

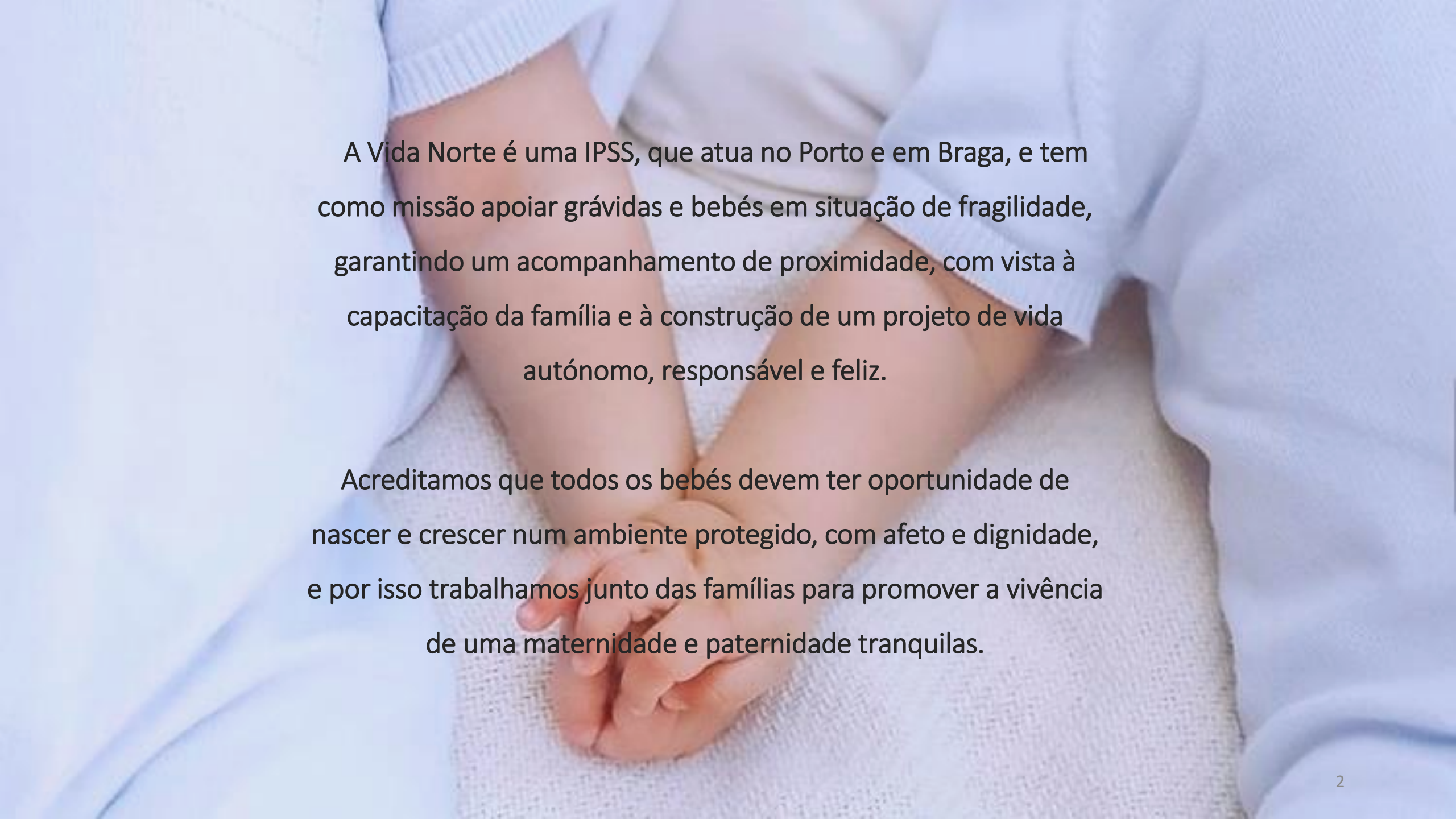


vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA



Relatório & Contas 2021



A Vida Norte é uma IPSS, que atua no Porto e em Braga, e tem como missão apoiar grávidas e bebés em situação de fragilidade, garantindo um acompanhamento de proximidade, com vista à capacitação da família e à construção de um projeto de vida autónomo, responsável e feliz.

Acreditamos que todos os bebés devem ter oportunidade de nascer e crescer num ambiente protegido, com afeto e dignidade, e por isso trabalhamos junto das famílias para promover a vivência de uma maternidade e paternidade tranquilas.



Índice

1. Mensagens
2. Quem nos procura
3. Metodologia de Intervenção
4. Impacto
5. Comunicação & Fundraising
6. Equipa
7. Dar e Receber
8. Demonstrações Financeiras

A photograph of a baby lying on a white blanket with a teddy bear, overlaid with a purple gradient and the word 'Mensagens'.

Mensagens

Mensagem da Direção



O início de 2021 foi especialmente desafiante para a Vida Norte. A pandemia obrigou a constantes e exigentes mudanças na logística de trabalho e teve um impacto inicial tão significativo nas receitas que chegou a colocar em causa a sustentabilidade da delegação de Braga. Mas, terminado este difícil ano, a Associação saiu reforçada e ainda mais interventiva, pelo que o sentimento que fica é de uma enorme gratidão.

Obrigado a uma equipa incansável e resiliente que, apesar de todos os desafios, manteve o foco no trabalho com as famílias, na sua dignidade e na procura de novas formas de estarmos próximos de quem nos procura.

Obrigado a uma generosa equipa de voluntários que, apesar de todas as restrições, prestaram uma ajuda essencial no apoio às nossas famílias.

Obrigado a todos aqueles que responderam aos nossos apelos. Os nossos parceiros, particulares e empresas, permitiram manter a delegação de Braga e reforçar a atividade de apoio às famílias que nos procuraram, fazendo a diferença na vida de tantas pessoas.

Só com a ajuda de todos foi possível respondermos ao crescente número de pessoas que nos procuram. A Vida Norte é o fruto de tantos que diariamente abraçam esta Missão. Obrigado!

Mensagem de uma mãe acompanhada



“Por vezes as nossas vidas têm fases menos boas.


E foi numa dessas fases que recorri à Vida Norte. Procurava ter apoio, não só em bens essenciais para mim e para o meu filho, mas também acompanhamento psicológico.

Quando me dirigi à Instituição fui acolhida de braços abertos. Foram uma lufada de ar fresco, um apoio incondicional e ajudaram-me a superar a fase difícil em que estava e outras que se sucederam. Estiveram sempre lá para mim e para o meu filho. Em cada passo, esta Associação foi uma “mãe” para mim e permitiu-me ser mãe e pai para o meu filho. Integrei também um grupo de entreajuda para a procura ativa de trabalho, onde enriqueci o meu conhecimento e reencontrei a motivação necessária. Hoje, estou a trabalhar e sinto-me reconhecida e valorizada pelas minhas competências. Em relação ao apoio material foram incansáveis e tentaram ajudar-me sempre. Também recorro a parcerias que permitiram mimar as mães e trazer-lhes mais bem-estar, mesmo em tempos de pandemia.

Hoje, sigo em frente, mas não sem antes agradecer. Levo a Vida Norte e todos os que com ela colaboram no coração”.

Patricia, 39 anos, mãe do Santiago de 20 meses

Testemunho de uma mãe acompanhada, que enviuvou durante o acompanhamento Vida Norte e percorreu connosco um caminho de luta, resiliência e superação.

A close-up photograph of a baby sitting in a white, ribbed chair. The baby is wearing a light pink headband with a large bow on top and a matching light pink dress with small floral patterns. The baby has a joyful expression, looking slightly to the right. The background is softly blurred, showing more of the chair and some light-colored fabric. The text 'Quem nos procura' is overlaid in white, sans-serif font, with a vertical line to its left.

