



vida
norte

ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

2016

RELATÓRIO
E CONTAS

Índice

1. Mensagem da Direção	2
2. A nossa Missão	5
3. O nosso Compromisso	8
4. O nosso Impacto	12
5. A Nossa Equipa	24
6. Histórias	27
7. Comunicação	30
8. Eventos & Campanhas	32
9. Os nossos Parceiros	43
10. Uma instituição em que pode confiar	49



Mensagem da Direção

.1

MENSAGEM DA DIREÇÃO

Mais um ano passou e mais um ano agradecemos toda a confiança depositada neste Projeto que nos dá a oportunidade de apoiar tantas mulheres e bebés.

Em 2016, a Vida Norte apoiou mais grávidas, viu mais bebés a nascer e, consequentemente, participou na concretização de mais projetos de maternidade felizes e dignos.

A estratégia implementada em 2016 de acompanhamento de maior proximidade pela equipa técnica, aliado a um maior enfoque na capacitação das Famílias acompanhadas nas áreas da parentalidade e autonomia, permitiu concretizar apoios de forma mais eficaz e com melhores resultados na intervenção. Em 2017 iremos dar ainda maior enfoque a esta área.

Este ano, vimos também crescer o número de parceiros que conosco partilham esta Missão, quer no que diz respeito a apoios financeiros, quer em regime *pro bono*. A este nível, tivemos o apoio de parceiros únicos e fantásticos que, de forma 100% *pro bono*, nos permitiram melhorar as instalações da casa ocupada pela Vida Norte, e assim otimizar as condições de atendimento e de trabalho. Foi realizada uma grande intervenção, tendo sido pintado o exterior e interior da casa, decorados os espaços e feitas novas estantes que nos permitem um melhor armazenamento.

Hoje temos uma imagem e um aproveitamento do espaço mais eficiente e agradável para quem aqui trabalha diariamente e para as Famílias que acompanhamos.

O orçamento de 2016 era ambicioso mas com a confiança de um cada vez maior número de parceiros particulares e institucionais foi possível cumpri-lo e, com isso, conseguir estar próximo de tantas famílias.

Diariamente, constatamos a necessidade da nossa intervenção e a prova disso foi o desafio que nos foi lançado de abrir uma filial em Braga, face à ausência de resposta local no apoio concreto à gravidez. Foi com entusiasmo que aceitamos este importante desafio que será implementado em 2017.

Este Relatório e Contas é o último da actual Direção, que acaba o mandato grata pelos últimos 4 anos em que a Vida Norte conseguiu apoiar tantas novas vidas. O trabalho foi árduo mas gratificante, pois validamos a necessidade da nossa intervenção e o impacto que a mesma produz em tantas Famílias.

Muito obrigado à grande equipa de Colaboradores, Voluntários e Parceiros, que com grande espírito de missão, se dedicam a esta causa!

Isabel Pessanha Moreira
Presidente

“A Vida é a nossa
maior inspiração”



.2

A nossa
Missão

A nossa
Missão

.2

A ASSOCIAÇÃO VIDA NORTE TEM COMO MISSÃO A PROMOÇÃO DA VIDA E O APOIO À FAMÍLIA.

Apoiamos diariamente mulheres grávidas e bebés em situação de fragilidade, através de um acompanhamento de proximidade.

Acompanhamos uma **média de 80 grávidas e famílias por mês**, desde a gravidez até ao bebé completar 18 meses de vida, trabalhando ao nível da **Capacitação** para que, findo este período, a Mãe possa, de forma autónoma, dar seguimento a um projecto familiar estruturado e feliz.

“Muitos
dos melhores
presentes da vida
são inesperados”



3

O nosso compromisso

O Nosso
compromisso

.3

A VIDA NORTE ESTÁ
ABSOLUTAMENTE
COMPROMETIDA COM
A PROMOÇÃO DE UM
INÍCIO DE VIDA DIGNO
PARA TODAS AS
CRIANÇAS.

“Todas as vidas contam”



.4

O nosso impacto

O Nosso impacto

.4

O ano de 2016 foi um ano de **reestruturação e crescimento**.

A análise e medição do impacto da actividade desenvolvida sempre foi uma preocupação da Vida Norte. Neste sentido, com o objectivo de assegurar uma Metodologia de Intervenção que se pretende cada vez mais estruturada, consolidada e validada, por forma a garantir melhores resultados e, conseqüentemente, maior impacto na população abrangida, foi desenvolvido um profundo trabalho de reflexão interna, que culminou com a estruturação do Plano Estratégico 2016-2018.

Para este processo, foi fundamental reflectirmos profundamente sobre a nossa forma de actuação, bem como conhecermos o funcionamento interno e práticas adoptadas por parte de instituições parceiras, a quem muito reconhecemos a qualidade do trabalho que desenvolvem.

Desta reflexão, resultou uma **aposta ainda maior na Capacitação das grávidas/Mães apoiadas**, nomeadamente através da Parceria estabelecida com o Hospital Cuf Porto, que passou a assegurar diversas sessões de formação aos nossos beneficiários, em matérias relacionadas com a Gravidez e a Maternidade.

A par desta aposta, continuámos a investir no **Acompanhamento de Proximidade**, assente numa relação de confiança e num acompanhamento regular à Família, essencial para a promoção da mudança.

O processo de reflexão estratégica foi muitíssimo importante, na medida em que nos permitiu reavaliar a Metodologia em prática até à data, bem como adoptar novos procedimentos que acreditamos poderem melhor responder aos desafios que nos são colocados.

