



vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

# Relatório & Contas 2022



A close-up photograph of a woman with her hands resting on the rim of a large, light-colored woven basket. Inside the basket, a baby is lying down, wearing a blue and white striped shirt. The woman is wearing a white blouse with a subtle floral pattern and a silver ring on her finger. The background is softly blurred, showing other people in a similar setting.

# Índice

1. Missão & Visão

2. Mensagens

3. Metodologia de Intervenção

4. Quem nos procura

5. Impacto

6. Comunicação & Fundraising

7. Equipa

8. Dar e Receber

9. Demonstrações Financeiras



## Missão & Visão

A Vida Norte é uma IPSS, que atua no Porto e em Braga, e tem como missão apoiar grávidas e bebés em situação de fragilidade, garantindo um acompanhamento de proximidade, com vista à capacitação da família e à construção de um projeto de vida autónomo, responsável e feliz.

Acreditamos que todos os bebés devem ter oportunidade de nascer e crescer num ambiente protegido, com afeto e dignidade e, por isso, trabalhamos junto das famílias para promover a vivência de uma maternidade e paternidade com qualidade e tranquilidade.



vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

Mensagens



## Mensagem da Direção

2022 foi um ano de “retoma” para a Vida Norte. Já com menos restrições, foi possível o regresso à atividade no formato habitual e a tão esperada reaproximação física das famílias que acompanhamos. Pudemos também retomar os eventos que nos permitiram comunicar e divulgar a nossa atividade e, assim, estarmos igualmente mais próximos daqueles que nos ajudam.

Neste último ano tem vindo a verificar-se um significativo aumento do número de pedidos de apoio, que muito refletem o agravamento das fragilidades sociais a que todos temos assistido e ao qual não pudemos, naturalmente, ficar indiferentes. Foi, por isso, fundamental otimizar a nossa intervenção de forma a conseguirmos responder ao aumento dos pedidos de ajuda que nos foram chegando, bem como, mantermos a aposta na capacitação e autonomia.

É um privilégio, e também uma enorme responsabilidade, podermos fazer parte da vida de tantas mulheres que nos procuraram e que tiveram a coragem e a humildade de pedir ajuda.

Sabemos que tudo isto só é possível com a incedível equipa técnica e de voluntários que, durante todo o ano, tornam possível a missão de melhorar e dignificar a vida das famílias que acompanhamos. Uma palavra especial de agradecimento a todos os amigos, doadores e parceiros que depositam a sua confiança no nosso trabalho, permitindo-nos continuar a concretizar a nossa missão.

Hoje, temos a confiança fortalecida do impacto que o nosso trabalho tem na vida das famílias e que as possibilidades são infinitas quando somos capazes de nos reinventar em momentos de grande necessidade.

**A Vida é a nossa maior inspiração!**

**Obrigado a todos os que fazem parte da nossa Vida!**



## Mensagem de uma mãe acompanhada

*"Hola mi nombre es Lidia Coa Soy boliviana Estoy en Portugal desde el año 2019, soy mamá de la pequeña Valentina.*

*Conocí a Vida Norte en el año 2020. Recibí todo el apoyo de Vida Norte. Fui amparada e acogida por todo los profesionales con mucho cariño, paciencia y me hicieron sentir en familia. El tiempo en que fui acompañada por Vida Norte fué una gran sorpresa de emociones, lleno de enseñanza y aprendizaje. Fué ahí que conocí el proyecto Rumo Power, lleno de fuerza y energía. Todas juntas somos más fuertes. Allá aprendí lo más importante: como procurar un trabajo, aprendí sobre la vestimenta y maquillaje, de acuerdo al tipo de entrevista de trabajo, aprendí también a hablar y a estar segura... Lo que más me marcó fué una entrevista de trabajo práctico... me ayudó a sentirme aun más segura de mi misma.*

*Gracias a Vida Norte conseguí trabajo! Me siento querida por mis empleadores o patronos, más segura de mi misma con confianza y enfoco en mis objetivos.*

***Vida Norte para mí es Insistir, Persistir, Resistir y nunca desistir, pase lo que pase, cueste lo que cueste, siempre para adelante."***



vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

# Metodologia de Intervenção



## Metodologia

### **Foco. Reflexão. Adaptação.**

A Metodologia de Intervenção da Vida Norte orienta-se por estes 3 princípios: Foco na missão de apoio às situações de fragilidade na gravidez e maternidade; reflexão sobre a realidade e as necessidades encontradas e adaptação das respostas a essas necessidades. Desta forma, temos mantido uma estrutura base de atuação que procura abranger a diversidade de situações que nos vão chegando.

### **Verdade. Confiança. Compromisso.**

São estes os valores que preconizamos e incutimos na relação que estabelecemos com cada pessoa e com cada família. Acreditamos que a relação de respeito e de confiança é a base para a intervenção e seu sucesso.

### **Autoestima. Estabilidade. Autonomia.**

Estes são os frutos que pretendemos cultivar.

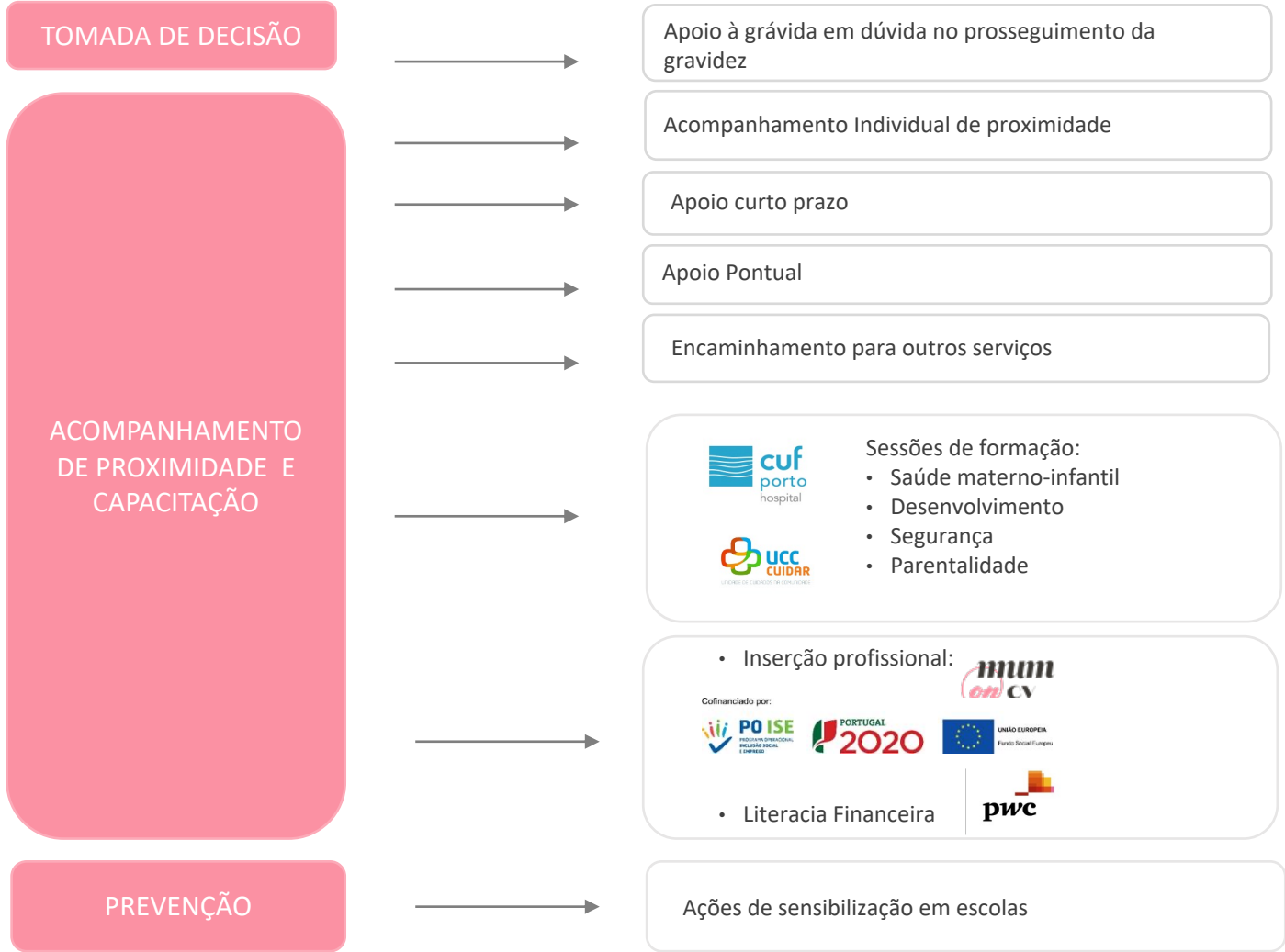
Acreditamos que, todas as pessoas, independentemente da sua circunstância, têm em si o potencial de crescimento e de superação. É necessário criar oportunidade para que o possam descobrir.

A Vida Norte abre um leque de oportunidades.



