

# vida norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

RELATÓRIO & CONTAS  
**2019**



## MISSÃO

A Vida Norte é uma associação de apoio a grávidas em situação de fragilidade, que garante um acompanhamento de proximidade, com vista à capacitação da família e à construção de um projeto de vida autónomo, responsável e feliz.



# ÍNDICE

1. Mensagem da Direção
2. Quem nos procura
3. Metodologia de intervenção
4. Impacto
5. Comunicação & Fundraising
6. Equipa
7. Dar e receber
8. Demonstrações financeiras





# 1. | MENSAGEM DA DIREÇÃO



Em 2019, celebrámos os 20 anos da Vida Norte e fizemos questão de relembrar e festejar, ao longo do ano, o nosso percurso, a importância da nossa missão e o tanto que já foi construído.

Foi um ano de celebração, mas também um ano muito exigente. Vivemos um período de transição com uma equipa técnica e de apoio à estrutura renovada, sempre centrada no cumprimento da nossa missão e com a alegria de saber o impacto que a nossa atividade tem em tantas famílias, no Porto e em Braga.

2019 foi, por isso, mais um ano em que a Vida Norte não podia estar mais grata pelos resultados alcançados.

No início do ano, juntamente com a Associação Apoio à Vida e com o apoio da Bebé Vida, organizámos o Seminário "Gravidez não planeada: que realidades em Portugal?", em que promovemos um debate sobre as respostas que estão a ser dadas a uma mulher que se depara com uma gravidez não planeada.

Estiveram presentes técnicos da área da saúde, da área social e público em geral. Foi um debate realizado com muita verdade e respeito, onde foram construídas pontes fundamentais para garantir um futuro melhor para a nossa sociedade.

Poder chegar a tantas famílias e sentir diariamente que podemos fazer a diferença na vida de tantas pessoas, é o motor que nos conduz. E, por isso, agradecemos com grande respeito às famílias que tiveram a humildade de pedir ajuda e que nos permitiram tentar ser promotores de transformação e ajudá-las a construir um projeto de vida autónomo e feliz.

Agradecemos a todos os que fazem parte da Vida Norte – mecenas empresas, doadores particulares, parceiros, voluntários e equipa técnica. Juntos podemos fazer a diferença e em 2019 fizemos!

Obrigada!

**Isabel Pessanha Moreira**

Presidente Vida Norte



"Um olhar para o passado quando o nosso mais íntimo desejo tenta planejar o futuro?"

A dúvida metódica deve assentar no fantástico trabalho efetuado pela equipa da Vida Norte durante o pretérito ano. Passando por uma reestruturação profunda dos seus quadros, a nossa Associação foi capaz não só de suprir as dificuldades como também ampliar o número de famílias beneficiadas pela propagação de amor que é colocada em cada caso acompanhado.

O ano que vivemos, o 2019, testou a Vida Norte no seu âmago, obrigou-a a perceber se valeria a pena manter a sua missão, ou pura e simplesmente baixar os braços, aceitar as vicissitudes do destino, carpir ao sabor do desânimo.

Ao invés, assistimos ao arregaçar de mangas, entre lágrimas por ver partir tantos que tudo prestaram para engrandecer a associação, emprestando permanentemente um sentimento de serviço público, um acometimento de consciência que todos devemos louvar.

Chegados a 2020, mais um rigoroso exame surgiu no caminho. Um daqueles para os quais não nos preparámos, que surgiu inesperado e que nos obriga a dar o que julgávamos não dispor.

Cá estaremos, todos, para junto de vós manter esta incumbência de cidadania.

As famílias, as crianças, precisam que se cumpra a citação: "*Unus pro omnibus, omnes pro uno*" – Um por todos, todos por um."

**Jorge Gabriel**

Padrinho Vida Norte

## A Vida Norte é...



“Pessoas preocupadas com pessoas.”

*Eduardo Fideles*  
Pai de Inácio



“Tudo: é tratamento e cura.”

*Zenira Cardoso*  
Mãe da Cloe



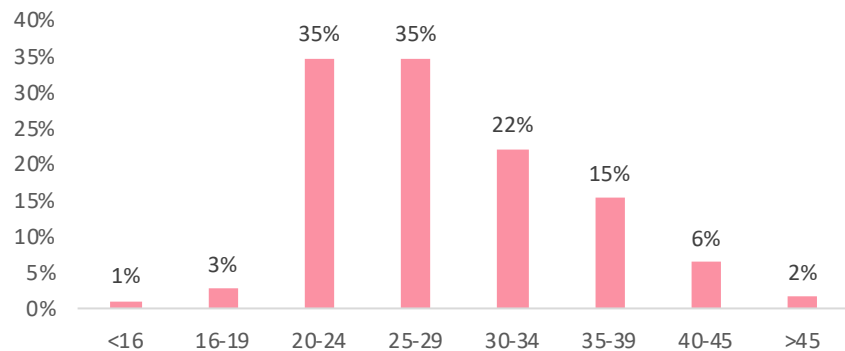
## 2. | QUEM NOS PROCURA



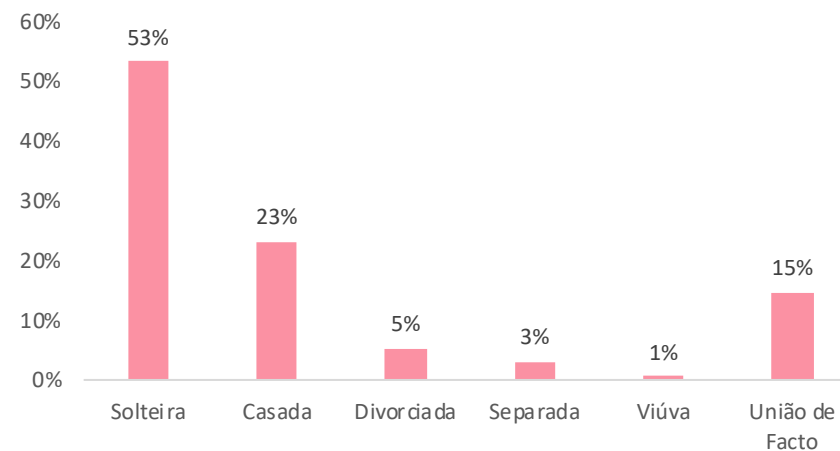
# QUEM NOS PROCURA

Grávidas em situações de fragilidade

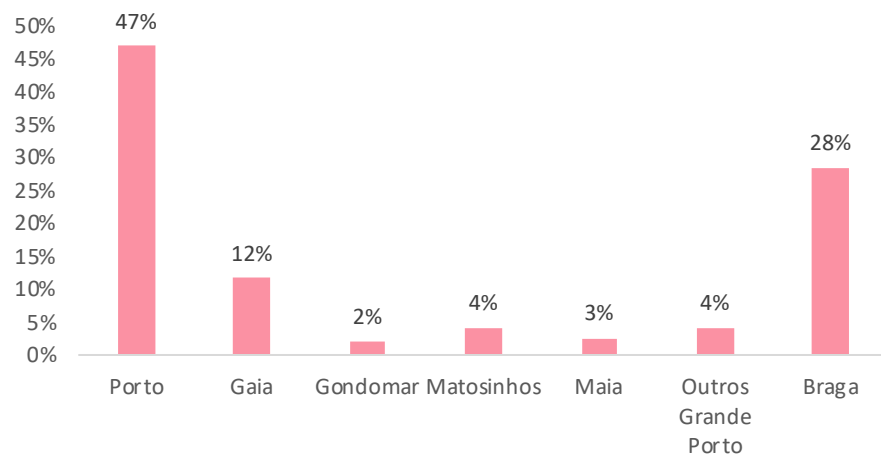
### Idade



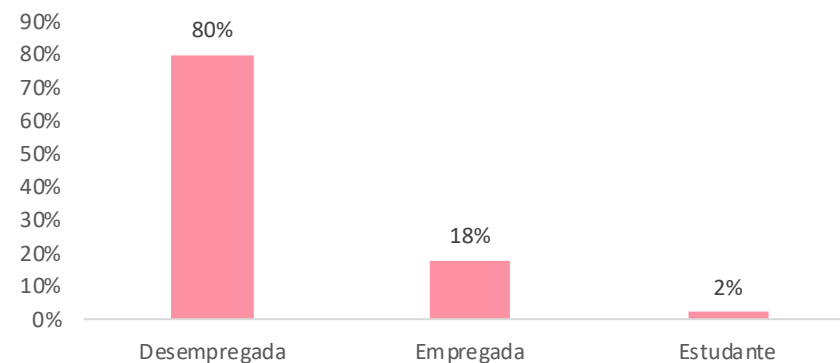
### Estado Civil



### Localidade



### Situação Profissional



## PLANO DE CAPACITAÇÃO ALARGADO

Com vista à formação da família

**BRAGA**

49 PEDIDOS

**PORTO**

158 PEDIDOS

**207**

PEDIDOS DE APOIO



TODOS OS BEBÉS DEVEM  
NASCER E CRESCER NUM  
AMBIENTE PROTEGIDO,  
COM AFETO E DIGNIDADE.