O balanço não podia ser mais positivo, a par do entusiasmo sentido por toda a equipa, que agora se vê com energias renovadas numa procura permanente pela melhoria contínua.

Acreditamos estar agora mais bem preparados para os desafios que nos são colocados!

O Nosso impacto

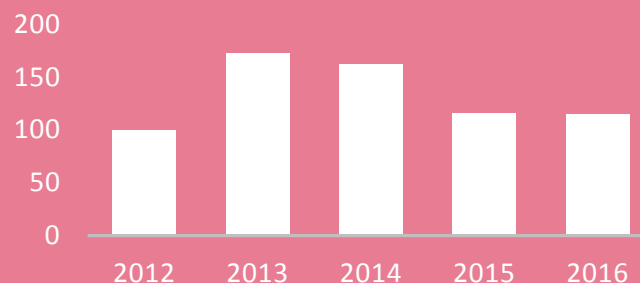
.4

Todos os dias, sentimos uma enorme **responsabilidade em acolher e dar resposta aos inúmeros pedidos** que nos chegam, procurando amparar as fragilidades de cada pessoa.

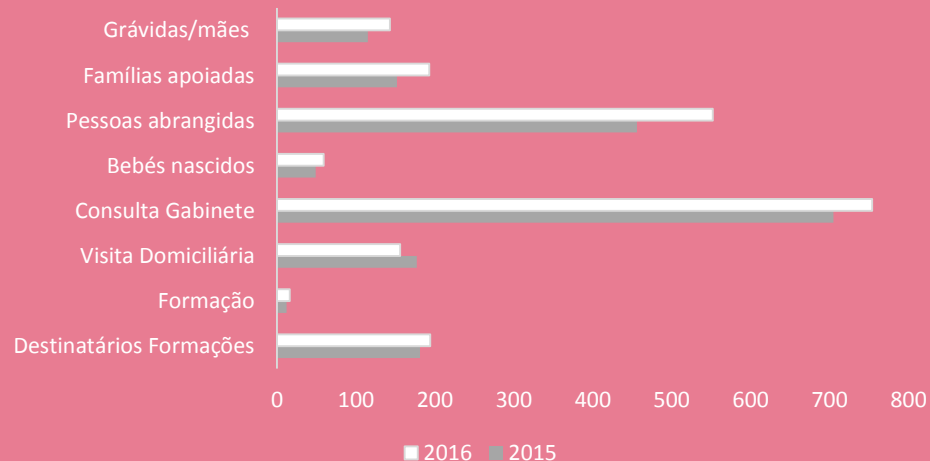
Conscientes das dificuldades que muitas mulheres enfrentam perante uma gravidez inesperada, a Vida Norte oferece um apoio estruturado e consistente que promove a capacitação, autonomia e (re)integração social.

Pretendemos, a par da intervenção directa com as grávidas, promover na sociedade uma cultura de respeito pela vida humana, fomentando a importância de defender e apoiar a maternidade.

Nº de Pedidos de apoio nos últimos anos



Evolução 2015 - 2016



O Nosso impacto

.4

EM 2016...

- Apoiámos 193 famílias, das quais:
 - 143 grávidas/mães em intervenção de proximidade
 - 10 discernimentos (dúvidas relativamente ao seguimento da gravidez)
 - 40 apoios pontuais
- Impactámos mais de 500 pessoas
- Vimos nascer 59 bebés
- Realizámos 754 atendimentos/consultas em gabinete (CG)
- Fizemos 156 Visitas Domiciliárias (VD)
- Assegurámos 16 acções de formação a cerca de 194 destinatários

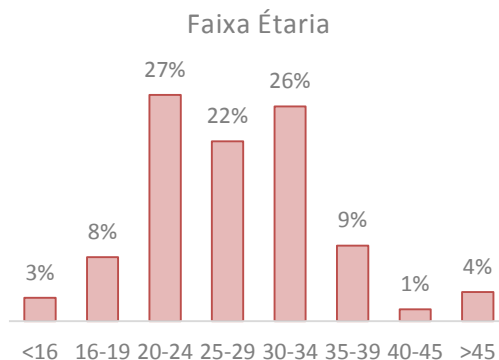
O Nosso impacto

.4

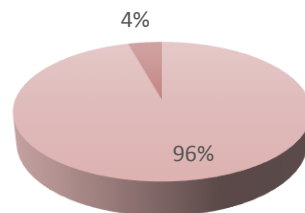
QUEM APOIAMOS?

No ano de 2016, 96% das situações acompanhadas foram de mulheres com idades compreendidas entre os 20 e os 34 anos, que nos procuraram durante o período de gravidez, face a 4% que nos procurou numa fase em que o bebé já tinha nascido.

Grande parte das grávidas teve conhecimento da Vida Norte (VN) de uma forma informal, nomeadamente através de pessoas que já foram acompanhadas pela Associação. A internet e os Parceiros Sociais têm assumido nos últimos anos uma maior preponderância na origem do contacto.

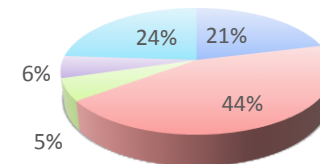


Situação face à Gravidez



■ Veio grávida ■ Não veio grávida

Proveniência



■ Parceiros Sociais ■ Através de Utente ■ Centros de Saúde
■ Internet ■ Outros

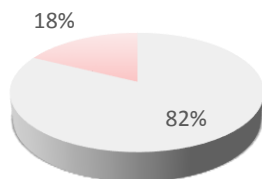
O Nosso impacto

.4

QUEM APOIAMOS?