Quem nos
procura

Pedidos de apoio



311 pedidos

Porto



78



160

77%

Braga

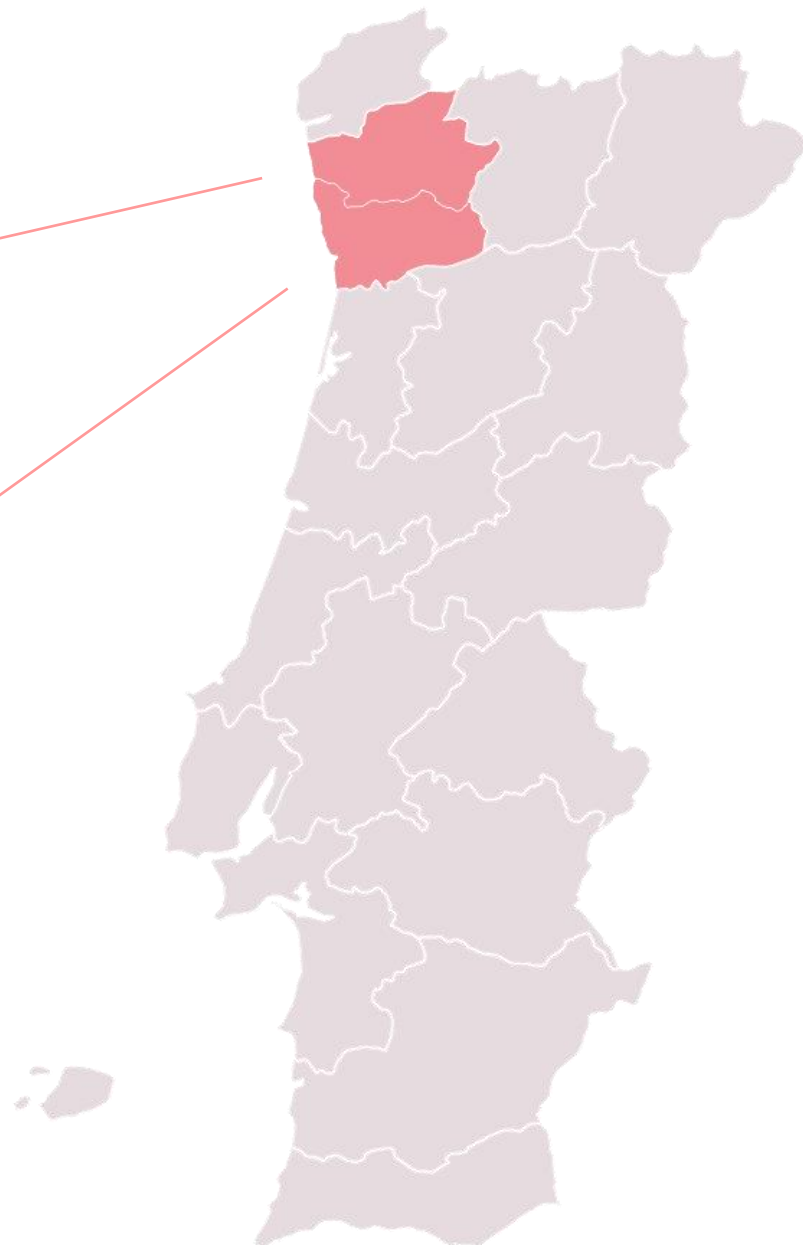


41

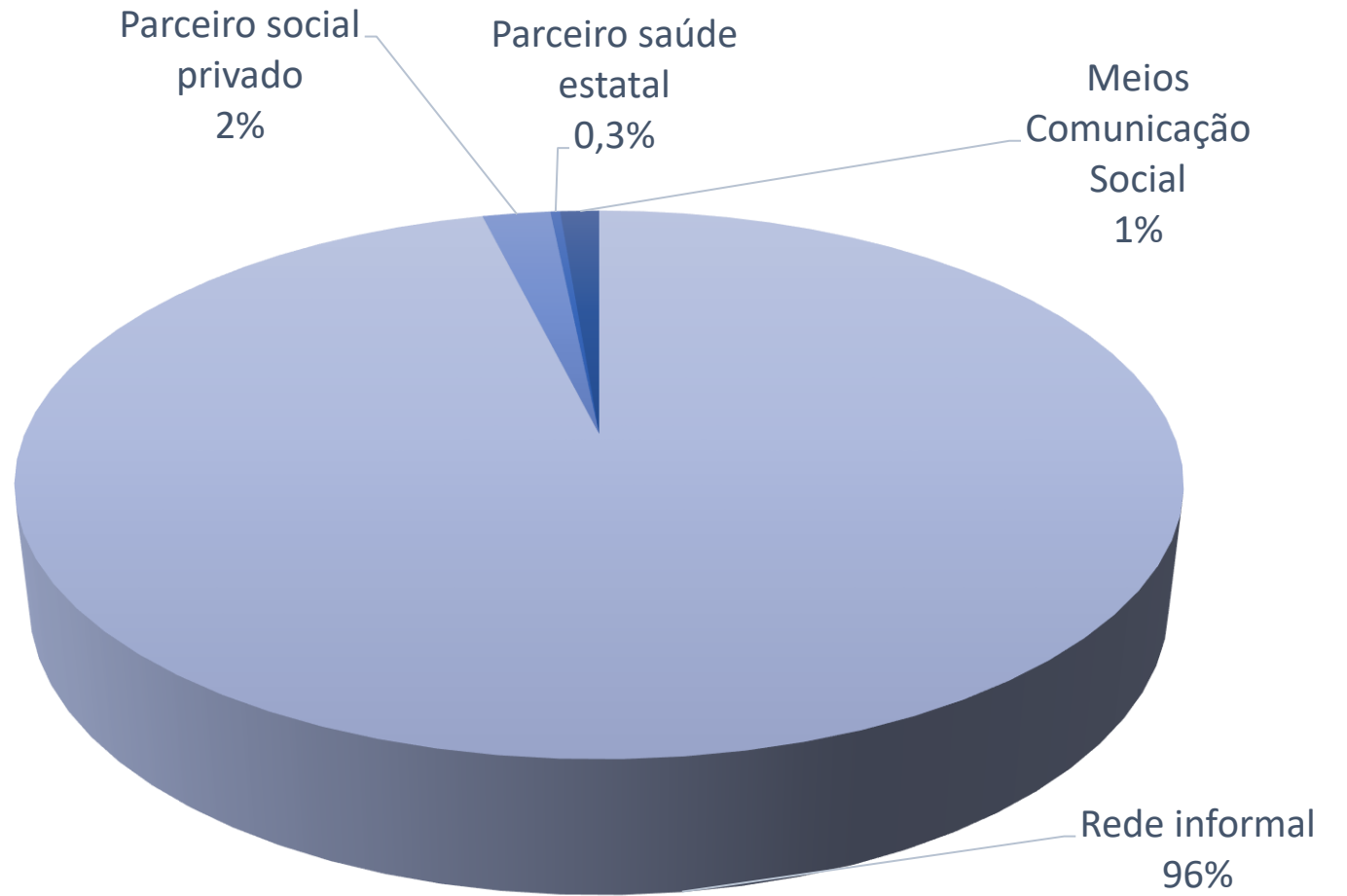


32

23%



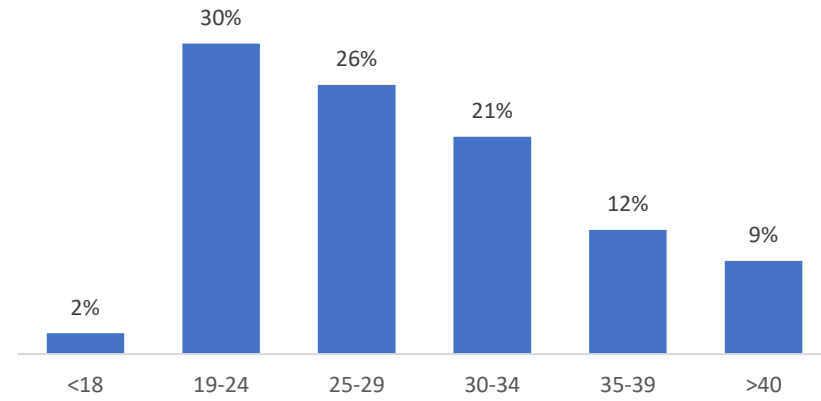
Proveniência dos pedidos



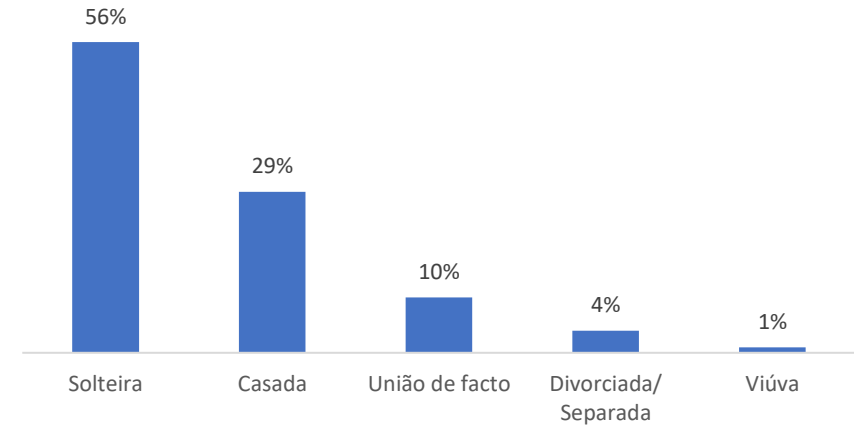
Caracterização



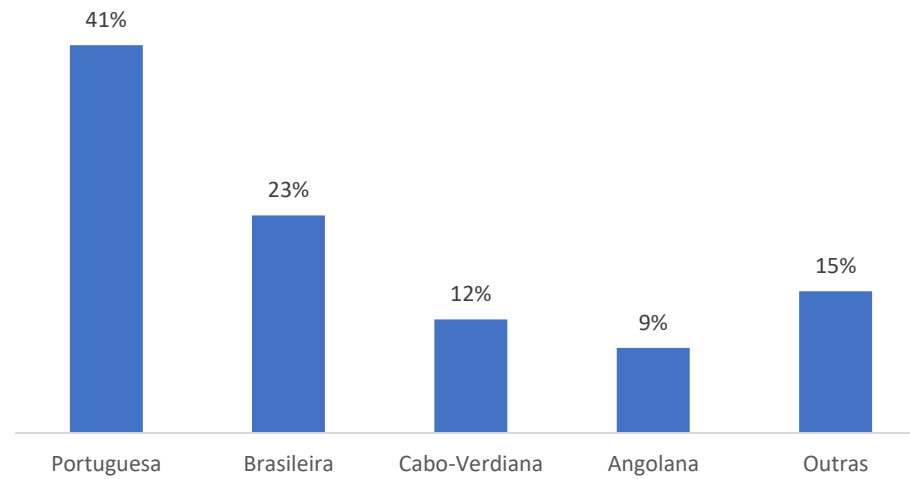
Idade



Estado Civil



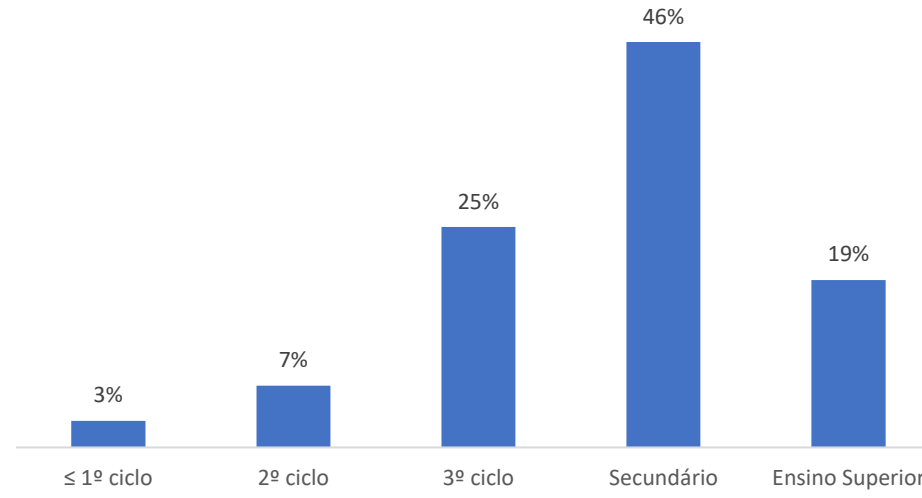
Nacionalidade



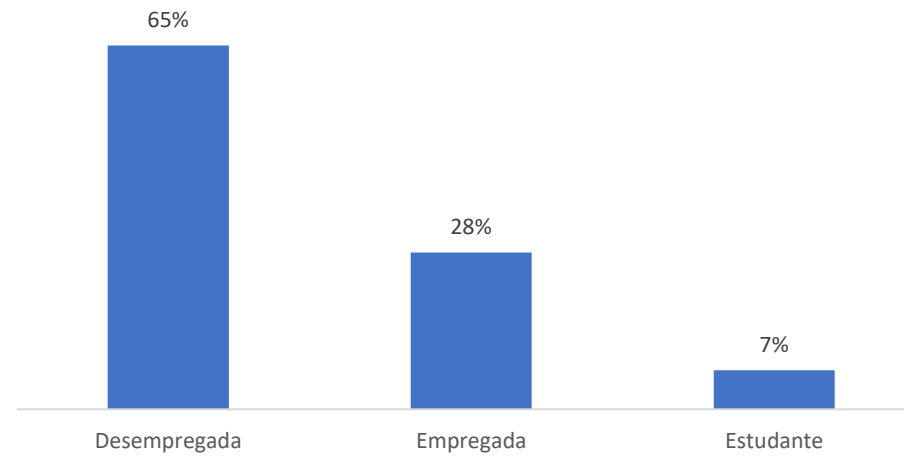
Caracterização



Escolaridade



Situação Profissional





Metodologia de Intervenção

Metodologia



Avaliação de impacto

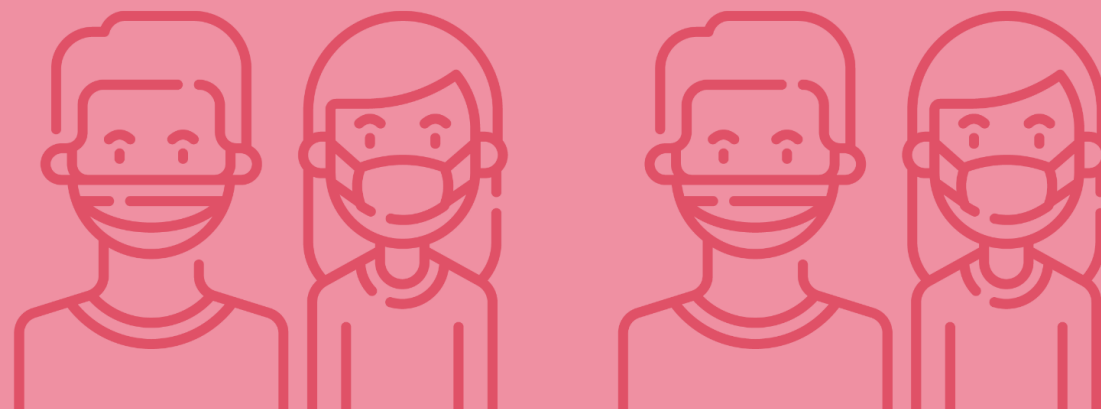
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA
PORTO

Intervenção em tempos de pandemia



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

COMVIDA



A **intervenção da Vida Norte assenta na relação** de verdade e confiança estabelecida com cada pessoa que nos procura e o “olhos nos olhos” assume grande relevo neste compromisso, que se estabelece de parte a parte. A pandemia desafiou-nos a redefinir o conceito de proximidade pelo que, apoiando-nos na experiência do ano anterior, em 2021 procurámos estar próximos através de meios alternativos. O olhar passou, muitas vezes, a acontecer através de um ecrã, exigindo maior dedicação.

A **Capacitação para a saúde materno-infantil** e a **Capacitação para a Autonomia**, ambas em intervenção de grupo, decorreram em formato exclusivamente online. Esta experiência, apesar dos constrangimentos do ecrã, trouxe consigo algumas vantagens como a possibilidade de juntar participantes do Porto e de Braga, a abertura de participação a um maior número de famílias e a ausência de custos de deslocação.