### 3. | METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO

PREVENÇÃO

- Ações de sensibilização em escolas

TOMADA DE DECISÃO

- Apoio à grávida em caso de dúvida no prosseguimento da gravidez

CAPACITAÇÃO



**ESCOLA  
COM VIDA**  
PROXIMIDADE

- Acompanhamento individual
- Visitas domiciliárias regulares



**ESCOLA  
COM VIDA**  
CAPACITAÇÃO

- Parentalidade Positiva
- Saúde Materno-Infantil



**ESCOLA  
COM VIDA**  
AUTONOMIA

- Inserção profissional



- Ações de Formação
- Consultoria Individual

CAPACITAÇÃO ALARGADA

- Formação “Conquista a Vida”
- Oficinas da Saúde: “Eu Educo, Eu Ensino, Eu Formo”



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA  
PORTO

## PREVENÇÃO

Prevenir é cuidar

A Vida Norte mantém o compromisso de contribuir para a diminuição da taxa de gravidez não planeada, especialmente na adolescência.

Apostamos, para isso, na **Educação** dos mais jovens, promovendo, junto deles, uma reflexão ativa sobre a tomada de decisão no âmbito da sexualidade, valorizando a vivência dos afetos, o respeito, a responsabilidade e a dignidade de cada um.

Levamos às escolas e a contextos comunitários o nosso programa “Power to you”, que tem como objetivo “fazer pensar” e dar ferramentas para que cada um tome decisões conscientes e responsáveis.

15

Sessões de prevenção

239

Destinatários



## TOMADA DE DECISÃO

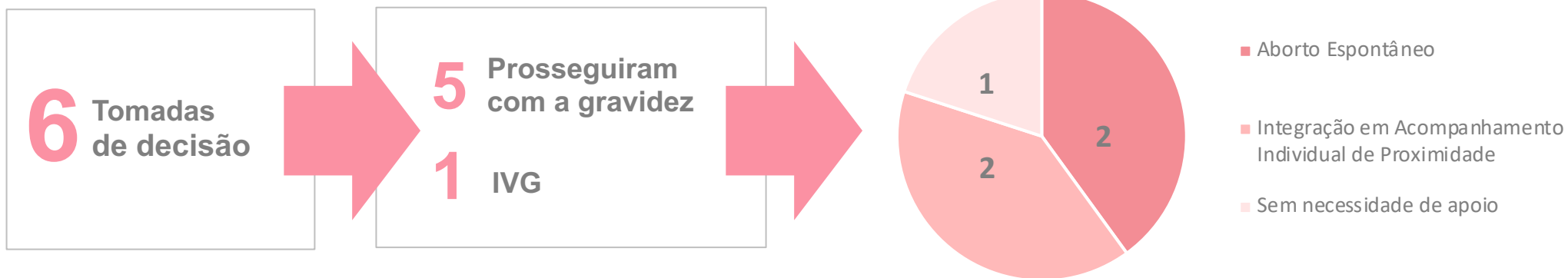
Para que nenhuma grávida se sinta sozinha!

Queremos estar ao lado de quem esteja a viver a notícia de uma gravidez com angústia, dor, pressão ou dúvida.

O acolhimento, escuta ativa e não julgamento são os princípios que nos orientam. Preocupa-nos uma tomada de decisão informada, consciente e de acordo com a liberdade de cada um.

Estamos ao lado de quem nos procura, independentemente da sua decisão, ajudando a integrá-la da melhor forma.

Move-nos a crença de que **uma gravidez não planeada** pode transformar-se numa gravidez desejada!



## ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL DE PROXIMIDADE

Integração da família

### A Vida é a nossa maior inspiração!

A intervenção da Vida Norte tem por base o potencial e a capacidade de transformação e superação de cada pessoa.

Quem nos procura encontra-se a viver um momento de fragilidade que dificulta o acolhimento do seu bebé no seio familiar. A Vida Norte propõe um Acompanhamento Individual de Proximidade, assente na **relação**, na **confiança e no compromisso**. A aproximação ao contexto natural de vida, através da realização de **visitas domiciliárias** e **encontros regulares e presenciais** com cada grávida, com cada mãe, com cada família, é parte integrante da nossa metodologia de intervenção, e visa o crescimento e autonomia de cada família.

312

Visitas domiciliárias

786

Atendimentos individuais

A manutenção da parceria com a Well's, no âmbito da Campanha “Os bebés são o nosso futuro”, permitiu continuar a apoiar com um cabaz mensal de produtos de higiene 12 bebés acompanhados pela Vida Norte. Este apoio extraordinário traduziu-se num excelente complemento de apoio material que conseguimos proporcionar a cada família!





## CAPACITAÇÃO

### Formação da família

#### Dar a cana e ensinar a pescar!

A formação é a base para a conquista de uma maior inclusão social.

Conscientes da atualização constante do conhecimento nas áreas da saúde e da educação, recorremos a parcerias de excelência para assegurar um **Plano de Capacitação**, assente em sessões de formação em pequeno grupo, com carácter regular. Assim, proporcionamos oportunidades de partilha, reflexão e aquisição de novos conhecimentos nas áreas da **Saúde materno-infantil** e da **Parentalidade positiva**.

No Porto, contamos com o Hospital CUF Porto e a UCC Cuidar, assegurando um plano de sessões quinzenais e, em Braga, com o Hospital de Braga começámos a replicar esta estratégia com cadência mensal.

Porto

27

sessões

Braga

16

sessões

>11,14%

Avaliação de impacto no aumento de conhecimentos



## INSERÇÃO PROFISSIONAL

Autonomia da família

### Sonhar o futuro!

O projeto “Escola Com Vida”, vencedor do **Prémio BPI Solidário** em 2017, veio proporcionar o desenvolvimento de uma metodologia na área de empregabilidade, em parceria com a MERCER | Jason Associates, dando origem ao Espaço RUMO.

Através do Rumo Power, atuámos na vertente de grupo, promovendo o desenvolvimento de competências de integração profissional. Para tal, contamos com parceiros de excelência, a título voluntário, que em muito contribuíram para o seu sucesso: MERCER | Jason Associates, Argo Talents e Teresa Ayres Pereira – Consultoria de Imagem. Na vertente individual, o Rumo One, promove o *coaching* individual para integração profissional e gestão de carreira para mães e pais.