# Metodologia

## METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE



vida  
norte

PARA QUEM TEM UMA GRÁVIDA  
EM SANTA SOFIA

Quem nos  
procura



# Pedidos de apoio



467 pedidos

Porto



243



129

80%

Braga

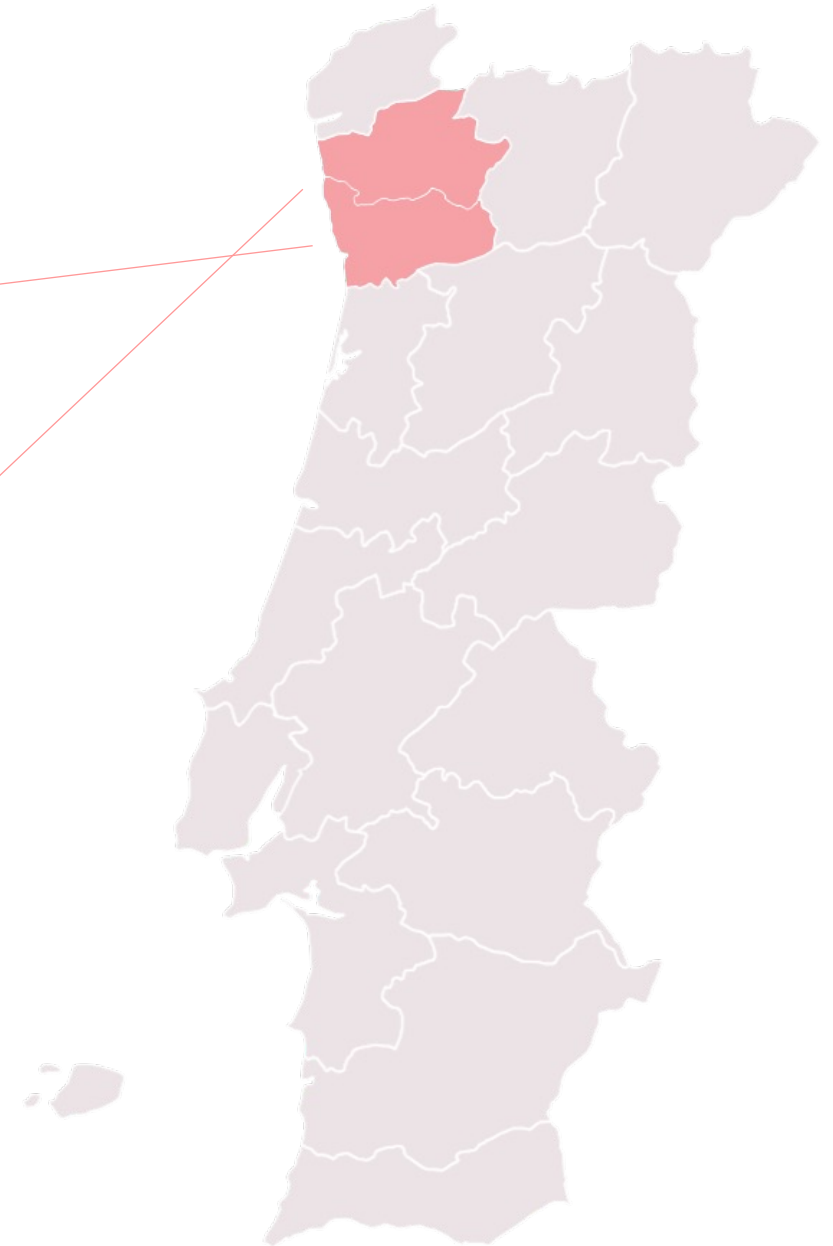


72

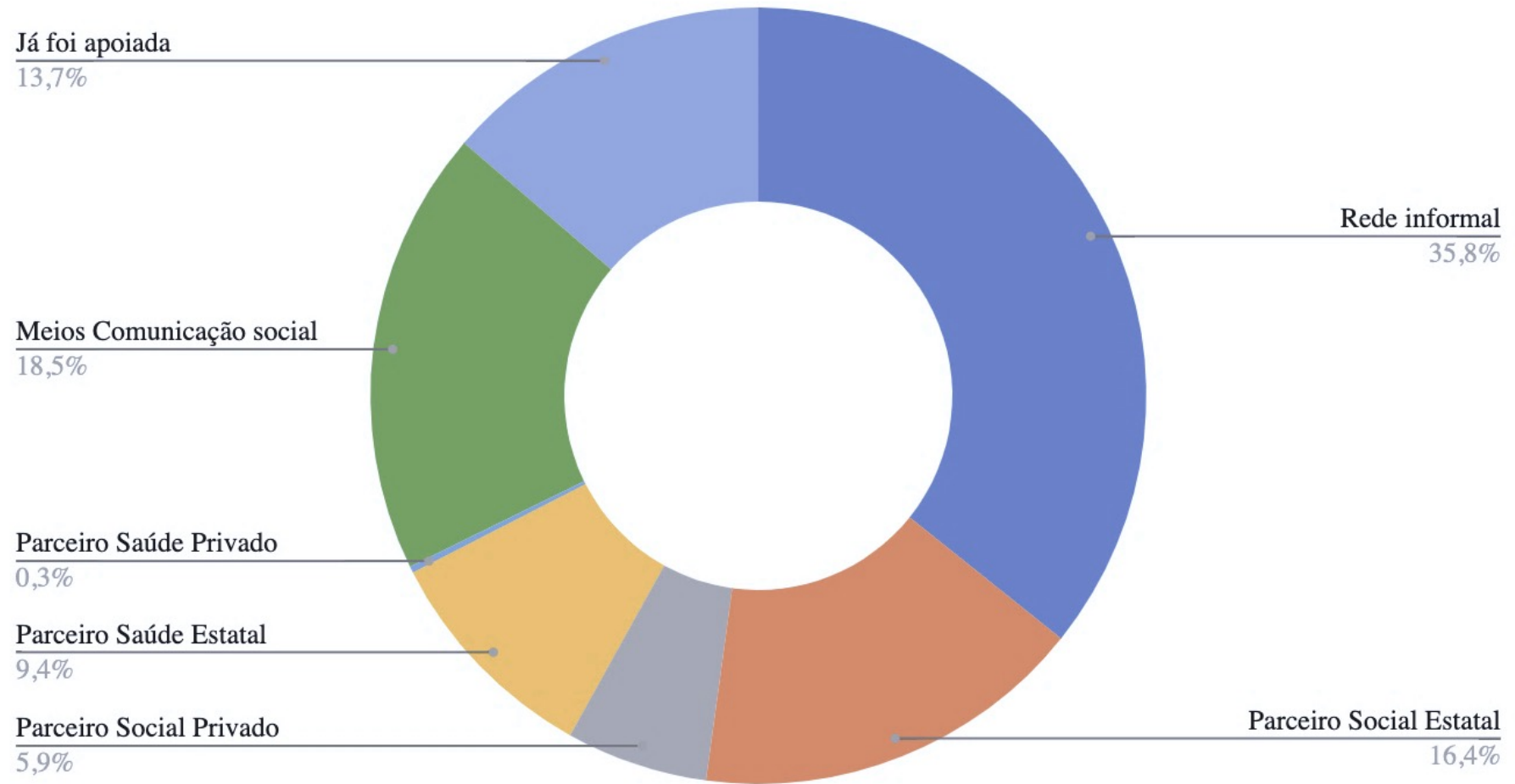


23

20%



## Proveniência dos pedidos



26% dos pedidos são encaminhados por entidades estatais



Proveniência  
dos pedidos

## 27 nacionalidades diferentes

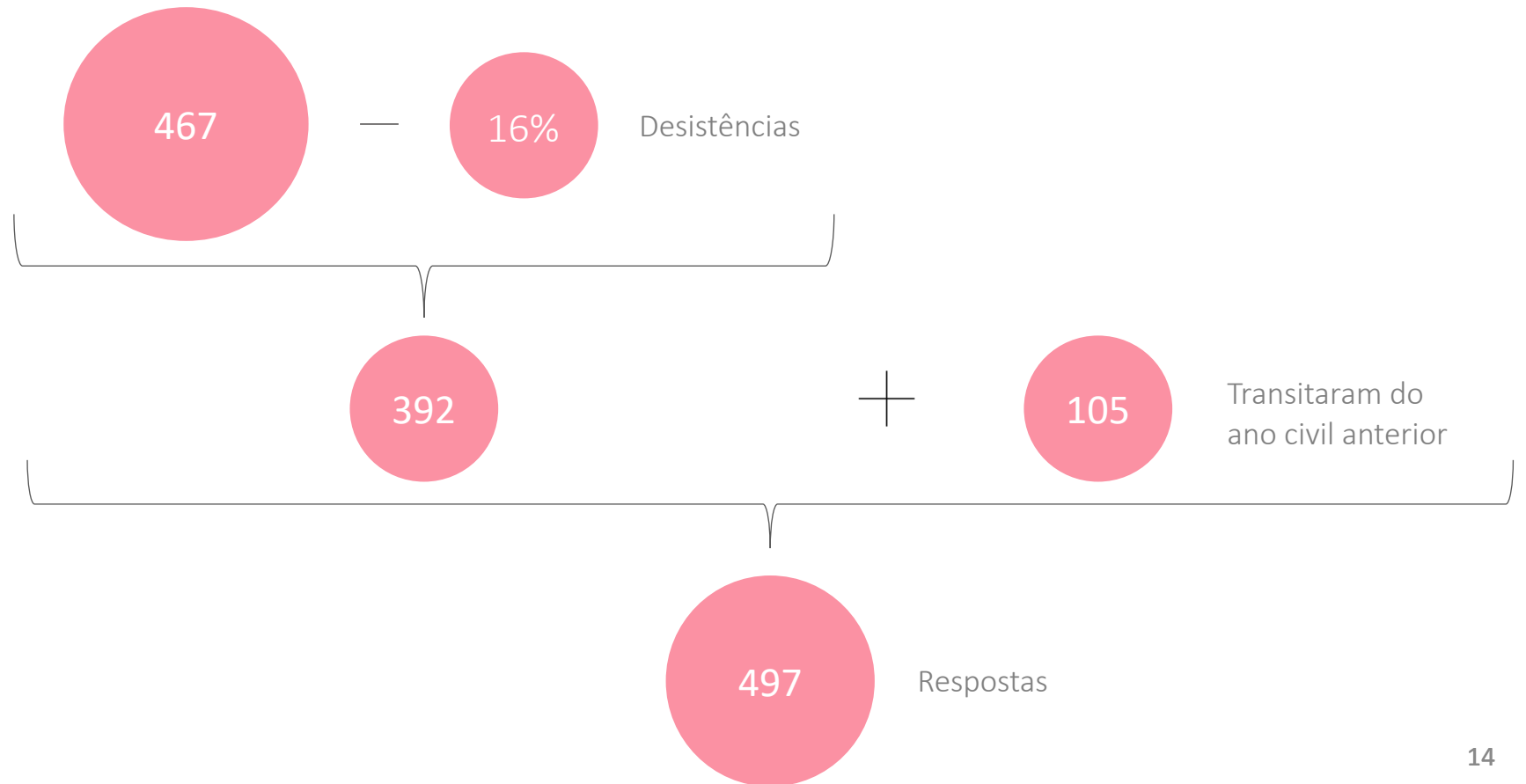


**Brasil: 42% | Portugal: 35% | Cabo-Verde: 4.6% | Angola: 3.5% | Índia: 2.4%**

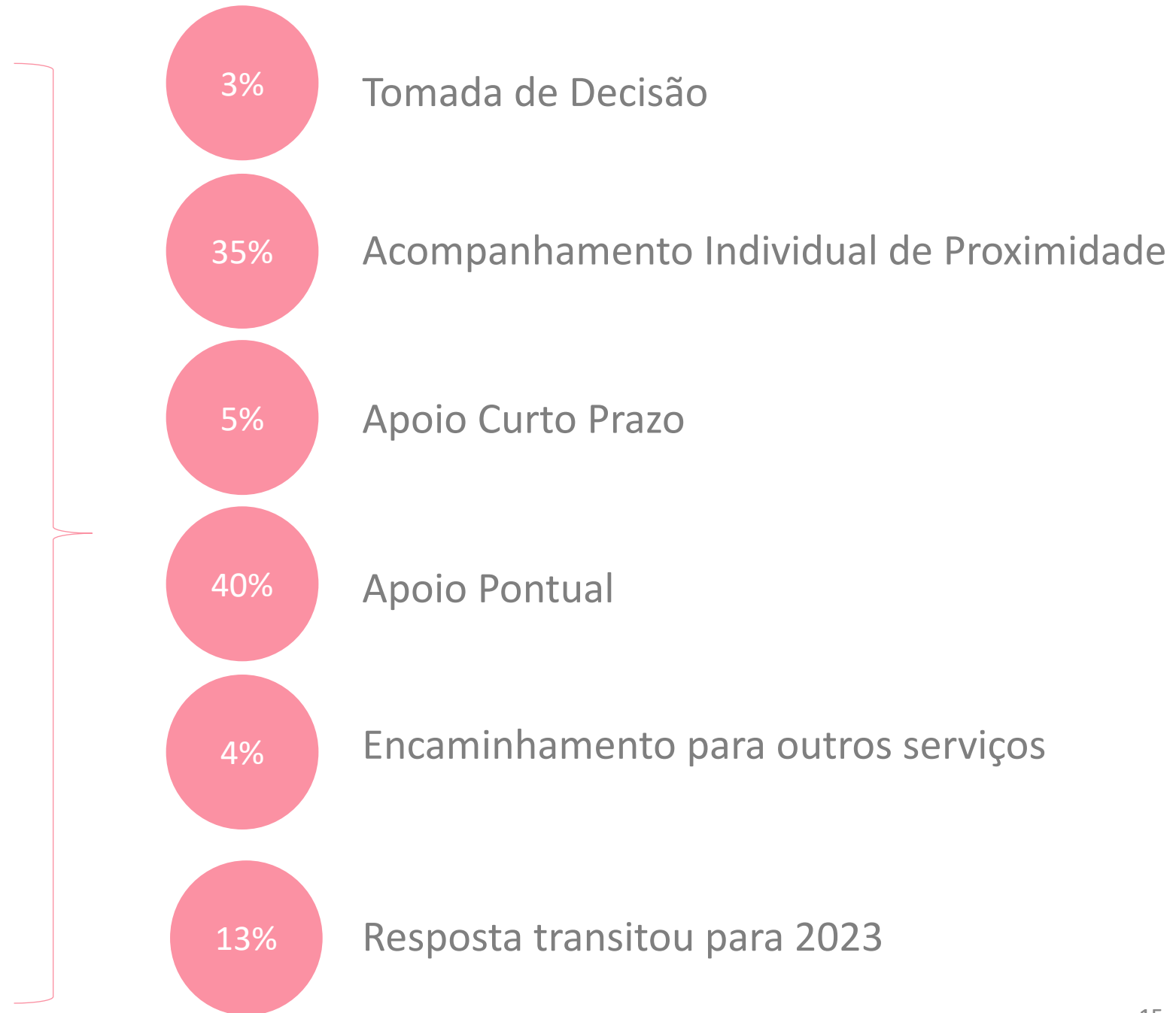
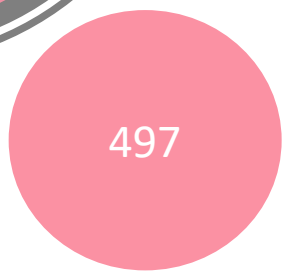
# Respostas

A Vida Norte pretende ser resposta para qualquer grávida e/ou mãe recente que esteja numa **situação de fragilidade**.

As situações de carência e fragilidade com necessidade de resposta social urgente têm aumentado, fruto das consequências da pandemia e da imigração. A Vida Norte adaptou a sua resposta à realidade para não deixar ninguém sem resposta.







A pregnant woman with long brown hair is sitting on a white blanket outdoors. She is wearing a white, short-sleeved, textured dress. She is holding her belly with both hands, and her red-painted fingernails are visible. She is wearing a black bracelet on her right wrist. The background shows green grass and several white pillows. The text "Para que nenhuma grávida se sinta sozinha" is overlaid at the bottom of the image.

*“Para que nenhuma grávida se sinta sozinha”*



## Tomada de decisão

Tomar uma decisão sozinha, toldada por pressões externas e por dúvidas internas é certamente angustiante. Mais difícil será lidar com as consequências de uma decisão precipitada ou que conduz a arrependimento.

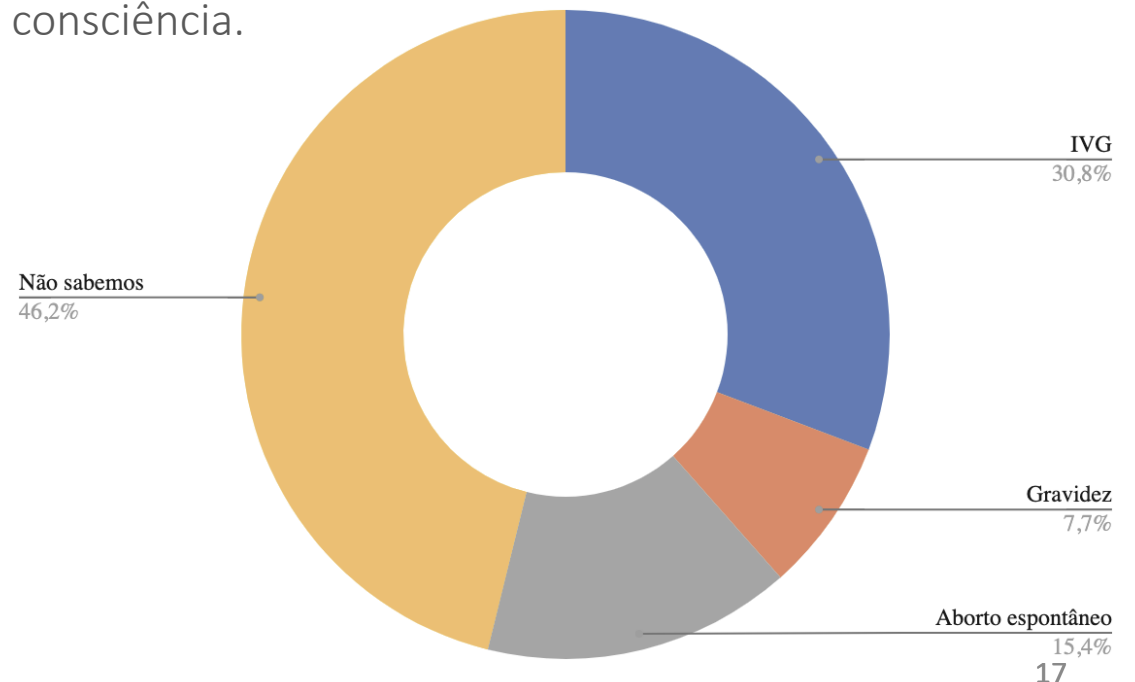
Para evitar estas situações, a Vida Norte está disponível para **acompanhar uma mulher na sua tomada de decisão**, garantindo-lhe voz, escuta ativa, a informação necessária e o acolhimento emocional, sem julgamento, essencial a uma decisão livre.

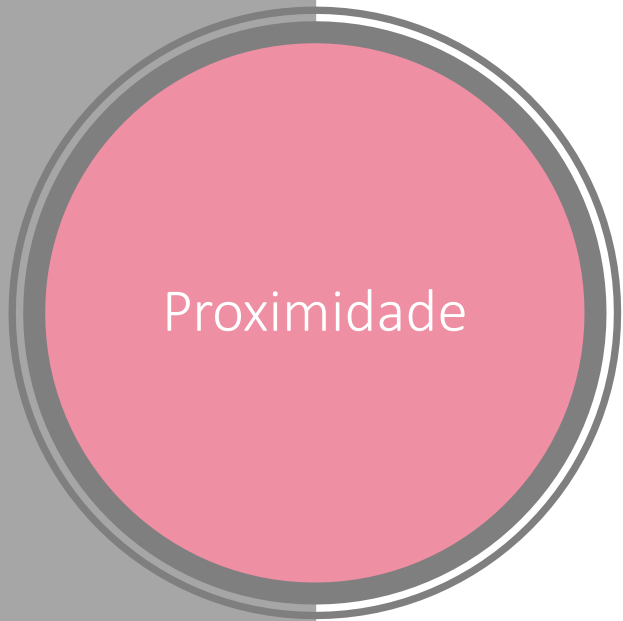
Disponibilizamos uma **Linha telefónica gratuita 24h – 939 900 900** – para sermos resposta concreta num momento de aflição, sofrimento ou desnorte perante a notícia de uma gravidez inesperada.

Acompanhamos e apoiamos independentemente da decisão, pretendendo garantir que esta ocorre em liberdade e em consciência.