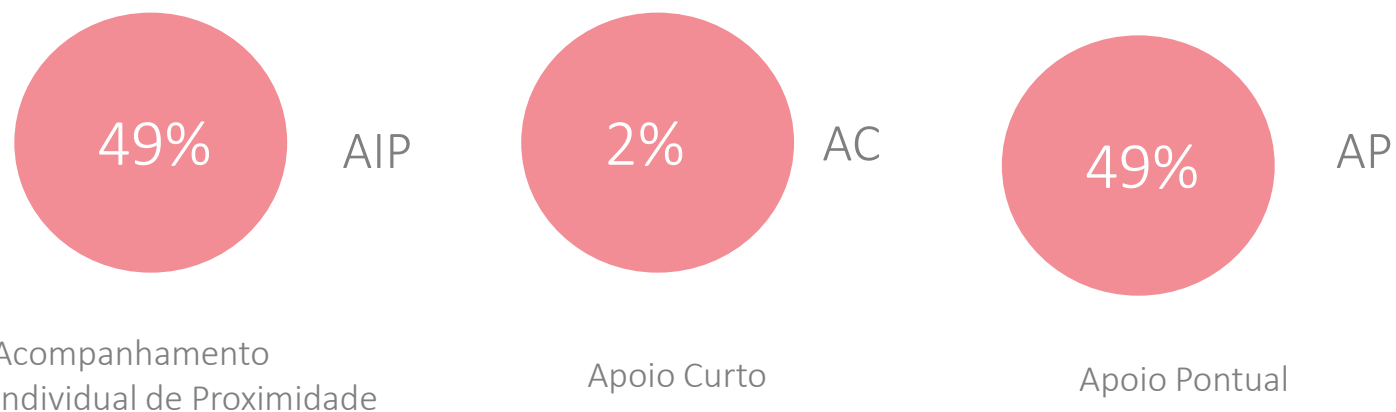
O nosso foco não mudou. Mudaram os meios e procurámos adaptá-los da melhor maneira.

Proximidade



Todas as pessoas, independentemente da sua circunstância, têm em si o potencial de crescimento e de superação. Acreditamos que através de uma **relação mútua de verdade e confiança** estamos a criar a base da intervenção que vai permitir ultrapassar a situação de fragilidade.

A pandemia fez emergir inúmeras situações de carência e fragilidade com necessidade de resposta social urgente. A Vida Norte procura adaptar a sua resposta à realidade que encontra e, nesse sentido, não quisemos deixar ninguém sem resposta. Já no final do ano, alargámos o leque das resposta sociais e revimos a nossa estrutura de apoios.

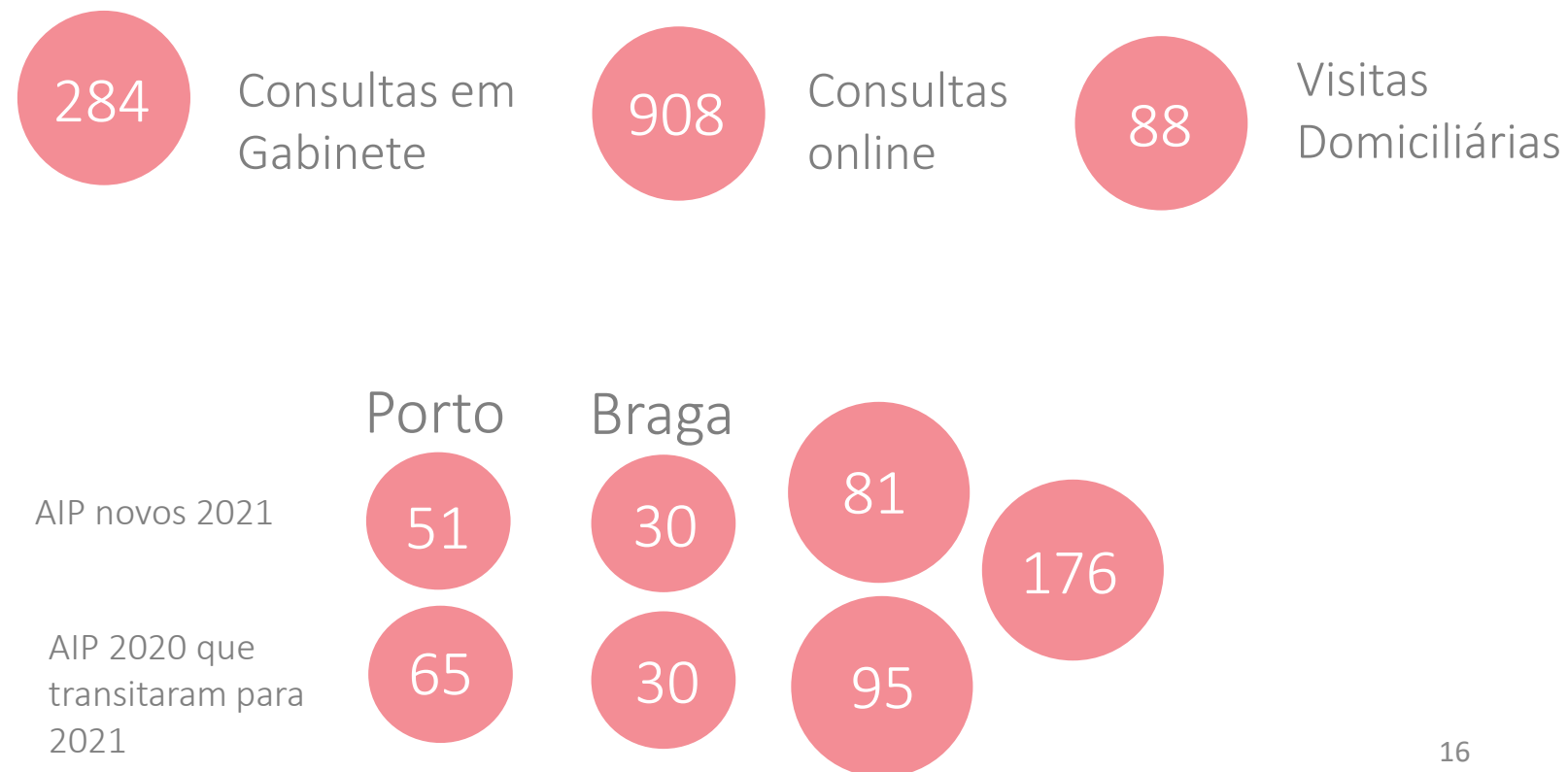


Proximidade



Acompanhamento Individual de Proximidade – AIP

As famílias em AIP beneficiam de um **acompanhamento profissional psicossocial** com o objetivo último de assegurar o bem-estar, promover autoestima e proatividade e incentivar a autonomia do projeto de vida. Este acompanhamento decorre em encontros regulares, presenciais e online, **durante a gravidez e os primeiros 18 meses de vida do bebé**. Neste contexto decorre também o apoio material e a inclusão em capacitação materno-infantil e de promoção da empregabilidade.





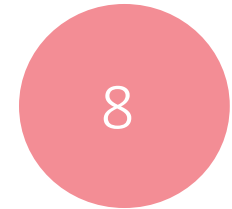
Apoio Curto

O Apoio Curto é uma resposta com uma **intervenção** mais limitada no tempo, **durante 3 meses**, para situações em que a capacidade de compromisso da família é mais reduzida ou a fragilidade diagnosticada é temporalmente circunscrita. A par do acompanhamento psicossocial, beneficiam também da Capacitação materno-infantil e da capacitação para a autonomia e recebem apoio material pelo período em que estão em acompanhamento .

Porto



Braga



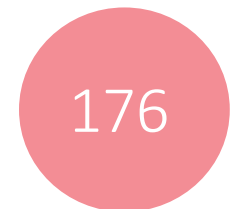
Apoio Pontual

O Apoio Pontual é uma **resposta única**, assente essencialmente no **apoio material** e na **orientação** para outras respostas sociais que possam ser mais adequadas à situação de fragilidade da família. É a forma de sermos “uma porta aberta” para todas as famílias, reconhecendo, no entanto, as limitações para poder proporcionar a todos os pedidos que nos chegam uma Intervenção completa e prolongada no tempo.

Porto



Braga



Capacitação



Capacitação Materno-infantil

"A educação não transforma o mundo. A educação muda as pessoas. As pessoas transformam o mundo."

Paulo Freire

O Plano de Capacitação consiste em **sessões de formação e de partilha** sobre temáticas do âmbito da **saúde materno-infantil, da parentalidade e do bem-estar da família**. Este ano decorreu exclusivamente online, com uma cadênci quinzenal. Pudemos pela primeira vez juntar participantes do Porto e de Braga e não limitar o acesso às sessões. Revelou-se uma experiência com impacto muito positivo!

Conta com parcerias externas de particulares e de instituições como o **Hospital Cuf Porto** e a **UCC Cuidar** de Aldoar.

26

Sessões

27

Média de
participantes

>13%

Avaliação de impacto

conhecimento



Capacitação em Literacia Financeira

Projeto CC2030

Este foi o **7º projeto** desenvolvido pela Vida Norte com o financiamento da **Direção Geral do Fundo do Consumidor**. Decorreu entre 23 de outubro de 2020 e 22 de outubro de 2021 e surge com o objetivo de dar continuidade ao trabalho de sensibilização para a literacia financeira.

Assumiu 3 vertentes de intervenção, tendo decorrido essencialmente na versão online: **Consultoria individual jurídico-financeira**, **Sessões de sensibilização em grupo para a gestão do orçamento e poupança** e ainda **sessões em grupo para técnicos da área social** com o objetivo de partilhar ferramentas de trabalho nesta temática.

CC One to One
Consultoria Individual

Participantes

52

Porto: 33
Braga: 19

CC Power
Sessões de grupo

Participantes

61

Porto: 46
Braga: 15

CC Partnership
Sessões para parceiros

Participantes

34

Porto: 18
Braga: 16

Objetivo
superado em
22,5%

19



Vidas com Rumor

O projeto “Vidas com Rumor” foi um dos vencedores do **Prémio BPI "la Caixa" Solidário 2020** e decorreu entre 01 de janeiro e 31 de dezembro de 2021. O seu objetivo foi apoiar e **capacitar mães e pais**, com filhos na primeira infância (até aos 3 anos), na **transição ou regresso ao mercado laboral** ou à procura de melhoria de qualificações, promovendo a **igualdade de oportunidades e a conciliação trabalho-família**.

Com este projeto, pretendeu-se **melhorar e consolidar a metodologia do Espaço RUMO da Vida Norte** (Porto e Braga), para assegurarmos uma resposta mais completa às famílias que procuram a associação, que estão sem emprego, sem retaguarda para os seus filhos e muitas vezes dependentes de apoios sociais.

Todas as mães devem ter uma perspectiva de integração profissional, após o nascimento dos seus bebés, com dignidade e respeito pela conciliação trabalho-família.



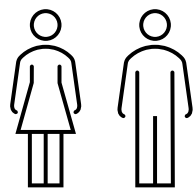
Rumo One

Intervenção individual personalizada de apoio à (re)inserção no mercado de trabalho ou sistema de formação, através de conversa exploratória/plano de ação individual, elaboração de CV, ferramentas de pesquisa de trabalho, imagem nas redes sociais, preparação para entrevista e comportamentos-chave no local de trabalho.

Rumo Power

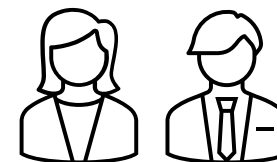
Programa de capacitação para o mercado de trabalho. Decorre em **8 sessões de grupo**, em **formato online**, abordando temas como o autoconhecimento e autoestima, a imagem profissional e proposta de valor, a procura ativa de oportunidades de trabalho, a preparação para entrevista e os comportamentos-chave no local de trabalho.

80



Destinatários

40



Integrações
Profissionais

50% de
integrações

Tomada de Decisão



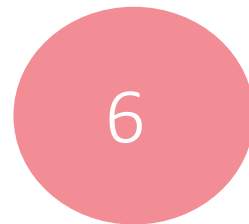
Para que nenhuma grávida se sinta sozinha!

Disponibilizamos uma **Linha telefónica 24h – 939 900 900** – para sermos resposta concreta num momento de aflição, sofrimento ou desnorte perante a notícia de uma gravidez inesperada.

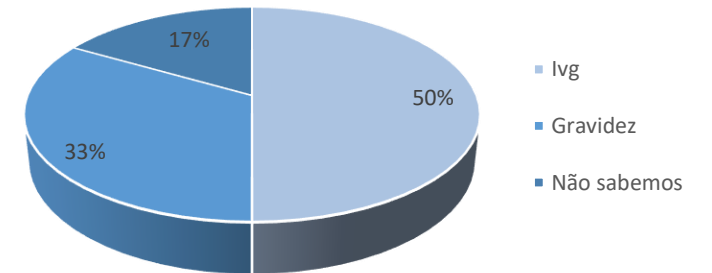
Tomar uma decisão sozinha, toldada por pressões externas e por dúvidas internas é certamente angustiante. Mais difícil será lidar com as consequências de uma decisão precipitada ou que conduz a arrependimento.