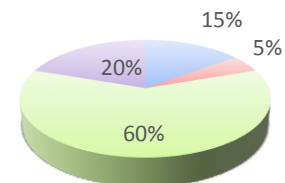
As mulheres acompanhadas em 2016 são maioritariamente portuguesas, solteiras, residentes no Grande Porto. No que respeita ao grau de escolaridade, podemos verificar que este é bastante baixo, sendo que a maioria das mulheres possui apenas o 2º e 3º ciclos. De realçar um outro dado bastante preocupante que se prende com a taxa de desemprego: apenas 13% se encontra a trabalhar.

Nacionalidade



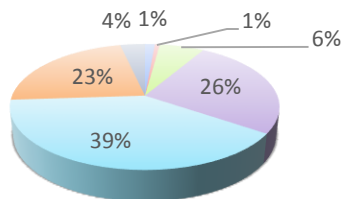
■ Portuguesa ■ Estrangeira

Estado Civil



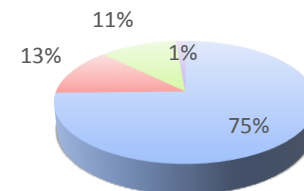
■ Casada ■ Divorciada
■ Solteira/o ■ União de Facto

Grau de Escolaridade



■ Não completou 1º ciclo ■ 1º ciclo
■ 2º ciclo ■ 3º ciclo
■ Secundário ■ Ensino Superior
■ Não respondeu

Situação Profissional



■ Desempregada ■ Empregada/o
■ Estudante ■ Outros

O Nosso impacto

.4

INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

A Vida Norte propõe um modelo de intervenção assente na **Capacitação** e na **Intervenção de Proximidade**.

CAPACITAÇÃO

Em parceria com o **Hospital CUF PORTO**, desenvolvemos um projecto-piloto de Capacitação, tendo proporcionado às famílias acompanhadas 5 sessões de formação em temáticas essenciais como:

- Nutrição na gravidez;
- Nutrição no primeiro ano de vida do bebé;
- Aleitamento materno;
- Primeiros cuidados neo-natais;
- Massagem infantil (cólicas e relaxamento).

Com vista à melhor preparação para a inclusão no mercado de trabalho, a Vida Norte promoveu igualmente sessões de:

- Procura Activa de Trabalho;
- Capacitando para a Autonomia;
- Integração Social.





“Nos valores da José de Mello Saúde e, por maioria de razão, do Hospital CUF Porto, o respeito pela dignidade e pelo bem-estar da pessoa surge como um imperativo maior no trabalho que diariamente desenvolvemos.

O apelo da "Vida Norte" para nos juntarmos a este projecto foi uma oportunidade para concretizarmos esta matriz fundacional fora das paredes hospitalares, caminhando ao encontro das necessidades da "mulher fragilizada perante uma gravidez inesperada".

Sentir-nos-emos sempre gratos a quem em nós reconhece esta dimensão de ajuda à pessoa com necessidades.

Bem hajam!”

Ana Luísa Cardoso
Administradora Hospital CUF Porto

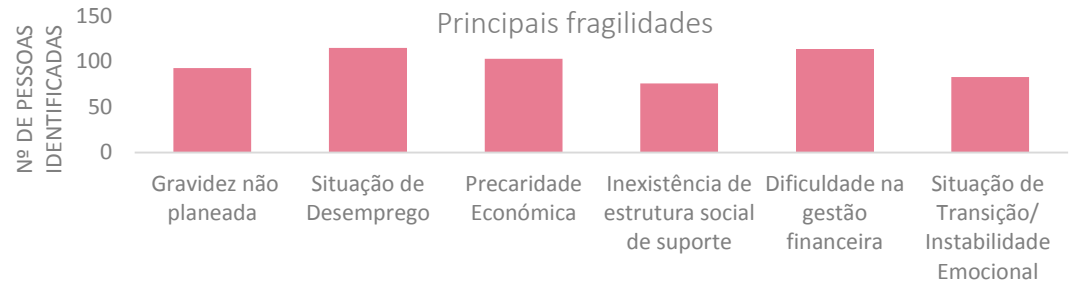
O Nosso impacto

4

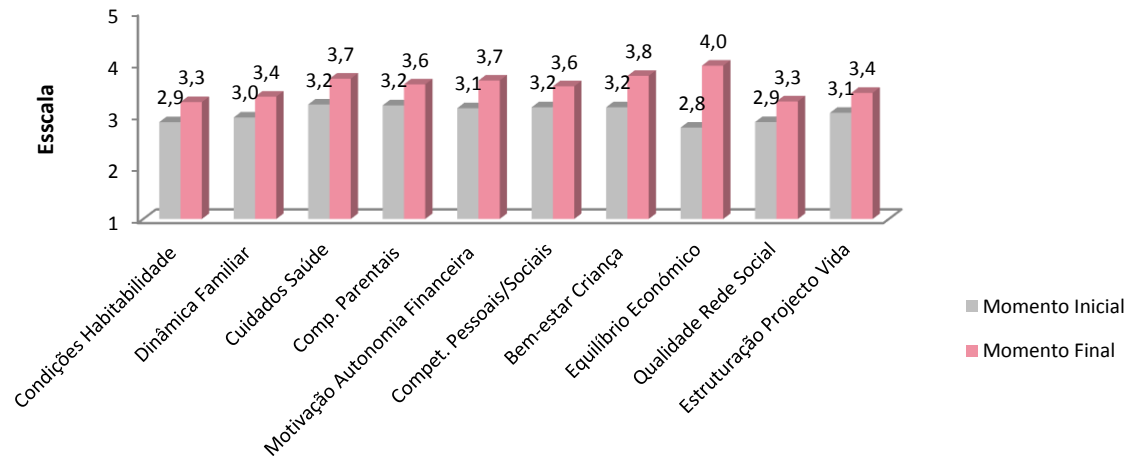
INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

Acreditando no potencial de cada pessoa, a Vida Norte propõe-se acompanhar a Grávida/Mãe durante o período da gravidez até aos 18 meses de vida do bebé, apoiando-a na estruturação de um projecto de vida feliz e autónomo.

