

A Vida é a nossa maior inspiração

Relatório & Contas 2023

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

Índice

01

Pag. 3

Missão & Visão

02

Pag. 4

Mensagens

03

Pag. 7

Metodologia
de
Intervenção

04

Pag. 12

Quem nos
procura?

05

Pag. 16

Respostas

06

Pag. 33

Impacto

07

Pag. 39

Comunicação
& Fundraising

08

Pag. 54

Equipa

09

Pag. 58

Dar e
Receber

10

Pag. 68

Demonstrações
Financeiras

Missão e Visão

A Vida Norte é uma IPSS que tem como missão apoiar grávidas e bebés em situação de fragilidade, garantindo um acompanhamento de proximidade, com vista à capacitação da família e à construção de um projeto de vida autónomo, responsável e feliz. Existimos no Porto desde 1999 e alargámos a nossa atuação a Braga em 2017.

Acreditamos que todos os bebés devem ter oportunidade de nascer e crescer num ambiente protegido, com afeto e dignidade e, por isso, trabalhamos junto das famílias para promover a vivência de uma maternidade e paternidade com qualidade e tranquilidade.



02

Mensagem da Direção

A Vida é a nossa maior inspiração! É com este foco que sustentamos a nossa missão, inspirados por todos os bebés, grávidas e famílias que apoiamos e que confiam em nós as suas fragilidades.

Em 2023, assistimos a um agravamento das fragilidades sociais com implicação direta no aumento do número de pedidos de apoio. Foi, por isso, essencial pensarmos em novas abordagens e soluções para enfrentar os desafios das famílias e garantir que as pessoas, independentemente das vulnerabilidades que enfrentam, têm acesso a oportunidades que lhes permitam viver com dignidade.

A palavra de ordem foi inovar - na resposta concreta às famílias, nos projetos, nos eventos e na comunicação.

Tudo isto só foi possível com o enorme espírito de missão de quem diariamente trabalha e acredita neste projeto - a nossa inextinguível equipa técnica e de voluntários!

Uma palavra especial de agradecimento a todos os amigos, doadores e parceiros. Não podemos estar mais agradecidos pela confiança que depositam no nosso trabalho e que muito nos responsabiliza.

Na Vida Norte somos uma equipa inspirada pela vida e acreditamos que com a ajuda de todos é possível mudar o mundo! Obrigado a todos!



02

Mensagem de uma Mãe

“Não tenho palavras para descrever o que tem sido para mim a Vida Norte.

Cheguei grávida, com sintomas de depressão, cheia de medo, receio, insegurança e com a autoestima a zero.

Fui recebida como uma Mãe quando pega pela primeira vez no seu filho nos braços.

Obrigada!”



02 Mensagem de uma Família

"We wanted to take a moment to express our deepest gratitude to everyone at Vida Norte for the generous support and essential supplies provided to us. As we anticipate the arrival of our little one, your kindness has brought us immense relief and joy in this time of need. Your contribution has not only helped us prepare for our baby's needs but also shown us the power of community and compassion. We are incredibly grateful for your thoughtfulness and the positive impact you've made on our journey into parenthood.

Thank you from the bottom of our hearts for being such a significant part of this special time in our lives. We are truly blessed to have the support of Vida Norte. I intend to contribute to Vida Norte as I can in the coming time. With warmest regards and endless thanks."



Metodologia de Intervenção



03

Metodologia de Intervenção

01

Foco
Reflexão
Adaptação

A Metodologia de Intervenção da Vida Norte reflete a sua Missão, olhando a realidade e procurando ajustar-se às necessidades encontradas.

Num esforço contínuo de proporcionar uma resposta eficaz, avaliamos o impacto da nossa metodologia e adaptamo-nos aos desafios.

03

Metodologia de Intervenção

02

**Verdade
Confiança
Compromisso**

São estes os valores que preconizamos e incutimos na relação que estabelecemos com cada pessoa e com cada família. Acreditamos que a relação de respeito e de confiança é a base para a intervenção e seu sucesso.

03

Metodologia de Intervenção

03

Autoestima

Responsabilidade

Autonomia

Estes são os frutos que cultivamos. Acreditamos que, todas as pessoas, independentemente da sua circunstância, têm em si o potencial de crescimento e de superação. É necessário criar oportunidade para que o possam descobrir.

A Vida Norte abre um leque de oportunidades.

03

Metodologia de Intervenção

TOMADA DE DECISÃO

Apoio à grávida em dúvida no prosseguimento da gravidez

ACOMPANHAMENTO

E

CAPACITAÇÃO

Acompanhamento Individual de Proximidade

Capacitação Saúde Materno-infantil

Grupos de Desenvolvimento

Capacitação Parentalidade Positiva

Capacitação Autonomia: (Re)integração Profissional

Drive-in Saúde

Apoio Material

APOIO PONTUAL

Apoio material e orientação

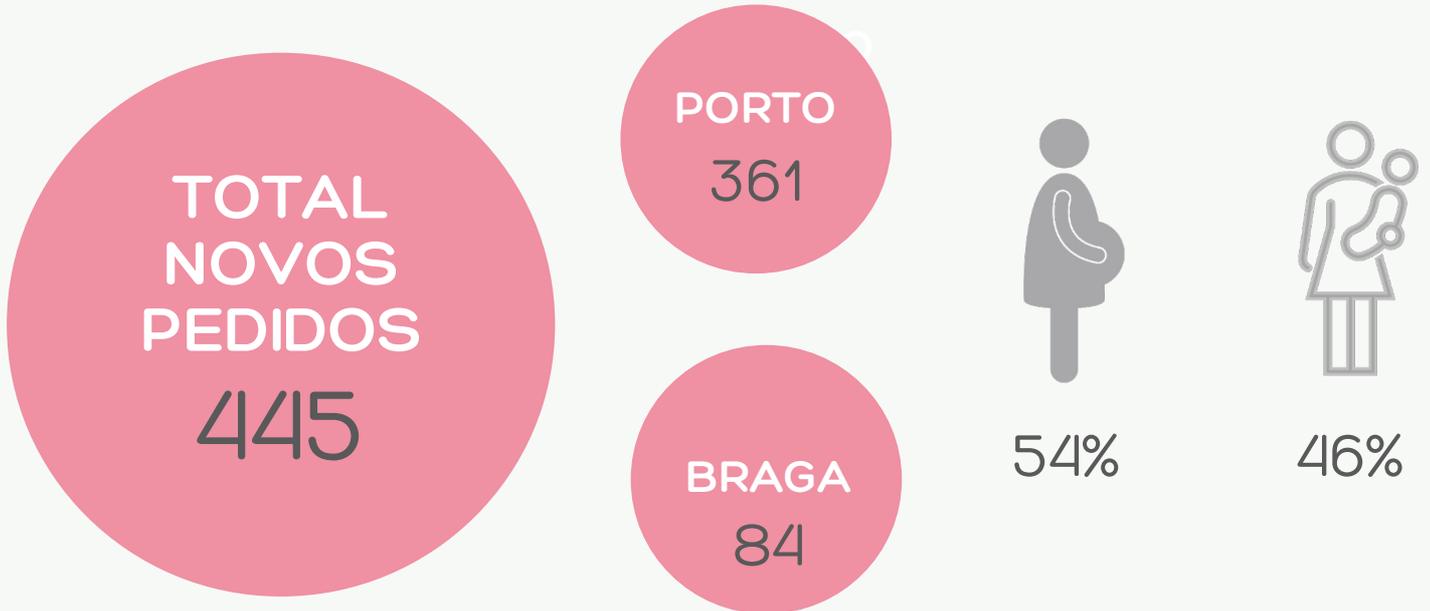


Quem nos procura?