Para evitar estas situações, a Vida Norte está disponível para **acompanhar uma mulher na sua tomada de decisão**, garantindo-lhe voz, a informação necessária e o acolhimento emocional e sem julgamento essencial a uma decisão livre.

Acompanhamos e apoiamos independentemente da decisão, pretendendo garantir que esta ocorre em liberdade e em consciência.



Situações de tomada de Decisão



Prevenção



“O ser humano é aquilo que a educação faz dele.”

Immanuel Kant

A **gravidez não planeada**, especialmente na adolescência, pode determinar os percursos de vida de forma incontornável.

Mantemos o nosso compromisso de contribuir para a **educação** dos mais jovens, especialmente no que à **tomada de decisão** na esfera afetiva e da intimidade diz respeito.

Decisões conscientes e informadas conduzem a comportamentos mais assertivos e responsáveis.

O Projeto **“Power to You”** leva às escolas e a outros contextos educativos as ferramentas e oportunidades para fazer pensar sobre a vivência de uma sexualidade assente nos afetos, no respeito mútuo e na dignidade de cada um.

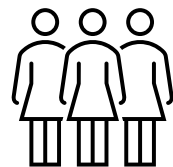
As alterações ao calendário escolar decorrentes da pandemia limitaram este tipo de intervenção.

	Porto	Braga	
Sessões	2	4	6
Destinatários	68	62	130

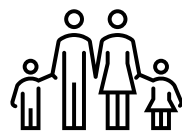
A close-up portrait of a young child with dark skin and hair, wearing a white shirt. A vertical white line is positioned on the left side of the child's face. The word "Impacto" is written in white, sans-serif font across the center of the child's face.

Impacto

Impacto



1 mulher apoiada por dia
365 mulheres apoiadas no ano!



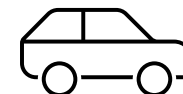
184 Famílias em Acompanhamento Individual de proximidade



88 Visitas Domiciliárias



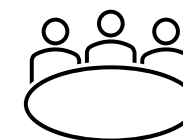
8 Famílias em Apoio Curto



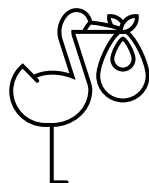
351 Visitas de Entrega de Apoio



175 Famílias com Apoio Pontual



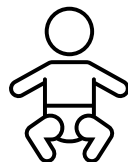
284 Atendimentos em Gabinete



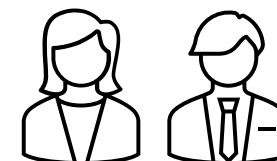
76 bebês nascidos



908 Atendimentos Online



103 bebês acompanhados (até 2 anos)

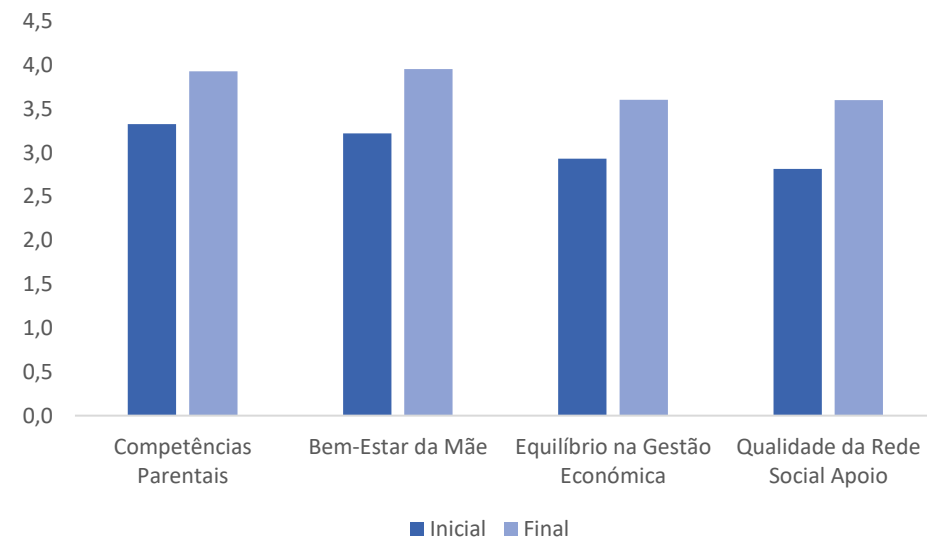


40 integrações profissionais

Avaliação de Impacto

Avaliação interna

Há já vários anos a Vida Norte implementou um sistema de avaliação interna, levada a cabo pelo técnico de acompanhamento, com base numa **avaliação inicial** e uma **avaliação final** de cada processo de intervenção. Destacamos 4 dos itens de avaliação com melhor impacto.



Avaliação Externa

Querendo **melhorar os nossos métodos de avaliação** e procurando **validá-los cientificamente**, juntámo-nos à FEP-UCP. Estamos a desenvolver um sistema de avaliação que nos permita aferir o impacto da intervenção da Vida Norte na vida das famílias que acompanha. Seleccionámos alguns instrumentos de avaliação que são aplicados em diferentes momentos da intervenção:

- Questionário Sociodemográfico
- Escala de Atitudes sobre a Gravidez e a Maternidade
- Questionário de Satisfação e Expectativas Parentais
- Escala Mutidimensional de Suporte Social Percebido
- Inventário Clínico de Auto-Conceito
- Inventário Breve de Sintomas



Impacto

60.200

Fraldas

3.885

Produtos de
higiene

1.302

Papas e boiões

498

Latas de leite
adaptado

4.794

Kg de alimentos

A photograph of a baby lying in a hospital bed, looking towards the camera. The baby is wearing a light blue short-sleeved shirt. The background is a light-colored, possibly white, hospital bedsheet. The image has a soft, slightly blurred quality.

Comunicação & Fundraising

Comunicação



Em 2021, **30.279** pessoas visitaram o nosso site, num total de 41.209 sessões e média de 2:44 minutos de visualização.



Terminámos o ano com um total de **10.146** seguidores no Facebook: mais **642** do que no ano anterior.



Chegámos ao final do ano com **3583** seguidores no Instagram, mais **933** que do que o ano anterior.



No LinkedIn terminámos o ano com **355** seguidores.



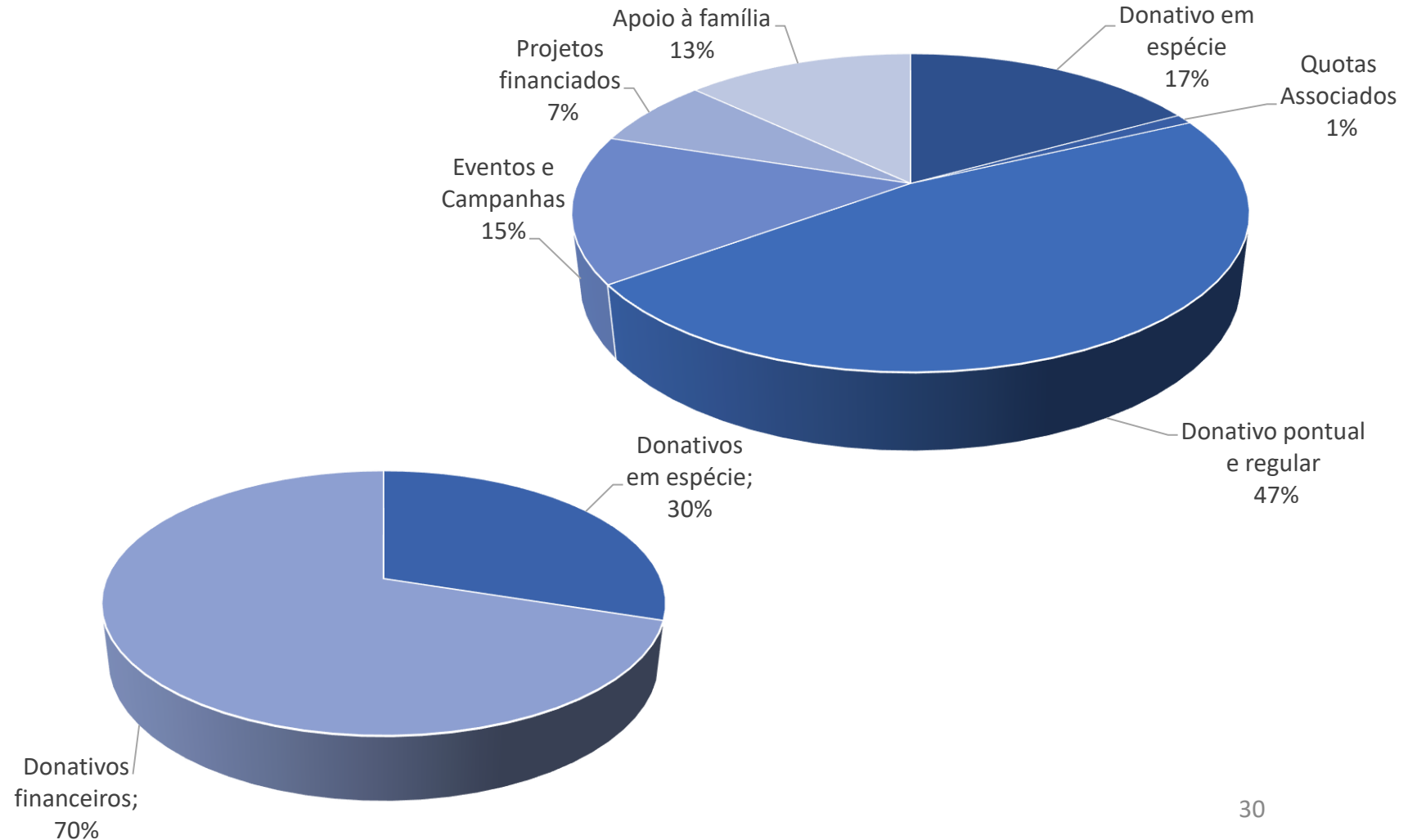
Enviámos **6 Newsletters** com as novidades e iniciativas da Vida Norte para cerca de **3.500** contactos.

Fundraising



Nada se faz sozinho!

A **confiança e generosidade** da sociedade civil, particulares e empresas é fundamental para a Vida Norte. Espelhamos os diferentes contributos, financeiros e em espécie, que nos permitem manter a nossa Missão. À esquerda, a distribuição entre donativos financeiros e donativos em espécie; à direita detalha-se a especificidade de cada donativo.



Campanhas & Eventos

Campanha IRS Solidário

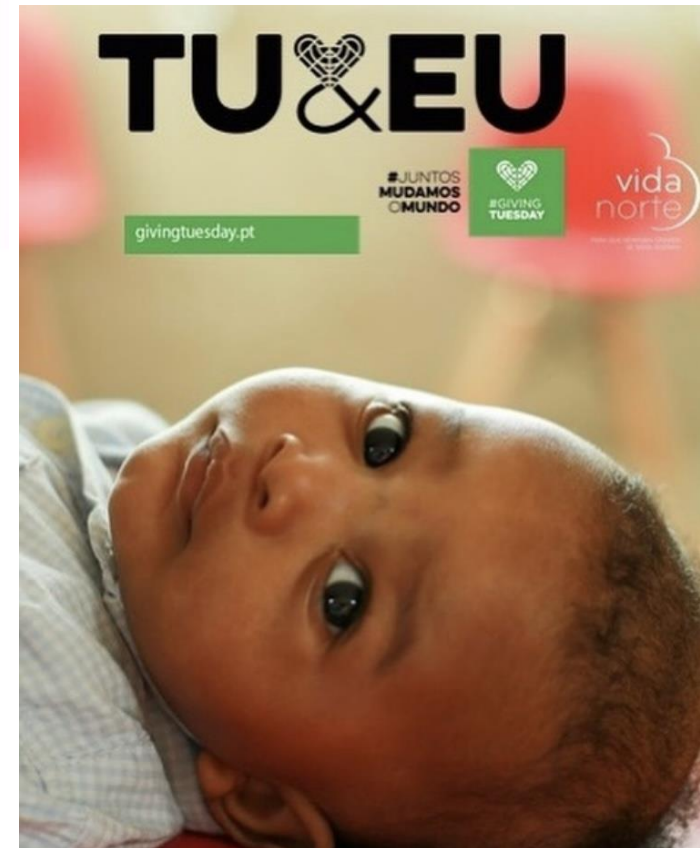
O IRS Solidário é uma forma de **apoiar a Vida Norte sem qualquer custo** ou prejuízo para quem está a doar.