### RUMO POWER

Grupo de capacitação  
12 participantes

### RUMO ONE

Acompanhamento individual  
56 participantes

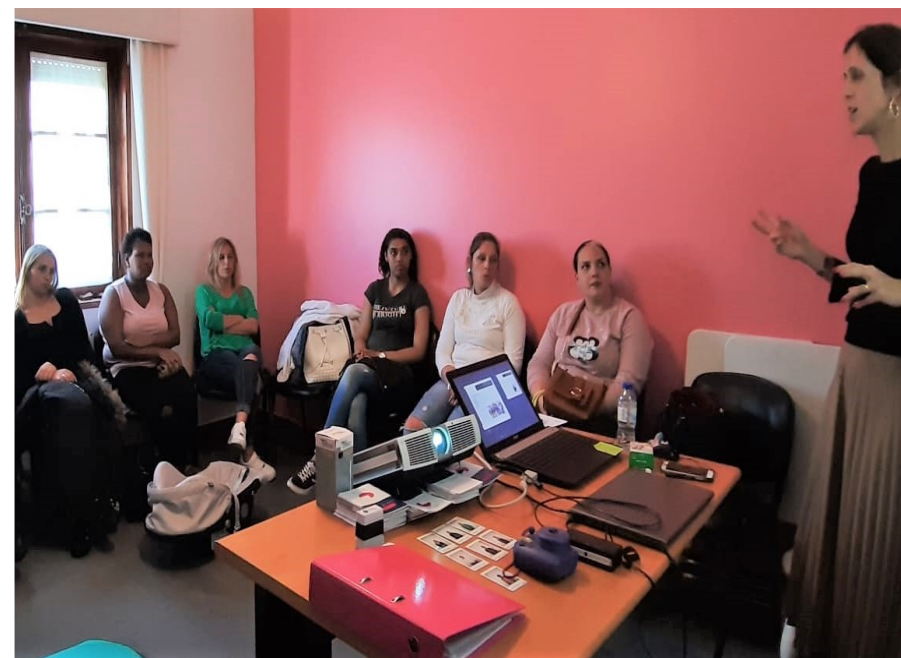
75%

Integração profissional

65%

Integração profissional

**BPI SOLIDÁRIO** 2017  
Um prémio para combater a pobreza e a exclusão.



## CAPACITAÇÃO ALARGADA

Com vista à formação da família

### A importância do equilíbrio financeiro familiar.

Os objetivos gerais do projeto foram:

- Consciencializar os cidadãos para a importância da formação financeira;
- Divulgar, sensibilizar e esclarecer os consumidores em matéria de Serviços Públicos Essenciais;
- Criar hábitos de precaução, nomeadamente ao nível dos serviços financeiros digitais;
- Promover as competências pessoais e sociais;
- Garantir o conhecimento em matéria de proteção de dados pessoais de acordo com o RGPD na ótica do consumidor.

Modalidades de intervenção:

- Ação de Formação para Famílias;
- Consultoria Jurídica e Financeira;
- Formação para Técnicos e Voluntários.

# 107

Beneficiários diretos

Avaliação de impacto:

- > 12% no Porto
- > 24% em Braga



## CAPACITAÇÃO ALARGADA

### “Conquista a Vida”

Em 2019, terminámos o projeto “**Conquista a Vida**”, programa de formação para a inclusão, enquadrado no POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, em colaboração com a XZ – Consultores, SA. Com conteúdos programáticos estruturados de acordo com a metodologia de capacitação da Vida Norte, o “**Conquista a Vida**” foi composto por quatro módulos de formação – Conquista Pessoal, Conquista a Parentalidade, Conquista a Gestão Familiar e Conquista o Emprego –, realizados no Porto e em Braga, num total de 560 horas de formação. O projeto teve, no total, 148 formandos, dos quais 79,05% obtiveram certificação.

Co-financiada por:



### Oficinas de Saúde: “Eu educo, Eu ensino, Eu formo”


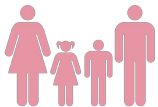


A Câmara Municipal do Porto estabeleceu um contrato com a Vida Norte, no âmbito do Programa AIIA – Abordagem Integrada para a Inclusão Ativa, para o desenvolvimento de Oficinas da Saúde, com 10 horas de formação sobre práticas parentais, para públicos desfavorecidos. Em 2019, realizaram-se dois ciclos de Oficinas, num total de 6 sessões, tendo sido avaliadas muito positivamente pelos participantes.





## 4. | IMPACTO

## TER IMPACTO É PROMOVER A MUDANÇA

		Abertura do processo	Encerramento do processo
	Competências parentais	3,0	3,7
	Bem-estar familiar Saúde materno-infantil	3,2	3,7
	Gestão orçamento familiar	2,9	3,6
	Autonomia	2,7	3,5
		3	4

Escala: 1 – Muito mau 2 – Mau 3 – Nem bom, nem mau 4 – Bom 5 – Muito bom



2019

**207**

Pedido de apoio

**192**

Família com acompanhamento de proximidade

**193**

Bebés acompanhados (até aos 2 anos)

**66**

Bebés nascidos



**+1.000**

Pessoas impactadas



## EM 2019, DOÁMOS:

**47.440**

Fraldas

**7.280**

Produtos de higiene

**1.762**

Papas

**599**

Latas de leite adaptado

**+5.453**

Kg de alimentos





5. | COMUNICAÇÃO  
& FUNDRAISING

## SEM COMUNICAÇÃO NÃO HÁ RELAÇÃO



Em 2019, renovámos o nosso site. Tivemos a visita de **4156** pessoas, que o fizeram 6264 vezes, numa média de 4:38 minutos de visualização. Publicámos 14 notícias.



Acabámos o ano com **8992** seguidores, correspondendo a um aumento de 9,25% face a 2018.



Em 2019, conquistámos 103 novos seguidores.



Em 2019, tivemos 145 novos seguidores e um acréscimo de 7,04% de interação.



Em 2019, foram enviadas 5 newsletters para cerca de 4000 contactos.

## EVENTOS & CAMPANHAS



### Seminário “Gravidez não planeada: que realidades em Portugal”?

**Realizámos o seminário no dia 9 de fevereiro.**

Foi uma manhã de reflexão, que reuniu cerca de 100 pessoas da área da saúde, educação e sector social. Apresentamos um programa de trabalho composto por três painéis: Gravidez não planeada: ontem, hoje e amanhã, Gravidez não planeada: que respostas? e, ainda Gravidez não planeada: que prevenção? No final, tivemos um testemunho emocionado de uma gravidez não planeada. Foi uma manhã de partilha de experiências e de construção de pontes.



### Concerto solidário Tatanka & VIA

**Realizámos o 1º Concerto Solidário da Vida Norte em Braga com Tatanka e VIA, no dia 4 de junho.**

Um concerto inesquecível que ficou nas nossas memórias e nos deixa uma grande vontade de repetir! O Theatro Circo foi palco de muitas emoções e alegrias, assinalando mais um momento marcante das celebrações dos 20 anos da Vida Norte.

## EVENTOS & CAMPANHAS

### Jantar solidário 20 anos Vida Norte

No dia 10 de outubro, realizámos o jantar solidário, na Casa Ferreirinha.

Ficamos de coração cheio ao recordar este momento de celebração dos 20 anos da Vida Norte em mais um jantar solidário na **Casa Ferreirinha**.

Este ano queríamos proporcionar algo de diferente e surpreender as mais de 300 pessoas com um momento mágico apresentado pelo nosso querido Padrinho Jorge Gabriel e o mágico **Daniel Guedes**, que nos brindaram, no final da noite, com um espetáculo muito divertido.

Foi uma noite memorável e de enorme importância para a sustentabilidade de Vida Norte.

### Concerto solidário Cuca Roseta

No dia 26 de novembro, realizámos o concerto solidário da **Cuca Roseta**, na Casa da Música.

As palavras não chegam para descrever o ambiente vivido na Sala Suggia. Um concerto em que a **Cuca Roseta** nos brindou com o seu enorme talento e o **Coral dos Pequenos Cantores da Maia** com a sua maravilhosa surpresa. Foi um momento inesquecível. Com uma **Casa da Música** que nos recebe sempre tão bem, foi um privilégio vermos tantas pessoas a juntarem-se a esta causa!





## Bebé App

No dia 1 de junho, lançamos a **Bebé App**: uma aplicação gratuita que visa apoiar pais e cuidadores nos cuidados de saúde a crianças entre os 0 e os 6 anos de idade.

A **Bebé App** pode ser uma preciosa ajuda para conhecer melhor os sintomas mais comuns nas crianças entre os 0 e os 6 anos de idade, bem como os procedimentos básicos a adotar em cada situação.