04

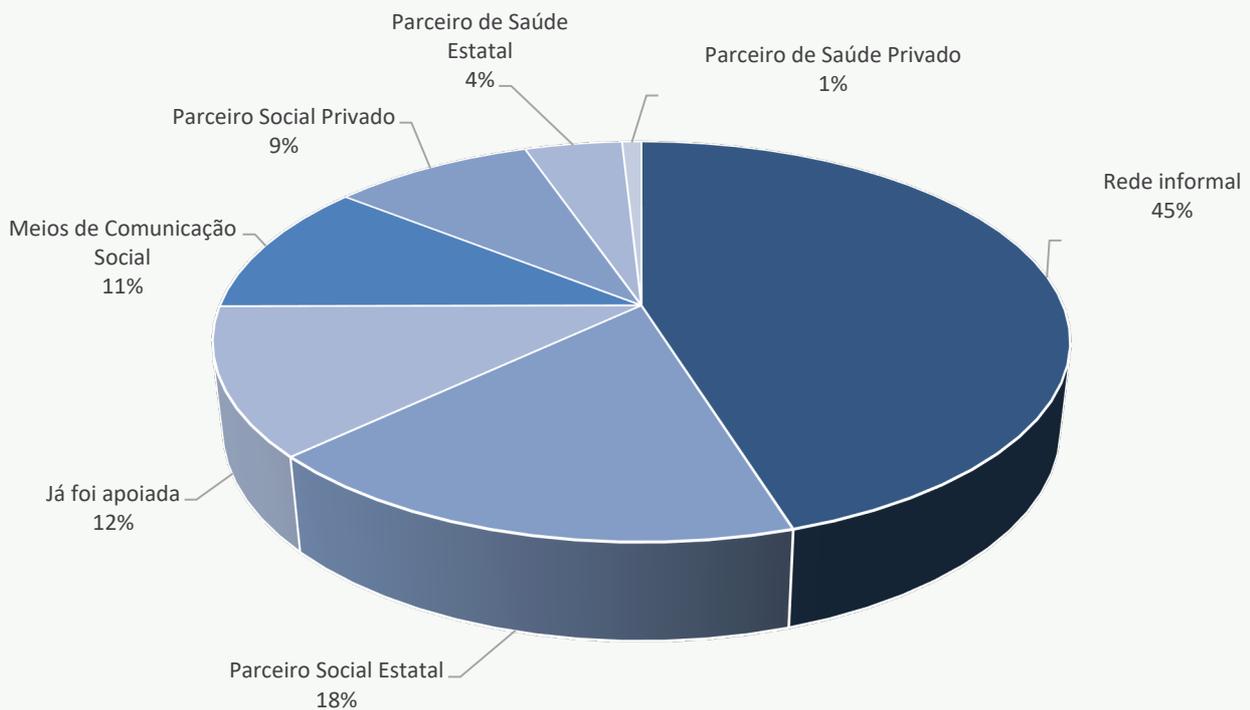
Quem nos procura?



04

Quem nos procura?

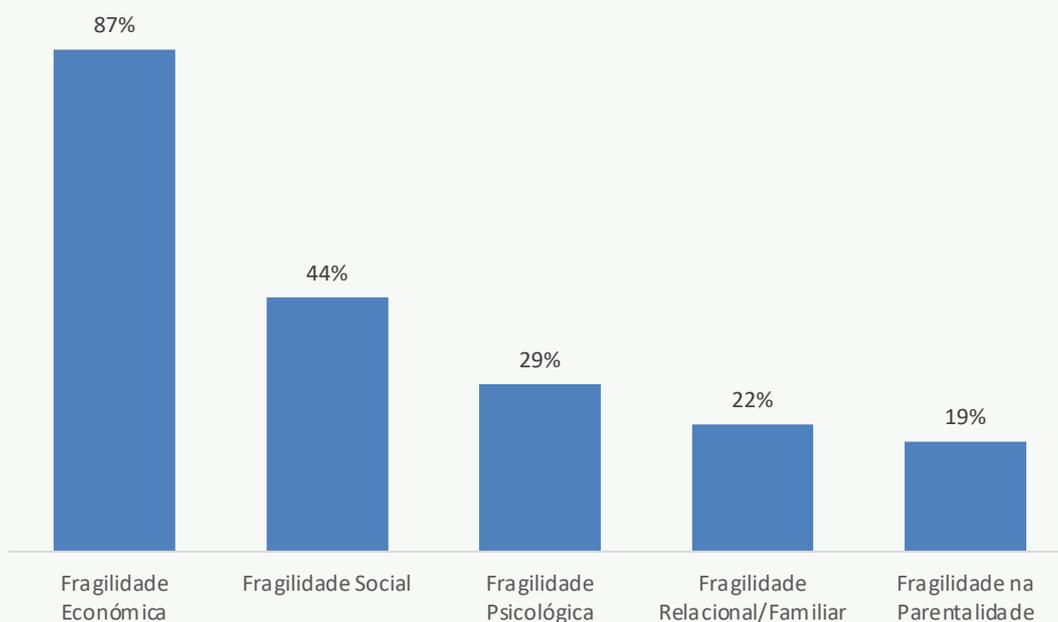
ORIGEM DO PEDIDO



04

Quem nos procura?