É uma campanha de sensibilização e divulgação que pretende chegar ao maior número de pessoas de forma a consignarem **0,5% do seu IRS** à nossa Instituição.



Giving Tuesday

O *Giving Tuesday* é o maior **movimento de generosidade** do Mundo! Junta causas solidárias, dando a conhecer o trabalho desenvolvido pelas diferentes instituições. Procura assim divulgar e promover a oferta de **donativos** a estas Instituições.



Campanhas & Eventos

Seja Nosso Amigo

Um Amigo Regular Vida Norte é alguém que **contribui financeiramente e de forma regular**, para a sustentabilidade da Associação, com valor e periodicidade à escolha. A campanha Seja Nosso Amigo tem como objetivo angariar amigos regulares que, com a sua generosidade, contribuem para que nenhuma grávida se sinta sozinha.



**SEJA
NOSSO
AMIGO**

Com um apoio mensal a partir de 5€, pode fazer toda a diferença na vida das mães e bebés que acompanhamos.

Junte-se a esta causa.

Para se tornar amigo da Vida Norte, contacte-nos:
comunicacao@vidanorte.org
934 294 339

vida norte
www.vidanorte.org

Apadrinhe um bebé

O apadrinhamento garante o acompanhamento profissional da grávida, bebé e família, assegurando uma intervenção de proximidade e capacitação ao longo de 1 ano.

Tem a oportunidade de **acompanhar a história do bebé** apadrinhado e, assim, contribuir para que tenha um futuro mais feliz! Traduz-se num **donativo anual no valor de 1000€** à Vida Norte.

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA



vida norte

APADRINHE UM BEBÉ VIDA NORTE

COM 1000€ POR ANO ESTÁ A APOIAR UM BEBÉ, A SUA MÃE E FAMÍLIA.
AJUDE-NOS A DAR UM FUTURO MELHOR E MAIS FELIZ A QUEM MAIS PRECISA!

IBAN: PT50 0033 0000 4520 0223 640 05 MBWAY: 934 294 339

COMUNICACAO@VIDANORTE.ORG

Campanhas & Eventos

Ação Bioderma e Mariana Seara Cardoso

Numa parceria entre a Bioderma e a *blogger* Mariana Seara Cardoso, as nossas grávidas de Braga puderam receber uma **mala de maternidade e produtos de higiene Bioderma**. Uma ajuda preciosa para preparação da chegada dos seus bebés!



Campanhas Boticário

O Boticário juntou-se à Vida Norte e desdobrou-se em iniciativas solidárias! No **Dia da Mãe**, ofereceu um **presente** a cada uma das nossas mães, bebés e crianças, tornando este dia mais feliz e especial. No **Dia da Grávida**, ofereceu um conjunto de beleza para um *giveaway* solidário, em que cada participação representava um donativo de 1€ para a Vida Norte.



vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Campanhas & Eventos

Tescoma e Maria Cerqueira Gomes

Em 2021, a nossa madrinha, Maria Cerqueira Gomes, juntou-se à Tescoma para apoiar as famílias da Vida Norte.

Com esta parceria, recebemos diferentes **utensílios de cozinha novos** muito úteis ao quotidiano das *nossas mães*.



Sessão Fotográfica com a Joana Rosendo

Inspirada pela nossa Missão e movida por um forte sentido de solidariedade, a Joana Rosendo, fotógrafa de profissão proporcionou a várias famílias Vida Norte um momento inesquecível: uma **sessão fotográfica em família**. O resultado foi incrível e a alegria das famílias com esta oferta foi comovente.



vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Campanhas & Eventos

Uma lição vinda do Mar

A Cármen Garcia, mãe, *blogger*, escritora e mulher inspiradora associou-se à Vida Norte de uma forma especial! Uma **percentagem das vendas** do seu livro uma “lição vinda do mar” **reverte para a Vida Norte**. É um livro com uma mensagem muito especial para todas as crianças: a preservação dos Oceanos. A Vida Norte esteve presente no lançamento do livro, na Casa das Artes, no Porto.



MB WAY Ser Solidário

Em 2021, a Vida Norte passou a fazer parte do leque de instituições do **programa MB WAY Ser Solidário**. Assim, fazer um donativo à Vida Norte ficou ainda mais fácil, rápido e seguro!



vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Campanhas & Eventos

Torneio de Golf Solidário

Foi o nosso primeiro evento presencial, após 2 anos de ausência imposta pela Pandemia. Em parceria com a **Estela Golf Club**, o **Grupo Nelson Quintas** e o nosso padrinho **Jorge Gabriel** organizámos o Torneio de Golf Solidário, que se revelou um momento inesquecível para todos os participantes. Resultou também numa **receita muito generosa** para a sustentabilidade da Vida Norte.



vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Campanhas & Eventos

Campanhas de Recolha de Produtos de bebé

Garantir o bem-estar dos nossos bebés é também a nossa missão! Assim, o apoio em bens materiais essenciais assume enorme relevância no âmbito da intervenção com as famílias, pois garante a tranquilidade e motivação necessárias para *caminharem* connosco rumo à sua autonomia.

Ao longo do ano, fomos organizando diferentes campanhas de angariação de produtos, que nos vão permitindo manter o stock de produtos de higiene e alimentares para bebé capaz de apoiar todas as famílias que a nós recorrem.



vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Campanha de Recolha
de Produtos de bebé

Maio 2021

Campanha de Recolha
de Produtos de bebé

Setembro 2021

Campanha
Kits de bebé

Outubro 2021

Campanha
De Natal

Novembro e
Dezembro 2021

A photograph of a baby sitting on a bed with white pillows and a white blanket. The baby is wearing a light blue short-sleeved shirt and is looking off to the side. The word "Equipa" is written in white text across the center of the image, with a vertical white line to its left.

Equipa



Uma equipa ao serviço da VIDA

Direção

Em regime de voluntariado, assume a liderança da Vida Norte, regendo-se por valores de humildade, transparência e de serviço ao outro.

Recursos Humanos

Contamos com uma equipa de profissionais, motivada e empenhada que, diariamente é a *cara* da Vida Norte no trabalho com as famílias, mas também com os parceiros e todos aqueles que connosco tornam possível a nossa missão.

Pessoas felizes são mais produtivas!

A preocupação com o bem-estar começa cá dentro: cuidarmos de nós para melhor cuidar dos outros.

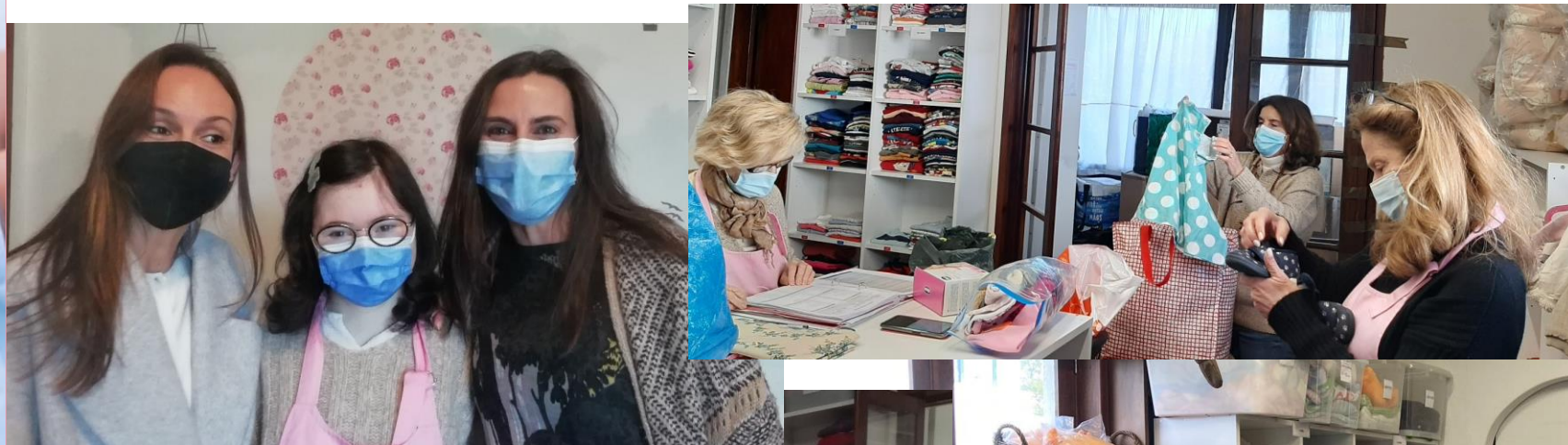
Nesse sentido, a Vida Norte proporciona aos seus colaboradores oportunidades de **formação contínua**, um momento anual de **avaliação de desempenho** e um momento de equipa para **reflexão estratégica**. O **teletrabalho** permitiu também maior flexibilidade de horário e uma maior conciliação família-trabalho.

Em **parceria com a FPCEUP** desenvolvemos o “**Trabalho Com Vida**”, um estudo com o objetivo de promover a melhoria da eficácia organizacional da Instituição. Foi um trabalho com resultados inspiradores!

Equipa

Voluntariado

Contamos com uma equipa excepcional de voluntários que abraça a nossa Missão com **dedicação, generosidade, acolhimento, simpatia, resiliência e versatilidade**. Este trabalho, muitas vezes mais *invisível*, é essencial para um melhor apoio às famílias.



horas de
voluntariado

2.298 h





Voluntariado - testemunhos

«Ser voluntária na Vida Norte transmite-me o sentimento de propósito e a certeza de missão cumprida. É uma bênção poder trabalhar ao lado de uma equipa, dirigentes e voluntários para quem os impossíveis não existem!»

Carolina Telles de Menezes

«Ser voluntário é por si só uma atitude muito gratificante! Quem não se sente bem quando está direta ou indiretamente a ajudar a alguém!?

A Vida Norte é o abrigo da Vida. A fragilidade de quem aqui acontece é por demais evidente. Da minha experiência de mais ou menos 4 anos de atividade, tenho sido testemunha da maneira tão dedicada e empenhada com que toda a equipa abraça esta causa.

O meu contributo aqui é muito pequeno e de retaguarda. De toda a maneira, não deixa de ser muito recompensante. Sinto que sou uma pequena ajuda para uma causa de enorme dimensão.

O ambiente que aqui se respira é magnífico. Muito carinhoso e acolhedor. Quem sentir vontade de ajudar, encontrará aqui o melhor dos enquadramentos.

É com enorme orgulho que sou voluntário da Vida Norte!»

Nuno Lencastre



Voluntariado - testemunhos

«Em outubro passado tive a felicidade do meu caminho se cruzar com a Associação Vida Norte.

Desde então que dedico as minhas manhãs a contribuir para o bem estar de Mamãs, Bebés e Crianças, dando-lhes um pouco mais de alegria, carinho e amor através dos apoios que preparamos diariamente.

Não podia ter sido melhor recebida pela Família Vida Norte!

E que bom é fazer parte dela! Uma equipa jovem, dinâmica, sempre preocupada em servir e ajudar os outros.

Aprendi muito estes últimos 5 meses. E colaborar com pessoas que se preocupam genuinamente com os outros, com espírito de solidariedade, de ajuda, de integração, sem esperar nada em troca tornou os meus dias muito mais felizes!

Obrigada Vida Norte por esta oportunidade!

E que os nossos caminhos continuem a percorrer o mesmo trajeto por muitos anos!»

Patricia Teles

“Ser voluntária na Vida Norte é um privilégio.

É com enorme satisfação que entro todos os dias na Vida Norte, sabendo que o meu pequeno contributo é uma ajuda para a grande missão e nobres objetivos da Vida Norte.”

Fátima Morais



Dar e Receber

Apoios Financeiros

EMPRESAS
&
PARTICULARES

AGEAS SEGUROS

ASCENDI

AST SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE AMBIENTE

ATRIUM INVESTIMENTO

BANCO BPI / FUNDAÇÃO LA CAIXA

BEBÉ VIDA

BNP PARIBÁS | CETELEM

BOOST PORTUGAL

CLIP – COLÉGIO LUSO INTERNACIONAL DO PORTO

DELLOITE

DIOCESSE DO PORTO

DIRECÇÃO GERAL DO CONSUMIDOR

DIRECT WINE

ESTELA GOLF CLUB

FARFETCH

FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO

FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA

FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP

GALP

GRUPO NELSON QUINTAS

HOME LOVERS

MAINETTI

MCI SUISSE SA

MECANIDRAULICA

O TAPAS 65

PERYOD.