## Lançamento do Número Solidário

Em julho, lançamos o **número solidário Vida Norte!**

Ao ligar o 760 102 102, o custo total da chamada (0,60€ + IVA) reverte totalmente para a **Vida Norte**. Esta é mais uma forma de apoiar a **Vida Norte!**

## EVENTOS & CAMPANHAS

### Campanhas de recolha de produtos de bebé

Em 2019, realizámos:

#### Porto:

- 3 Campanhas em supermercados;
- 24 Campanhas de Natal;
- 4 Feira de Natal;
- 7 Campanhas noutros contextos.

#### Braga:

- 1 Campanha no supermercado;
- 2 Campanhas de Natal;
- 3 Campanhas noutros contextos.

Não podíamos estar mais agradecidos!





## NADA SE FAZ SOZINHO

### **Apoios financeiros**

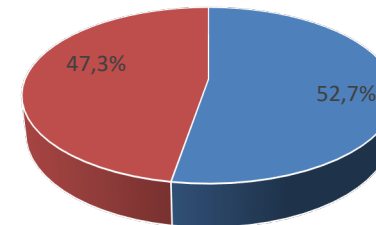
Donativos regulares (associados, amigos e empresas regulares);  
Donativos pontuais (particulares, empresas e institucionais);  
Eventos & Campanhas.

### **Apoios de estrutura - apoio direto à operação**

Parcerias com empresas e entidades institucionais no apoio à estrutura.

### **Apoios de atividade - apoio direto às famílias**

Parcerias com empresas, escolas, farmácias e outras entidades no apoio às famílias.



■ Fundraising em Dinheiro ■ Fundraising em especie



## 6. | EQUIPA





## O TODO É MAIOR QUE A SOMA DAS PARTES

Somos uns privilegiados.

Somos uma equipa pequena, formada por profissionais da área da Psicologia e Serviço Social e apoiada por inúmeros voluntários comprometidos, com enorme alegria e espírito de entreatajuda, que valoriza diariamente o fator mais importante: as pessoas.



## MELHORIA CONTÍNUA

### Formação profissional

A Vida Norte faz uma aposta na Formação Contínua da equipa técnica. A Porto Business School disponibiliza soluções de formação e especialização flexíveis que promovem o desenvolvimento organizacional e dos seus colaboradores. A equipa Vida Norte tem investido na formação em áreas de Gestão de pessoas, Desenvolvimento Pessoal, Operações e Projetos e, ainda, em Marketing, Vendas e Comunicação.



# +3.250

**HORAS DE VOLUNTARIADO**

O nosso trabalho não seria possível sem o apoio de super voluntários que tanto se entregam a esta causa.

**A TODOS, MUITO OBRIGADO!**



7.

DAR E RECEBER

## APOIOS FINANCEIROS

---

### EMPRESAS

---

AGEAS SEGUROS

ASCENDI

AST SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE AMBIENTE

ATRIUM INVESTIMENTOS

BANCO BPI / FUNDAÇÃO LA CAIXA

BEBÉ VIDA

BNP PARIBÁS | CETELEM

CLIP – COLÉGIO LUSO INTERNACIONAL DO PORTO

DIRECÇÃO GERAL DO CONSUMIDOR

FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO

FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA

FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP

GRUPO JOSÉ DE MELLO SAÚDE

GRUPO NORS

GRUPO RAR

MAINETTI

MUNDIFIOS

PRIMAVERA SOFTWARE

RAR HOLDING

SOCORTE

SODECIA

TELLES ADVOGADOS

UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO OURO E MASSARELOS

VILA GALÉ PORTO RIBEIRA

### PARTICULARES

---

#### **Pessoas que fazem a diferença.**

A Vida Norte conta com o apoio de particulares que, de forma muitíssimo generosa, contribuem para a continuidade da nossa missão.

**OBRIGADO!**

## PRO BONO – APOIO À ESTRUTURA COM PRODUTOS & SERVIÇOS

---

ALECRIM FLORES

ANA TÃO

ARGO PRODUCTIONS

ARMIS GROUP

AVAL SHOW

BA&N

CASA DA MÚSICA

CASA FERREIRINHA

CASTELBEL

CLARANET

CLEANSTATION

COBELBA

CONTINENTAL PNEUS

CORO DOS PEQUENOS CANTORES DA MAIA

COSTA CARREGAL ARTES GRÁFICAS

CREATIVE STAGE

CREDITE-EGS CORRECTOR DE SEGUROS

CROWNE HOTEL PLAZA PORTO

CRUZ DA PEDRA

CW DESIGN – MIGUEL VILAÇA CARNEIRO

DANIEL GUEDES – MÁGICO

DOÇURA CRUZ DE PEDRA

ECOBITE

ENERGIA SIMPLES

FILINTO MOTA

FILOMENA BRAGA "Sogrinhas"

FIRMO

FLORES JOAQUIM SANTOS

FUNDAÇÃO AGEAS

FUNDAÇÃO LA CAIXA / BANCO BPI

FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP

HENRIQUE ALMEIDA FOTOGRAFIA

HOTEL VILA GALÉ BRAGA

HOTEL VILÁ GALÉ RIBEIRA PORTO

IDEIAS COM SABOR

MARIANA ABREU FOTOGRAFIA

MAX DIGITAL

METRO DO PORTO

MISSÃO CONTINENTE

MURGANHEIRA

NEXIA SANTOS CARVALHO & ASS., SROC

OCIDENTAL SEGUROS

OMDESIGN

PALACE CATERING

PEKAN JEWELLERY & FASHION

PETROGAL S.A.

PLASTIRSO

PORTO BUSINESS SCHOOL

PORTORUNNERS

POVEIRA

PRIMEIRA LINHA

QUINTA DA AVELEDA

QUINTA DO VALLADO

RED – RELVADOS E EQUIPAM. DESPORTIVOS

RESTAURANTE IGNÁCIO BRAGA

SHERATON PORTO HOTEL & SPA

SOGRAPE VINHOS

SOLINCA

SONAE SGPS

SONAE SIERRA

SRA. PELITEIRO

SUPERBOCKGROUP

THEATRO CIRCO DE BRAGA

TOMÁS TOSCANO FOTOGRAFIA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

VÍDEO

VOU PREGAR Á SÉ

VICENTE PINTO DE ABREU DJ

## PRO BONO – APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS & SERVIÇOS

---

A OUTRA FACE

APPDA

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

BANCO BPI (Av. Brasil e Pç. Império)

BEBÉ VIDA

CASA DO CUCO

CETELEM

COLÉGIO CEBES

COLÉGIO DAS CALDINHAS

COLÉGIO FLORI

COLÉGIO HORIZINTE

COLÉGIO JOÃO PAULO II

COLÉGIO JÚLIO DINIS

COLEGIO LUSO INTERNACIONAL DO PORTO | CLIP

COLÉGIO NOSSA SENHORA DA PAZ

FARFETCH

FARMÁCIA BEM ME QUER

FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA

FARMÁCIA GONDARÉM

FARMÁCIA GUERRA

FARMÁCIA LAMAÇÃES

FARMÁCIA DE S.PAIO

FUNDAÇÃO ALBERTO CANEDO

FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO

GARRA PUBLICIDADE

GRAÇA SPRATLEY - ORGANIZAÇÃO

GRANDVISION | MULTIÓTICAS

GROUP GM

GRUPO ARIÉ

GRUPO JERÓNIMO MARTINS

HOME SWEET KIDS

HOSPITAL CUF PORTO

LARANJINHA

MERCER | JASON ASSOCIATES

MINERVA

MINISOM

OFICINA DA ALEGRIA

PEZINHOS DE LÃ

PIUBELLE

PIUPIU CHIC

S.MIGUEL DE NEVOGILDE

SEMENTES DA PAZ

SOLINCA FOZ

SOLO EM FOCO

SONAE MC | CONTINENTE

TEDDY BEARS

TELLES ADVOGADOS

UPS

WELL'S

## PARCEIROS SOCIAIS

---

ACES BRAGA

ACES OCIDENTAL PORTO

ACISJF

ADEIMA

ADILO

APAV

APOIO À VIDA

ASAS DE RAMALDE

ASCREDNO

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES FEUP

ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS CATÓLICOS PORTUGUESES

ASSOCIAÇÃO LAR DE S. JOSÉ

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DO MUNÍCIPIO DE BRAGA

BEBÉS DE S. JOÃO

BOGALHA

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

CARITAS PORTUGUESA

CLASB

CLASP

CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO

CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ADRIÃO

CENTRO MATERNO-INFANTIL DO NORTE (CMIN)