13

Pedidos de Apoio  
na tomada de  
Decisão

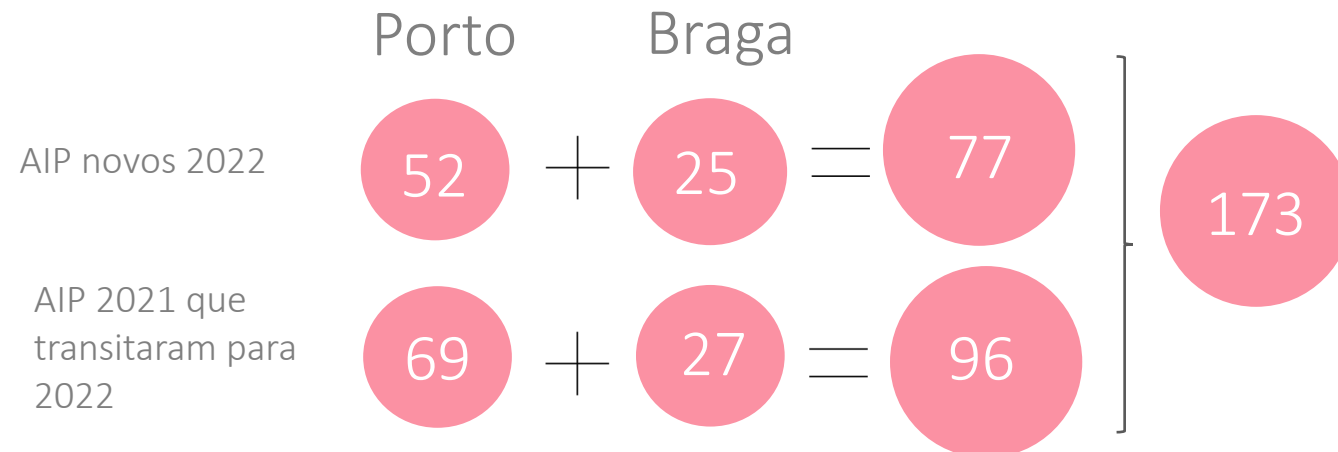
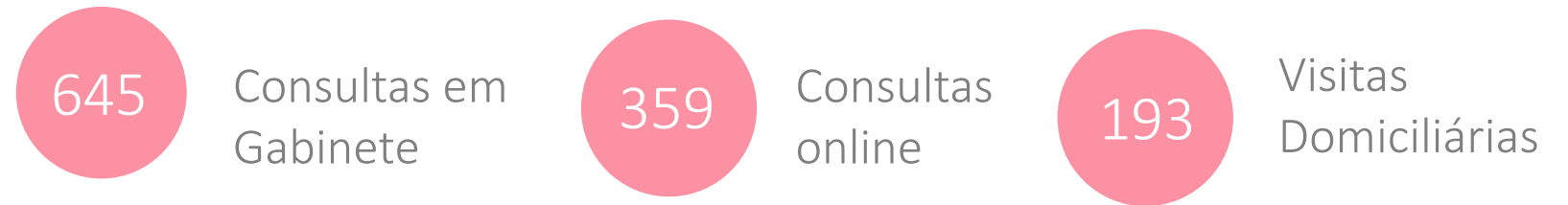




Proximidade

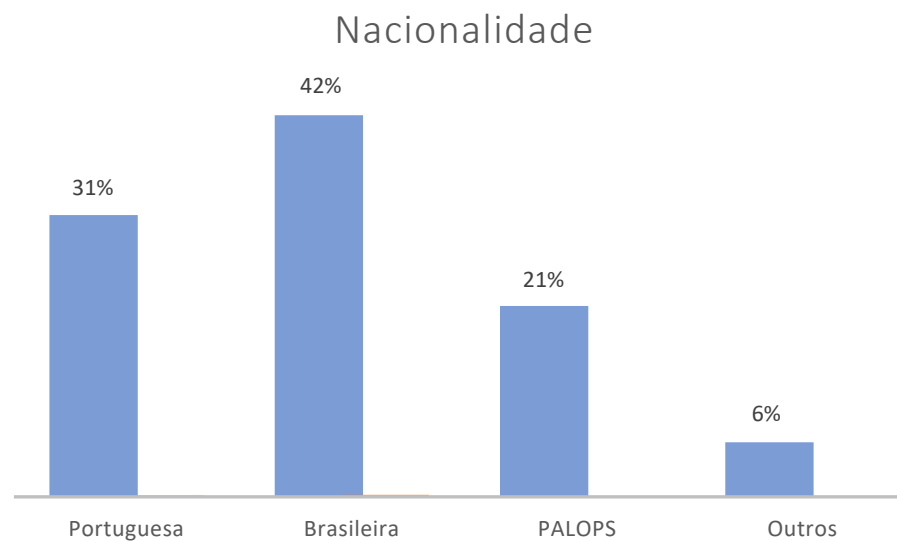
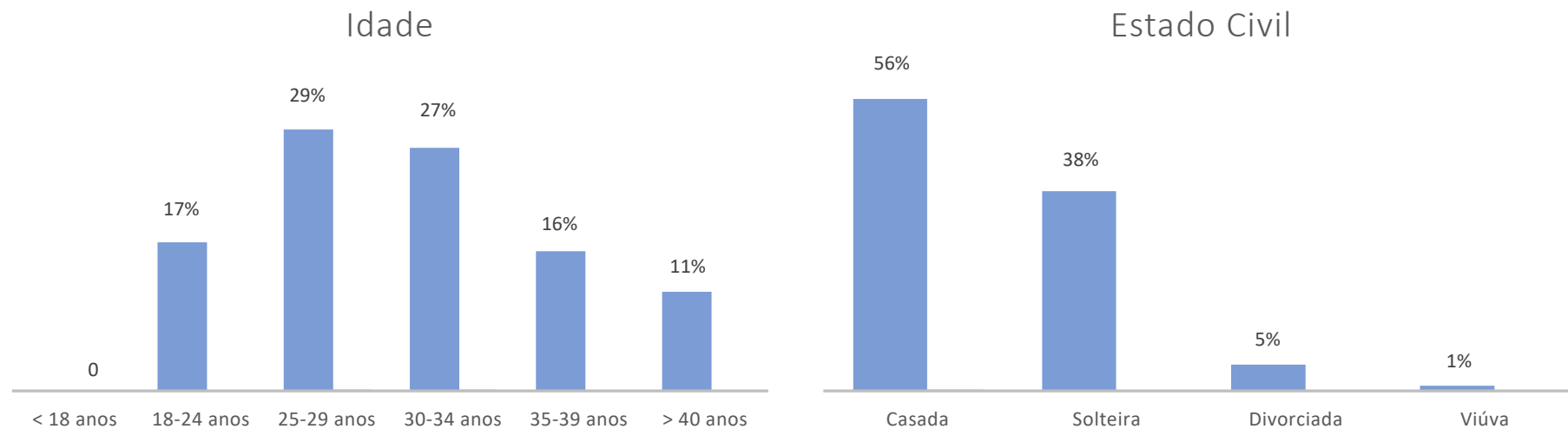
## Acompanhamento Individual de Proximidade – AIP

As famílias em AIP beneficiam de um **acompanhamento profissional psicossocial** com o objetivo último de assegurar o bem-estar, promover a autoestima e a proatividade e incentivar a autonomia do projeto de vida. Este acompanhamento decorre em encontros regulares, presenciais e online, **durante a gravidez e os primeiros 18 meses de vida do bebé**. Neste contexto decorre também o apoio material e a inclusão em capacitação materno-infantil e de promoção da empregabilidade.



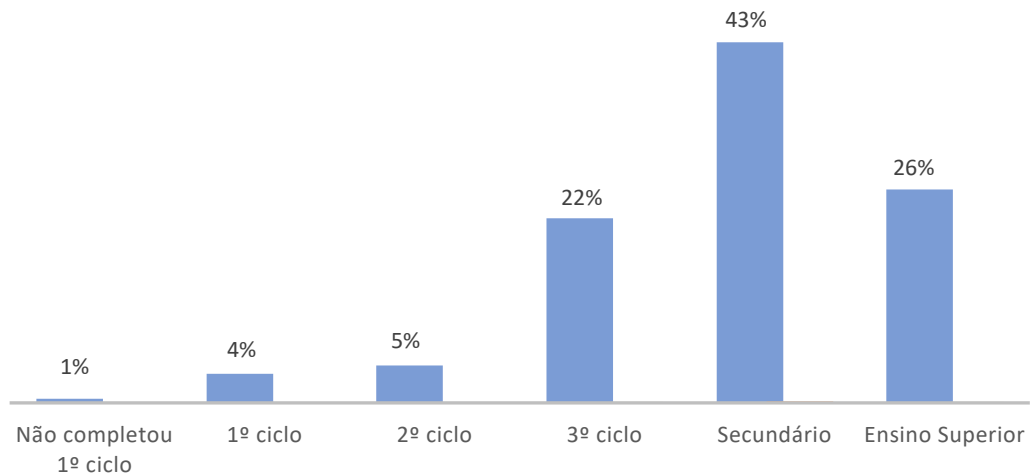


# Caracterização

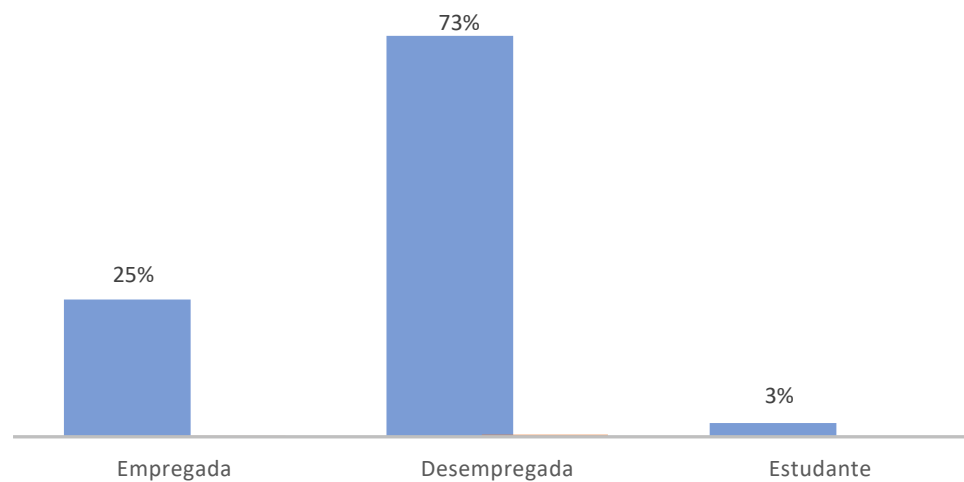


# Caracterização

## Escolaridade



## Situação Profissional





## Proximidade

### Apoio Curto Prazo

O Apoio de curto prazo é uma resposta com uma **intervenção** mais limitada no tempo, **durante 3 meses**, para situações em que a capacidade de compromisso da família é mais reduzida ou a fragilidade diagnosticada é temporalmente circunscrita. A par do acompanhamento psicossocial, beneficiam também da capacitação materno-infantil e da capacitação para a autonomia, bem como de apoio material adequado às suas necessidades.

23

Porto Braga

11

12

### Apoio Pontual

198


Porto Braga

169

29

O Apoio Pontual é uma **resposta** assente essencialmente no **apoio material** e na **orientação** para outras respostas sociais que possam ser mais adequadas à situação. É a forma de sermos “uma porta aberta” para todas as famílias, reconhecendo, no entanto, as limitações para poder proporcionar uma intervenção completa a todos os pedido que nos chegam.



A close-up, high-angle shot of a baby lying on its back on a white, textured blanket. The baby is wearing a light blue, short-sleeved button-down shirt. The baby's eyes are closed, and its expression is peaceful. The lighting is soft and natural, creating a calm and serene atmosphere. Overlaid on the lower portion of the image is a quote in a white, serif font with a subtle drop shadow.

*“A Educação não transforma o mundo. A educação muda as pessoas. As pessoas transformam o mundo”*



## Capacitação

### Capacitação Materno-infantil

O Plano de Capacitação Materno-infantil traduz-se numa Intervenção grupal, com o objetivo de dar acesso a informação, proporcionar reflexão e promover a expressão individual das dificuldades de cada um.

Consiste em **sessões de formação e de partilha** sobre temáticas do âmbito da **saúde materno-infantil, da parentalidade e do bem-estar da família**. Este ano manteve o formato exclusivo online, com uma cadênci quinzenal. Desta forma colmatamos constrangimentos de espaço físico e de deslocação das participantes, para além de juntarmos públicos do Porto e de Braga.

Conta com parcerias externas de particulares e de instituições como o **Hospital CUF Porto**, a **UCC Cuidar de Aldoar**, a **Our Baby**, a **PWC**, a **Cuca Abreu** (“Eu arrumo”), o médico dentista **João Meirinhos** e a Enf<sup>a</sup> **Diliana Ribeiro**.

32


Sessões

27

Média de  
participantes

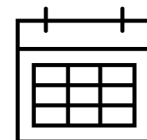
83%

Conhecimento  
Média da avaliação  
de impacto final

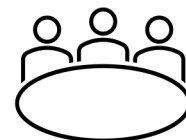
A close-up photograph of a woman with dark hair tied back, wearing a light blue shirt, kissing a baby on the cheek. The baby is wearing a white shirt and looking upwards. The background is a soft-focus green foliage.

*“Todas as mães devem ter uma perspectiva de integração profissional, após o nascimento dos seus bebês, com dignidade e respeito pela conciliação trabalho-família”*

# Autonomia



Período de execução de 18 meses:  
30-12-2021 a 30-06-2023



Conta com a colaboração de 4 Investidores  
Sociais e mais de 30 Parceiros



Tem como objetivo último a integração  
profissional de 30 beneficiárias

Cofinanciado por:



A large pink circle with a dark grey border is positioned on the left side of the slide. Inside the circle, the word 'Autonomia' is written in a white, sans-serif font.

## Autonomia

Projeto inovador de capacitação e promoção da integração profissional de grávidas e recém-mães, através da promoção de competências e da concretização dos valores da Inclusão e da Igualdade de Género.

O Projeto *@mum\_on\_cv* apresenta uma proposta inovadora para a diminuição do desemprego no feminino de grávidas e mães, através de um programa piloto. Assenta numa estrutura de apoio à mãe, com capacitação individual e em grupo no domínio dos cuidados materno-infantis, do desenvolvimento de competências pessoais e sociais e da empregabilidade na parentalidade. Prevê um conjunto de ações, complementares, mas não obrigatórias, em toda a sua sequência (adaptando-se ao perfil individual de cada mãe com o objetivo de promover a integração dos beneficiários em medidas de emprego. Pretende-se dar visibilidade a uma realidade com pouco destaque no âmbito do problema global de desemprego e que tem grande impacto ao nível social, financeiro, familiar e pessoal. A par do impacto concreto no bem-estar dos beneficiários através da sua integração profissional, pretende-se gerar um movimento de responsabilidade social inspirador de mudança da realidade das mulheres-mães, no mercado de trabalho, numa lógica de mudança de mentalidades e de entreaajuda.

Autonomia

Grávida ou recém-mãe no desemprego

**mum**  
*at* life

Acompanhamento psicossocial desenvolvido em atendimentos personalizados regulares, visitas domiciliárias e sessões de capacitação para a parentalidade.

**mum**  
*power*

Bootcamp de capacitação para a empregabilidade (e.g.: Cuidar a imagem profissional | Como estruturar e comunicar a proposta de valor).

**mum**  
*do* it

Oficinas de Aprendizagem: oficinas de costura criativa e de competências digitais.

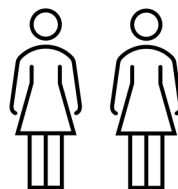
**mum**  
*in*

Sensibilização às empresas e integração profissional das mães - Plataforma Digital @mun\_on\_cv e Programa de Mentoria "Guide me in", dois instrumentos de apoio ao acolhimento e acompanhamento das mães nas empresas.

Autonomia

# Impacto

>100



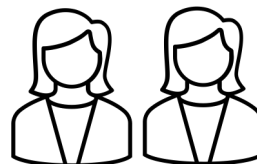
Destinatárias

56



Sessões de Capacitação

18



Integrações Profissionais



## Prevenção

A **gravidez não planeada** é um dos grandes motivos de procura de apoio.