PWC

RAR HOLDING

SOCORTE

SONAE

TELLES ADVOGADOS

UK ONLINE GIVING FOUNDATION

UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO OURO E MASSARELOS

VILA GALÉ PORTO RIBEIRA

XPAND IT

AGRADECER ainda a todos os **particulares** que contribuem de forma generosa para a continuidade da nossa missão.

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Pro bono

APOIO À ESTRUTURA COM PRODUTOS E SERVIÇOS

ARGO PRODUCTIONS

ARMIS GROUP

BA&N

CASAL DE LOIVOS

CASTELBEL

CETELEM

CLARANET

COSTA CARREGAL ARTES GRÁFICAS

ECOBITE

FILINTO MOTA

FUNDAÇÃO LA CAIXA / BANCO BPI

FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP

IBERLIM

INNER

INTEGER CONSULTING

JOANA ROSENDO FOTOGRAFIA

METRO DO PORTO

MISSÃO CONTINENTE

MUSTELLA

OCIDENTAL SEGUROS

OMDESIGN

OPEN LINE GROUP

PALM ASSOCIADOS

PETROGAL S.A.

PLASTIRSO

PORTO BUSINESS SCHOOL

QUINTA DA AVELEDA

QUINTA DO VALLADO

RED – RELVADOS E EQUIPAM. DESPORTIVOS

RENTOKIL INITIAL

RESIDENCIAS SÃO BENTO

SHERATON PORTO HOTEL & SPA

SOGRAPE VINHOS

SONAE SGPS

SONAE SIERRA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

VERSPIEREN PORTUGAL

ZOO SANTO INÁCIO

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Pro bono

APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS E SERVIÇOS

A OUTRA FACE

APPDA

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO GOMES DA COSTA

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

BANCO BPI (Av. Brasil e Pç. Império)

BEBÉ VIDA

BIODERMA

BOTICÁRIO

CENTRO DE CATEQUESE COMUNIDADE DOS FRADES

CAPUCHINHOS DE GONDOMAR

CETELEM

CLÍNICA DENTÁRIA D'AVENIDA

COLÉGIO CEBES

COLÉGIO CEDROS

COLÉGIO EURYTHMIA

COLÉGIO FLORI

COLÉGIO HORIZINTE

COLÉGIO JOÃO PAULO II

COLÉGIO JÚLIO DINIS

COLEGIO LUSO INTERNACIONAL DO PORTO | CLIP

COLÉGIO NOSSA SENHORA DA PAZ

ESCOLA SANTA MARIA

FARFETCH

FARMÁCIA BEM ME QUER

FARMÁCIA DE S.PAIO

FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA

FARMÁCIA LAMAÇÕES

FARMÁCIA MAIA

FUNDAÇÃO ALBERTO CANEDO

FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO

HOSPITAL CUF PORTO

LARANJINHA

MERCER | JASON ASSOCIATES

MINISOM

OFICINA DA ALEGRIA

PBS

PEZINHOS DE LÃ

SEMENTES DA PAZ

SONAE MC | CONTINENTE

TANGERINA EDUCAÇÃO E ENSINO

TELLES ADVOGADOS

TESCOMA

WELL'S

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Parceiros Sociais

ACES BRAGA

ACES OCIDENTAL PORTO

ACISJF

ADEIMA

ADILO

APAV

APOIO À VIDA

ASAS DE RAMALDE

ASCREDNO

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES FEUP

ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS CATÓLICOS PORTUGUESES

BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DO MUNÍCIPIO DE BRAGA

BEBÉS DE S. JOÃO

BOGALHA

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

CÁRITAS PORTUGUESA

CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO

CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ADRIÃO

CENTRO MATERNO-INFANTIL DO NORTE (CMIN)

CIDADE DAS PROFISSÕES

CLASB

CLASP

CONFERÊNCIA VICENTINA

CONGREGADOS

CPCJ

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

ELI PORTO

ENTRAJUDA

FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA – UCP PORTO

FACULDADE DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS SOCIAIS – UCP BRAGA

FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE DO PORTO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA PELA VIDA

GAIV

GRÃO

HOSPITAL CUF PORTO

HOSPITAL DE BRAGA

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO VÍTOR

JUNTA DE FREGUESIA DE RAMALDE

JUNTA DE FREGUESIA DO BONFIM

JUNTA DE FREGUESIA MAXIMINOS SÉ E CIVIDADE

LAR D. PEDRO V

LAR LUÍSA CANAVARRO

MAMMY&ME

METÁFORA

OUR BABY

PROJETO PERTENSER

PROJETO SA - BRAGA

PROJETO VIRAR A PÁGINA

REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL (RLIS)

RE-FOOD

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BRAGA

SOCIALIS

UCC BRAGA SAUDÁVEL

UCC CUIDAR

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO DOURO E NEVOGILDE

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

A close-up photograph of a baby lying in a wicker basket. The baby is wearing a light green t-shirt with the text "FUN in the SUN" and a cartoon character. The basket is lined with a light blue cloth. The text "Demonstrações Financeiras" is overlaid in white on the right side of the image.

Demonstrações Financeiras

Balanço em 31 de Dezembro de 2021

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31/dez/21	31/dez/20
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5.2	8.199,50	9.058,24
Investimentos financeiros		1.281,77	1.574,89
		9.481,27	10.633,13
Activo corrente			
Inventários	8.1	43.184,95	22.802,42
Estado e outros entes públicos			
Diferimentos		522,85	304,25
Outros ativos correntes	15.3	144.618,84	24.788,77
Caixa e depósitos bancários	4.1	253.485,92	239.665,29
		441.812,56	287.560,73
Total do Ativo		451.293,83	298.193,86
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		451,87	451,87
Resultados transitados		220.919,33	208.206,70
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		10.346,69	22.132,65
Resultado líquido do período		44.540,66	12.712,63
Total dos fundos patrimoniais	15.4	276.258,55	243.503,85
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos	12	4.693,27	4.182,00
Diferimentos	16.3	134.826,89	24.711,50
Outros passivos correntes	15.3	35.515,12	25.796,51
		175.035,28	54.690,01
Total do passivo		175.035,28	54.690,01
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		451.293,83	298.193,86



Demonstrações dos Resultados por Naturezas

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados	9.1	3.510,00	3.680,00
Subsídios, doações e legados à exploração	11.1	261.600,75	282.500,96
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8.1	-46.913,44	-80.276,81
Fornecimentos e serviços externos	16.1	-29.057,10	-47.652,12
Gastos com o pessoal	16.2	-191.920,21	-165.230,80
Outros rendimentos		52.255,04	24.295,25
Outros gastos		- 928,49	-1.633,80
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		48.546,55	15.682,68
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5	-3.895,37	-2.970,05
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		44.651,18	12.712,63
Resultados antes de impostos		44.651,18	12.712,63
Imposto sobre o rendimento do período	12	-110,52	
Resultado líquido do período	12	44.540,66	12.712,63

Demonstrações de Fundos Patrimoniais

Demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais em 31-12-2021

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe						Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N	1	451,87	208.206,70		22.132,65	12.712,63	243.503,85	243.503,85
ALTERAÇÕES NO PERÍODO								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(11.785,96)	(12.712,63)	(24.498,59)	(24.498,59)
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3		12.712,63			44.540,66	57.253,29	57.253,29
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3		(12.712,63)		(11.785,96)	44.540,66	32.754,70	32.754,70
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO								
Outras operações	5							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N	6=1+2+3+5	451,87	220.919,33		10.346,69	44.540,66	276.258,55	276.258,55

Demonstração (individual ou consolidada) das alterações no capital próprio no período em 31-12-2020

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe						Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N-1	1	451,87	212.970,79		22.132,65	(4.764,09)	230.791,22	230.791,22
ALTERAÇÕES NO PERÍODO								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2					4.764,09	4.764,09	4.764,09
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3		(4.764,09)			12.712,63	7.948,54	7.948,54
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3		(4.764,09)			12.712,63	12.712,63	12.712,63
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO								
Outras operações	5							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N-1	6=1+2+3+5	451,87	208.206,70		22.132,65	12.712,63	243.503,85	243.503,85

Demonstrações de Fluxos de Caixa

Período findo em 31 de dezembro de 2021

RUBRICAS	PERIODOS	
	2021	2020
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto		
Recebimentos de clientes	€ 3.510,00	€ 3.680,00
Pagamentos a fornecedores	€ 21.153,62	€ 21.201,36
Pagamentos ao pessoal	€ 180.835,01	€ 149.559,65
Caixa gerada pelas operações	-€ 198.478,63	-€ 167.081,01
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	€ 110,52	€ -
Outros recebimentos/pagamentos	€ 47.171,98	€ 62.619,97
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	-€ 151.417,17	-€ 104.461,04
Fluxos de caixa das atividades de investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Ativos fixos tangíveis	€ 999,90	€ -
Ativos intangíveis	€ -	€ -
Investimentos financeiros	€ 879,25	€ 371,35
Outros ativos	€ -	€ -
Recebimentos provenientes de:		
Ativos fixos tangíveis	€ -	€ -
Ativos intangíveis	€ -	€ -
Investimentos financeiros	€ 1.172,37	€ -
Outros ativos	€ -	€ -
Subsídios ao investimento	€ -	€ -
Juros e rendimentos similares	€ 22,50	€ 22,50
Dividendos	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	-€ 684,28	-€ 348,85
Fluxos de caixa das atividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ -
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Cobertura de prejuízos	€ -	€ -
Doações	€ 136.220,53	€ 106.992,81
Outras operações de financiamento (Projetos)	€ 29.701,55	€ 54.627,09
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ -
Juros e gastos similares	€ -	€ -
Dividendos	€ -	€ -
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Outras operações de financiamento	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	€ 165.922,08	€ 161.619,90
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	€ 13.820,63	€ 56.810,01
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	€ 239.665,29	€ 182.855,28
Caixa e seus equivalentes no fim do período	€ 253.485,92	€ 239.665,29

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Análise Financeira das Contas de 2021

A Vida Norte atingiu, em 2021, um resultado positivo de 45 mil €, fruto do importante contributo de um conjunto de parceiros, amigos e voluntários que, perante um ano desafiante que se antevia, mais uma vez confiaram e apoiaram a nossa atividade. Salienta-se, contudo, o impacto significativo do efeito stocks (+20 mil €) decorrente de um donativo muito relevante de fraldas que assegura as necessidades da Vida Norte para um período confortável.

Apresenta-se no quadro seguinte a evolução dos rendimentos ao longo dos últimos anos:

	2021	%	2020	%	2019	%	2018	%
Rendimentos	317.366	100%	310.476	100%	365.946	100%	399.558	100%
Quotas Associados	3.510	1%	3.680	1%	2.275	1%	3.390	1%
Subsíd. Estado e Outros Entes Públ.	37.211	12%	30.827	10%	59.327	16%	60.232	15%
<i>IEFP</i>	2.553	1%	12.149	4%	8.403	2%	0	0%
<i>Projectos</i>	34.658	11%	18.678	6%	50.924	14%	60.232	15%
Doações e heranças	263.299	83%	275.742	89%	303.306	83%	335.248	84%
Donativos em Dinheiro	184.583	58%	155.541	50%	185.640	51%	232.595	58%
<i>Amigos e outros</i>	142.930	45%	114.906	37%	146.023	40%	175.632	44%
<i>Eventos & Campanhas</i>	41.653	13%	40.635	13%	39.617	11%	56.959	14%
Donativos em Espécie	78.716	25%	120.201	39%	117.666	32%	102.653	26%
<i>Donativos em espécie</i>	48.453	15%	53.643	17%	70.165	19%	50.993	13%
<i>Bens Doados às Famílias (camp.</i>	30.263	10%	66.558	21%	47.501	13%	51.660	13%
Outros Rend. e Ganhos	13.324	4%	204	0%	988	0%	523	0%
Juros	22	0%	23	0%	50	0%	165	0%

Os rendimentos totais ascenderam a 317 mil €, destacando-se os Donativos em Dinheiro no total de 185 mil € (+29 mil € face a 2020), dos quais 42 mil € de Eventos e Campanhas, que incluem, desde 2020, a campanha consagração de IRS (com um contributo de 39 mil € em 2021).

A rubrica Amigos e Outros inclui o contributo de mecenas, doadores regulares (empresas e particulares) e apoios pontuais, tendo ascendido a 145 mil €. Depois de termos perdido, em 2020, um importante apoio financeiro para a delegação de Braga, em 2021 conseguimos incrementar o número de doadores que individualmente contribuem com valor igual ou superior a 1 mil €: 33 doadores em 2021 (29 em 2020), que contribuíram com um montante total de 108 mil € (92 mil € em 2020).