CIDADE DAS PROFISSÕES

CONFERÊNCIA OSVICENTINA

CONGREGADOS

CPCJ

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

ELI PORTO

ENTRAJUDA

ESCOLA DE PARENTALIDADE E EDUCAÇÃO POSITIVAS MAGDA GOMES DIAS

FACULDADE MEDICINA UNIVERSIDADE PORTO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA PELA VIDA

FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA – UCP PORTO

FACULDADE DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS SOCIAIS – UCP BRAGA

GAIV

GRÃO

HOSPITAL CUF PORTO

HOSPITAL DE BRAGA

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO VÍTOR

JUNTA DE FREGUESIA MAXIMINOS SÉ E CIVIDADE

LAR D. PEDRO V

LAR LUÍSA CANAVARRO

PROJETO PERTENSER

REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL (RLIS)

RE-FOOD

ROTARACT CLUB PORTO

ROTARY CLUB PORTO

SANTA CASA MISERICORDIA DE BRAGA

SOCIALIS

UCC BRAGA SAUDÁVEL

UCC CUIDAR

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO DOURO E NEVOGILDE

XZ CONSULTORES





8. | DEMONSTRAÇÕES  
FINANCEIRAS

## BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

RÚBRICAS	NOTAS	UNIDADE MONETÁRIA (1)	
		DATAS	
		31 DEZ 2019	31 DEZ 2018
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	5	12 028,29	15 342,06
Investimentos financeiros		1 203,54	788,43
		13 231,83	16 130,49
<b>Ativo corrente</b>			
Inventários	8	14 120,50	11 483,64
Estado e outros entes públicos	12	0,00	8,68
Diferimentos		1 627,91	5240,14
Outros ativos correntes	15	49 676,63	33 179,76
Caixa e depósitos bancários		182 855,28	215 279,89
		248 280,32	265 192,11
<b>Total do Ativo</b>		261 512,15	281 322,60
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos	15	451,87	451,87
Resultados transitados	15	212 970,79	165 406,37
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	15	22 132,65	22 132,65
Resultado líquido do período	15	- 4 764,09	47 564,42
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		230 791,22	235 555,31
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Estado e outros entes públicos	12	3 812,57	8 204,05
Diferimentos		0,00	9 373,71
Outros passivos correntes	15	26 908,36	28 189,53
		30 720,93	45 767,29
<b>Total do passivo</b>		30 720,93	45 767,29
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		261 512,15	281 322,60

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

## DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019		UNIDADE MONETÁRIA (1)	
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2019	2018
Vendas e serviços prestados	9	2 275,00	3 390,00
Subsídios, doações e legados à exploração	11	362 633,38	395 479,57
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8	-57 897,06	-87 635,14
Fornecimentos e serviços externos	16	-113 408,39	-84 772,58
Gastos com o pessoal	16	-192 786,88	-174 288,30
Outros rendimentos		1 037,97	688,36
Outros gastos		-3 304,34	-2 062,79
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		- 1 450,32	50 799,12
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5	-3 313,77	-3 234,70
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		- 4 764,09	47 564,42
<b>Resultados antes de impostos</b>		- 4 764,09	47 564,42
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		- 4 764,09	47 564,42

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

# DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS EM 31-12-2019

									Unidade monetária (1)
DESCRIÇÃO		NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe					Total	Total dos fundos patrimoniais
			Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período		
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N</b>	<b>1</b>		451,87	165 406,37		22 132,65	47 564,42	235 555,31	235 555,31
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>									
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2						(47 564,42)	(47 564,42)	(47 564,42)
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	<b>3</b>			47 564,42			(4 764,09)	42 800,33	42 800,33
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	<b>4=2+3</b>			(47 564,42)			(4 764,09)	(4 764,09)	(4 764,09)
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>									
Outras operações	5								
<b>POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N</b>	<b>6=1+2+3+5</b>		451,87	212 970,79		22 132,65	(4 764,09)	230 791,22	230 791,22

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

## DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DAS ALTERAÇÕES NO CAPITAL PRÓPRIO NO PERÍODO EM 31-12-2018

Unidade monetária (1)									
DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe							Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total		
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N-1</b>	<b>1</b>	<b>451,87</b>	<b>110 314,34</b>		<b>12 335,56</b>	<b>55 092,03</b>	<b>178 193,80</b>	<b>178 193,80</b>	
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>									
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				9 797,09	(55 092,03)	(45 294,94)	(45 294,94)	
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	<b>3</b>		<b>55 092,03</b>			<b>47 564,42</b>	<b>102 656,45</b>	<b>102 656,45</b>	
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	<b>4=2+3</b>		<b>55 092,03</b>		<b>9 797,09</b>	<b>47 564,42</b>	<b>57 361,51</b>	<b>57 361,51</b>	
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>									
Outras operações	5								
<b>POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N-1</b>	<b>6=1+2+3+5</b>	<b>451,87</b>	<b>165 406,37</b>		<b>22 132,65</b>	<b>47 564,42</b>	<b>235 555,31</b>	<b>235 555,31</b>	

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

# DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

RUBRICAS	(valores expressos em Euros)	
	PERÍODOS	
	2019	2018
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto</b>	-	
Recebimentos de clientes	2 275,00	3 390,00
Pagamentos a fornecedores	65 221,04	63 534,78
Pagamentos ao pessoal	190 939,16	167 081,89
<b>Caixa gerada pelas operações</b>	-253 885,20	-227 226,67
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos	14 963,17	7 247,60
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)</b>	-238 922,03	-219 979,07
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento</b>	-	
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>		
Ativos fixos tangíveis	0,00	1 498,78
Ativos intangíveis		
Investimentos financeiros	415,11	377,96
Outros ativos		
<b>Recebimentos provenientes de:</b>		
Ativos fixos tangíveis		
Ativos intangíveis		
Investimentos financeiros		
Outros ativos		
Subsídios ao investimento		
Juros e rendimentos similares	50,00	165,00
Dividendos		
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)</b>	-365,11	-1 711,74
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>	-	
<b>Recebimentos provenientes de:</b>		
Financiamentos obtidos		
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio		
Cobertura de prejuízos		
Doações	175 595,08	253 299,60
Outras operações de financiamento (Projetos)	31 267,45	0,00
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>		
Financiamentos obtidos		
Juros e gastos similares		
Dividendos		
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio		
Outras operações de financiamento		
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)</b>	206 862,53	253 299,60
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>	-32 424,61	31 608,79
<b>Efeito das diferenças de câmbio</b>		
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>	215 279,89	183 671,10
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>	182 855,28	215 279,89

## ANÁLISE FINANCEIRA DAS CONTAS DE 2019

---

O ano de 2019 representou um ano bastante desafiante para a Vida Norte em virtude de um conjunto de alterações ocorridas na equipa. Foi, por isso, um exercício bastante exigente, mas em que, acreditamos, mantivemos um bom nível de apoio e comprometimento com as Famílias a quem devemos a nossa razão de existir.

O Resultado Líquido de 2019 apresenta, por isso, um valor negativo de 5 mil € fruto, essencialmente, de menores valores angariados em dinheiro, contributo de projetos abaixo do previsto e quotas de associados inferiores ao estimado.

Os proveitos totais ascenderam a 366 mil €, com a seguinte proveniência: 186 mil € de donativos em dinheiro, 118 mil € de donativos em espécie, 51 mil € relativos a projetos desenvolvidos pela Vida Norte e 2 mil € de quotas dos associados. Em 2019, a Vida Norte recebeu ainda cerca de 8 mil € do IEFP relativo a comparticipação de estágio.

Os 186 mil € de donativos em dinheiro resultam de contributos de mecenas, doadores regulares, apoios pontuais e ainda eventos realizados. Em 2019, 19 doadores contribuíram com valor igual ou superior a 1 mil €, correspondendo a um montante total de 132 mil €.