Em conjunto com a família, é feito um diagnóstico de necessidades individual que evidencia as situações de maior fragilidade, sendo traçadas as prioridades de intervenção a partir dessas lacunas identificadas.



Após o período de intervenção, é efectuada uma avaliação do impacto da mesma, a vários níveis. Apresentamos abaixo os resultados obtidos em relação aos casos acompanhados em 2016:



O Nosso impacto

.4

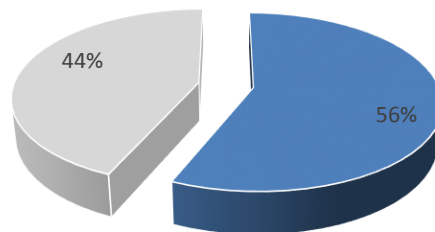
INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

Um outro indicador avaliado é a Autonomia.

Por considerarmos o investimento na capacitação para a autonomia uma prioridade, especialmente no que diz respeito à (re)inserção laboral, no último trimestre de 2016 inaugurámos o Gabinete de Emprego, com o objectivo claro de proporcionar uma procura activa de trabalho, com um acompanhamento técnico especializado e direccionado a cada situação.

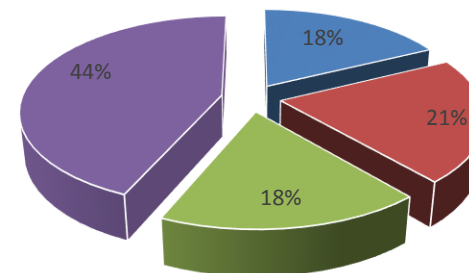
Como podemos ver pelo gráfico abaixo, das famílias acompanhadas em 2016, mais de metade (56%) conseguiram encontrar trabalho até ao término da intervenção. Numa análise mais detalhada, verificamos que 18% correspondem à obtenção de trabalho por ambos os membros do casal.

Taxa de Empregabilidade



■ Conseguiram emprego ■ Não conseguiram emprego

Distribuição Beneficiários empregados



■ Só utente conseguiu emprego
■ Só companheiro conseguiu emprego
■ Ambos
■ Não conseguiram emprego

O Nosso impacto

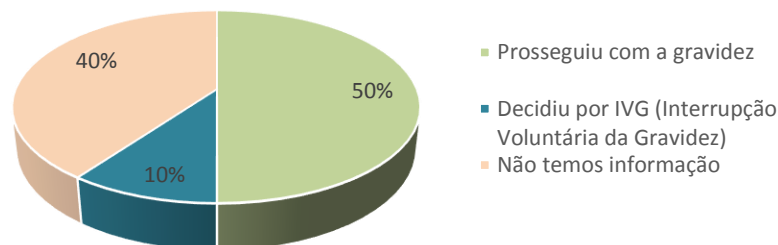
.4

DISCERNIMENTOS

A Vida Norte assegura também um apoio a grávidas com dúvidas relativamente ao seguimento da gravidez (discernimentos), onde é proporcionado um período de reflexão para uma tomada de decisão consciente, informada e responsável.

No ano de 2016, a VN recebeu e acompanhou 10 pedidos de discernimento, sendo que em 50% das situações as mulheres optaram pelo seguimento da gravidez.

Decisão face à gravidez



CASOS EXCEPCIONAIS

O número elevado de pedidos que nos chega, levou-nos a priorizar os casos mais urgentes, tendo a Vida Norte assumido como critério de selecção o acompanhamento de casos de mulheres que nos contactam durante o período de gravidez. No entanto, disponibilizamos um serviço de atendimento excepcional onde, mediante a avaliação técnica, é atribuído um apoio material pontual em consonância com as necessidades identificadas, bem como um reencaminhamento para as instituições mais adequadas a cada tipo de situação.

Em 2016 tivemos 48 pedidos de mães /famílias já com os seus bebés nascidos, das quais conseguimos apoiar 40.

O Nosso impacto

.4

IMPACTO NA COMUNIDADE

NAS 7 QUINTAS

Já com um histórico de 7 anos, o Ciclo de Conferências “nas7quintas”, desenvolvido em parceria com a Universidade Católica Portuguesa do Porto, contou com mais 3 conversas informais e informativas sobre a vida: a) em Março sobre o tema “Barrigas de Aluguer” com João Bernardes, Paula Faria e Vasco Pinto Magalhães com moderação de João Couceiro; b) em Abril sobre “Eutanásia” com Conceição Cunha, Edna Gonçalves e Teresa Adão da Fonseca com a moderação de Francisco Quelhas Lima; e c) em Março sobre o tema “Adopção por casais homossexuais” com Maria João Tomé, Mariana Negrão e Susana Magalhães com moderação de Sofia Mexia Alves.

ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NAS ESCOLAS

À semelhança dos anos anteriores, procurámos dar resposta ao apelo de Escolas em relação a acções de prevenção para jovens na área da sexualidade, incentivando à educação para os efeitos e ao sentido de responsabilidade. Actuámos junto de 50 destinatários da Escola Dr. Joaquim G. Ferreira Alves, em Valadares.



ENCONTRO DE MATERNIDADE

2016 foi o ano em que organizámos o 1o encontro de Maternidade, em parceria com Instituições do Norte que actuam na área da maternidade – traduziu-se num encontro de reflexão e partilha de estratégias de intervenção, que pretendemos que tenha continuidade em anos futuros. Estiveram envolvidas a ASCIJF, Bebés de S. João e Socialis.



“Celebrar a vida”



.5

A nossa Equipa

A Nossa Equipa

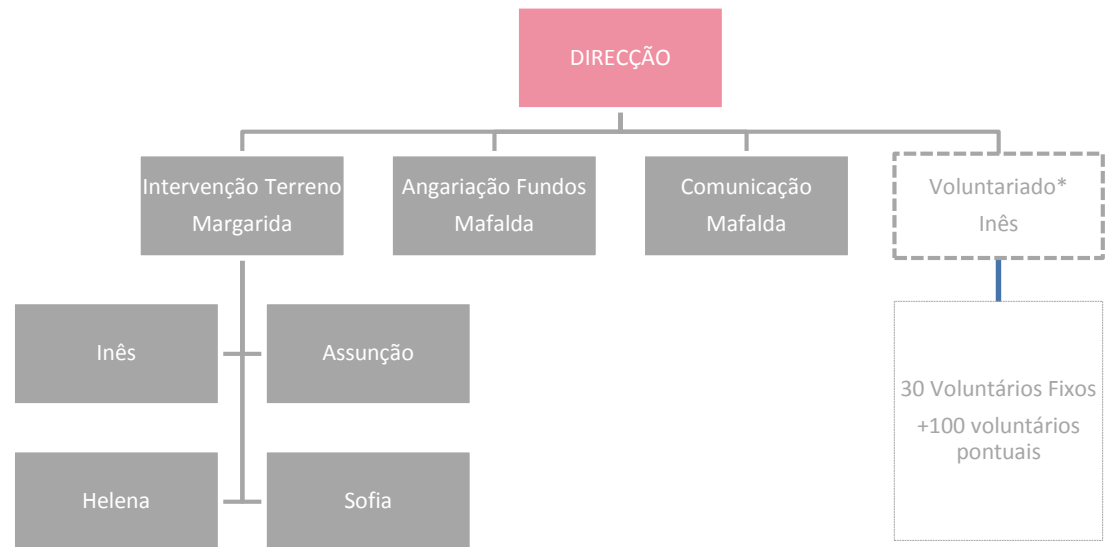
.5

São de facto as Pessoas que fazem a diferença.

E nós temos a sorte e o privilégio de, todos os dias, trabalhar com pessoas cuja alegria, dedicação, entrega, profissionalismo e sentido de missão são verdadeiramente invulgares.

A Vida Norte conta com uma Equipa fixa de 6 pessoas e com uma Direcção muito presente que, sendo totalmente voluntária, apoia, orienta e desafia a equipa a chegar mais longe.

Juntos, acreditamos que podemos fazer a diferença!



A Nossa Equipa

.5

VOLUNTARIADO

Todas as palavras são poucas para agradecer a enorme generosidade com que, diariamente, inúmeros voluntários abraçam a causa da Vida Norte.

A entrega, a resiliência, a determinação, o empenho e o AMOR que colocam em cada trabalho que fazem, em cada roupa que doam, em cada pedido que recebem... nunca deixam de nos surpreender.

No âmbito da gestão do nosso voluntariado, organizou-se um encontro de formação para o grupo de voluntárias da Vida Norte, tendo por convidado o P. Vasco Pinto Magalhães numa reflexão sobre "Os 10 Mandamentos do Voluntário".

A todos os nossos queridos Voluntários, o nosso Muito Obrigado!



“Ser voluntária é uma forma de estar na vida. Olhar quem está ao nosso lado, olhar os outros, olhar e ver. Ser voluntária é ser ajudada por quem pensamos estar a ajudar e que, afinal, dá um sentido ao nosso dia a dia.

Ser voluntária na Vida Norte é saber que fazemos parte de uma equipa que está sempre presente, inteira e honestamente junto de tantas famílias.

Ser voluntária na Vida Norte é seguramente para mim uma honra e um privilégio.”

Gabriela Silva | Voluntária

“Ser voluntária na Vida Norte, é ser dedicada a uma causa em prol dos outros. É ter a sorte de vivenciar que trajetórias nem sempre fáceis, dão lugar a uma nova vida. É dar um pouco de nós a quem precisa e perceber que, com tão pouco, podemos fazer os outros felizes.”

Ana Rita Oliveira | Voluntária



.6

Histórias



“Quando vim de Cabo Verde não tinha amigos e a Vida Norte arranjou-me um grupo de voluntários muito simpáticos e amigos. Aqui na Vida Norte, ajudam-me no que puderem... alimentação, fraldas, toalhitas, produtos de higiene. Ensinam-me a ser Mãe. Gosto muito de estar aqui. Obrigada.”