Análise Financeira das Contas de 2021

Os Donativos em Espécie, no total da 79 mil €, incluem duas grandes rubricas:

- os donativos de parceiros, no total da 48 mil €, respeitantes a um conjunto de produtos / serviços pro bono que, atualmente, abarcam a generalidade dos custos da Associação, designadamente seguros, limpeza, eletricidade, combustíveis, material de escritório, e ainda produtos para as famílias doados por Empresas (detalhe ao lado);
- os donativos de produtos para entregar às Famílias (fraldas, leites, papas, bens alimentares,...) angariados através de campanhas em escolas, farmácias e hipermercados que, em 2021, que ascenderam a 30 mil €.

Donativos Espécie	2021	2020	2019
Publicidade	0	18.450	33.228
Conservação e reparação	3.170	2.822	4.255
Energia e Fluidos	2.393	2.573	2.870
Material Escritório	62	333	1.168
Comparticipação despesas	5.057	6.586	14.451
Sub-total participação custos	10.682	30.764	55.973
Produtos para as Famílias	37.771	22.880	14.193
Total	48.453	53.644	70.166

Em 2021 a Vida Norte desenvolveu dois projetos participados, ambos concluídos em 2021, que, no conjunto, contribuíram em 35 mil € para os Proveitos do ano:

- “BPI Solidário 2020”: novo projeto apoiado pelo BPI / La Caixa, iniciado e concluído em 2021, com uma participação de 27 mil €;
- “Conta Comigo 2030”: mais um projeto participado pelo Fundo do Consumidor, confirmando o sucesso dos vários projetos desenvolvidos ao longo dos últimos anos, iniciado em outubro de 2020 e concluído em setembro de 2021, com uma participação total de 10 mil € e impacto de 8 mil € nos proveitos do ano.



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Ainda que sem impacto nos resultados do ano, merece especial destaque a adjudicação, em dezembro de 2021, de um importante projeto ao abrigo do Portugal Inovação Social com um valor total orçamentado de 130 mil € e apoio do POISE de 93 mil €, sendo o remanescente apoiado por parcerias com diversas entidades (Sonae MC, CUF, Câmara Municipal do Porto, Primavera Software e Armis). Este projeto, designado “@mum_on_cv” e a desenvolver ao longo de 19 meses, participará custos de 3 técnicas da Vida Norte durante este período.

Análise Financeira das Contas de 2021

Em 2021, os gastos totais de exploração totalizaram 269 mil €, dos quais 56 mil € pro bono nas mais diversas rubricas, de que se destaca os produtos para entregar às Famílias no valor de 47 mil €. Assim, os gastos reais ascenderam a 212 mil €.

	2021	%	2020	%	2019	%
Gastos	268.819	100%	294.794	100%	367.396	100%
Custo Mercadorias	46.913	17%	80.277	27%	57.897	16%
Fornecimentos e Serviços Externos	29.057	11%	47.652	16%	113.408	31%
Subcontratos	0	0%	0	0%	7.597	2%
Serviços Especializados	17.601	7%	36.083	12%	69.343	19%
Materiais	676	0%	1.075	0%	3.355	1%
Energia, Combustíveis e Fluídos	2.244	1%	2.246	1%	2.892	1%
Deslocações, estadas e transportes	286	0%	249	0%	2.448	1%
Serviços Diversos	8.250	3%	7.999	3%	27.773	8%
Custos com Pessoal	191.920	71%	165.231	56%	192.787	52%
Outros Custos (impostos, taxas, bar	929	0%	1.634	1%	3.304	1%

A Vida Norte apresenta, tradicionalmente, uma estrutura de custos, excluindo recursos humanos, bastante flexível, beneficiando dos diversos pro bono, em especial, das instalações cedidas gratuitamente (por comodato) no Porto e em Braga. O custo das mercadorias corresponde, quase exclusivamente, a produtos angariados pro bono para entregar às Famílias apoiadas e os Fornecimentos e Serviços Externos, líquidos de pro bono, ascenderam apenas a 19 mil €, dos quais 9 mil € relativos a projetos participados.

Note-se que, à semelhança de 2020, a não realização de eventos presenciais, como o jantar e concerto realizados nos anos anteriores, traduziu-se também numa redução de FSEs (por exemplo subcontratos, trabalhos especializados e outros), ainda que parte destes seja, habitualmente, em regime pro bono (correspondente impacto em Proveitos).

Face ao tipo de atividade desenvolvida, a capacidade de intervenção junto das Famílias depende muito da equipa técnica da Vida Norte pelo que, naturalmente, a principal rubrica de custos respeita a Custos com o Pessoal que ascenderam a 192 mil € (71% dos custos totais), e refletem, em 2021, a retoma da equipa a tempo inteiro, a contratação da responsável de fundraising e um novo estágio, financiado pelo IEFP, a partir de outubro.



Análise Financeira das Contas de 2021

Do ponto de vista financeiro, a Vida Norte mantém uma situação equilibrada, com Disponibilidades de 254 mil €, assegurando um importante conforto para a tesouraria e para a gestão equilibrada da Associação.

O Passivo da Vida Norte regista um incremento significativo em 2021, ascendendo a 175 mil € (+ 120 mil € face a 2020), reflexo da contabilização na rubrica Diferimentos do valor relativo ao referido projeto @mum_on_cv (130 mil €). O restante passivo, no total de 45 mil €, corresponde essencialmente a responsabilidades por remunerações a liquidar e respetivos encargos sociais.

A Vida Norte prosseguirá, em 2022, o plano de atividades previsto, consubstanciado num apoio integrado e estruturado às Famílias acompanhadas no Porto e em Braga, e ainda ao desenvolvimento de projetos participados enquadrados na sua área de intervenção.

A Direção propõe que o Resultado de 2021, no montante de 44.540,66 €, seja transferido para Resultados Transitados.



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Anexo às demonstrações financeiras

Associação Promoção Defesa Vida e
Família – Vida Norte

ANO: 2021



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Anexo às demonstrações financeiras

O presente Anexo, relativo ao exercício económico que termina a 31 de Dezembro de 2021, procede à compilação das divulgações que a Instituição considera que devem ser relatadas, face ao exigido pelo normativo que lhe é aplicável, designadamente o normativo para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL). Todos os valores encontram-se em Euros, exceto quando expressamente indicado de outra forma.

1. Identificação da Entidade

Designação da entidade: Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte.

Sede social: Avenida Marechal Gomes da Costa nº 516, concelho e distrito do Porto.

Natureza da atividade: A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – VIDA NORTE é uma associação sem fins lucrativos que propõe o acompanhamento individual e de proximidade a grávidas que se encontrem numa situação de fragilidade, que ponha em causa a estruturação de um projeto de maternidade integrado, responsável e feliz. Através de um contacto próximo, regular e de confiança, procura apoiar estes futuros pais colmatando as necessidades identificadas. Concretamente, leva a cabo um acompanhamento regular, com atendimentos na Associação e Visitas Domiciliárias, no qual se incluem diferentes tipos de apoio: aconselhamento psicológico, formação parental, mediação familiar, apoio na gestão orçamental, apoio material e inserção na vida ativa, através da promoção da integração das crianças em contexto educativo, da procura ativa de trabalho e do esclarecimento de direitos de cidadania.

Anexo às demonstrações financeiras

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1. Referencial Contabilístico

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas de acordo com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC). Deve entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foram utilizadas as normas para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL).

Sempre que o SNC não responda a aspectos particulares de transacções ou situações são aplicadas supletivamente e pela ordem indicada, as Normas Internacionais de Contabilidade adoptadas ao abrigo do Regulamento (CE) nº 1606/2002, do Parlamento Europeu e do Conselho, as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS) e as Normas Internacionais de Relato Financeiro (IFRS) emitidas pelo International Accounting Standards Board (IASB) e respectivas interpretações SIC-IFRIC.

2.2. Derrogação das disposições do SNC

Nos períodos abrangidos pelas presentes demonstrações financeiras não foram derrogadas quaisquer disposições do Sistema de Normalização Contabilística que tenham produzido efeitos materialmente relevantes e que pudessem por em causa a imagem verdadeira e apropriada que devem transmitir aquelas informações financeiras.

Anexo às demonstrações financeiras

2.3. Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram elaboradas com um período de reporte coincidente com o ano civil, no pressuposto da continuidade das operações da Entidade e no regime do acréscimo, a partir dos livros e registos contabilísticos da Instituição, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1 .Ativos Fixos Tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes, de uma forma consistente de período para período, e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico na data de alienação/abate, sendo registadas na demonstração dos resultados como “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”, consoante se trate de mais ou menos valias.

Anexo às demonstrações financeiras

3.2. Inventários

Os inventários são valorizados ao menor entre o custo de aquisição e o valor líquido de realização. Os inventários referem-se a materiais utilizados para doação aos utentes apoiados pela Vida Norte.

Os inventários são reconhecidos inicialmente ao custo de aquisição, o qual inclui todas as despesas suportadas com a compra. O custo é determinado utilizando o método do último preço de custo.

3.3. Ativos Financeiros

3.3.1. Clientes e outras contas a receber

As dívidas de terceiros são registadas ao custo ou custo amortizado (usando o método do juro efectivo), diminuído de eventuais perdas de imparidade, de modo a que as mesmas reflectam o seu valor realizável líquido.

As perdas por imparidade são registadas na sequência de eventos ocorridos que indiquem, objectivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido.

São reconhecidos em devedores por acréscimos de rendimentos todos os rendimentos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja receita só venha a ocorrer em períodos posteriores.

Anexo às demonstrações financeiras

3.3.2. Caixa e depósitos bancários

Esta rubrica inclui caixa e depósitos à ordem em bancos. Se o seu vencimento for inferior a 12 meses, são reconhecidos no activo corrente; caso contrário, e ainda quando existam limitações à sua disponibilidade ou movimentação, são reconhecidos no activo não corrente. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, com expressão no “passivo corrente”.

3.4. Estado e Outros Entes Públicos

Nesta conta são registados os impostos ou taxas a pagar ou a receber do Estado, das Autarquias Locais e de outros entes públicos.

3.5. Diferimentos Ativos e Passivos

Esta rubrica reflecte as transacções e outros acontecimentos relativamente aos quais não é adequado o seu integral reconhecimento nos resultados do período em que ocorrem, mas que devam ser reconhecidos nos resultados de períodos futuros.

3.6. Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual da transacção, independentemente da forma legal que assumam.

Um instrumento financeiro é classificado como um passivo financeiro quando existe uma obrigação contratual de a sua liquidação ser efectuada mediante a entrega de dinheiro ou outro activo financeiro. Os passivos financeiros são registados inicialmente ao custo, deduzido dos custos de transacção incorridos, e, subsequentemente, ao custo amortizado, com base no método do juro efetivo.

Anexo às demonstrações financeiras

3.6.1. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas a terceiros, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor. O seu desreconhecimento só ocorre quando cessarem as obrigações decorrentes dos contratos, designadamente quando tiver havido lugar a liquidação ou cancelamento das dívidas.

São reconhecidos em credores por acréscimos de gastos todos os gastos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja despesa só venha a ocorrer em períodos posteriores.

3.7. Subsídios

A Vida Norte reconhece os subsídios do Estado Português, da União Europeia ou organismos semelhantes pelo seu justo valor, quando existe uma certeza razoável de que o subsídio venha a ser recebido, e não na base do seu recebimento.

Os subsídios à exploração são reconhecidos como rendimentos na demonstração dos resultados no mesmo período em que os gastos associados são incorridos e registados.

3.8. Rédito e regime do acréscimo

O rédito corresponde ao justo valor do montante recebido ou a receber relativo ao recebimento de quotas dos associados da Vida Norte. O rédito é registado líquido de quaisquer impostos, descontos comerciais e descontos financeiros atribuídos.

Anexo às demonstrações financeiras

3.9. Gastos e perdas

Os gastos e perdas são registados no período a que se referem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o princípio contabilístico da especialização dos exercícios. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes créditos e gastos são reconhecidos como ativos e passivos, se se qualificarem como tal.