A atuação preventiva pode evitar situações indesejadas e de desestruturação. Nesse sentido, mantemos o nosso compromisso de contribuir para a **educação** dos mais jovens, especialmente na **tomada de decisão** na esfera afetiva e da intimidade.

Decisões conscientes e informadas conduzem a comportamentos mais assertivos e responsáveis.

O Projeto “**Power to You**” leva às escolas e a outros contextos educativos as ferramentas e oportunidades para fazer refletir sobre a vivência de uma sexualidade assente nos afetos, no respeito mútuo e na dignidade de cada um.

6

Sessões

225

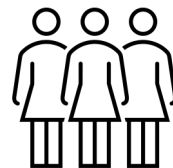
Destinatários

vida  
norte

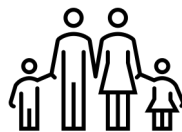
PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

| Impacto

# Impacto



407 mulheres apoiadas



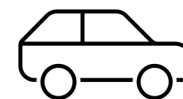
173 Famílias em Acompanhamento Individual de proximidade



97 bebés acompanhados (até 2 anos)



23 Famílias em Apoio Curto



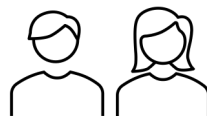
193 Visitas Domiciliárias



198 Famílias com Apoio Pontual



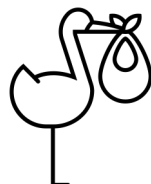
645 Atendimentos em Gabinete



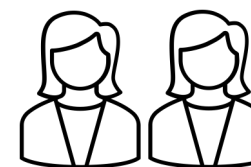
225 Jovens em sensibilização



359 Atendimentos Online



96 bebés nascidos



18 integrações profissionais



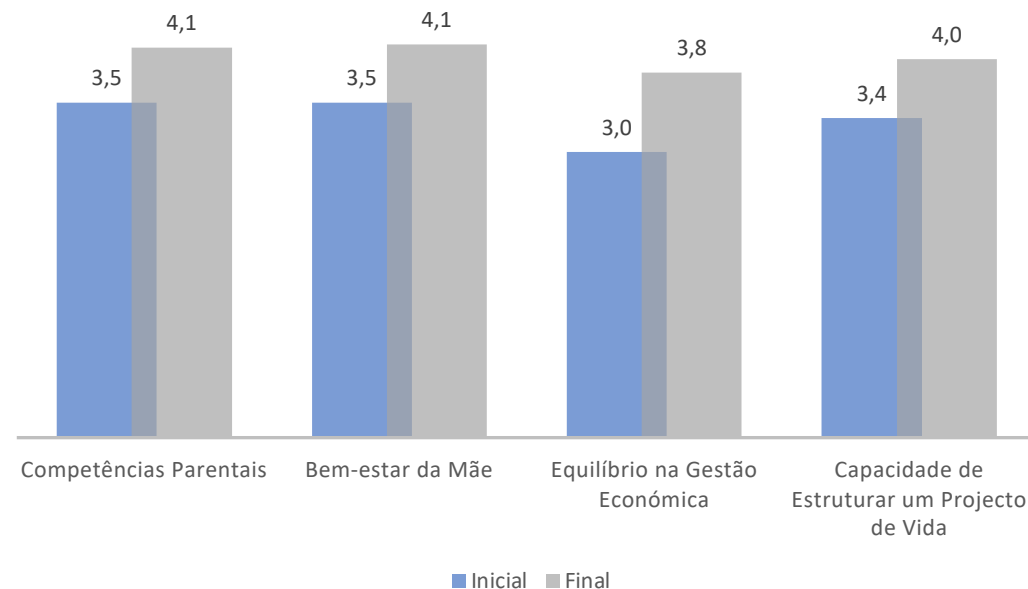


*“Não devemos permitir que alguém saia da nossa presença sem a sentir melhor e mais feliz.”*

# Avaliação de Impacto

## Avaliação interna

Há já vários anos a Vida Norte implementou um sistema de avaliação interna, levada a cabo pelo técnico de acompanhamento, com base numa **avaliação inicial e uma avaliação final de cada processo de intervenção**. Destacamos 4 dos itens de avaliação com melhor impacto.



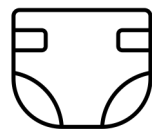
## Avaliação Externa

Querendo **melhorar os nossos métodos de avaliação** e procurando **validá-los cientificamente**, juntámo-nos à FEP-UCP. Implementámos um sistema de avaliação que nos permita aferir o impacto da intervenção da Vida Norte na vida das famílias que acompanha, com recurso 6 instrumentos de avaliação, aplicados em diferentes momentos da intervenção:

- Questionário Sociodemográfico
- Escala de Atitudes sobre a Gravidez e a Maternidade
- Questionário de Satisfação e Expectativas Parentais
- Escala Multidimensional de Suporte Social Percebido
- Inventário Clínico de Auto-Conceito
- Inventário Breve de Sintomas

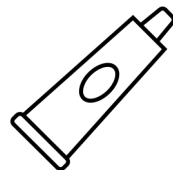
# Impacto

88.720



Fraldas

7.408



Produtos de  
higiene

1.837



Papas e boiões

601



Latas de leite  
adaptado

6.859



Kg de alimentos





PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

# | Comunicação & Fundraising

## Comunicação



Em 2022, tivemos a **visita de 11.471 pessoas ao nosso site**, num total de 15.191 sessões e média de 1:34 minutos de visualização.



Terminámos o ano com um total de **10.461 seguidores no Facebook**.



Chegámos ao final do ano com **4.500 seguidores no Instagram**, mais **917** que do que no ano anterior.



Duplicámos o número de seguidores no LinkedIn, tendo acabado o ano com **678** seguidores.



Enviámos **12 comunicações** com as novidades e iniciativas da Vida Norte para cerca de **3.590 contactos**.

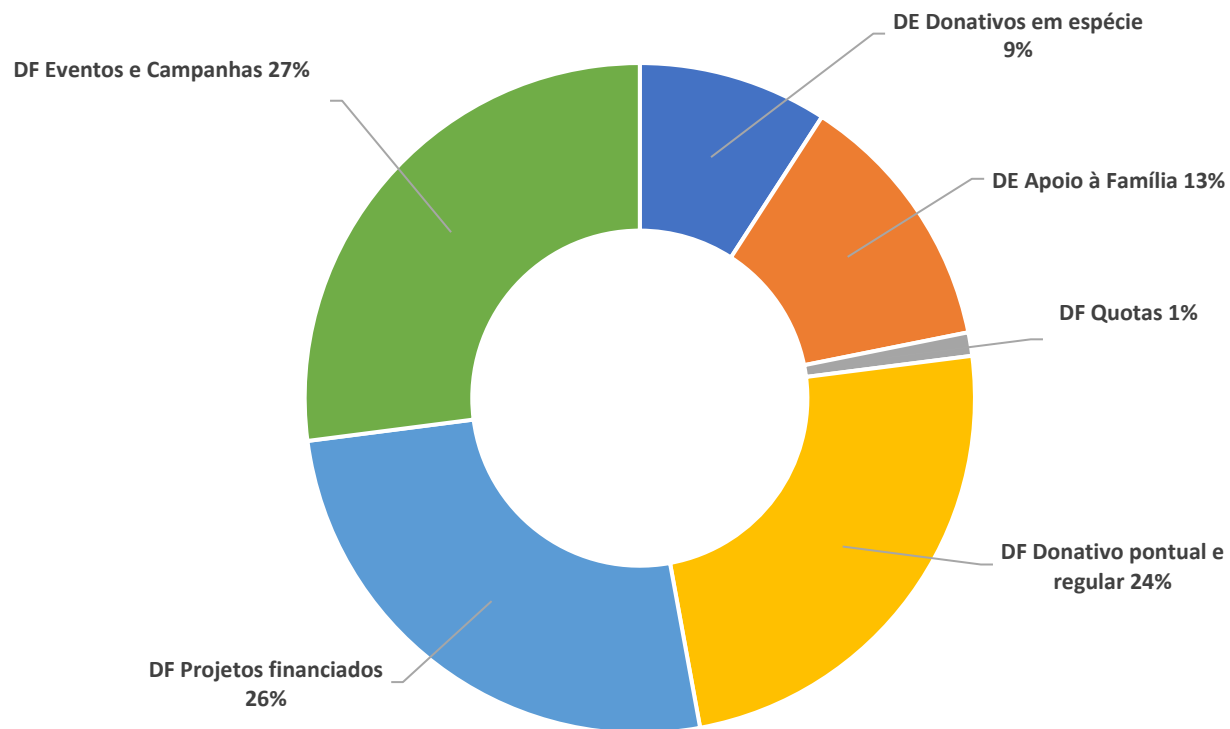


# Fundraising

## Nada se faz sozinho!

A **confiança e generosidade** da sociedade civil, particulares e empresas é fundamental para a Vida Norte. Espelhamos os diferentes contributos, financeiros, em serviço e em espécie, que nos permitem manter a nossa Missão. À esquerda, a distribuição entre donativos financeiros e donativos em espécie; à direita detalha-se a especificidade de cada donativo.

Donativos em espécie	75 K	18%
<b>Donativos Financeiros</b>	<b>343 K</b>	<b>82%</b>
	<b>418 K</b>	





## Campanhas & Eventos

### Campanha IRS Solidário

Ao **consignar 0,5% do IRS** à Vida Norte, os contribuintes apoiam de uma forma muito significativa a missão da Vida Norte.

Assim, uma parte do imposto que cabe ao Estado, é canalizada para a Associação, sem qualquer custo ou prejuízo, e para nós faz toda a diferença!



### Apadrinhe um bebé

Ao **apadrinhar um bebé Vida Norte**, o padrinho tem a oportunidade de conhecer e acompanhar a história desse bebé e da sua família, ao longo do primeiro ano de vida.

O apadrinhamento traduz-se num donativo anual no valor de 1.000€ à Vida Norte. Em 2022, foram apadrinhados 11 bebés!

## Campanhas & Eventos

### *Face to Face*

Método de angariação de fundos assente na abordagem de proximidade. Utilizado em todo o mundo, por diferentes organizações, aposta no papel de recrutadores que, abordando as pessoas na rua, apresentam a Instituição e cativam Amigos Regulares. Esta metodologia foi implementada ao longo de 2 meses, tendo resultado na angariação de **23 Amigos Regulares**. Por motivo de vários constrangimentos não demos continuidade a esta estratégia, estando a avaliar o potencial da sua continuidade.



## Campanhas & Eventos

### Seja Nosso Amigo

É uma campanha que decorre de forma contínua, ao longo de todo o ano, para promover o aumento dos Amigos Vida Norte.

Os Amigos Regulares contribuem financeiramente e de forma sistemática para a sustentabilidade da Associação, com valor e periodicidade à sua escolha, a partir de 5€.

Em 2022, angariámos 12 novos Amigos através desta campanha, terminando o ano com 52 Amigos Regulares.



**SEJA NOSSO AMIGO**

Com um apoio mensal a partir de 5€, pode fazer toda a diferença na vida das mães e bebés que acompanhamos.

---

**Junte-se a esta causa.**

Para se tornar amigo da Vida Norte, contacte-nos:  
[comunicacao@vidanorte.org](mailto:comunicacao@vidanorte.org)  
934 294 339

vida norte  
PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA SE SINTA SOZINHA

[www.vidanorte.org](http://www.vidanorte.org)



**AJUDAR AGORA É MUITO MAIS FÁCIL**  
e está à distância de um clique com **MB WAY!**

Cartão 1

- Enviar Dinheiro
- MB NET Cartões MB NET
- Pagar com MB WAY
- Pedir Dinheiro
- Divida Carta
- Levantar Dinheiro
- Levar MULTIBANCO
- Ser Solidário

### MB WAY Ser Solidário

A aplicação do MB Way permite fazer donativos à Vida Norte de forma simples e rápida, através do programa **Ser Solidário** ou de uma simples transferência. Ajudar nunca foi tão fácil!



## Campanhas & Eventos



### Jantar Solidário

Em 2022, regressámos aos eventos presenciais. A **Casa dos Arcos** abriu-nos as portas para um Jantar Solidário que reuniu muitos amigos, unidos por uma causa. Num ambiente descontraído, com música ao vivo e boa disposição, demos a conhecer a nossa missão e os projetos da Vida Norte.

### Concerto Solidário

Voltámos à **Casa da Música**, para um **Concerto Solidário** a favor da Vida Norte, com o artista Pedro Flores e convidados, Miguel Araújo e António Zambujo. Foi uma noite memorável, com Casa cheia!

Esta é uma parceria que nos orgulhamos de manter ao longo de tantos anos!



## Campanhas & Eventos



### Maratona da Maternidade

Este ano, a BebéVida voltou a desafiar a Vida Norte para a **Maratona da Maternidade**, uma caminhada solidária que convida as famílias a associarem-se a um momento de convívio e bem-estar e simultaneamente contribuírem para uma Instituição.

Por cada inscrição, 2€ reverteram para a Vida Norte. Participaram na edição deste ano mais de 1500 pessoas, por todo o país.

### Festa de Natal

Pela primeira vez, organizámos em 2022, uma **Festa de Natal para as Famílias Vida Norte**. Quisemos proporcionar um momento de encontro e de celebração, com Pai Natal, entrega de presentes e muitas brincadeiras. O apoio dos nossos voluntários e parceiros foi essencial para tornar este encontro ainda mais especial!

## Campanhas & Eventos

### Sara Rocha

Em 2022, a Vida Norte criou o papel do “**Embaixador**”, uma figura pública que dá a cara pela Associação pelo período de um ano, contribuindo para a divulgação e credibilidade do nosso trabalho. A primeira embaixadora é a **Sara Rocha**, mãe, *personal trainer* e influenciadora digital.



### Colar ELA

Este ano celebrámos a Mulher de uma forma especial. O **colar ELA** é uma joia solidária, desenhada para mulheres, com o intuito de ajudar outras mulheres, sendo que 5€ da compra revertem a favor da Vida Norte.



## Campanhas & Eventos

### Campanhas de Recolha de Produtos de bebé

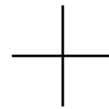
Garantir o bem-estar dos nossos bebés faz parte da nossa missão!

Assim, o apoio em bens materiais essenciais assume enorme relevância no âmbito da intervenção com as famílias, pois garante a tranquilidade e motivação necessárias para *caminharemos* connosco rumo à sua autonomia.

Ao longo do ano, organizaram-se diferentes campanhas de angariação de produtos, que vão permitindo manter o stock de produtos de higiene e alimentares para bebé, capaz de apoiar todas as famílias que a nós recorrem.

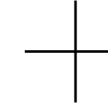
Campanha de Recolha  
de Produtos de bebé  
em supermercado

Julho 2022



Campanha de Recolha  
de Produtos de bebé  
em empresas

Setembro 2022



Operação Natal  
Campanha de Recolha de  
Produtos de bebé em  
Empresas e Escolas

Novembro e  
Dezembro 2022



vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA-SOZINHA

# Equipa





## Equipa

### Direção

Em regime de voluntariado, assume a liderança da Vida Norte, regendo-se por valores de humildade, transparência e de serviço ao outro.

### Recursos Humanos

Contamos com uma equipa de profissionais, motivada e empenhada que, diariamente é a *cara* da Vida Norte no trabalho com as famílias, mas também com os parceiros e todos aqueles que connosco tornam possível a nossa missão.

A preocupação com o bem-estar começa cá dentro: cuidarmos de nós para melhor cuidar dos outros.