Do valor total dos donativos em espécie (118 mil €), 62 mil € corresponderam a produtos para doar às Famílias (fraldas, leites, papas...) , e o valor remanescente correspondeu a donativos destinados a comparticipar despesas operacionais da Vida Norte. Em 2019, os “pro bono” atingiram 56 mil € abarcando já a generalidade das despesas da Associação, designadamente seguros, limpeza, eletricidade, combustíveis, material de escritório, formação para colaboradores e diversas despesas relacionadas com a organização de eventos. Em 2019, merece especial destaque o apoio na área de publicidade e comunicação, relacionado, nomeadamente, com o site da Vida Norte e com a celebração dos 20 anos da Vida Norte:

Os valores relativos a projetos comparticipados, num montante de 51 mil €, decorrem dos seguintes projetos:

“BPI Solidário”: projeto de 3 anos iniciado em 2017, prevendo um apoio total de 60 mil €, dos quais 41 mil € já recebidos. Em 2019 não houve qualquer recebimento, prevendo-se o recebimento dos 19 mil € remanescentes com a conclusão do projeto em 2020. Tendo presente o valor executado em 2019 e o previsto executar em 2020, foi considerado como proveito de 2019 um montante total de 14 mil €, dos quais 9 mil € que haviam sido recebidos em 2018 e diferidos nesse ano e 5 mil € como antecipação parcial do valor de 19 mil € previsto receber em 2020;

“Conta Comigo Plus”: mais um projeto comparticipado pelo Fundo do Consumidor, iniciado em Março 2019 e concluído em Fevereiro 2020. A comparticipação total foi de 7 mil €, dos quais 5 mil recebidos em 2019.

“Conquista a Vida”: projeto de formação, iniciado em Maio de 2018 e concluído em Maio de 2019, com uma comparticipação total de 72 mil €. Foram recebidos em 2019 35 mil €, parte dos quais relativos a custos incorridos em 2018. O valor final de 28 mil foi recebido já em Abril de 2020.

Os custos totais de exploração ascenderam a 366 mil €, dos quais 112 mil € “pro bono”, nas mais diversas rubricas, de que se destaca os produtos para entregar às Famílias no valor de 58 mil €. Assim, os custos reais ascenderam as 255 mil €.

Os Custos com o Pessoal, que em 2019 ascenderam a 193 mil €, são o principal encargo da Vida Norte (53% dos custos totais) e incluem custos de formação “pro-bono” da Porto Business School, enquadrando-se o aumento desta rúbrica dentro do orçamentado.

Os Fornecimentos e Serviços Externos de 113 mil €, incluem 47 mil € de serviços pro-bono prestados à Associação, relativos à comparticipação de custos de publicidade / comunicação, material de escritório, eletricidade, gasolina e comparticipação de despesas de organização de eventos. De referir que parte significativa dos Fornecimentos e Serviços Externos correspondem a custos com projetos (62 mil €), em grande parte comparticipados.

A Vida Norte apresenta uma situação económico-financeira equilibrada, com Disponibilidades de 183 mil € que permitem, não só fazer face ao seu passivo total de 31 mil € (essencialmente, responsabilidades por remunerações a liquidar e respetivos encargos sociais), como assegurar um importante conforto para a gestão de tesouraria.

Em 2020, a Vida Norte prosseguirá o previsto no seu plano de atividades, com um apoio integrado e estruturado às Famílias acompanhadas no Porto e em Braga, e ainda ao desenvolvimento dos projetos comparticipados enquadrados na sua área de intervenção.

A Direção propõe a que o Resultado de 2019, no montante de - 4.764,09 €, seja transferido para Resultados Transitados.

Apesar da alteração abrupta na conjuntura económica mundial, associada à pandemia COVID 19, ocorrida já no início de 2020, estamos certos que a Vida Norte mantém todas as condições para assegurar o apoio necessário às Famílias que a procuram exigindo, contudo, da Associação, ainda mais empenho e dedicação para poder corresponder aos pedidos que se prevê possam aumentar num período de maior necessidade.

# TRANSPARÊNCIA





## RELATÓRIO DE AUDITORIA

### RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO E DEFESA DA VIDA E FAMÍLIA - VIDA NORTE (a "Associação" ou a "Entidade"), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2019 (que evidencia um total de 261.512 euros e um total de fundos patrimoniais de 230.791 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 4.764 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e o Anexo que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

#### Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Associação nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

#### Ênfase

Conforme descrito na nota 17 do Anexo, em março de 2020 foi declarada pela Organização Mundial de Saúde a pandemia resultante do "Covid-19". Na medida em que, nos termos da NCRF 24 – "Acontecimentos após a data do balanço", estamos perante um acontecimento após a data do balanço que não dá lugar a ajustamentos, as quantias reconhecidas nas demonstrações financeiras não sofreram qualquer modificação em resultado desta situação.

Em 2020, esta matéria está a ter um impacto significativo na envolvente económica global e, conseqüentemente, na atividade, rentabilidade e liquidez da Entidade, cujo resultado final não pode, neste momento, ser fiavelmente determinado. A Direção considera, com base na informação atualmente disponível, que a liquidez e o nível de capitais próprios serão suficientes para a Entidade prosseguir a sua atividade.

A nossa opinião não é modificada em relação a esta matéria.

## Responsabilidades do órgão de gestão pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Associação de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

## Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Associação;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;

- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Associação para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Associação descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento ao artigo 451.º, n.º 3, al. e) do Código das Sociedades Comerciais, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor, a informação nele constante é concordante com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e apreciação sobre a Entidade, não identificámos incorreções materiais.

Porto, 18 de junho de 2020

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC, S.A.

Representada por:

  
André Miguel Andrade e Silva Junqueira Mendonça  
ROC n.º 1530, registado na CMVM sob o n.º 20161140

## **ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS**

---

ASSOCIAÇÃO PROMOÇÃO DEFESA VIDA E FAMÍLIA – VIDA NORTE

ANO: 2019

O presente Anexo, relativo ao exercício económico que termina a 31 de Dezembro de 2019, procede à compilação das divulgações que a Instituição considera que devem ser relatadas, face ao exigido pelo normativo que lhe é aplicável, designadamente o normativo para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL). Todos os valores encontram-se em Euros, exceto quando expressamente indicado de outra forma.

## 1. Identificação da Entidade

---

**Designação da entidade:** Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte.

**Sede social:** Avenida Marechal Gomes da Costa, nº 516, concelho e distrito do Porto.

**Natureza da atividade:** A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – VIDA NORTE é uma associação sem fins lucrativos que propõe o acompanhamento individual e de proximidade a grávidas, que se encontrem numa situação de fragilidade, que ponha em causa a estruturação de um projeto de maternidade integrado, responsável e feliz. Através de um contacto próximo, regular e de confiança, procura apoiar estes futuros pais colmatando as necessidades identificadas. Concretamente, leva a cabo um acompanhamento regular, com atendimentos na Associação e Visitas Domiciliárias, no qual se incluem diferentes tipos de apoio: aconselhamento psicológico, formação parental, mediação familiar, apoio na gestão orçamental, apoio material e inserção na vida ativa, através da promoção da integração das crianças em contexto educativo, da procura ativa de trabalho e do esclarecimento de direitos de cidadania.

## 2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

---

### 2.1. Referencial Contabilístico

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas de acordo com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC). Deve entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras,

os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foram utilizadas as normas para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL).

Sempre que o SNC não responda a aspectos particulares de transacções ou situações são aplicadas supletivamente e pela ordem indicada, as Normas Internacionais de Contabilidade adoptadas ao abrigo do Regulamento (CE) nº 1606/2002, do Parlamento Europeu e do Conselho, as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS) e as Normas Internacionais de Relato Financeiro (IFRS) emitidas pelo International Accounting Standards Board (IASB) e respectivas interpretações SIC-IFRIC.