Jennifer, 14 anos

«Para mim e para a minha família foi muito importante toda a ajuda que a Vida Norte nos ofereceu. Na altura em que pedi ajuda, estava grávida e muito frágil emocionalmente. Perdi o meu emprego e morava numa casa com poucas condições. Deram-me um enxoval muito bonito para a minha filha, produtos de higiene, alimentação e apoio psicológico. As sessões de formação foram fundamentais, principalmente nos primeiros meses da minha filha em que não sabia lidar com algumas situações. Graças à ajuda da Vida Norte e com o Gabinete de Emprego e a dedicação das técnicas, consegui arranjar trabalho! Deram-me sempre força para não desistir!

Alice, 22 anos

«O apoio da Vida Norte fez com que nós não desistíssemos de lutar só porque uma fase má nos tinha atingido, A nossa vida teve outro rumo e ganhamos sempre forças para seguir em frente..»

Vânia, 31 anos

«No início de Outubro vocês “salvaram” a minha bebé!!!! Estou-vos eternamente grata»

Patricia, 37 anos

«Obrigada pelo vosso cuidado em perguntar pelas necessidades da minha filha. Estamos a ser bem acompanhadas, mas fico sempre com coração mais sossegado por saber do vosso cuidado. (...)agradeço o vosso carinho desde a primeira hora.»

Sara, 39 anos

“Porque temos
uma vida inteira
nas nossas mãos”



.7

Comunicação

Comunicação

.7

O ano de 2016 marcou a mudança de imagem da Vida Norte.

Uma imagem que pretende transmitir a nossa principal missão: acolher, confortar, acompanhar e capacitar as futuras Mães para a nova Vida que aí vem.

Passado um ano, o balanço não podia ser mais positivo! Estamos profundamente agradecidos à **omdesign**, agência que nos apoiou neste processo e que nos continua a apoiar incondicionalmente, de forma **100% pro bono**, em todas as peças de comunicação.



Uma nova imagem,
a inspiração de sempre!



.8

Campanhas & Eventos

Campanhas & Eventos

.8

2016 foi um ano de muito trabalho e grandes alegrias!

Todas as palavras são poucas para agradecer a tantas pessoas e empresas que se empenharam em ajudar a Vida Norte. Deixamos aqui algumas imagens de acções/campanhas que decorreram ao longo do ano.

Obrigado a todos!



Apoio da J. Pinto Leitão: 10 trios (ovo + alfofa + carrinho) e 7 bombas de extracção de leite!



O Grupo Filinto Mota doou um carro à Vida Norte, essencial para assegurar as visitas domiciliárias que realizamos semanalmente às Famílias que acompanhamos!



A Vida Norte foi uma das instituições que beneficiou do apoio do Bazar Diplomático, que permitiu assegurar as necessidades de Leite Adaptado dos nossos bebés durante todo o ano!

Campanhas & Eventos

.8



À semelhança do que tem acontecido noutros anos, também em 2016, com o apoio do **Continente** e do **Pingo Doce** a quem muito agradecemos, a **Vida Norte** realizou diferentes campanhas de angariação de produtos, fundamentais para assegurar os bens essenciais às nossas Mães e bebés. Estas campanhas não seriam possíveis sem a enorme ajuda de inúmeros voluntários, a quem não podíamos estar mais agradecidos!



A **Vida Norte** foi uma das quatro instituições seleccionadas pela **Fundação Montepio** para beneficiar da parceria com a plataforma **Comunicatorium**, que tem como principal objectivo capacitar e desenvolver competências na área da comunicação em entidades da economia social.

Campanhas & Eventos

.8



O **Cafeína**, restaurante emblemático do Porto, abriu as portas à Vida Norte para a realização de duas iniciativas solidárias: um Brunch no Dia da Mãe e uma Prova de Porto & Chocolate.

O resultado não podia ter sido melhor: casa cheia e a promessa de uma repetição para breve!



Com o objectivo de desafirmos mais pessoas a juntarem-se a esta causa, lançámos a Campanha “Seja Nosso Amigo”: um valor a partir de 5€ pode fazer toda a diferença!



Numa iniciativa inédita, o **World of Discoveries**, associou-se à Vida Norte e, durante dois dias, 20% da receita da bilheteira reverteu a favor da Associação!



No seu 1º aniversário, o **Cross Fit Foz** associou-se à Vida Norte. Através do apoio concedido, conseguimos apoiar uma grávida em todas as suas necessidades, durante o período de 1 ano!

Campanhas & Eventos

.8



As crianças e os jovens nunca deixam de nos surpreender... Ao longo do ano, pudemos contar com o apoio de inúmeras Escolas que se empenharam na recolha de papas, fraldas, toalhas, produtos de higiene... que bom que é poder contar com pessoas e Escolas assim!



A Energia Simples, operadora do mercado livre de energia lançou uma Campanha em que, por cada nova adesão através do seu site, 10€ eram doados à Vida Norte. A campanha foi um enorme sucesso!



Os Meninos do Coro juntaram-se para mais um incrível concerto solidário, desta vez a favor da Vida Norte. Uma noite muito bem passada, ao som de maravilhosas vozes a quem muito agradecemos!

Campanhas & Eventos

.8



A Vida Norte foi uma das instituições parceiras do CLIP Celebration Day. Um dia em cheio, cujo balanço não podia ser mais positivo!



À semelhança do ano passado, o Cristo Rei Market convidou-nos para estarmos presentes e, através da venda de alguns produtos, podermos angariar fundos. Obrigado!



A Criovida lançou mais uma campanha solidária a favor da Vida Norte, com o objectivo de angariar produtos para os nossos bebés. A recolha foi um sucesso!