Nesse sentido, a Vida Norte proporciona aos seus colaboradores oportunidades de **formação contínua**, um momento anual de **avaliação de desempenho** e um momento de equipa para **reflexão estratégica**. O **teletrabalho** permitiu também maior flexibilidade de horário e uma maior conciliação família-trabalho.

### Voluntários

De forma regular ou pontual, a ajuda voluntária é a força motriz que nos permite fazer mais e melhor!





*“Escolhe um trabalho que gostes e não terás de trabalhar nem um dia na tua vida.”*

## Equipa

### Voluntariado

Contamos com uma equipa excecional de voluntários que abraça a nossa Missão com **alegria, dedicação, generosidade, acolhimento, simpatia, resiliência e versatilidade**. Este trabalho, muitas vezes mais *invisível*, é essencial para um apoio às famílias mais completo.

O Voluntariado na Vida Norte assume **várias vertentes**:

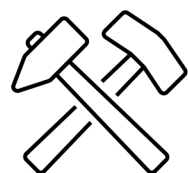
- Logística (triagem, organização e arrumação de donativos de puericultura; organização dos artigos de alimentação e higiene; apoio em transporte; entre outros.)
- Preparação de enxovais
- Apoio administrativo



4.028 h



31 voluntários regulares



Plano de acolhimento, formação e acompanhamento ao voluntário



Equipa

## Voluntariado – as nossas caras





## Voluntariado – as nossas caras

Equipa





## Voluntariado – as nossas caras

Equipa





## Voluntariado – as nossas caras

Equipa





vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

Dar  
& Receber





*“Juntos fazemos a diferença”*

## Apoios Financeiros

### EMPRESAS E PARTICULARES

ASCENDI

AST SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE AMBIENTE

BCMC - IINVESTIMENTOS E GESTÃO

BEBÉVIDA

BLUE KNOWLEDGE

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

CLIP OPORTO INTERNATIONAL SCHOOL

DAUGH JEWELLERY

DIRECT WINE

DOMINGOS SOUSA COUTINHO

EGO EDITORA

EVAC

FARMÁCIA BARREIROS

FERRACHE

FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP

FUNDACION BPI LA CAIXA

GENESOPTION

GOPROD - HOME BROKING

HOSPITAL CUF PORTO

IM GESTÃO DE ATIVOS

JPTORRES - ACTIVIDADES DE ARQUITETURA

KATOA

MECANIDRAULICA

MODELO CONTINENTE HIPERMERCADOS

NUNO NEVES SERVIÇOS CLINICOS

PERYOD

PRIMAVERA SOFTWARE

PROFIMED

RAR HOLDING

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BRAGA

SIBS

TAPAS 65

UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO OURO E MASSARELOS

VILA GALÉ PORTO RIBEIRA

AGRADECER ainda a todos os **particulares** que contribuem de forma generosa para a continuidade da nossa missão.



Pro bono

## APOIO À ESTRUTURA COM PRODUTOS E SERVIÇOS

AHENRIQUES

ARGO PRODUCTIONS

ARMIS GROUP

BA&N

CASTELBEL

CLARANET

COSTA CARREGAL ARTES GRÁFICAS

ECOBITE

FIRMO

IBERLIM

UNIÃO DE FREGUESIAS DA SÉ, CIVIDADE E MAXIMINOS

OCIDENTAL SEGUROS

OMDESIGN

PALM ASSOCIADOS

PBS PORTO BUSINESS SCHOOL

RED – RELVADOS E EQUIPAM. DESPORTIVOS

RENTOKIL INITIAL

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS SROC

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

VERSPIEREN PORTUGAL

Pro bono

## APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS E SERVIÇOS

APETITES

ARCÁDIA

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

BLACK MODA PORTUGAL

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA | MEDIADORES

MINICIPAIS E INERCULTURAIS

CARPNEUS BRAGA

CENTRO DE SOLIDARIEDADE ESPÍRITO SANTO

CLEVER ADVERTISING

CLÍNICA DENTÁRIA D' AVENIDA

CLIP OPORTO INTERNATIONAL SCHOOL

COLÉGIO CEBES

COLÉGIO FLORI

COLÉGIO JOÃO PAULO II

COLÉGIO JÚLIO DINIS

COLÉGIO LEONARDO DA VINCI

COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS

CONFEITARIA RAINHA DA FOZ

CONSTRUÇÕES FRAGA RIOS

CONTINENTAL PNEUS

CRECHE RAINHA D. LEONOR

CRECHE RAINHA SANTA ISABEL

CRITICAL TECKWORKS

EQUIPA DA SANTA CASA DA MESIRICÓRDIA DE BRAGA

EQUIPA DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL DE BRAGA

ESCOLA ALBERTO SAMPAIO

ESCOLA MONTESSORI DO PORTO

FARMÁCIA BEM ME QUER

FARMÁCIA D'ARRÁBIDA

FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA

FARMÁCIA GAIA JARDIM

FARMÁCIA MENDONÇA

FARMÁCIA OLIVEIRA SANTOS

FARMÁCIA S. PEDRO

FARMÁCIA SAÚDE

FILINTO MOTA BRAGA

FILINTO MOTA PORTO

FLORES JOAQUIM SANTOS

FORTE STORE

FUNDAÇÃO CASA DA MÚSICA



Pro bono

## APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS E SERVIÇOS

GRUPO ARIÉ

HOSPITAL CUF PORTO

MARIANA ABREU | FOTOGRAFIA

MEIO LIMÃO EVENTOS

MERCER | JASON ASSOCIATES

METAPHORA

METRO DO PORTO

MINDERA SOFTWARE ENGINEERING

MINIKIDZ

MINISOM

MISSÃO CONTINENTE

NANINHAS - BABYSITTING E EVENTOS

OFICINA DA ALEGRIA

PADARIA FORMOSA

PADARIA RIBEIRO

PORTO BUSINESS SCHOOL

PETROGAL S.A.

PEZINHOS DE LÃ

PLÁSTICOS DUARTE ALMEIDA

POSTURA MÍTICA

PRICE WATERHOUSE COOPERS

PRIMEIRA LINHA

PROJETO, S.A.

REMAX GRUPO VANTAGEM

RESTAURANTE PRAÇA

SHERATON PORTO HOTEL & SPA

SISTIMETRA

SUPER BOCK GROUP

TELLES ADVOGADOS

TIAGO FERREIRINHA | FOTOGRAFIA

TICKETLINE

TOMÁS TOSCANO | VÍDEO

UNIDADE DE NEURO CRÍTICOS DO HOSPITAL DE BRAGA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

VALPI BUS

VINCULAR

VIZELPAS

WELL'S

ZIPPY

## Parceiros Sociais

ACES BRAGA

ACES OCIDENTAL PORTO

ACISJF

ADEIMA

ADILO

ANA SILVA (MASSAGISTA)

APAV

APOIO À VIDA

ASAS DE RAMALDE

ASCREDNO

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES FEUP

ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS CATÓLICOS PORTUGUESES

ASSOCIAÇÃO SÃO JOSÉ – BRAGA

BEBÉS DE S. JOÃO

BOGALHA

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

CÁRITAS DE BRAGA

CÁRITAS PORTUGUESA

CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO

CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ADRIÃO

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA – POLO DE COVÕES

CENTRO MATERNO-INFANTIL DO NORTE (CMIN)

CIDADE DAS PROFISSÕES

CLAIM – CRUZ VERMELHA PORTUGUESA | BRAGA

CLASB

CLASP

CONFERÊNCIA VICENTINA

CONGREGADOS

CPCJ

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

ELI PORTO

ENTRAJUDA

FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA – UCP PORTO

FACULDADE DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS SOCIAIS – UCP BRAGA

FACULDADE DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS SOCIAIS - FACES

FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE DO PORTO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA PELA VIDA

GAIV

GRÃO



## Parceiros Sociais

HOSPITAL CUF PORTO

HOSPITAL DE BRAGA

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO VÍTOR

JUNTA DE FREGUESIA DE RAMALDE

JUNTA DE FREGUESIA DO BONFIM

JUNTA DE FREGUESIA MAXIMINOS SÉ E CIVIDADE

LAR D. PEDRO V

LAR LUÍSA CANAVARRO

MAMMY&ME

METÁPHORA

MUNDO A SORRIR – BRAGA

OUR BABY

PROJETO SA - BRAGA

REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL (RLIS)

RE-FOOD

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BRAGA

SOCIALIS

UCC CUIDAR

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO DOURO E NEVOGILDE



vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

# Demonstrações Financeiras



Balanço em  
31 de  
Dezembro de  
2022

BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

UNIDADE MONETÁRIA

(1)

RÚBRICAS	NOTA S	DATAS	
		31/dez/22	31/dez/21
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	6.2	5 260,07	8 199,50
Ativos fixos intangíveis	5.1	24 130,80	0,00
Investimentos financeiros		1 417,51	1 281,77
		<b>30 808,38</b>	<b>9 481,27</b>
<b>Activo corrente</b>			
Inventários	7.1	40 636,62	43 184,95
Diferimentos	12.3	2 111,35	522,85
Outros ativos correntes	11.2	78 058,32	144 618,84
Caixa e depósitos bancários	4.1	247 029,85	253 485,92
		<b>367 836,14</b>	<b>441 812,56</b>
<b>Total do Ativo</b>		<b>398 644,52</b>	<b>451 293,83</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		451,87	451,87
Resultados transitados		265 459,99	220 919,33
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		7 437,04	10 346,69
Resultado líquido do período		<b>30 548,67</b>	<b>44 540,66</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>	11.3	<b>303 897,57</b>	<b>276 258,55</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Estado e outros entes públicos	10.2	5 552,13	4 693,27
Diferimentos	12.3	51 374,29	134 826,89
Outros passivos correntes	11.2	37 820,53	35 515,12
		<b>94 746,95</b>	<b>175 035,28</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>94 746,95</b>	<b>175 035,28</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>398 644,52</b>	<b>451 293,83</b>

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros



# Demonstrações dos Resultados por Naturezas

## Vida Norte

### DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

UNIDADE MONETÁRIA (1)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2022	2021
Vendas e serviços prestados	8	3 875,00	3 510,00
Subsídios, doações e legados à exploração	9	284 083,29	261 600,75
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	-53 994,43	-46 913,44
Fornecimentos e serviços externos	12.1	-51 862,51	-29 057,10
Gastos com o pessoal	12.2	-199 103,26	-191 920,21
Outros rendimentos	12.4	58 879,39	52 255,04
Outros gastos		-2 549,99	- 928,49
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>39 327,49</b>	<b>48 546,55</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5 / 6	-8 734,53	-3 895,37
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>30 592,96</b>	<b>44 651,18</b>
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>30 592,96</b>	<b>44 651,18</b>
Imposto sobre o rendimento do período	10.1	-44,29	-110,52
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>10.1</b>	<b>30 548,67</b>	<b>44 540,66</b>

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

# Demonstrações de Fundos Patrimoniais

Associação Promoção Defesa Vida e Família - Vida Norte  
Demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais em 31-12-2022

Ano: 2022

Unidade monetária  
(1)

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe					Total	Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período		
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N	1	451,87	220 919,33		10 346,69	44 540,66	276 258,55	276 258,55
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(2 909,65)	(44 540,66)	(47 450,31)	(47 450,31)
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	3		44 540,66			30 548,67	75 089,33	75 089,33
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	4=2+3		44 540,66		(2 909,65)	(13 991,99)	27 639,02	27 639,02
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>								
Outras operações	5							
<b>POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N</b>	6=1+2+3+5	451,87	265 459,99		7 437,04	(13 991,99)	303 897,57	303 897,57

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros

Associação Promoção Defesa Vida e Família - Vida Norte  
Demonstração (individual ou consolidada) das alterações no capital próprio no período em 31-12-2021

Ano: 2021

Unidade monetária  
(1)

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe					Total	Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período		
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N-1	1	451,87	208 206,70		22 132,65	12 712,63	243 503,85	243 503,85
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(11 785,96)	(12 712,63)	(24 498,59)	(24 498,59)
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	3		12 712,63			44 540,66	57 253,29	57 253,29
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	4=2+3		12 712,63		(11 785,96)	31 828,03	32 754,70	32 754,70
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>								
Outras operações	5							
<b>POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N-1</b>	6=1+2+3+5	451,87	220 919,33		10 346,69	44 540,66	276 258,55	276 258,55

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros

# Demonstrações de Fluxos de Caixa

Período findo em  
31 de dezembro  
de 2022

## DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

(valores expressos  
em Euros)

RUBRICAS	PERIODOS	
	2022	2021
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto</b>		
Recebimentos de clientes	€ 3 875,00	€ 3 510,00
Pagamentos a fornecedores	€ 28 797,60	€ 21 153,62
Pagamentos ao pessoal	€ 206 884,25	€ 180 835,01
Caixa gerada pelas operações	€ 231 806,85	€ 198 478,63
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	€ 110,52	€ 110,52
Outros recebimentos/pagamentos	€ 33 960,19	€ 47 171,98
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	€ 197 957,18	€ 151 417,17
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento</b>		
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>		
Ativos fixos tangíveis	€ 676,50	€ 999,90
Investimentos financeiros	€ 839,43	€ 879,25
<b>Recebimentos provenientes de:</b>		
Investimentos financeiros	€ 703,69	€ 1 172,37
Juros e rendimentos similares	€ 9,25	€ 22,50
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	€ 802,99	€ 684,28
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>		
<b>Recebimentos provenientes de:</b>		
Doações	€ 120 675,30	€ 136 220,53
Outras operações de financiamento (Projetos)	€ 71 628,80	€ 29 701,55
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	€ 192 304,10	€ 165 922,08
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>	€ 6 456,07	€ 13 820,63
<b>Efeito das diferenças de câmbio</b>		
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>	€ 253 485,92	€ 239 665,29
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>	€ 247 029,85	€ 253 485,92



# Análise Financeira das Contas de 2022

## 1. Introdução

Em 31 de dezembro de 2022, o resultado da Vida Norte ascendeu a 31 mil €, que compara com um valor orçamentado de -19 mil € e com um valor estimado, aquando da elaboração do orçamento de 2023, de 8 mil €.

Este desvio positivo de 50 mil € face ao orçamentado, resulta essencialmente na aprovação do projeto @mum\_on\_cv , para além do retorno ao jantar anual e ao concerto.