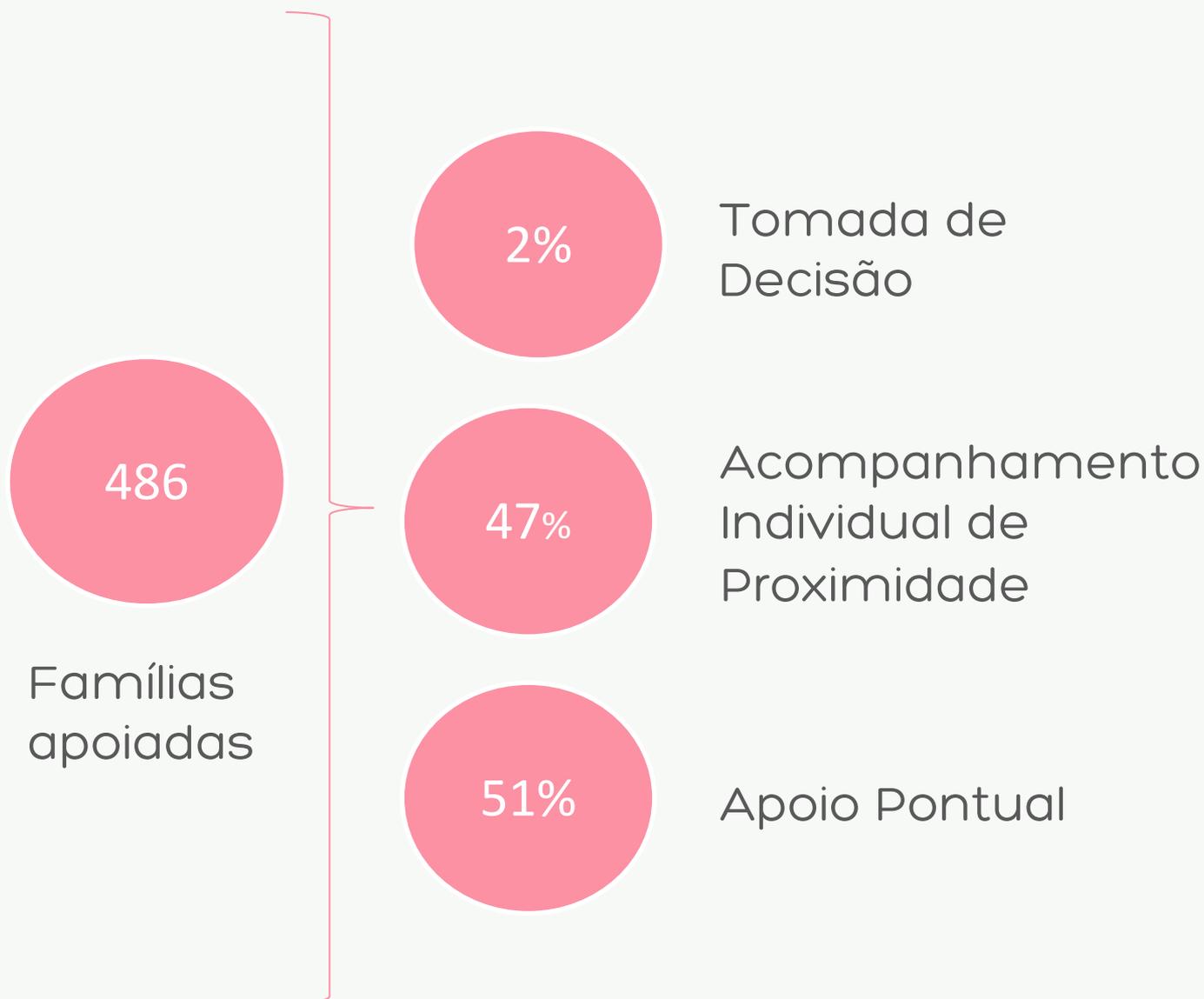
FRAGILIDADES



Nota: as fragilidades podem ser concomitantes.