3.10. Benefícios dos empregados

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, complementos de trabalho nocturno, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade e assiduidade, subsídio de alimentação, subsídio de férias e de Natal, abonos para falhas e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pelo órgão de gestão. Para além disso, são ainda incluídas as contribuições para a Segurança Social de acordo com a incidência contributiva decorrente da legislação aplicável, e eventuais participações nos lucros e gratificações, desde que o seu pagamento venha a decorrer dentro dos 12 meses subsequentes ao encerramento do período.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são prestados, numa base não descontada por contrapartida do reconhecimento de um passivo que se extingue com o respetivo pagamento.

De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e a subsídio de férias, vence-se em 31 de Dezembro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que os gastos correspondentes encontram-se reconhecidos como benefícios de curto prazo.

Os benefícios decorrentes da cessação do emprego, quer por decisão unilateral da Entidade, quer por mútuo acordo, são reconhecidos como gastos no período em que ocorrerem.

Durante o exercício de 2021, o número médio de pessoal ao serviço da Instituição foi de 10 pessoas. Durante o ano existiu igualmente trabalho voluntário.

Anexo às demonstrações financeiras

3.11. Julgamentos e estimativas

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo de determinação das políticas contabilísticas a adotar pela Vida Norte, com impacto no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do período de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Direção e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas.

3.12. Eventos subsequentes

Os eventos ocorridos após a data do balanço que proporcionem provas ou informações adicionais sobre condições que existiam à data do balanço ("acontecimentos que dão lugar a ajustamentos") são refletidos nas demonstrações financeiras da Associação. Os eventos após a data do balanço que sejam indicativos de condições que surgiram após a data do balanço ("acontecimentos que não dão lugar a ajustamentos"), quando materiais, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

3.13. Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

Os eventos ocorridos após a data do balanço que afectem o valor dos activos e passivos existentes à data do balanço são considerados na preparação das demonstrações financeiras do período. Esses eventos, se significativos, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

Anexo às demonstrações financeiras

4. Fluxos de caixa

4.1. Desagregação dos valores inscritos e dos movimentos havidos na rubrica de caixa em depósitos bancários:

Descrição	Saldo Final	Saldo Inicial
• Caixa	€ 226,51	€ 1 691,40
• Depósitos à Ordem	€ 253 259,41	€ 87 973,89
• Outros Depósitos bancários	€ -	€ 150 000,00
TOTAL CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS	€ 253 485,92	€ 239 665,29

4.2. Comentário do presidente sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso:

Não existem saldos bancários cativos, dados como garantia.

5. Ativos fixos tangíveis

5.1. Vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas:

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Ativos Tangíveis	Vida útil 2021	Vida útil 2020
Edifícios e outras construções	3-6	3-6
Equipamento Transporte	4	4
Equipamento Administrativo	3-6	3-6
Outros ativos fixos tangíveis	8	8

Anexo às demonstrações financeiras

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

5.2. Quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada no início e no fim do período bem como a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as alienações, os abates e as depreciações:

ATIVO BRUTO:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
Ativos Fixos Tangíveis				
· Edifícios outras construções	€ 3 997,50	€ -		€ 3 997,50
· Equipamento Transporte	€ 8 000,00	€ -		€ 8 000,00
· Equipamento administrativo	€ 8 997,93	€ 3 036,63		€ 12 034,56
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 3 636,00	€ -		€ 3 636,00
TOTAL	€ 24 631,43	€ 3 036,63		€ 27 668,06

DEPRECIACÕES/AMORTIZAÇÕES:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
Depreciações de Ativos Fixos Tangíveis				
· Edifícios outras construções	€ 824,50	€ 199,89		€ 1 024,39
· Equipamento Transporte	€ 5 291,66	€ 1 625,00		€ 6 916,66
· Equip. Administrativo	€ 7 184,52	€ 1 615,98		€ 8 800,50
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 2 272,51	€ 454,50		€ 2 727,01
	€ 15 573,19	€ 3 895,37		€ 19 468,56
QUANTIA ESCRITURADA	€ 9 058,24	€ 858,74		€ 8 199,50

Anexo às demonstrações financeiras

8. Inventários

8.1. Apuramento do custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas e outras informações sobre estas naturezas de inventários, conforme quadro seguinte:

Descrição	Mercadorias	Total 31-12-2021	Mercadorias	Total 31-12-2020
Inventário Inicial	€ 22 802,42	€ 22 802,42	€ 14 120,50	€ 14 120,50
Compras	€ 67 295,97	€ 67 295,97	€ 88 958,73	€ 88 958,73
Inventário Final	€ 43 184,95	€ 43 184,95	€ 22 802,42	€ 22 802,42
CMVMC	€ 46 913,44	€ 46 913,44	€ 80 276,81	€ 80 276,81

9. Rédito

9.1. Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	2021	2020
Prestação de Serviços	€ 3 510,00	€ 3 680,00
Juros	€ 22,50	€ 22,50
TOTAL	€ 3 532,50	€ 3 702,50

Anexo às demonstrações financeiras

11. Subsídios do Governo e apoios do Governo

11.1. Natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que diretamente se beneficiou, conforme quadros seguintes:

Descrição	Do Estado- Valor recebido	Do Estado- Valor imputado no período
2021		
Subsídios à exploração	€ 2 553,12	€ 37 210,86
Total	€ 2 553,12	€ 37 210,86
Descrição	Do Estado- Valor recebido	Do Estado- Valor imputado no período
2020		
Subsídios à exploração	€ 12 148,61	€ 16 246,28
Total	€ 12 148,61	€ 16 246,28

Paralelamente, durante o ano de 2021, a Associação recebeu os seguintes valores relativos a:

- Quotas: € 3 510,00
- Donativos: € 224 389,89

Anexo às demonstrações financeiras

12. Impostos e contribuições

12.1. Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Descrição	2021	2020
Resultado antes de impostos ppperp	€ 44 651,18	€ 12 712,63
Imposto corrente	€ 110,52	€ -
Imposto sobre o rendimento do perí	€ 110,52	€ -
Tributações autónomas	€ 110,52	€ -
Taxa efetiva de imposto	Sem significado	Sem significado

13. Divulgação relacionada com outros impostos e contribuições:

Descrição	31-12-2021	31-12-2020
Imposto s/Rend. Pes. Coletivas:	€ -	€ -
Imposto estimado	€ -	€ -
Retenção na fonte	€ -	€ -
TOTAL DO ATIVO	€ -	€ -
Retenção Imp. s/Rendimento	€ 1 121,00	€ 917,00
Imposto estimado	€ 110,52	€ -
Contribuições para a Seg. Social	€ 3 461,75	€ 3 265,00
TOTAL DO PASSIVO	€ 4 693,27	€ 4 182,00

Anexo às demonstrações financeiras

15. Divulgações exigidas por diplomas legais

15.1. Informação por atividade económica:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações inseridas no CAE (Rev . 3)- 94995 – Outras Atividades Associativas N.E..

15.2. Informação por mercado geográfico:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações realizadas no mercado interno.

15.3. Categorias (naturezas) de ativos e passivos correntes, conforme quadro seguinte:

Descrição	Quantia bruta	Imparidade acumulada
Ativo corrente:		
.Outras contas a receber	€ 144 618,84	€ -
Outros acréscimos de proveitos	€ 15,00	€ -
Devedores e Credores	€ 132 654,12	€ -
Donativos	€ 11 949,72	€ -
Passivo corrente:		
.Outras contas a pagar	€ 35 515,12	€ -
Credores por acréscimos de gastos	€ 33 713,05	€ -
Devedores e Credores	€ 1 802,07	€ -
Donativos	€ -	€ -

Anexo às demonstrações financeiras

15.4. Decomposição e movimento dos fundos patrimoniais

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo final
Fundos	€ 451,87	€ -	€ -	€ 451,87
Resultados transitados	€ 208 206,70	€ -	€ 12 712,63	€ 220 919,33
Outras variações nos capitais próprios	€ 22 132,65	€ 13 323,69	€ 1 537,73	€ 10 346,69
Resultado Líquido do Exercício	€ 12 712,63	€ 12 712,63	€ 44 540,66	€ 44 540,66
Total	€ 243 503,85	€ 26 036,32	€ 58 791,02	€ 276 258,55

15.5. Outras divulgações exigidas por diploma legal

- A Direção informa que a Instituição não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei nº 534/80 de 7 de Novembro.
- Dando cumprimento ao estipulado no Decreto-lei nº 411/91, de 17 de Outubro, a Direção informa que a situação da Instituição perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

Anexo às demonstrações financeiras

16. Outras Informações

16.1. Decomposição de Fornecimentos e Serviços Externos:

Descrição	2021	2020
· Subcontratos	€ -	€ -
· Trabalhos Especializados	€ 2 761,64	€ 5 564,65
· Publicidade e propaganda	€ 800,12	€ 19 141,62
· Honorários	€ 8 714,03	€ 5 229,63
· Conservação e Reparação	€ 3 278,02	€ 5 239,63
· Encargos de saúde utentes	€ 2 047,21	€ 906,46
· Ferramentas e Utensílios	€ 216,33	€ 335,78
· Livros e docum. Técnica	€ -	€ 129,36
· Material Escritório	€ 460,22	€ 276,94
· Artigos para oferta	€ -	€ 332,81
· Energia e fluidos	€ 2 243,77	€ 2 246,48
· Deslocações e estadas	€ 285,92	€ 249,62
· Rendas e alugueres	€ -	€ -
· Comunicação	€ 3 318,08	€ 2 055,07
· Seguros	€ 659,14	€ 618,12
· Contencioso e notariado	€ 123,00	€ -
· Despesas de representação	€ -	€ -
· Limpeza e Higiéne	€ 3 664,92	€ 4 778,86
· Outros serviços	€ 484,70	€ 547,09
TOTAL	€ 29 057,10	€ 47 652,12

Anexo às demonstrações financeiras

16.2. Gastos com pessoal

Descrição	2021	2020
· Remunerações pessoal	€ 149 933,11	€ 122 184,28
· Encargos sobre remunerações	€ 32 239,04	€ 27 375,37
· Outros gastos	€ 8 552,02	€ 14 784,73
· Seguros acidentes trabalho	€ 1 196,04	€ 886,42
TOTAL	€ 191 920,21	€ 165 230,80

16.3. Diferimentos

Diferimentos Passivos	2021	2020
· Projeto Vidas com Rumo	€ -	€ 21 760,00
· Projeto Conta Comigo 2030	€ -	€ 2 951,50
· POISE- Mun- On- Cv	€ 129 720,65	€ -
· Estágio IEFP ATIVAR	€ 5 106,24	€ -
TOTAL	€ 134 826,89	€ 24 711,50

Em Dezembro de 2021 foi aprovado, pela Comissão Diretiva do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, o montante total de € 129 720,64 para o novo projeto POISE-03-4639-FSE-000901, o qual tem por objetivo, promover a integração social e combater a pobreza e qualquer discriminação.

Anexo às demonstrações financeiras

17. Acontecimentos após a data do balanço

Até à data da aprovação de contas e, apesar dos impactos a nível mundial, a nossa conjuntura mantém - se adversa.

Porto, 18 de Março de 2022.

A Contabilista Certificada

A Direção

A close-up photograph of a baby lying in a light-colored wicker basket. The baby is wearing a light green t-shirt with the text 'FUN in the SUN' and a cartoon character. The baby is looking upwards and to the right. The basket is lined with a light blue cloth. The word 'Transparência' is overlaid in white text on the right side of the image, with a vertical white line to its left.

Transparência

RELATÓRIO DE AUDITORIA

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO E DEFESA DA VIDA E FAMÍLIA - VIDA NORTE (a "Associação" ou a "Entidade"), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2021 (que evidencia um total de 451.294 euros e um total de fundos patrimoniais de 276.259 euros, incluindo um resultado líquido positivo de 44.541 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e o anexo que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Associação nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e

- avaliação da capacidade da Associação de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Associação.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificámos e avaliámos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Associação;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluimos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Associação para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Associação descontinue as suas atividades;

- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e a apreciação sobre a Entidade, não identificámos incorreções materiais.

Porto, 25 de março de 2022

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC, S.A.

Representada por:



André Miguel Andrade e Silva Junqueira Mendonça

ROC n.º 1530, registado na CMVM sob o n.º 20161140



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Porto (Sede):

Av. Marechal Gomes da Costa, n.º 516

4150-354 Porto

Tel.: 226 063 046

Braga:

Rua de São Geraldo, n.º 41

4700-041 Braga

Tel.: 253 216 163

Linha SOS para Grávidas (confidencial/24h)

939 900 900

geral@vidanorte.org

www.facebook.com/associacaovidanorte

www.instagram.com/vidanorte

www.vidanorte.org