	Desvio	%	2022	%	2022 Orçam.	%	2021	%	2020	%
<b>Rendimentos e Ganhos</b>	<b>69 000</b>	<b>25%</b>	<b>346 838</b>	<b>100%</b>	<b>277 838</b>	<b>100%</b>	<b>317 366</b>	<b>100%</b>	<b>310 476</b>	<b>100%</b>
<b>Quotas Associados</b>	335	9%	3 875	1%	3 540	1%	3 510	1%	3 680	1%
<b>Subsíd. Estado e Outros Entes Públ.</b>	<b>83 437</b>	s.s.	<b>88 543</b>	<b>26%</b>	<b>5 106</b>	<b>2%</b>	<b>37 211</b>	<b>12%</b>	<b>30 827</b>	<b>10%</b>
<b>Doações e heranças</b>	<b>-18 985</b>	<b>-7%</b>	<b>250 207</b>	<b>72%</b>	<b>269 192</b>	<b>97%</b>	<b>263 299</b>	<b>83%</b>	<b>275 742</b>	<b>89%</b>
<i>Donativos em Dinheiro</i>	<b>-32 649</b>	<b>-16%</b>	<b>175 342</b>	<b>51%</b>	<b>207 992</b>	<b>75%</b>	<b>184 583</b>	<b>58%</b>	<b>155 541</b>	<b>50%</b>
<i>Donativos em Espécie</i>	<b>13 665</b>	<b>22%</b>	<b>74 865</b>	<b>22%</b>	<b>61 200</b>	<b>22%</b>	<b>78 716</b>	<b>25%</b>	<b>120 201</b>	<b>39%</b>
<b>Outros Rend. e Ganhos</b>	<b>4 203</b>	s.s.	<b>4 203</b>	<b>1%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>13 324</b>	<b>4%</b>	<b>204</b>	<b>0%</b>
<b>Juros</b>	<b>9</b>	s.s.	<b>9</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>22</b>	<b>0%</b>	<b>23</b>	<b>0%</b>
<b>Gastos de exploração</b>	<b>14 261</b>	<b>5%</b>	<b>307 510</b>	<b>100%</b>	<b>293 249</b>	<b>100%</b>	<b>268 819</b>	<b>100%</b>	<b>294 794</b>	<b>100%</b>
<b>Custo Mercadorias</b>	-6 006	-10%	<b>53 994</b>	<b>18%</b>	60 000	20%	46 913	17%	80 277	27%
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>17 127</b>	<b>49%</b>	<b>51 863</b>	<b>17%</b>	<b>34 736</b>	<b>12%</b>	<b>29 057</b>	<b>11%</b>	<b>47 652</b>	<b>16%</b>
<b>Gastos com Pessoal</b>	<b>1 190</b>	<b>1%</b>	<b>199 103</b>	<b>65%</b>	<b>197 913</b>	<b>67%</b>	<b>191 920</b>	<b>71%</b>	<b>165 231</b>	<b>56%</b>
<b>Outros Gastos (impostos, taxas, ban</b>	<b>1 950</b>	<b>325%</b>	<b>2 550</b>	<b>1%</b>	<b>600</b>	<b>0%</b>	<b>929</b>	<b>0%</b>	<b>1 634</b>	<b>1%</b>
<b>Ganhos Exploração - Gastos Exploraçã</b>	<b>54 739</b>	<b>355%</b>	<b>39 327</b>		<b>-15 411</b>		<b>48 547</b>		<b>15 682</b>	
Depreciações e Amortizações	5 235	150%	8 735		3 500		3 895		2 970	
<b>Resultado antes Impostos</b>	<b>49 504</b>	<b>262%</b>	<b>30 593</b>		<b>-18 911</b>		<b>44 652</b>		<b>12 712</b>	
Imposto sobre Rendimento	44	s.s.	44		0		111		0	
<b>Resultado Líquido</b>	<b>49 460</b>	<b>262%</b>	<b>30 549</b>		<b>-18 911</b>		<b>44 541</b>		<b>12 712</b>	

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 1. Introdução (cont.)

Ainda que sem impacto nos resultados do ano, merece especial destaque a adjudicação, em dezembro de 2022, de um projeto apoiado pelo Fundo de Apoio ao Associativismo Portuense com um valor total orçamentado de 10 mil €. Este projeto, designado “Projeto Cres(ser)” vai ser desenvolvido ao longo de 12 meses e irá compartilhar os custos de 1 técnica da Vida Norte durante esse período.

No que toca às Disponibilidades, o seu valor registou uma diminuição de 6 mil € face ao ano anterior, totalizando 247 mil € em 31/12/2022. Não obstante, esta rubrica continua a assegurar um importante conforto para a tesouraria e para a gestão equilibrada da Associação.

O Passivo da Vida Norte registou uma diminuição significativa em 2022, ascendendo a 95 mil € (-80 mil € face a 2021), essencialmente reflexo da contabilização na rubrica de Subsídios, e consequente anulação do respetivo diferimento, do valor relativo a 2022 do projeto @mum\_on\_cv (83 mil €). O restante passivo, no total de 43 mil €, corresponde essencialmente a responsabilidades por remunerações a liquidar e respetivos encargos sociais.

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 2. Rendimentos e Ganhos

Os rendimentos e ganhos totais ascenderam a 347 mil € com a seguinte proveniência: 175 mil € de donativos em dinheiro (-33 mil € face a 2021), dos quais 93 mil € de Eventos e Campanhas (que incluem a campanha de consignação de IRS com um contributo de 55 mil €), 57 mil € de donativos em espécie de produtos para doar às Famílias (campanhas em escolas, farmácias e hipermercados) e 18 mil € de outros donativos em espécie. O aumento verificado ao nível de Eventos e Campanhas traduz-se não só pelo aumento do valor recebido da consignação de IRS, mas sobretudo pelo regresso aos eventos, quer do jantar anual, quer do concerto, neste ano realizado na Casa da Música.

O valor relativo a projetos desenvolvidos pela Vida Norte ascendeu a 83 mil € (POISE – @mum\_on\_cv) e as Quotas dos Associados a 4 mil €.



# Análise Financeira das Contas de 2022

## 2. Rendimentos e Ganhos (cont.)

De referir ainda a comparticipação de estágio do IEFP no valor de 5 mil € e a contabilização em Outros Rendimentos e Ganhos de 4 mil €, essencialmente relativos à imputação a ganhos da proporção das depreciações de bens do ativo fixo doados à Vida Norte:

	Desvio	%	2022	%	2022 Orçam.	%	2021	%	2020	%
<b>Rendimentos</b>	<b>69 000</b>	<b>25%</b>	<b>346 838</b>	<b>100%</b>	<b>277 838</b>	<b>100%</b>	<b>317 366</b>	<b>100%</b>	<b>310 476</b>	<b>100%</b>
<b>Quotas Associados</b>	335	9%	3 875	1%	3 540	1%	3 510	1%	3 680	1%
<b>Subsíd. Estado e Outros Entes Públ.</b>	<b>83 437</b>	s.s.	<b>88 543</b>	<b>26%</b>	<b>5 106</b>	<b>2%</b>	<b>37 211</b>	<b>12%</b>	<b>30 827</b>	<b>10%</b>
<i>IEFP</i>	45	1%	5 152	1%	5 106	2%	2 553	1%	12 149	4%
<i>Projectos</i>	83 392	s.s.	83 392	24%	0	0%	34 658	11%	18 678	6%
<b>Doações e heranças</b>	<b>-18 985</b>	<b>-7%</b>	<b>250 207</b>	<b>72%</b>	<b>269 192</b>	<b>97%</b>	<b>263 299</b>	<b>83%</b>	<b>275 742</b>	<b>89%</b>
<b>Donativos em Dinheiro</b>	<b>-32 649</b>	<b>-16%</b>	<b>175 342</b>	<b>51%</b>	<b>207 992</b>	<b>75%</b>	<b>184 583</b>	<b>58%</b>	<b>155 541</b>	<b>50%</b>
<i>Amigos e outros</i>	-49 299	-37%	82 701	24%	132 000	48%	142 930	45%	114 906	37%
<i>Eventos &amp; Campanhas</i>	16 650	22%	92 641	27%	75 992	27%	41 653	13%	40 635	13%
<b>Donativos em Espécie</b>	<b>13 665</b>	<b>22%</b>	<b>74 865</b>	<b>22%</b>	<b>61 200</b>	<b>22%</b>	<b>78 716</b>	<b>25%</b>	<b>120 201</b>	<b>39%</b>
<i>Donativos em espécie</i>	5 137	20%	31 337	9%	26 200	9%	48 453	15%	53 643	17%
<i>Bens Doados às Famílias (camp.)</i>	8 528	24%	43 528	13%	35 000	13%	30 263	10%	66 558	21%
<b>Outros Rend. e Ganhos</b>	<b>4 203</b>	s.s.	<b>4 203</b>	<b>1%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>13 324</b>	<b>4%</b>	<b>204</b>	<b>0%</b>
<b>Juros</b>	<b>9</b>	s.s.	<b>9</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>22</b>	<b>0%</b>	<b>23</b>	<b>0%</b>

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 2. Rendimentos e Ganhos (cont.)

Em paralelo com a angariação de fundos, a Vida Norte tem procurado reforçar a componente de Donativos em Espécie destinados a compartilhar despesas operacionais da Associação. Em 2022, este valor ascendeu a 18 mil € e respeita a um conjunto de produtos / serviços pro-bono que, atualmente, abarcam uma grande parte dos custos da Associação, designadamente, conservação e reparação, limpeza, combustíveis, publicidade e outros custos com utentes.

Donativos Espécie	2022	2022 Orç	2021	2020
Publicidade	843	1 000	0	18 450
Conservação e reparação	3 940	1 000	3 170	2 822
Energia e Fluidos	1 500	1 300	2 393	2 573
Material Escritório	0	400	62	333
Comparticipação despesas	11 454	2 500	5 057	6 586
<b>Sub-total participação custos</b>	<b>17 736</b>	<b>6 200</b>	<b>10 682</b>	<b>30 764</b>
Produtos para as Famílias	57 128	20 000	37 771	22 880
<b>Total</b>	<b>74 865</b>	<b>26 200</b>	<b>48 453</b>	<b>53 644</b>

# Análise Financeira das Contas de 2022

## 2. Rendimentos e Ganhos (cont.)

No que respeita aos donativos em dinheiro, incluindo as quotas de Associados e excluindo Projetos e participações IEFP, apresenta-se no quadro seguinte o detalhe por tipo de angariação:

Quotas e Donativos em Dinheiro	2022 Contributo	Orçamento 2022 Contributo	2021 Contributo	2020 Contributo
<b>Total</b>	<b>164 422</b> 100%	<b>201 706</b> 100%	<b>188 268</b> 100%	<b>159 221</b> 100%
<b>1. Donativos Regulares</b>	<b>70 047</b> 43%	<b>35 540</b> 18%	<b>28 573</b> 15%	<b>18 542</b> 12%
1.1. Empresas	37 290 23%	12 000 6%	4 505 2%	4 460 3%
1.2. Associados (Quotas)	3 875 2%	3 540 2%	3 510 2%	3 680 2%
1.3. Amigos Regulares	28 882 18%	20 000 10%	20 558 11%	10 402 7%
<b>2. Donativos Pontuais</b>	<b>16 529</b> 10%	<b>100 000</b> 50%	<b>118 042</b> 63%	<b>100 044</b> 63%
2.1. Donativos Pontuais	16 529 10%	100 000 50%	118 042 63%	100 044 63%
<b>3. Eventos &amp; Campanhas</b>	<b>77 846</b> 47%	<b>66 166</b> 33%	<b>41 653</b> 22%	<b>40 635</b> 26%
3.1. Jantar-Concerto	8 623 5%	8 213 4%	0 0%	0 0%
3.2. Concertos	10 766 7%	8 953 4%	0 0%	0 0%
3.3. Venda de Natal	0 0%	0 0%	0 0%	1 255 1%
3.4. Campanha IRS	54 667 33%	39 000 19%	38 909 21%	24 068 15%
3.5. Outros Eventos & Campanhas	3 790 2%	10 000 5%	2 744 1%	15 312 10%

Verifica-se que ao longo dos últimos anos, a Vida Norte tem vindo a conseguir incrementar o número de doadores regulares, em detrimento de donativos pontuais.



## Análise Financeira das Contas de 2022

### 2. Rendimentos e Ganhos (cont.)

Em relação ao número de doadores, que contribuem com valor igual ou superior a 1 mil €, a Vida Norte teve 22 doadores em 2022, contra 33 doadores em 2021 (29 em 2020), doadores esses que contribuíram com um montante total de 65 mil € (108 mil € em 2021).

Se se considerar os donativos iguais ou superiores a 500 €, o número total de doadores em dinheiro ascendeu a 33 (51 em 2021) que, no conjunto, contribuíram com 72 mil € (121 mil € em 2021).

### 3. Gastos e Perdas

Os gastos totais de exploração ascenderam a 308 mil €, dos quais 72 mil € “pro bono” nas mais diversas rubricas, de que se destacam os produtos para entregar às Famílias no valor de 54 mil €. Assim, os custos reais ascenderam a 236 mil €, conforme quadro na página seguinte:

# Análise Financeira das Contas de 2022

## 3. Gastos e Perdas (cont.)

	2022	Pro-Bono	Real	%	Estrutura	Porto	Braga	Projetos
<b>Gastos de exploração</b>	<b>307 510</b>	<b>71 731</b>	<b>235 780</b>	<b>100%</b>	<b>76 435</b>	<b>96 473</b>	<b>69 054</b>	<b>65 549</b>
<b>Custo Mercadorias</b>	<b>53 994</b>	<b>53 994</b>	<b>0</b>	<b>18%</b>	<b>0</b>	<b>40 733</b>	<b>13 262</b>	<b>0</b>
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>51 863</b>	<b>17 736</b>	<b>34 126</b>	<b>17%</b>	<b>41 159</b>	<b>2 348</b>	<b>2 673</b>	<b>5 683</b>
Subcontratos	15 325	0	15 325	5%	9 642	0	0	5 683
Serviços Especializados	18 719	11 656	7 064	6%	18 458	71	190	0
<i>Contabilidade</i>	1 920	0	1 920	1%	1 920	0	0	0
<i>Informática</i>	1 352	0	1 352	0%	1 352	0	0	0
<i>Conservação e reparação</i>	4 807	3 940	867	2%	4 752	4	50	0
<i>Honorários</i>	1 711	0	1 711	1%	1 711	0	0	0
<i>Trabalhos Especializados</i>	0	0	0	0%	0	0	0	0
<i>Publicidade e Propaganda</i>	1 681	843	838	1%	1 681	0	0	0
<i>Custos com Utentes</i>	7 200	6 873	327	2%	6 993	67	140	0
<i>Outros</i>	49	0	49	0%	49	0	0	0
Materiais	1 077,41	601	477	0%	875	164	38	0
<i>Ferramentas e utensílios e outros</i>	695	601	94	0%	612	83	0	0
<i>Material de escritório</i>	383	0	383	0%	264	81	38	0
Energia, Combustíveis e Fluídos	2 658	1 500	1 158	1%	1 775	382	501	0
Deslocações, estadas e transportes	301	0	301	0%	300	1	0	0
Serviços Diversos	13 782	3 980	9 802	4%	10 108	1 730	1 944	0
<i>Rendas e alugueres</i>	1 025	410	615	0%	1 025	0	0	0
<i>Comunicação</i>	3 160	0	3 160	1%	494	1 453	1 214	0
<i>Seguros</i>	932	0	932	0%	785	147	0	0
<i>Contencioso e Notariado</i>	25	0	25	0%	25	0	0	0
<i>Limpeza</i>	4 342	3 570	772	1%	3 640	13	689	0
<i>Outros Serviços</i>	4 298	0	4 298	1%	4 139	117	41	0
<b>Gastos com Pessoal</b>	<b>199 103</b>	<b>0</b>	<b>199 103</b>	<b>65%</b>	<b>32 726</b>	<b>53 392</b>	<b>53 119</b>	<b>59 866</b>
<b>Outros Gastos (impostos, taxas, banc</b>	<b>2 550</b>	<b>0</b>	<b>2 550</b>	<b>1%</b>	<b>2 550</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 3. Gastos e Perdas (cont.)

A principal rubrica respeita, como habitualmente, a Gastos com o Pessoal (199 mil € – 65% dos gastos de exploração).