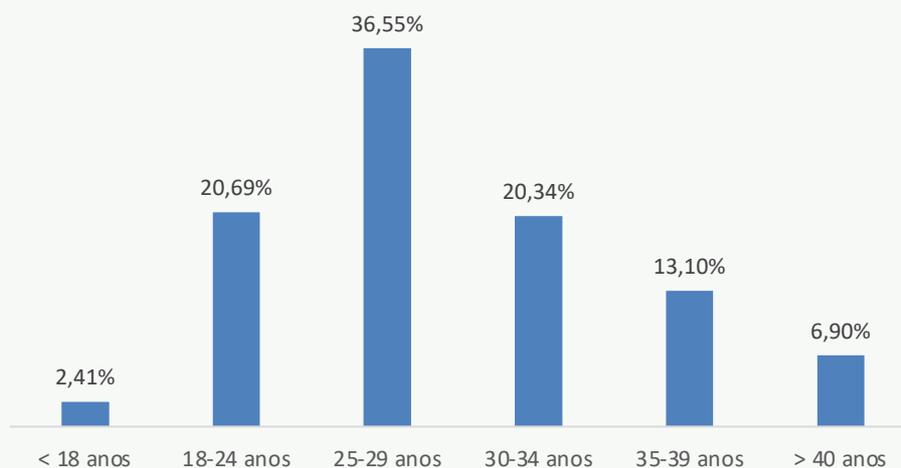


05 Respostas

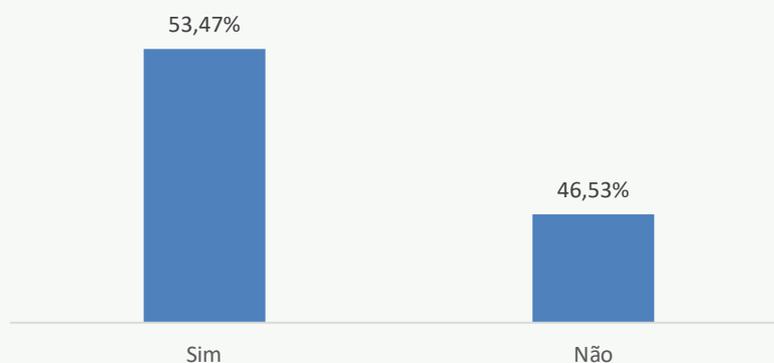


Caracterização das famílias apoiadas

IDADE



1º FILHO



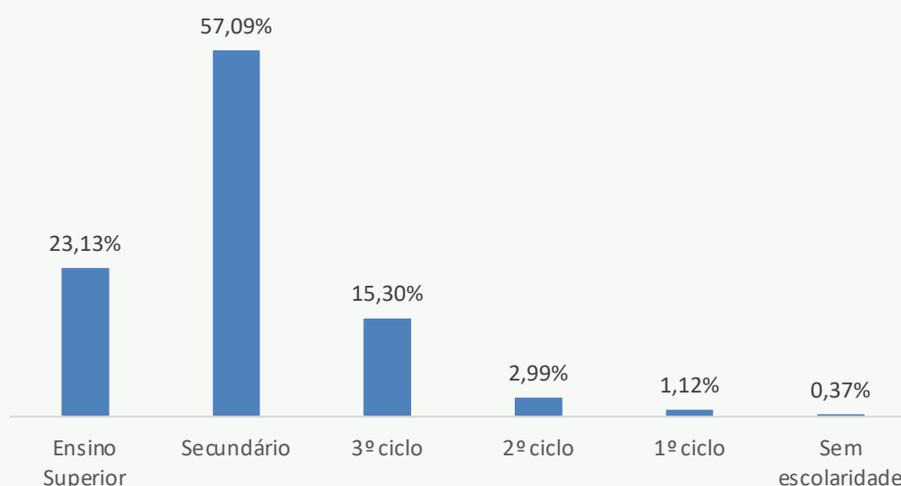
Caracterização das famílias apoiadas

NACIONALIDADE

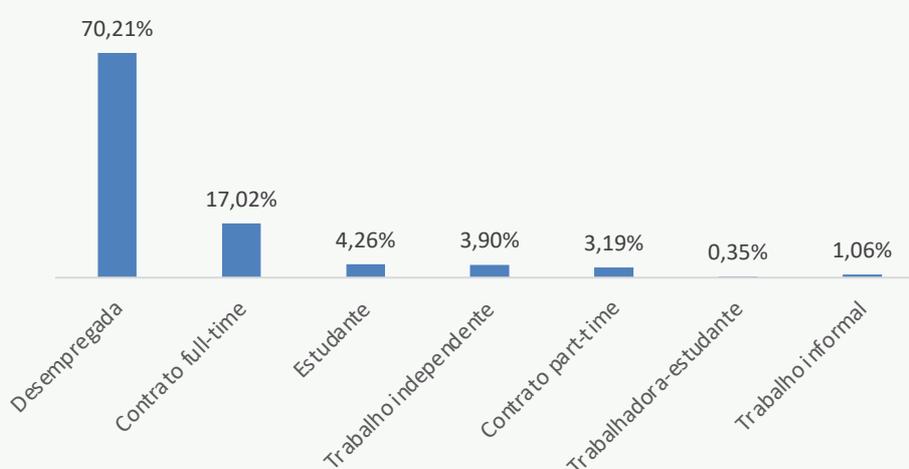


Caracterização das famílias apoiadas

ESCOLARIDADE



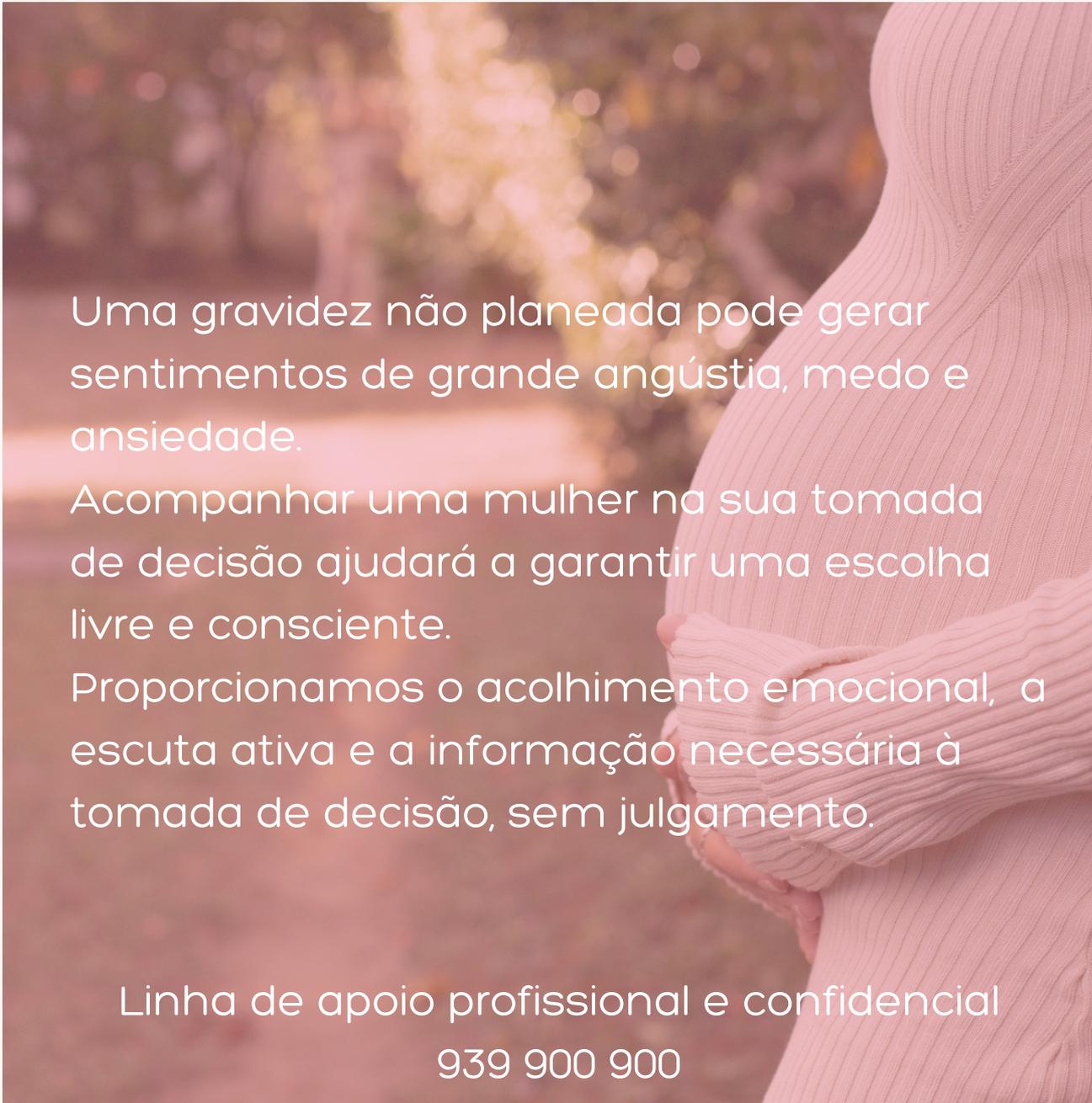
SITUAÇÃO PROFISSIONAL



Para que nenhuma grávida se sinta sozinha.



Tomada de Decisão



Uma gravidez não planeada pode gerar sentimentos de grande angústia, medo e ansiedade.

Acompanhar uma mulher na sua tomada de decisão ajudará a garantir uma escolha livre e consciente.

Proporcionamos o acolhimento emocional, a escuta ativa e a informação necessária à tomada de decisão, sem julgamento.

Linha de apoio profissional e confidencial
939 900 900

Tomada de Decisão

Acompanhamento na Tomada de Decisão

É a metodologia de intervenção mais desafiante e aquela que implica uma maior relação de confiança. O trabalho desenvolvido em parceria com o Apoio à Vida, IPSS similar que atua em Lisboa, tem permitido refletir e melhorar os procedimentos de atuação nestas situações.

Ainda são poucos os casos que nos chegam.



12 mulheres
apoiadas



6 bebés
nascidos



Proximidade

Acompanhamento Individual de Proximidade

Este é um acompanhamento profissional psicossocial com o objetivo de assegurar o bem-estar de cada família, promover a autoestima e a proatividade, fomentar uma parentalidade responsável e incentivar a autonomia do projeto de vida. Decorre em encontros regulares, presenciais e online, durante a gravidez e os primeiros 6 meses de vida do bebé. Neste contexto decorre também o apoio material e a inclusão em capacitação, mediante as necessidades identificadas.



154 famílias no
Porto



73 famílias em
Braga



957
atendimentos



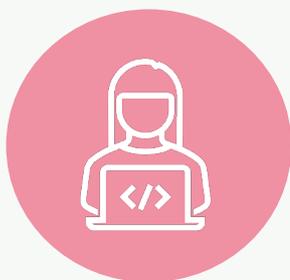
109 visitas
domiciliárias



Capacitação

Plano de Capacitação Materno-infantil

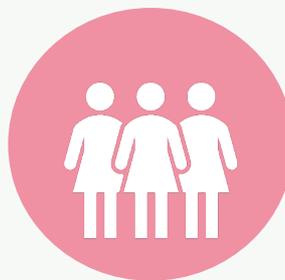
Com o objetivo de promover a reflexão informada e uma prática parental adequada, desenvolvemos um plano de formação online para as grávidas e mães em acompanhamento. São sessões quinzenais, com duração de cerca de 2h, orientadas por profissionais da área da saúde materno-infantil, que colaboram connosco em pro bono. Contamos com a parceria do Hospital CUF Porto e da UCC Cuidar, entre outros. É uma oportunidade para aumentar o conhecimento, esclarecer dúvidas e receber feedback sobre as suas práticas.



31 sessões



22 Temas



37 participantes
em média



7 Parceiros em
pro bono



Capacitação

Temas Capacitação Materno-infantil

- Saúde Mental na Gravidez e na Maternidade
- O Brincar
- Infecções Respiratórias
- Rotinas do bebê
- Yoga para bebês
- Preparação para o parto
- Saúde Oral
- Desenvolvimento do bebê
- Compreender o Choro do Bebê
- Vinculação
- Amamentação
- Workshop Eu Arrumo para Bebês
- Workshop Eu Arrumo para Mães
- Segurança e prevenção de acidentes
- Planeamento familiar
- Regresso a casa: Pós-parto
- Papel do Pai
- Alimentação 1º ano de vida
- Massagem Infantil
- Sono do bebê
- Orçamento Familiar
- Introdução Alimentar



Grupos de Desenvolvimento

Projeto Cres(Ser)

financiado pelo Fundo do Associativismo Portuense

Visa promover o desenvolvimento integral dos bebés num ambiente saudável, digno e de afeto, alicerçando a sua intervenção no modelo técnico-científico dos “Touchpoints” (Brazelton). Utiliza uma metodologia de pequeno grupo, para promover a partilha entre mães de bebés na mesma faixa etária, mediado por uma psicóloga. Assenta ainda na partilha de experiências, através de um grupo de Whatsapp criado para esse efeito.