## **2.2. Derrogação das disposições do SNC**

Nos períodos abrangidos pelas presentes demonstrações financeiras não foram derrogadas quaisquer disposições do Sistema de Normalização Contabilística que tenham produzido efeitos materialmente relevantes e que pudessem por em causa a imagem verdadeira e apropriada que devem transmitir aquelas informações financeiras.

## **2.3. Pressuposto da continuidade**

As demonstrações financeiras anexas foram elaboradas com um período de reporte coincidente com o ano civil, no pressuposto da continuidade das operações da Entidade e no regime do acréscimo, a partir dos livros e registos contabilísticos da Instituição, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal. Procedemos à avaliação dos impactos decorrentes do aparecimento da pandemia “ Covid-19” tendo concluído que o pressuposto da continuidade se mantém.

### **3. Principais políticas contabilísticas**

---

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

#### **3.1. Ativos Fixos Tangíveis**

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes, de uma forma consistente de período para período, e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico na data de alienação/abate, sendo registadas na demonstração dos resultados como “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”, consoante se trate de mais ou menos valias.

### **3.2. Inventários**

Os inventários são valorizados ao menor entre o custo de aquisição e o valor líquido de realização. Os inventários referem-se a materiais utilizados para doação aos utentes apoiados pela Vida Norte.

Os inventários são reconhecidos inicialmente ao custo de aquisição, o qual inclui todas as despesas suportadas com a compra. O custo é determinado utilizando o método do último preço de custo.

### **3.3. Ativos Financeiros**

#### **3.3.1. Clientes e outras contas a receber**

As dívidas de terceiros são registadas ao custo ou custo amortizado (usando o método do juro efectivo), diminuído de eventuais perdas de imparidade, de modo a que as mesmas reflectam o seu valor realizável líquido.

As perdas por imparidade são registadas na sequência de eventos ocorridos que indiquem, objectivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido.

São reconhecidos em devedores por acréscimos de rendimentos todos os rendimentos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja receita só venha a ocorrer em períodos posteriores.



### **3.3.2. Caixa e depósitos bancários**

Esta rubrica inclui caixa e depósitos à ordem em bancos. Se o seu vencimento for inferior a 12 meses, são reconhecidos no activo corrente; caso contrário, e ainda quando existam limitações à sua disponibilidade ou movimentação, são reconhecidos no activo não corrente. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, com expressão no “passivo corrente”.

### **3.4. Estado e Outros Entes Públicos**

Nesta conta são registados os impostos ou taxas a pagar ou a receber do Estado, das Autarquias Locais e de outros entes públicos.

### **3.5. Diferimentos Ativos e Passivos**

Esta rubrica reflecte as transacções e outros acontecimentos relativamente aos quais não é adequado o seu integral reconhecimento nos resultados do período em que ocorrem, mas que devam ser reconhecidos nos resultados de períodos futuros.

### **3.6. Passivos financeiros**

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual da transacção, independentemente da forma legal que assumam.

Um instrumento financeiro é classificado como um passivo financeiro quando existe uma obrigação contratual de a sua liquidação ser efectuada mediante a entrega de dinheiro ou outro activo financeiro. Os passivos financeiros são registados inicialmente ao custo, deduzido dos custos de transacção incorridos, e, subsequentemente, ao custo amortizado, com base no método do juro efetivo.

### **3.6.1. Fornecedores e outras contas a pagar**

As dívidas a terceiros, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor. O seu desreconhecimento só ocorre quando cessarem as obrigações decorrentes dos contratos, designadamente quando tiver havido lugar a liquidação ou cancelamento das dívidas.

São reconhecidos em credores por acréscimos de gastos todos os gastos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja despesa só venha a ocorrer em períodos posteriores.

### **3.7. Subsídios**

A Vida Norte reconhece os subsídios do Estado Português, da União Europeia ou organismos semelhantes pelo seu justo valor, quando existe uma certeza razoável de que o subsídio venha a ser recebido, e não na base do seu recebimento.

Os subsídios à exploração são reconhecidos como rendimentos na demonstração dos resultados no mesmo período em que os gastos associados são incorridos e registados.

### **3.8. Rédito e regime do acréscimo**

O rédito corresponde ao justo valor do montante recebido ou a receber relativo ao recebimento de quotas dos associados da Vida Norte. O rédito é registado líquido de quaisquer impostos, descontos comerciais e descontos financeiros atribuídos.

### **3.9. Gastos e perdas**

Os gastos e perdas são registados no período a que se referem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o princípio contabilístico da especialização dos exercícios. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes réditos e gastos são reconhecidos como ativos e passivos, se se qualificarem como tal.

### **3.10. Benefícios dos empregados**

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, complementos de trabalho nocturno, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade e assiduidade, subsídio de alimentação, subsídio de férias e de Natal, abonos para falhas e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pelo órgão de gestão. Para além disso, são ainda incluídas as contribuições para a Segurança Social de acordo com a incidência contributiva decorrente da legislação aplicável, e eventuais participações nos lucros e gratificações, desde que o seu pagamento venha a decorrer dentro dos 12 meses subsequentes ao encerramento do período.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são prestados, numa base não descontada por contrapartida do reconhecimento de um passivo que se extingue com o respetivo pagamento.

De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e a subsídio de férias, vence-se em 31 de Dezembro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que os gastos correspondentes encontram-se reconhecidos como benefícios de curto prazo.

Os benefícios decorrentes da cessação do emprego, quer por decisão unilateral da Entidade, quer por mútuo acordo, são reconhecidos como gastos no período em que ocorrerem.

Durante o exercício de 2019, o número médio de pessoal ao serviço da Instituição foi de 10 pessoas.

Durante este ano existiu igualmente trabalho voluntário.

### **3.11. Julgamentos e estimativas**

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo de determinação das políticas contabilísticas a adotar pela Vida Norte, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do período de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Direção e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas.

Contudo, face à atual conjuntura económica, provocada pelo surto do COVID19, as estimativas poderão apresentar alguns desvios, mas considerando as medidas a implementar pelas autoridades governamentais, a alguns ajustamentos que terão de ser efetuados, perspectiva-se a manutenção da atividade de forma a manter níveis de rentabilidade, de forma a assegurar todos os nossos pressupostos.

### **3.12. Eventos subsequentes**

Os eventos ocorridos após a data do balanço que proporcionem provas ou informações adicionais sobre condições que existiam à data do balanço ("acontecimentos que dão lugar a ajustamentos") são refletidos nas demonstrações financeiras da Associação. Os eventos após a data do balanço que sejam indicativos de condições que surgiram após a data do balanço ("acontecimentos que não dão lugar a ajustamentos"), quando materiais, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

### **3.13. Principais pressupostos relativos ao futuro**

A divulgação do impacto da Covid-19 considera que a Entidade poderá manter um nível de atividade e rentabilidade que permitirá o cumprimento dos compromissos e responsabilidades a Associação, sem qualquer antecipação de reembolsos e sem penalidades. Assim, as demonstrações financeiras foram preparadas numa perspectiva de continuidade não tendo a entidade intenção nem a necessidade de liquidar ou reduzir drasticamente o nível das suas operações.