Os Fornecimentos e Serviços Externos, líquidos de pro-bonos, ascenderam a 34 mil €, dos quais 6 mil € relativos a projetos participados e cerca de 16 mil € relacionados com os gastos inerentes ao jantar e ao concerto. Verifica-se assim a manutenção de uma estrutura flexível de outros custos, que não de recursos humanos, em muito beneficiando dos diversos pro-bonos e, em especial, das instalações cedidas gratuitamente (por comodato) quer no Porto, quer em Braga.

Os gastos com a delegação de Braga, excluindo bens para entregar às Famílias, ascenderam a 56 mil €, dos quais 53 mil € de RH, incluindo a imputação de 50% dos encargos da coordenadora geral da Vida Norte. Note-se que, em 2022, os gastos de uma colaboradora de Braga estiveram a ser participados pelo projeto @mum\_on\_cv.



## Análise Financeira das Contas de 2022

### 3. Gastos e Perdas (cont.)

No quadro seguinte apresenta-se a evolução dos custos ao longo dos últimos exercícios:

	Desvio	%	2022	%	2022 Orçam.	%	2021	%	2020	%
<b>Gastos de exploração</b>	<b>14 261</b>	<b>5%</b>	<b>307 510</b>	<b>100%</b>	<b>293 249</b>	<b>100%</b>	<b>268 819</b>	<b>100%</b>	<b>294 794</b>	<b>100%</b>
<b>Custo Mercadorias</b>	-6 006	-10%	<b>53 994</b>	<b>18%</b>	60 000	20%	46 913	17%	80 277	27%
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>17 127</b>	<b>49%</b>	<b>51 863</b>	<b>17%</b>	<b>34 736</b>	<b>12%</b>	<b>29 057</b>	<b>11%</b>	<b>47 652</b>	<b>16%</b>
Subcontratos	-641	-4%	15 325	5%	15 966	5%	0	0%	0	0%
Serviços Especializados	10 299	122%	18 719	6%	8 420	3%	17 601	7%	36 083	12%
Materiais	-373	-26%	1 077	0%	1 450	0%	676	0%	1 075	0%
Energia, Combustíveis e Fluídos	108	4%	2 658	1%	2 550	1%	2 244	1%	2 246	1%
Deslocações, estadas e transportes	51	20%	301	0%	250	0%	286	0%	249	0%
Serviços Diversos	7 682	126%	13 782	4%	6 100	2%	8 250	3%	7 999	3%
<b>Gastos com Pessoal</b>	<b>1 190</b>	<b>1%</b>	<b>199 103</b>	<b>65%</b>	<b>197 913</b>	<b>67%</b>	<b>191 920</b>	<b>71%</b>	<b>165 231</b>	<b>56%</b>
<b>Outros Gastos (impostos, taxas, ban</b>	<b>1 950</b>	<b>325%</b>	<b>2 550</b>	<b>1%</b>	<b>600</b>	<b>0%</b>	<b>929</b>	<b>0%</b>	<b>1 634</b>	<b>1%</b>

O Custo das Mercadorias, que resulta do valor dos bens entregues pela Vida Norte às Famílias apoiadas, aumentou em relação a 2021 cerca de 7 mil €. Este aumento é, no entanto, compensado pelo aumento dos donativos em espécie recebidos.

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 3. Gastos e Perdas (cont.)

Ao nível dos Fornecimentos e Serviços Externos salienta-se o aumento da rubrica de Subcontratos (+ 15 mil €), que se deve essencialmente a gastos inerentes ao Jantar Anual, bem como ao Concerto da Casa da Música. Destaca-se ainda o aumento dos Serviços Diversos, onde se inclui gastos com Comunicação (3 mil €), que, na verdade, representam um custo com um peso importante e que deverá ser acompanhado, na tentativa de obtenção de pro-bono. Os serviços de Limpeza (4 mil €), também incluídos nos Serviços Diversos, são totalmente compensados por donativos em espécie.

Os Gastos com o Pessoal, naturalmente o principal encargo da Associação, refletem em 2022 a retoma da equipa a tempo inteiro, bem como a substituição da responsável de fundraising. De referir ainda que a Vida Norte atribuiu prémios às colaboradoras, no montante de 4 mil €, bem como procedeu a aumentos salariais, de acordo com o Contrato Coletivo de Trabalho aplicável.

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 4. Projetos

Em relação a projetos, o ano de 2022, caracterizou-se pelas seguintes situações:

- “@mum\_on\_cv”: novo projeto, aprovado mesmo no final de 2021, enquadrado no Portugal Inovação Social (POISE), com uma comparticipação total prevista de 125 mil €. O período deste projeto é de 18 meses, tendo-se iniciado em 1 de janeiro de 2022 e com término em 30 de junho de 2023. Para este projeto a Vida Norte conta ainda com alguns parceiros sociais, nomeadamente a Sonae, a CMP, a CUF e a Primavera. Em 31 de dezembro de 2022, o valor já recebido ascendia a 55 mil €.
- “Projeto Cres(ser)”: projeto participado pelo Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense, cujo contrato foi assinado no final de 2022. Este projeto tem como objetivo estimular a promoção do desenvolvimento dos bebés “Vida Norte”. Este projeto terá início em janeiro de 2023, por um período de 1 ano, e terá uma comparticipação total de cerca de 10 mil €, os quais já foram totalmente recebidos, em dezembro de 2022. Uma vez que o seu período de ação se reporta a 2023, este projeto ainda não contribuiu para os ganhos de 2022.



# Análise Financeira das Contas de 2022

## 4. Projetos (cont.)

O resumo da evolução dos projetos e respetivos recebimentos é o seguinte:

	2022 Final	%	Mum_on _CV	Cres(ser)	2021	%	BPI Solidário 2020	Conta Comigo 2030
<b>Ganhos</b>	<b>83 392</b>	100%	<b>83 392</b>	<b>0</b>	<b>34 658</b>	100%	<b>26 713</b>	<b>7 945</b>
Quotas Sócios		0%				0%		
Subsídios Estado e Outros Entes Púb.	83 392	100%	83 392	0	34 658	100%	26 713	7 945
	2020 Orçam.	%	Mum_on _CV	Cres(ser)	2021	%	BPI Solidário	Conq. Vida
<b>Gastos</b>	<b>63 427</b>	<b>76%</b>	<b>63 427</b>	<b>0</b>	<b>39 417</b>	<b>114%</b>	<b>30 463</b>	<b>8 954</b>
Fornecimentos e Serviços Externos	5 683	7%	5 683	0	8 990	26%	36	8 954
Subcontratos	5 683	7%	5 683		0	0%	0	0
Serviços Especializados	0	0%	0	0	8 954	26%	0	8 954
<i>Contabilidade</i>	0	0%			240	1%		240
<i>Honorários</i>	0	0%			8 714	25%		8 714
<i>Publicidade e Propaganda</i>	0	0%			0	0%		
<i>Custos com Utentes</i>	0	0%			0	0%		
Materiais	0	0%	0	0	36	0%	36	0
<i>Material de escritório</i>	0	0%			36	0%	36	
Serviços Diversos	0	0%	0	0	0	0%	0	0
<i>Rendas e alugueres</i>	0	0%			0	0%		
Gastos com Pessoal	<b>57 745</b>	69%	<b>57 745</b>	<b>0</b>	<b>30 427</b>	88%	<b>30 427</b>	<b>0</b>
<b>Ganhos Exploração - Gastos Exploração</b>	<b>19 964</b>		<b>19 964</b>	<b>0</b>	<b>-4 759</b>		<b>-3 750</b>	<b>-1 009</b>
Depreciações e Amortizações	5 119		5 119	0				
<b>Res. Antes Impostos</b>	<b>14 846</b>		<b>14 846</b>	<b>0</b>				
<b>Valor Aprovado</b>	<b>134 766</b>		<b>125 088</b>	<b>9 678</b>	<b>36 699</b>		<b>26 713</b>	<b>9 986</b>
Valor Total Recebido	64 913		55 234	9 678	29 250		21 760	7 490
<i>do qual no ano</i>	56 913		47 234	9 678	2 497			2 497
Por Receber	69 854		69 854	0	7 449		4 953	2 496

## Análise Financeira das Contas de 2022

### 4. Projetos (cont.)

Ainda no âmbito dos Projetos, embora sem impacto na conta de exploração de 2022, salienta-se a importante aprovação, no início de 2023, do projeto BPI - Infância, com um valor de 30 mil € a ser executado entre 01.03.2023 e 29.02.2024, visando a capacitação das famílias, no âmbito da parentalidade positiva.

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

# Associação de Promoção e Defesa da Vida e da Família – Vida Norte

ANO: 2022



## Anexo às demonstrações financeiras

O presente Anexo, relativo ao exercício económico que termina a 31 de dezembro de 2022, procede à compilação das divulgações que a Associação considera que devem ser relatadas, face ao exigido pelo normativo que lhe é aplicável, designadamente o normativo para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL). Todos os valores encontram-se em Euros, exceto quando expressamente indicado de outra forma.

### 1. Identificação da Entidade

**Designação da entidade:** Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte.

**Sede social:** Avenida Marechal Gomes da Costa nº 516, concelho e distrito do Porto.

**Natureza da atividade:** A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – VIDA NORTE é uma entidade sem fins lucrativos que propõe o acompanhamento individual e de proximidade a grávidas, que se encontrem numa situação de fragilidade, que ponha em causa a estruturação de um projeto de maternidade integrado, responsável e feliz. Através de um contacto próximo, regular e de confiança, procura apoiar estes futuros pais, colmatando as necessidades identificadas. Concretamente, leva a cabo um acompanhamento regular, com atendimentos na Associação e visitas domiciliárias, no qual se incluem diferentes tipos de apoio: aconselhamento psicológico, formação parental, mediação familiar, apoio na gestão orçamental, apoio material e inserção na vida ativa, através da promoção da integração das crianças em contexto educativo, da procura ativa de trabalho e do esclarecimento de direitos de cidadania.

## Anexo às demonstrações financeiras

### 2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

#### 2.1. Referencial Contabilístico

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas de acordo com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC). Deve entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foram utilizadas as normas para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL).

Sempre que o SNC não responda a aspetos particulares de transações ou situações são aplicadas supletivamente e pela ordem indicada, as Normas Internacionais de Contabilidade adotadas ao abrigo do Regulamento (CE) nº 1606/2002, do Parlamento Europeu e do Conselho, as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS) e as Normas Internacionais de Relato Financeiro (IFRS) emitidas pelo International Accounting Standards Board (IASB) e respetivas interpretações SIC-IFRIC.

#### 2.2. Derrogação das disposições do SNC

Nos períodos abrangidos pelas presentes demonstrações financeiras não foram derrogadas quaisquer disposições do Sistema de Normalização Contabilística que tenham produzido efeitos materialmente relevantes e que pudessem por em causa a imagem verdadeira e apropriada que devem transmitir aquelas informações financeiras.

## Anexo às demonstrações financeiras

### 2.3. Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram elaboradas com um período de reporte coincidente com o ano civil, no pressuposto da continuidade das operações da Entidade e no regime do acréscimo, a partir dos livros e registos contabilísticos da Instituição, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

### 3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

#### 3.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes, de uma forma consistente de período para período, e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico na data de alienação/abate, sendo registadas na demonstração dos resultados como “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”, consoante se trate de mais ou menos valias.



## Anexo às demonstrações financeiras

### 3.2. Ativos Intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Estes ativos só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a Empresa, sejam controláveis pela Empresa e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos internos associados à manutenção e ao desenvolvimento de software são registados na demonstração dos resultados quando incorridos, exceto na situação em que estes gastos estejam diretamente associados a projetos para os quais seja provável a geração de benefícios económicos futuros para a Empresa. Nestas situações estes gastos são capitalizados como ativos intangíveis.

As amortizações são calculadas, após o início de utilização, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado, o qual corresponde genericamente a 3 anos.

### 3.3. Inventários

Os inventários são valorizados ao menor entre o custo de aquisição e o valor líquido de realização.

Os inventários são reconhecidos inicialmente ao custo de aquisição, o qual inclui todas as despesas suportadas com a compra. O custo é determinado utilizando o método do último preço de custo.

## Anexo às demonstrações financeiras

### 3.4. Ativos Financeiros

#### 3.4.1. Clientes e outras contas a receber


As dívidas de terceiros são registadas ao custo ou custo amortizado (usando o método do juro efetivo), diminuído de eventuais perdas de imparidade, de modo a que as mesmas reflitam o seu valor realizável líquido.

As perdas por imparidade são registadas na sequência de eventos ocorridos que indiquem, objetivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido.

São reconhecidos em devedores por acréscimos de rendimentos todos os rendimentos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja receita só venha a ocorrer em períodos posteriores.

#### 3.4.2. Caixa e depósitos bancários

Esta rubrica inclui caixa e depósitos à ordem em bancos. Se o seu vencimento for inferior a 12 meses, são reconhecidos no ativo corrente; caso contrário, e ainda quando existam limitações à sua disponibilidade ou movimentação, são reconhecidos no ativo não corrente. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, com expressão no “passivo corrente”.



Anexo às  
demonstrações  
financeiras

### 3.5. Estado e Outros Entes Públicos

Nesta conta são registados os impostos ou taxas a pagar ou a receber do Estado, das Autarquias Locais e de outros entes públicos.

### 3.6. Diferimentos Ativos e Passivos

Esta rubrica reflete as transações e outros acontecimentos relativamente aos quais não é adequado o seu integral reconhecimento nos resultados do período em que ocorrem, mas que devam ser reconhecidos nos resultados de períodos futuros.

### 3.7. Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual da transação, independentemente da forma legal que assumam.

Um instrumento financeiro é classificado como um passivo financeiro quando existe uma obrigação contratual de a sua liquidação ser efetuada mediante a entrega de dinheiro ou outro ativo financeiro. Os passivos financeiros são registados inicialmente ao custo, deduzido dos custos de transação incorridos, e, subsequentemente, ao custo amortizado, com base no método do juro efetivo.

#### 3.7.1. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas a terceiros, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor. O seu desreconhecimento só ocorre quando cessarem as obrigações decorrentes dos contratos, designadamente quando tiver havido lugar a liquidação ou cancelamento das dívidas.

São reconhecidos em credores por acréscimos de gastos todos os gastos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja despesa só venha a ocorrer em períodos posteriores.



## Anexo às demonstrações financeiras

### 3.8. Subsídios

A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte reconhece os subsídios do Estado Português, da União Europeia ou organismos semelhantes pelo seu justo valor, quando existe uma certeza razoável de que o subsídio venha a ser recebido, e não na base do seu recebimento.

Os subsídios à exploração são reconhecidos como rendimentos na demonstração dos resultados no mesmo período em que os gastos associados são incorridos e registados.

### 3.9. Rédito e regime do acréscimo

O rédito corresponde ao justo valor do montante recebido ou a receber relativo ao recebimento de quotas dos associados da Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte. O rédito é registado líquido de quaisquer impostos, descontos comerciais e descontos financeiros atribuídos.

### 3.10. Gastos e perdas

Os gastos e perdas são registados no período a que se referem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o princípio contabilístico da especialização dos exercícios. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes réditos e gastos são reconhecidos como ativos e passivos, se se qualificarem como tal.