43 sessões



10 grupos



93 mães + bebés



Av. Satisfação
“Muito bom”



Parentalidade Positiva

Projeto Parentalidade com Vida Prémio BPI Fundação “La Caixa” Infância

É um Projeto com o objetivo de promover a intervenção em Parentalidade Positiva nas mães e pais acompanhados na Vida Norte. Com duração de 1 ano, iniciou em março de 2023, com 3 atividades principais:

1. Formação à equipa técnica no Modelo de Parentalidade e Educação Positivas, da Escola de Parentalidade e Educação Positivas - Magda Gomes Dias;
2. Capacitação de mães acompanhadas pela Vida Norte com base no mesmo modelo;
3. Intervenção individual e personalizada para a promoção da Parentalidade e Educação Positivas.



Parentalidade Positiva

Projeto Parentalidade com Vida
Prémio BPI Fundação “La Caixa” Infância

Beneficiários

- ✓ 8 RH internos capacitados
- ✓ 46 mães capacitadas em grupo
- ✓ 10 famílias com intervenção individual

Impacto

- ✓ Autonomia das famílias
- ✓ Promoção de competências parentais
- ✓ Bem-estar infantil
- ✓ Avaliação satisfação “Muito Positivo”

Sustentabilidade

- ✓ Formação de RH internos
- ✓ Replicabilidade do projeto
- ✓ Replicação de boas práticas de forma intergeracional



Autonomia

Projeto mum_on_cv

30.12.2021 - 30.06.2023

Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

↪ Grávida ou recém mãe no desemprego ↩

mum
at life

Acompanhamento psicossocial desenvolvido em atendimentos personalizados regulares, visitas domiciliárias e sessões de capacitação para a parentalidade.

mum
power

Bootcamp de capacitação para a empregabilidade (e.g.: Cuidar a imagem profissional | Como estruturar e comunicar a proposta de valor).

mum
do it

Oficinas de Aprendizagem: oficinas de costura criativa e de competências digitais.

mum
in

Sensibilização às empresas e integração profissional das mães - Plataforma Digital mum_on_cv e Programa de Mentoria "Guide me in", dois instrumentos de apoio ao acolhimento e acompanhamento das mães nas empresas.



Autonomia

Projeto mum_on_cv

Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

Investidores
Sociais

- ✓ CUF
- ✓ Câmara Municipal do Porto
- ✓ Missão Continente
- ✓ Cegid

Beneficiários

- ✓ 121 beneficiárias do projeto
- ✓ 64 beneficiárias em capacitação

Impacto

- ✓ 41 integrações profissionais formais
- ✓ 14 integrações profissionais informais



Drive-in saúde

Centro de Saúde Vida Norte

É um Projeto inovador que pretende proporcionar o acesso a serviços especializados na área da maternidade às grávidas e mães acompanhadas, através de parcerias em pro bono.

Através deste Projeto a Vida Norte consegue encaminhar as mães e bebés para consultas de diversas especialidades:

1. Osteopatia Pediátrica
2. Consulta Psicológica
3. Dermatologia
4. Enfermagem
5. Apoio na Amamentação
6. Medicina dentária



70 consultas



13 parceiros
em probono



Apoio pontual

É uma resposta assente essencialmente no apoio material e na orientação para outros serviços sociais mais adequados às necessidades apresentadas.

Trata-se de uma resposta única de entrega de apoio material, após uma avaliação técnica e diagnóstico social. O amparo e apoio material concreto são em si instrumentos de suporte ao bem-estar familiar.



227 famílias
no Porto



20 famílias em
Braga



118 enxovais
doados



Impacto

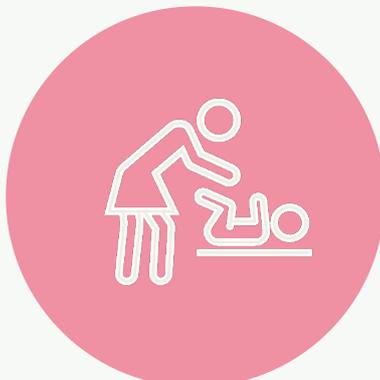


05

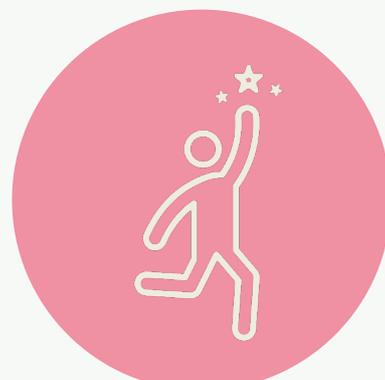
Impacto



481 Famílias apoiadas



155 bebés que vimos nascer



55 integrações profissionais



109 Visitas Domiciliárias



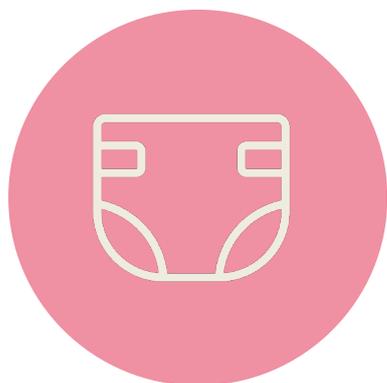
957 atendimentos



110 sessões Capacitação



05 Impacto



3.716 Pacotes
de Fraldas



7.472 produtos
higiene bebê



5.361 Kg's
alimentos



1.800 Leites e
Papas infantis





Capacitação Materno-infantil

- ✓ Média da avaliação de conhecimento final de 85%
- ✓ Aumento médio do conhecimento em 10%



Avaliação Técnica Interna



Avaliação de impacto - FEP-UCP

- Questionário Sociodemográfico
- Escala de Atitudes sobre a Gravidez e a Maternidade
- Questionário de Satisfação e Expectativas Parentais
- Escala Mutidimensional de Suporte Social Percebido
- Inventário Clínico de Auto-Conceito
- Inventário Breve de Sintomas



- ✓ Fatores protetores para o bem-estar da mulher grávida e recém-mãe: elevada percepção de suporte social, um alto nível de satisfação parental e uma maior autoestima;
- ✓ Diminuição da sintomatologia psicopatológica nas mulheres acompanhadas