No Natal, a Multiópticas, juntamente com os seus franquizados, apoiou a Vida Norte com fraldas, leite adaptado, produtos de higiene, entre outros. Um presente muito especial!



A Vida Norte foi a instituição escolhida pela Meraki Concept Store, uma loja solidária online que reverte parte das suas receitas a favor da Associação. Um orgulho!



No lançamento do seu 2º Livro, a escritora Joana Tomás Pereira apoiou a Vida Norte, através da doação de 2€ por cada venda efectuada neste dia.

Campanhas & Eventos

.8

Na Vida Norte, todas as histórias contam e cada bebé que nasce tem a Sua história.

A pensar nisto, a Laranjinha, marca de roupa de criança, lançou uma Campanha Solidária de Natal que decorreu durante todo o mês de Dezembro, com base no livro "A minha história".

Um maravilhoso livro, com ilustrações verdadeiramente inspiradoras criadas pela artista Leonor Feijó, que permite guardar as memórias do bebé, para que nada fique esquecido.

Por cada livro vendido, 5€ reverteram para a Vida Norte. A campanha foi um enorme sucesso, com muitas figuras a darem a cara pela Vida Norte: Maria Cerqueira Gomes (Madrinha da Vida Norte), Rita Ferro Alvim, Inês Castelo Branco, Mafalda Pinto Leite, Diana Bouça-Nova, Joana Freitas e Miguel Araújo.

A todos o nosso enorme OBRIGADO!!!



Campanhas & Eventos

.8

2016 foi também o ano que marcou a remodelação de toda a casa da Vida Norte!

A casa onde estamos é-nos cedida há vários anos, sem qualquer custo, por uma maravilhosa Família a quem nunca poderemos agradecer o suficiente... Esta encontrava-se com várias necessidades de intervenção, pelo que desafiámos a Cleverbuild a apoiar-nos na reabilitação da fachada, que estava bastante deteriorada. Juntamente com a CIN e a Catari, puseram mãos à obra e o resultado está à vista...

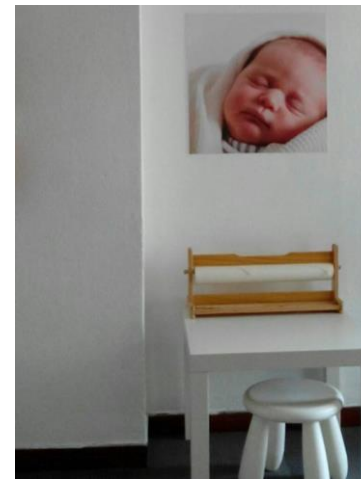


Campanhas & Eventos

.8

E porque depois do exterior... é impossível não mexer no interior!!! Com uma fachada totalmente nova, as necessidades do interior saltaram à vista. Arregaçámos mangas e, desta vez com o fantástico apoio da Tintas 2000 e Cobelba - responsáveis pelas pinturas interiores - e da omdesign, Max Digital, Little Hands, Little Cloud e Artefacto – demos uma nova cara ao interior da Associação!

A todos, o nosso **MUITO OBRIGADO!!!**





“Quando nos desafiaram para renovar a “cara” da Vida Norte, pois o edifício apresentava já bastantes patologias e uma degradação estética acentuada, decidimos fazê-lo como se de um “trabalho” se tratasse... e assim foi.

Entramos em obra, como sempre, com expectativas de que tudo seria muito simples, mas com os trabalhos preparatórios apercebemo-nos que os problemas eram bem mais graves do que imaginamos inicialmente. Assim, um trabalho que tinha sido idealizado para 15 dias, acabou por demorar quase 60 dias, sendo que o resultado final foi o que esperávamos - uma imagem renovada e um edifício pronto para ajudar toda a equipe da Vida Norte a ajudar muitas famílias que veem nesta instituição um dos poucos apoios numa altura tão especial como a que atravessam nesse momento.

Tem sido um enorme privilégio partilhar estes desafios com a Vida Norte, onde temos claramente percebido que por cada esforço que fazemos há toda uma equipe que se galvaniza e que potência esse esforço em algo muito maior.

Estivemos, estamos e esperamos estar sempre disponíveis para facilitar o dia a dia de quem dedica o seu tempo a ajudar os outros.

Somos, orgulhosamente, um parceiro Vida Norte!”

Tiago Spratley
Sócio Gerente / Arquitecto Cleverbuild

2016 foi também o ano de estreia da Vida Norte na Casa da Música.

Através do fantástico apoio desta grande Casa, a par de inúmeros parceiros, foi possível realizar dois concertos solidários: o primeiro com a Luísa Sobral e o segundo com Os Azeitonas. A todos, o nosso Muito obrigado!



“A música pode ajudar a alterar a vidas dos nossos concidadãos mais frágeis ou em situações particularmente difíceis.

Este poder da música é bem conhecido da Fundação Casa da Música pois fá-la chegar diariamente às comunidades mais carenciadas da nossa população, com surpreendentes resultados.

Também a música contribuiu para a manifestação de solidariedade com a actividade da VIDA NORTE expressa no Jantar-concerto de Abril e do Grande Concerto Solidário de Novembro realizados na Casa da Música.

A Fundação Casa da Música congratula-se por ter colaborado na viabilização destes eventos e, desta forma, ajudado na missão da VIDA NORTE, tão importante e meritória.”

Paulo Sarmiento e Cunha
Director Casa da Música

“Numa fase em que a Música é provavelmente a área profissional mais “desafiada” a ajudar as mais variadas causas, foi com grande prazer que Os Azeitonas, juntamente comigo, desenvolveram um projecto de quase um ano, que culminou num concerto totalmente esgotado e num resultado maravilhoso na ajuda à causa da Vida Norte que tem uma actividade tão nobre junto de tantas famílias.