## Anexo às demonstrações financeiras

### 3.11. Benefícios dos empregados

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, complementos de trabalho noturno, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade e assiduidade, subsídio de alimentação, subsídio de férias e de Natal, abonos para falhas e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pelo órgão de gestão. Para além disso, são ainda incluídas as contribuições para a Segurança Social de acordo com a incidência contributiva decorrente da legislação aplicável, e eventuais participações nos lucros e gratificações, desde que o seu pagamento venha a decorrer dentro dos 12 meses subsequentes ao encerramento do período.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são prestados, numa base não descontada por contrapartida do reconhecimento de um passivo que se extingue com o respetivo pagamento.

De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e a subsídio de férias, vence-se em 31 de Dezembro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que os gastos correspondentes encontram-se reconhecidos como benefícios de curto prazo.

Os benefícios decorrentes da cessação do emprego, quer por decisão unilateral da Entidade, quer por mútuo acordo, são reconhecidos como gastos no período em que ocorrerem.

Durante o exercício de 2022, o número médio de pessoal ao serviço da Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte foi de 10 pessoas.

## Anexo às demonstrações financeiras

### 3.12. Julgamentos e estimativas

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo de determinação das políticas contabilísticas a adotar pela Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte, com impacto no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do período de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Direção e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas.

### 3.13. Eventos subsequentes

Os eventos ocorridos após a data do balanço que proporcionem provas ou informações adicionais sobre condições que existiam à data do balanço ("acontecimentos que dão lugar a ajustamentos") são refletidos nas demonstrações financeiras da Associação. Os eventos após a data do balanço que sejam indicativos de condições que surgiram após a data do balanço ("acontecimentos que não dão lugar a ajustamentos"), quando materiais, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

### 3.14. Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com princípios contabilísticos geralmente aceite em Portugal.

Os eventos ocorridos após a data do balanço que afetem o valor dos ativos e passivos existentes à data do balanço são considerados na preparação das demonstrações financeiras do período. Esses eventos, se significativos, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.



Anexo às  
demonstrações  
financeiras

#### 4. Fluxos de caixa

4.1. Desagregação dos valores inscritos e dos movimentos havidos na rubrica de caixa em depósitos bancários:

Descrição	Saldo Final	Saldo Inicial
• Caixa	€ 659,50	€ 226,51
• Depósitos à Ordem	€ 116 370,35	€ 253 259,41
• Outros Depósitos bancários	€ 130 000,00	€ -
<b>TOTAL CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS</b>	<b>€ 247 029,85</b>	<b>€ 253 485,92</b>

4.2. Comentário do presidente sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso:

Não existem saldos bancários cativos, dados como garantia.

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

## 5. Ativos intangíveis

### 5.1. Divulgação para cada classe de ativos intangíveis

a) As amortizações do período são calculadas tendo em consideração as seguintes vidas úteis e taxa de amortização médias:

Ativos Intangíveis	Vida útil 2022	Taxa de Amortização
Programas de Computador	3	33,33%

b) Os elementos dos ativos intangíveis com vidas úteis finitas são amortizados pelo método da linha reta, durante um período de 3 anos.

c) Os ativos intangíveis apresentam em 31/12/2022 a seguinte decomposição por classe:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
<b>Ativos Fixos Intangíveis</b>				
· Programas de Computador	€ -	€ 29 249,40		€ 29 249,40
<b>TOTAL</b>	€ -	€ 29 249,40		€ 29 249,40

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
<b>Depreciações de Ativos Fixos Intangíveis</b>				
· Programas de Computador	€ -	€ 5 118,60		€ 5 118,60
	€ -	€ 5 118,60		€ 5 118,60
<b>QUANTIA ESCRITURADA</b>	€ -	€ 24 130,80		€ 24 130,80

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

## 6. Ativos fixos tangíveis

### 6.1. Vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas:

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

<b>Ativos Tangíveis</b>	<b>Vida útil 2022</b>	<b>Taxa de Amortização</b>
Edifícios e outras construções	3-6	16,67%-33,33%
Equipamento Transporte	4	25%
Equipamento Administrativo	3-6	16,67%-33,33%
Outros ativos fixos tangíveis	8	12,5%

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.



Anexo às  
demonstrações  
financeiras

6.2 Quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada no início e no fim do período bem como a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as alienações, os abates e as depreciações:

ATIVO BRUTO:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
<b>Ativos Fixos Intangíveis</b>				
· Edifícios outras construções	€ 3 997,50	€ -		€ 3 997,50
· Equipamento Transporte	€ 8 000,00	€ -		€ 8 000,00
· Equipamento administrativo	€ 12 034,56	€ 676,50		€ 12 711,06
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 3 636,00	€ -		€ 3 636,00
<b>TOTAL</b>	<b>€ 27 668,06</b>	<b>€ 676,50</b>		<b>€ 28 344,56</b>

DEPRECIAÇÕES:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
<b>Depreciações de Ativos Fixos Tangíveis</b>				
· Edifícios outras construções	€ 1 024,37	€ 199,89		€ 1 224,26
· Equipamento Transporte	€ 6 916,66	€ 1 083,33		€ 7 999,99
· Equip. Administrativo	€ 8 800,50	€ 1 953,98		€ 10 754,48
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 2 727,01	€ 378,75		€ 3 105,76
	<b>€ 19 468,54</b>	<b>€ 3 615,95</b>		<b>€ 23 084,49</b>
<b>QUANTIA ESCRITURADA</b>	<b>€ 8 199,52</b>	<b>€ 2 939,45</b>		<b>€ 5 260,07</b>

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

## 7. Inventários

7.1. Apuramento do custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas e outras informações sobre estas naturezas de inventários, conforme quadro seguinte:

Descrição	Mercadorias	Total 31-12-2022	Mercadorias	Total 31-12-2021
Inventário Inicial	€ 43 184,95	€ 43 184,95	€ 22 802,42	€ 22 802,42
Compras	€ 51 446,10	€ 51 446,10	€ 67 295,97	€ 67 295,97
Inventário Final	€ 40 636,62	€ 40 636,62	€ 43 184,95	€ 43 184,95
<b>CMVMC</b>	<b>€ 53 994,43</b>	<b>€ 53 994,43</b>	<b>€ 46 913,44</b>	<b>€ 46 913,44</b>

## 8. Rédito

8.1. Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	2022	2021
Prestação de Serviços	€ 3 875,00	€ 3 510,00
Juros	€ 9,25	€ 22,50
<b>TOTAL</b>	<b>€ 3 884,25</b>	<b>€ 3 532,50</b>

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

## 9. Subsídios do Governo e apoios do Governo

9.1. Natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras, conforme quadros seguintes:

<b>Descrição</b> <b>2022</b>	<b>Do Estado- Valor recebido</b>	<b>Do Estado- Valor imputado no período</b>
Subsídios à exploração	€ 21 325,31	€ 88 543,36
<b>Descrição</b> <b>2021</b>	<b>Do Estado- Valor recebido</b>	<b>Do Estado- Valor imputado no período</b>
Subsídios à exploração	€ 2 553,12	€ 37 210,86

Paralelamente, durante o ano de 2022, a Associação recebeu os seguintes valores relativos a:

- Quotas: € 3 875,00
- Donativos: € 195 539,93



Anexo às  
demonstrações  
financeiras

10. Impostos e contribuições

10.1. Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Descrição	2022	2021
<b>Resultado antes de impostos do período</b>	€ 30 592,96	€ 44 651,18
Imposto corrente	€ 44,29	€ 110,52
<b>Imposto sobre o rendimento do período</b>	€ 44,29	€ 110,52
Tributações autónomas	€ 44,29	€ 110,52
<b>Taxa efetiva de imposto</b>	<b>Sem significado</b>	<b>Sem significado</b>

10.2. Divulgação relacionada com outros impostos e contribuições:

Descrição	31-12-2022	31-12-2021
Imposto s/Rend. Pes. Coletivas:	€ -	€ -
Imposto estimado	€ -	€ -
Retenção na fonte	€ -	€ -
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>€ -</b>	<b>€ -</b>
Retenção Imp. s/Rendimento	€ 1 382,00	€ 1 121,00
Imposto estimado	€ 44,29	€ 110,52
Contribuições para a Seg. Social	€ 4 125,84	€ 3 461,75
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>€ 5 552,13</b>	<b>€ 4 693,27</b>

## Anexo às demonstrações financeiras

### 11. Divulgações exigidas por diplomas legais

#### 11.1. Informação por atividade económica:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações inseridas no CAE (Rev . 3)- 94995 – Outras Atividades Associativas N.E.. A atividade da Associação resulta em 100 % de operações realizadas no mercado interno.

#### 11.2. Categorias (naturezas) de ativos e passivos correntes, conforme quadro seguinte:

Descrição	Quantia bruta	Imparidade acumulada
<b>Ativo corrente:</b>		
<b>.Outras contas a receber</b>	€ 78 058,32	€ -
Outros acréscimos de proveitos	€ -	€ -
Devedores e Credores	€ 78 058,32	€ -
Donativos	€ -	€ -
<b>Passivo corrente:</b>		
<b>.Outras contas a pagar</b>	€ 37 820,53	€ -
Credores por acréscimos de gastos	€ 26 272,49	€ -
Devedores e Credores	€ 11 548,04	€ -
Donativos	€ -	€ -

No montante de 78.058,32 €, registado em Outras Contas a Receber, está incluído o valor de 69.853,61 €, que corresponde ao projeto @mum\_on\_cv, no âmbito do POISE.

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

### 11.3 Decomposição e movimento dos fundos patrimoniais

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo final
Fundos	€ 451,87	€ -	€ -	€ 451,87
Resultados transitados	€ 220 919,33	€ -	€ 44 540,66	€ 265 459,99
Outras variações nos capitais próprios	€ 10 346,69	€ 2 909,65		€ 7 437,04
Resultado Líquido do Exercício	€ 44 540,66	€ 44 584,95	€ 30 592,96	€ 30 548,67
<b>Total</b>	<b>€ 276 258,55</b>	<b>€ 47 494,60</b>	<b>€ 75 133,62</b>	<b>€ 303 897,57</b>

### 11.4. Outras divulgações exigidas por diploma legal

- A Direção informa que a Associação não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei nº 534/80 de 7 de Novembro.
- Dando cumprimento ao estipulado no Decreto-lei nº 411/91, de 17 de Outubro, a Direção informa que a situação da Instituição perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

12. Outras Informações

12.1. Decomposição de Fornecimentos e Serviços Externos:

Descrição	2022	2021
· Subcontratos	€ 15 324,57	€ -
· Trabalhos Especializados	€ 3 321,61	€ 2 761,64
· Publicidade e propaganda	€ 1 680,83	€ 800,12
· Honorários	€ 1 710,75	€ 8 714,03
· Conservação e Reparação	€ 4 806,50	€ 3 278,02
· Encargos de saúde utentes	€ 7 199,61	€ 2 047,21
· Ferramentas e Utensílios	€ 94,14	€ 216,33
· Material Escritório	€ 382,67	€ 460,22
· Artigos para oferta	€ 600,60	€ -
· Energia e fluidos	€ 2 658,15	€ 2 243,77
· Deslocações e estadas	€ 300,88	€ 285,92
· Rendas e alugueres	€ 1 025,00	€ -
· Comunicação	€ 3 160,35	€ 3 318,08
· Seguros	€ 931,98	€ 659,14
Contencioso e notariado	€ 25,00	€ 123,00
· Limpeza e Higiéne	€ 4 342,19	€ 3 664,92
· Outros serviços	€ 4 297,68	€ 484,70
<b>TOTAL</b>	<b>€ 51 862,51</b>	<b>€ 29 057,10</b>



Anexo às  
demonstrações  
financeiras

12. Outras Informações

12.2. Gastos com pessoal

Descrição	2022	2021
· Remunerações pessoal	€ 151 299,24	€ 149 933,11
· Encargos sobre remunerações	€ 32 923,67	€ 32 239,04
· Outros gastos	€ 13 733,94	€ 8 552,02
· Seguros acidentes trabalho	€ 1 146,41	€ 1 196,04
<b>TOTAL</b>	<b>€ 199 103,26</b>	<b>€ 191 920,21</b>

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

### 12.3. Diferimentos

Diferimentos Ativos	2022	2021
· Seguros	€ 2 111,35	€ 522,85
<b>TOTAL</b>	<b>€ 2 111,35</b>	<b>€ 522,85</b>

Diferimentos Passivos	2022	2021
· POISE- Mun- On- Cv	€ 41 695,92	€ 129 720,65
· Estágio IEFP ATIVAR	€ -	€ 5 106,24
· Projeto Cres(ser)	€ 9 678,37	€ -
<b>TOTAL</b>	<b>€ 51 374,29</b>	<b>€ 134 826,89</b>

Em dezembro de 2021 foi aprovado, pela Comissão Diretiva do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, o montante total de € 129 720,64 para o novo projeto POISE-03-4639-FSE-000901, o qual tem por objetivo, promover a integração social e combater a pobreza e qualquer discriminação. No início de 2022, o valor foi atualizado para €125 087,76, em virtude da redução do prazo de 19 para 18 meses.

Adicionalmente, foi aprovado, em dezembro de 2022, o projeto Cres(ser), pelo Fundo Municipal do Associativismo Português, com o objetivo de estimular a promoção do desenvolvimento dos bebés apoiados pela Vida Norte.

Anexo às  
demonstrações  
financeiras

#### 12.4. Outros Rendimentos e Ganhos

Descrição	2022	2021
· Outros	€ 4 203,36	€ 13 323,72
· Consignação de IRS	€ 54 666,78	€ 38 908,82
· Juros de depósitos	€ 9,25	€ 22,50
<b>TOTAL</b>	<b>€ 58 879,39</b>	<b>€ 52 255,04</b>

#### 13. Acontecimentos após a data do balanço

Não se verificaram quaisquer acontecimentos subsequentes ao fecho das contas em 31 de dezembro de 2022, que impliquem ajustamentos e/ou divulgação nas contas do exercício.

Porto, 12 de Março de 2023.

A Contabilista Certificada

A Direção

vida  
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

Transparência



## RELATÓRIO DE AUDITORIA

### RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO E DEFESA DA VIDA E FAMÍLIA - VIDA NORTE (a "Associação" ou a "Entidade"), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2022 (que evidencia um total de 398.645 euros e um total de fundos patrimoniais de 303.898 euros, incluindo um resultado líquido positivo de 30.549 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e o anexo que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

#### Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Associação nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

#### Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e



- avaliação da capacidade da Associação de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Associação.

### Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificámos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Associação;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Associação para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Associação descontinue as suas atividades;



- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

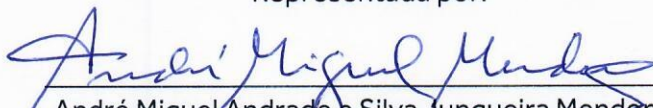
### Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e a apreciação sobre a Entidade, não identificámos incorreções materiais.

Porto, 28 de março de 2023

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC, S.A.

Representada por:



André Miguel Andrade e Silva Junqueira Mendonça  
ROC n.º 1530, registado na CMVM sob o n.º 20161140



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

Porto (Sede):

Av. Marechal Gomes da Costa, n.º 516

4150-354 Porto

Tel.: 226 063 046

Braga:

Rua de São Geraldo, n.º 41

4700-041 Braga

Tel.: 253 216 163

Linha SOS para Grávidas (confidencial/24h)

939 900 900

[geral@vidanorte.org](mailto:geral@vidanorte.org)

[www.facebook.com/associacaovidanorte](https://www.facebook.com/associacaovidanorte)

[www.instagram.com/vidanorte](https://www.instagram.com/vidanorte)

[www.vidanorte.org](http://www.vidanorte.org)