06

Impacto



OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



Comunicação & Fundraising



07

Comunicação



12.315 visualizações do site



10.795 seguidores



6.188 seguidores



1.019 seguidores



6 comunicações e 3.344 subscritores

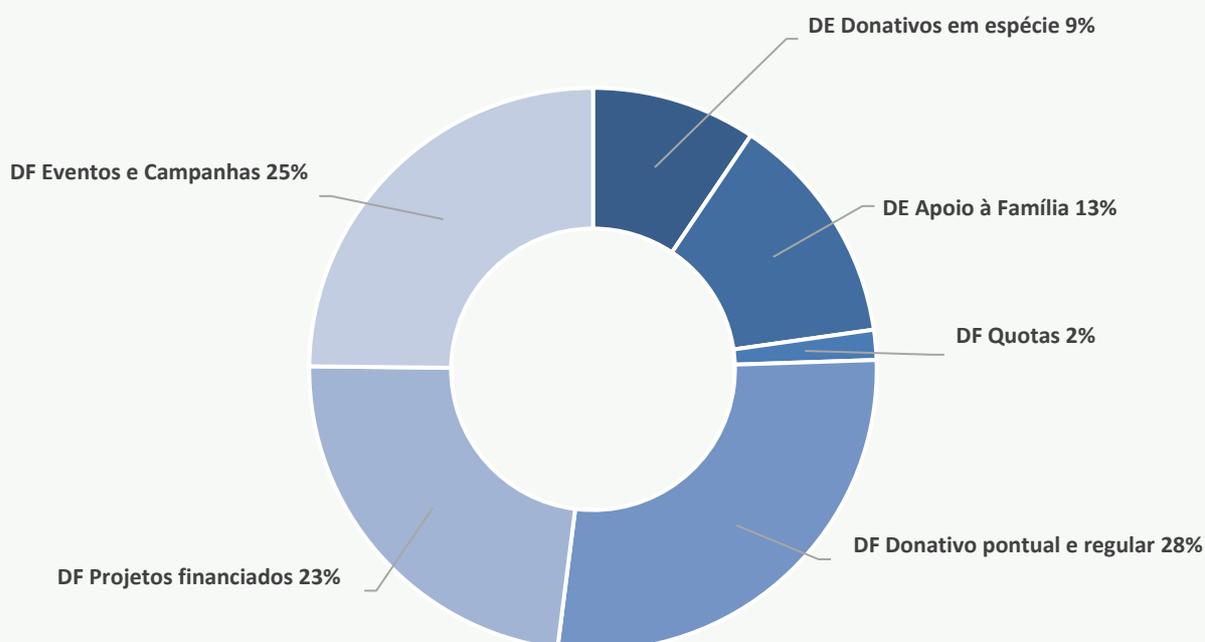


07

Fundraising

Juntos fazemos mais e melhor!

A confiança e generosidade da sociedade civil, particulares e empresas é fundamental para a Vida Norte. Espelhamos os diferentes contributos, financeiros, em serviço e em espécie, que nos permitem manter a nossa Missão. Os donativos financeiros correspondem a 78% do total de donativos. No gráfico abaixo espelha-se a especificidade de cada donativo.



07

Campanhas & Eventos



IRS Solidário

A consignação do IRS permite encaminhar uma parte do imposto que seria a favor do Estado para uma entidade ou associação à sua escolha - sem qualquer custo. O Estado abdica de 0,5% do seu IRS e envia esse valor já liquidado para uma entidade beneficiária. Este é um apoio muito importante para a sustentabilidade da Vida Norte, representando 12% do total de donativos angariados.



DESTINE 0,5% DO SEU IRS
À VIDA NORTE,
SEM CUSTOS PARA SI!

Basta indicar o NIF:
504 329 596
no Quadro 11 do Modelo 3.

AJUDE-NOS A MUDAR VIDAS!

www.vidanorte.org

07

Campanhas & Eventos



Apadrinhar um bebé

O apadrinhamento de um bebé Vida Norte é a oportunidade de ajudar um bebé no seu crescimento e desenvolvimento saudável e feliz! E, se assim desejar, conhecer e acompanhar a história e evolução desse bebé e da sua família, ao longo do primeiro ano de vida.

O apadrinhamento traduz-se num donativo anual no valor de 1.000€ à Vida Norte, que garante o acompanhamento individual e a capacitação dessa família.

Em 2023 foram apadrinhados 16 bebés.



**APADRINHAMENTO DE
BEBÉ VIDA NORTE**

07

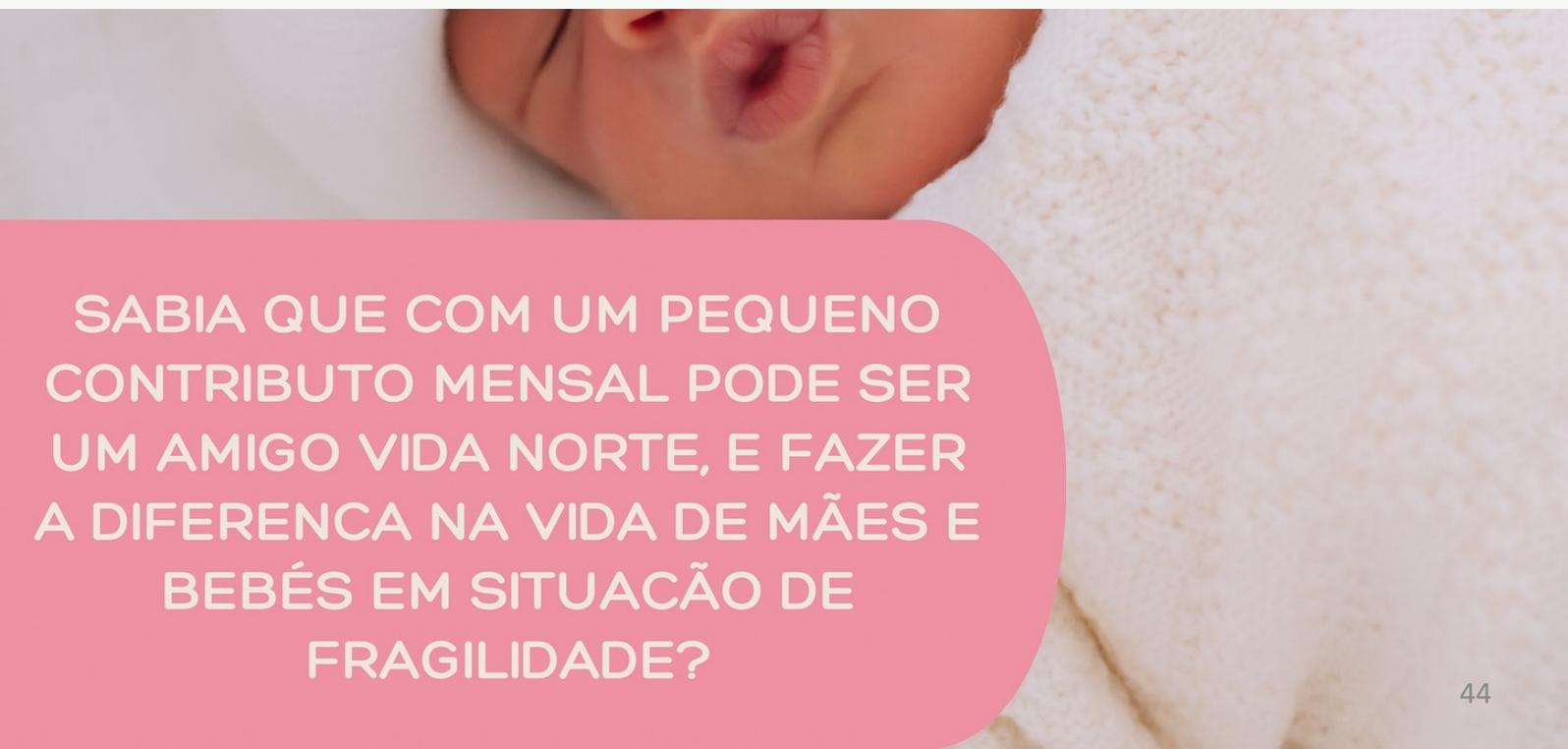
Campanhas & Eventos

Amigo Vida Norte

A campanha “Seja nosso Amigo” decorre de forma contínua, para promover o aumento de doadores regulares.