## 5. Ativos fixos tangíveis

---

### 5.1. Vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas:

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

<b>Ativos Tangíveis</b>	<b>Vida útil 2019</b>	<b>Vida útil 2018</b>
Edifícios e outras construções	3-6	3-6
Equipamento de transporte	4	4
Equipamento Administrativo	3-6	3-6
Outros ativos fixos tangíveis	8	8

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

### 5.2. Quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada no início e no fim do período bem como a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as alienações, os abates e as depreciações:

**ATIVO BRUTO:**

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Saldo Final
<b>Ativos Fixos Tangíveis</b>			
• Ed. e outras construções	3 997,50 €	0,00 €	3 997,50 €
• Equipamento transporte	8 000,00 €	0,00 €	8 000,00 €
• Equipamento administrativo	8 997,93 €	0,00 €	8 997,93 €
• Outros ativos fixos tangíveis	3 636,00 €	0,00 €	3 636,00 €
	<b>24 631,43 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>24 631,43 €</b>

**DEPRECIACÕES/AMORTIZAÇÕES:**

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
<b>Depreciações de Ativos Fixos Tangíveis</b>				
• Ed. e outras construções	424,75 €	199,89€	0,00 €	624,62 €
• Equipamento transporte	1 635,42 €	1 999,99€	0,00 €	3 635,41 €
• Eq. administrativo	5 865,69 €	659,41€	0,00 €	6 525,10 €
• Outros ativos fixos tangíveis	1 363,51 €	454,50€	0,00 €	1 818,01 €
	<b>9 289,37€</b>	<b>3 313,79 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>12 603,14€</b>
<b>QUANTIA ESCRITURADA</b>	<b>15 342,06 €</b>	<b>3 313,79 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>12 028,29€</b>

## 8. Inventários

---

8.1. Apuramento do custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas e outras informações sobre estas naturezas de inventários, conforme quadro seguinte:

Descrição	Mercadorias	Total	Mercadorias	Total
		31-12-2019		31-12-2018
Inventário Inicial	11 483,64€	11 483,64 €	20 315,01 €	20 315,01 €
Compras	60 533,92€	60 533,92 €	78 803,77 €	78 803,77 €
Inventário Final	14 120,50€	14 120,50 €	11 483,64 €	11 483,64 €
<b>CMVMC</b>	<b>57 897,06€</b>	<b>57 897,06 €</b>	<b>87 635,14 €</b>	<b>87 635,14 €</b>

## 9. Rédito

---

9.1. Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	2019	2018
Prestação de Serviços	2 275,00 €	3 390,00 €
Juros	50,00 €	165,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>2 325,00 €</b>	<b>3 555,00 €</b>



## 11.Subsídios do Governo e apoios do Governo

---

11.1. Natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que diretamente se beneficiou, conforme quadros seguintes:

<b>Descrição</b>	<b>Do Estado-</b>	<b>Do Estado-</b>
<b>2019</b>	<b>Valor recebido</b>	<b>Valor imputado no período</b>
Subsídios à exploração	8 403,21 €	45 329,16 €
<b>Total</b>	<b>8 403,21 €</b>	<b>45 329,16 €</b>

<b>Descrição</b>	<b>Do Estado-</b>	<b>Do Estado-</b>
<b>2018</b>	<b>Valor recebido</b>	<b>Valor imputado no período</b>
Subsídios à exploração	9 988,76 €	42 551,16 €
<b>Total</b>	<b>9 988,76 €</b>	<b>42 551,16 €</b>

Paralelamente, durante o ano de 2019, a Associação, recebeu os seguintes valores relativos a:

- Quotas: 2 275,00 €
- Donativos: 317 304,14€

## 12. Impostos e contribuições

---

### 12.1. Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Descrição	2019	2018
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>- 4 764,09€</b>	<b>47 564,42 €</b>
Imposto corrente	0,00 €	0,00 €
<b>Imposto sobre o rendimento do</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
Tributações autónomas	0,00 €	0,00 €
Taxa efetiva de imposto	<b>Sem significado</b>	<b>Sem significado</b>

### 12.2. Divulgação relacionada com outros impostos e contribuições:

Descrição	31-12-2019	31-12-2018
Imposto s/Rendimento das Pessoas Coletivas:	<b>0,00 €</b>	<b>8,68 €</b>
Imposto estimado	0,00 €	8,68 €
Retenções na fonte	0,00 €	0,00 €
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>0,00 €</b>	<b>8,68 €</b>
Retenção Imposto s/Rendimento	879,50 €	3 094,14 €
Contribuições para a Segurança Social	2 933,07 €	5 109,91 €
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>3 812,57€</b>	<b>8 204,05€</b>

## 15. Divulgações exigidas por diplomas legais

---

### 15.1. Informação por atividade económica:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações inseridas no CAE (Rev . 3)- 94995 – Outras Atividades Associativas N.E..

### 15.2. Informação por mercado geográfico:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações realizadas no mercado interno.

### 15.3. Categorias (naturezas) de ativos e passivos correntes, conforme quadro seguinte:

Descrição	Quantia bruta	Imparidade acumulada
<b>Ativo corrente</b>		
• Outras contas a receber	49 676,63 €	0€
<b>Passivo corrente</b>		
• Outras contas a pagar	26 908,36 €	0 €

#### 15.4. Decomposição e movimento dos fundos patrimoniais

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo final
Fundos	451,87 €			451,87 €
Resultados transitados	165 406,37 €		47 564,42€	212 970,79€
Outras variações nos capitais próprios	22 132,65 €		0,00 €	22 132,65€
Resultado Líquido do Exercício	47 564,42 €	47 564,42€	-4 764,09€	-4 764,09€
<b>Total</b>	<b>235 555,31 €</b>	<b>47 564,42€</b>	<b>42 800,33€</b>	<b>230 791,22€</b>

#### 15.5. Outras divulgações exigidas por diploma legal

- A Direção informa que a Instituição não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei nº 534/80 de 7 de Novembro.
- Dando cumprimento ao estipulado no Decreto-lei nº 411/91, de 17 de Outubro, a Direção informa que a situação da Instituição perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

## 16. Outras Informações

---

### 16.1. Decomposição de Fornecimentos e Serviços Externos:

Descrição	2019	2018
• Subcontratos	7 596,98€	8 237,70€
• Trabalhos Especializados	21 325,79€	24 362,29€
• Publicidade e propaganda	34 050,66€	5 478,46€
• Honorários	7 812,91€	8 689,77€
• Conservação e reparação	5 698,40€	3 542,15€
• Encargos de saúde utentes	456,84€	125,00€
• Ferramentas e Utensílios	420,42€	158,36€
• Material Escritório	1 865,44€	5 456,79€
• Artigos para oferta	1 069,20€	0,00€
• Energia e fluidos	2 891,18€	3 374,75€
• Deslocação e estadas	2 447,61€	2 718,18€
• Rendas e alugueres	2 966,15€	795,00€
• Comunicação	2 512,12€	3 600,84€
• Seguros	1 677,51€	1 325,65€
• Despesas de representação	10,00€	0,00€
• Limpeza e Higiene	3 946,60€	3 990,69€
• Outros serviços	16 660,58€	12 916,95€
<b>TOTAL</b>	<b>113 408,39€</b>	<b>84 772,58€</b>

## 16.2. Gastos com pessoal

Descrição	2019	2018
• Remunerações pessoal	135 273,00€	139 434,03€
• Encargos sobre remunerações	30 385,21€	28 735,29€
• Outros gastos	25 402,79€	5 221,52€
• Seguro acidentes trabalho	1 725,88€	897,46€
	<b>192 786,88€</b>	<b>174 288,30€</b>

## 17. Acontecimentos após a data do balanço

---

Até à data da aprovação de contas, assiste-se a uma alteração abrupta na conjuntura económica mundial, devido ao surto do COVID 19, e que terá um impacto na nossa atividade, para o próximo ano. De qualquer forma acreditamos que estamos preparados para responder à volatilidade atual do mercado, aos desafios que derivam da atual propagação do Vírus. Estamos confiantes que com esforço podemos desenvolver uma estratégia sustentável, como o foco na atividade operacional, na concretização dos investimentos financeiros, associados a uma disciplina financeira e combater as dificuldades existentes. Com apoio das entidades governamentais, e com uma disciplina financeira rigorosa, teremos condições de ultrapassar e não condicionar a continuidade da entidade.

Na medida em que é considerado que esta situação é um acontecimento após a data do balanço que não dá lugar a ajustamentos, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro 24 - Acontecimentos Após a Data do Balanço, as quantias reconhecidas nas demonstrações financeiras não foram ajustadas.

A Contabilista Certificada

A Direção

**JUNTOS PODEMOS  
MUDAR O MUNDO.  
OBRIGADO!**



**Sede:**

Av. Marechal Gomes da Costa, n.º 516  
4150-354 Porto  
Tel.: 226 063 046

**Delegação Braga:**

Rua de São Geraldo, nº 41  
4700-041 Braga  
Tel.: 253 216 163

Linha Confidencial (24h)  
**939 900 900**

geral@vidanorte.org  
**www.vidanorte.org**

 /associacaovidanorte

 /vidanorte