Numa altura de tanta procura solidária, temos cada vez mais necessidade de escolher as entidades a beneficiar e os respectivos eventos/concertos implicados. E sem dúvida que a Vida Norte alia uma causa muitíssimo nobre a uma equipa extremamente dinâmica e profissional, sempre empenhada para que tudo corra bem.

Foi um enorme prazer para toda a nossa equipa!”

Pedro Pimentel Barbosa
Manager Os Azeitonas



.9

Os nossos parceiros

PARCEIRO DA ESPERANÇA



PARCEIRO DA ALEGRIA



PARCEIRO AMIGO



ASSOCIADOS EMPRESAS



CAMPANHAS & EVENTOS



DONATIVOS PONTUAIS



APOIO PROBONO CAMPANHAS & EVENTOS



APOIO PROBONO À ESTRUTURA



APOIO PROBONO À OPERAÇÃO



“Porque a Vida convida!”



.10

Uma Instituição em
que pode confiar



Ao longo dos últimos anos, temos vindo a contar com o apoio de particulares e de empresas que **CONFIAM**.

CONFIAM no trabalho que desenvolvemos, no profissionalismo de todas as pessoas que connosco colaboram e no inconformismo que está presente em cada um de nós, que nos motiva a ir mais longe e a acreditar que, mesmo perante todas as adversidades, a mudança é possível.

O nosso trabalho não seria possível sem o apoio de parceiros únicos – pessoas individuais e empresas – cujo contributo é absolutamente essencial: seja através de apoio financeiro, *probono* (com produtos ou serviços) ou voluntariado.

O ano de 2016 foi um ano em que felizmente vimos crescer o número de Parceiros, o que muito nos alegra e orgulha. Um enorme voto de confiança, que encaramos com responsabilidade redobrada.

Por isso mesmo, empenhamo-nos diariamente em garantir a melhor aplicação possível dos donativos e apoios que recebemos, para que estes transformem efectivamente vidas, superem barreiras e quebrem ciclos.

A TRANSPARÊNCIA é um VALOR da Vida Norte, que aliamos à procura permanente da sustentabilidade da Associação.

Obrigado por CONFIAR!

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2016	2015
Vendas e serviços prestados	6 330,00 €	5 595,00 €
Subsídios, doações e legados à exploração	226 707,68 €	138 225,53 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-57 370,25 €	-36 257,81 €
Fornecimentos e serviços externos	-65 156,73 €	-24 917,45 €
Gastos com o pessoal	-101 254,94 €	-91 899,70 €
Outros rendimentos	2 582,61 €	1 662,24 €
Outros gastos	-1 239,63 €	-1 114,75 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	10 598,74 €	-8 706,94 €
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-1 575,62 €	-800,51 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	9 023,12 €	-9 507,45 €
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros e gastos similares suportados		
Resultados antes de impostos	9 023,12 €	-9 507,45 €
Imposto sobre o rendimento do período	-137,69 €	-357,38 €
Resultado líquido do período	8 885,43 €	-9 864,83 €

NOTA: Em 2016, a Vida Norte registou um importante aumento dos donativos recebidos, graças ao crescente contributo dos Parceiros, Associados e Amigos, que permitiu não só aumentar o apoio em bens materiais às Famílias acompanhadas (para cerca de 57 mil €), como também realizar importantes obras de conservação e reparação nas instalações, a par da nova imagem da Vida Norte.

A estrutura financeira mantém-se equilibrada, reforçada em 2016 pela obtenção de um resultado positivo de cerca de 9 mil €, enquadrando-se na estratégia de sustentabilidade financeira da Associação, de modo a garantir um apoio de qualidade a um cada vez maior número de Famílias que nos procuram.

RÚBRICAS	PERÍODOS	
	2016	2015
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	7 557,88 €	0,00 €
Investimentos financeiros	108,39 €	18,99 €
	7 666,27 €	18,99 €
Ativo corrente		
Inventários	9 161,09 €	18 847,00 €
Créditos a receber	3 777,20 €	3 033,61 €
Estado e outros entes públicos	26,24 €	44,91 €
Diferimentos	188,37 €	315,72 €
Caixa e depósitos bancários	118 560,39 €	99 492,59 €
	131 713,29 €	121 733,83 €
Total do ativo	139 379,56 €	121 752,82 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais		
Fundos	451,87 €	451,87 €
Resultados transitados	101 428,91 €	111 293,74 €
Outras variações nos fundos patrimoniais	6 762,44 €	3 202,06 €
Resultado líquido do período	8 885,43 €	-9 864,83 €
Total dos fundos patrimoniais	117 528,65 €	105 082,84 €
PASSIVO		
Passivo não corrente		
	0,00 €	0,00 €
Passivo corrente		
Fornecedores	102,77 €	1 295,81 €
Estado e outros entes públicos	2 646,20 €	2 656,02 €
Diferimentos	0,00 €	290,00 €
Outras passivos correntes	19 101,94 €	12 428,15 €
	21 850,91 €	16 669,98 €
Total do passivo	21 850,91 €	16 669,98 €
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	139 379,56 €	121 752,82 €



OBRIGADO!

vida
norte

ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

Av. Marechal Gomes da Costa,
n.º 516, 4150-354 Porto

Tel.: 226 063 046

www.facebook.com/associacaovidanorte

www.vidanorte.org