Estes Amigos contribuem financeiramente e de forma sistemática para a sustentabilidade da Associação, com valor e periodicidade à escolha, a partir de 5€.

Em 2023 contámos com o apoio de 110 Amigos Regulares.



SABIA QUE COM UM PEQUENO
CONTRIBUTO MENSAL PODE SER
UM AMIGO VIDA NORTE, E FAZER
A DIFERENÇA NA VIDA DE MÃES E
BEBÉS EM SITUAÇÃO DE
FRAGILIDADE?

07

Campanhas & Eventos

Injunções do Tribunal

Na suspensão provisória do processo penal, está prevista a possibilidade da entrega do valor de uma multa a uma IPSS. Neste sentido, poderá indicar a Vida Norte como entidade beneficiária.

Em 2023, recebemos nesta modalidade 3.470€ em donativo.



07

Campanhas & Eventos



MB WAY Ser Solidário

“Uma nova casa para a Maternidade”

Fomos a causa vencedora do Ser Solidário no mês de junho e desta forma garantimos 6 meses de renda da nossa Casa de Braga, com o contributo do prémio de 1500€ do MB WAY e cerca de 3.000€ de donativos particulares.



Voto Solidário 

07

Campanhas & Eventos

Jantar Solidário

O emblemático evento da Vida Norte teve lugar no Mosteiro S. Bento da Vitória. Muitos parceiros se juntaram a nós e contamos com a presença de 350 amigos, que se reuniram em favor de uma causa comum: a celebração da Vida.

O dia 25 de maio foi muito especial e o valor angariado teve, como sempre, um impacto muito significativo na sustentabilidade da Associação.



07

Campanhas & Eventos

Sunset Solidário

A 12 de julho de 2023 estreamos uma nova iniciativa. A Praia da Luz foi o cenário ideal para um fim de tarde muito animado, onde não faltou música ao vivo, com Los Cubanitos, energia e boa disposição.

O valor angariado superou as nossas expectativas. Será certamente um formato a apostar em próximos anos.



07

Campanhas & Eventos



My Pooch Bags

Para celebrar o Dia da Mulher, a empresa My Pooch Bags lançou uma campanha de angariação a nosso favor.

Ao longo do mês de março, em cada compra de uma mala, 5€ revertiam para a Vida Norte.

No total angariaram-se 1500€ para a Associação..



Para celebrar o **dia da mulher**, por **cada mala vendida** ao longo do mês de Março, **serão atribuídos 5,00€** para apoiar as causas da associação **Vida Norte**.



07

Campanhas & Eventos

Closet Sale da Joana Vaz

A influencer Joana Vaz organizou, no fim-de-semana de 4 e 5 de março, uma venda solidária de roupa em segunda mão.

A adesão foi enorme e metade da receita reverteu para a Vida Norte: 3.680€.



07

Campanhas & Eventos

Maratona da Maternidade

A 7ª Edição da Maratona da Maternidade teve lugar no dia 16 de setembro, organizada pela Bebê Vida, parceiro de longa data da Vida Norte.

Uma caminhada solidária de 3km e atividades para as grávidas e famílias é o mote para um encontro que tem um cariz solidário. Neste ano, o valor angariado reverteu para 2 instituições, tendo a Vida Norte recebido um apoio de 1.310€.



Campanhas & Eventos

Campanhas de Natal

A época natalícia inspira atos de generosidade.

Em 2023, destacamos a presença em 2 eventos solidários, onde demos a conhecer a missão da Vida Norte e também pequenos negócios de algumas das mães acompanhadas.

O Clip Xmas Bazar e o Mercado de Natal da Sara Rocha permitiram-nos angariar cerca de 2.000€ de donativo.



07

Campanhas & Eventos

Festa de Natal

Dia 17 de dezembro celebrámos, uma vez mais, a Vida e a Família com a *Família Vida Norte*.

Num encontro promovido em cada uma das delegações, viveram-se momentos de convívio e animação, com a entrega de presentes *a tocar* o coração de crianças e adultos.



Equipa



08

Equipa

DIREÇÃO

Assume a liderança, em regime de voluntariado, regendo-se por valores de dedicação, transparência e serviço.

RECURSOS HUMANOS

Uma equipa profissional, motivada e empenhada que se dedica à concretização da Missão Vida Norte.

VOLUNTÁRIOS

São a força motriz, com apoio regular ou pontual, que nos ajuda a fazer mais e melhor.



08

Equipa

Cuidarmos de nós para melhor cuidar dos outros:



Formação Contínua

Avaliação de Desempenho

Reflexão Estratégica



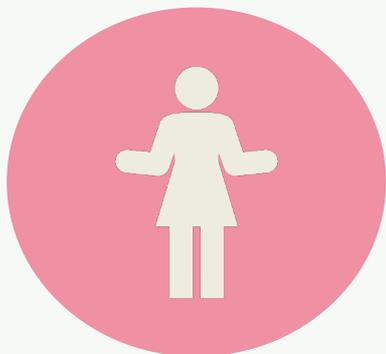
Teletrabalho

Conciliação Trabalho-Família



08

Voluntariado



Nº de horas Voluntariado: 3.917

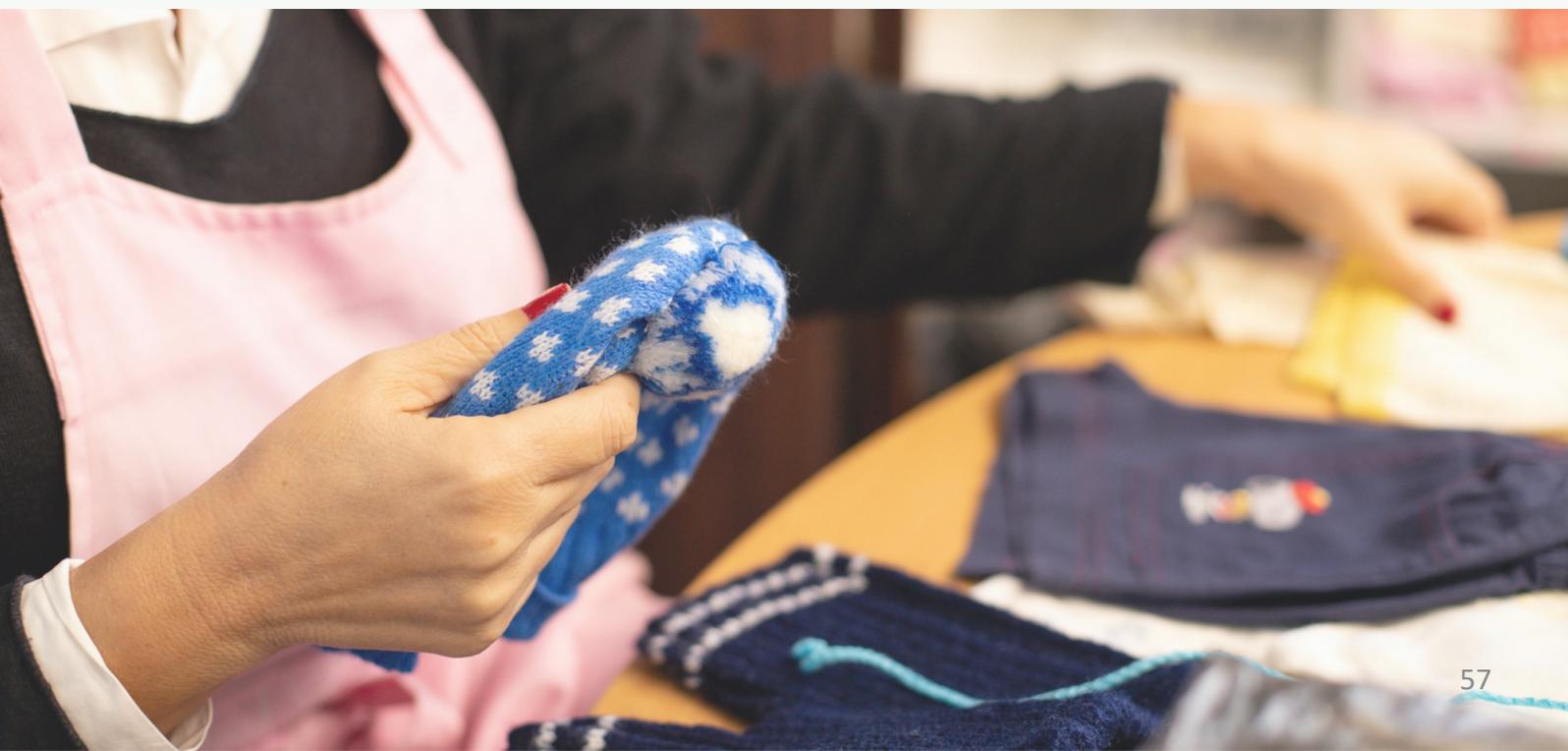
Nº de voluntários regulares: 33

Plano de acolhimento, formação e acompanhamento



Áreas de voluntariado:

- Logística
- Puericultura
- Banco Alimentar
- Medicina no Trabalho
- Costura (sacos enxoval)
- Transporte



Dar e Receber



Apoios Financeiros

EMPRESAS E PARTICULARES

A. FERREIRA & PEREIRA, LDA
AAB ARQUITETURA, LDA
ALBERTO DIAS DA SILVA, LDA
AMORIM SOUSA, LDA
ARTEFACTO, LDA
ASCENDI NORTE, AUTOESTRADAS DO NORTE, LDA
AST SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE AMBIENTE, LDA
AZEVEDO SOARES, LDA
BBS - VSB CONTABILIDADE E GESTÃO, LDA
BCMC - INVESTIMENTOS E GESTÃO, LDA
BEBÉVIDA
BRISA CONCESSÃO RODOVIÁRIA, S.A.
BÚSSOLA E COMPASSO, LDA
CLARA ANACORETA, LDA
COELHO E QUESADO, LDA
CLIP OPORTO INTERNATIONAL SCHOOL
CHUPETÃO EDUCAÇÃO INFANTIL, LDA
CSM, SA
DIRECT WINE
DOMINGOS SOUSA COUTINHO, LDA
DYNARGIE PORTUGAL
EIXO RADIANTE, MEDICINA DENTÁRIA, LDA
EM SAÚDE, LDA
EUROMAC, LDA
EVAC, S.A.
FARMÁCIA MERCADO DA FOZ - ARAÚJO &
CCOUTINHO, LDA
FIVE UNDER, LDA
FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA
FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP
FUNDAÇÃO SANTANDER PORTUGAL
FUNDACION LA CAIXA
GENESOPTION, LDA
GOPROD - HOME BROKING, LDA



Apoios Financeiros

EMPRESAS E PARTICULARES



ITSECTOR SISTEMAS DE INFORMAÇÃO, S.A.

JOANA VAZ UNIPessoal, LDA.

JOÃO ARNALDO, LDA

JOSÉ AGOSTINHO SILVA CASTRO UNIPessoal, LDA

JPTORRES - ACTIVIDADES DE ARQUITETURA, LDA

JUST LIKE YOU, UNIPessoal, LDA

LBTEL

LCPOWER, LDA

LF INVESTIMENTOS, S.A.

MCI SPAIN EVENT SERVICES SA - SUCURSAL

PORTUGAL

MECANIDRAULICA INTERNACIONAL

MISSFIT TEAM, LDA

ND CASA, S.A.

NEGÓCIO DEFINITIVO, LDA

NETUS CONSULTORES, LDA

NOS COMUNICAÇÕES, S.A.

NUNO NEVES SERVIÇOS CLINICOS, LDA

NUNO TRIGUEROS CUNHA, LDA

PAM, LDA

PATINTER, S.A.

PCA, LDA

PERYOD, LDA

PARTYTECTURE, LDA

PHARMA N - PRODUTOS FARMACÊUTICOS, LDA

PRECISION ELITE, LDA

PROFIMED, LDA

RAR HOLDING, S.A.

REN - REDE ELÉTRICA NACIONAL, S.A.

ROLAPIPAS

SEGAUTOMATIVE PORTUGAL, UNIPessoal

SEMASIO, SOCIEDADE, UNIPessoal, LDA

SIBS

SIGMA PORTOBID, UNIPessoal, LDA



Apoios Financeiros

EMPRESAS E PARTICULARES

SOL DOS PEQUENINOS, LDA

SOUSA BRANCA & ASSOCIADOS, LDA

TAPAS 65, LDA

TELLES DE ABREU E ASSOCIADOS, LDA

TODOS NO MUNDO, LDA

TWING, LDA

UNIÃO DE FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO DOURO
E NEVOGILDE

UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO OURO E
MASSARELOS

UNIÃO DE FREGUESIAS DE S. LÁZARO E S. JOÃO DO
SOUTO

VERSPIERIEN PORTUGAL - CORRETORES DE
SEGUROS, S.A.

ZURICH INSURANCE

WIM, LDA



Pro Bono

APOIO À ESTRUTURA COM PRODUTOS E SERVIÇOS



ARMIS GROUP

CLARANET

COSTA CARREGAL ARTES GRÁFICAS

ECOBITE

FIRMO

IBERLIM - SOCIEDADE TÉCNICA DE LIMPEZAS, S.A.

OCIDENTAL SEGUROS

OMDESIGN

PBS PORTO BUSINESS SCHOOL

RED - RELVADOS E EQUIPAM. DESPORTIVOS, LDA

RENTOKIL INITIAL

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS SROC

UNIÃO DE FREGUESIAS DA SÉ, CIVIDADE E MAXIMINOS

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA



Pro Bono

APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS E SERVIÇOS



APETITES

ARMAZÉM DOS LINHOS, LDA

ÁRVORE DA VIDA - CENTRO TERAPÊUTICO

ASSERBIZ - TECNOLOGIA PARA EVENTOS

ASSOCIAÇÃO MOVIMENTO 1€

ASSOCIAÇÃO SOCIAL ACREDITAR E SONHAR

BALDACCİ PORTUGAL, S.A.

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME

BANCO DO FOMENTO

BLACK MODA PORTUGAL, LDA

BLENDING

BRAGA CICLÁVEL

CANADIAN SCHOOL PORTO

CARITAS DIOCESANA DE BRAGA

CASTELBELL, ARTIGOS DE BELEZA, S.A.

CENTRO DE SOLIDARIEDADE ESPÍRITO SANTO

CHAPÉU DE PALHA JARDIM DE INFÂNCIA

CLÍNICA AVENIDA

CLIP OPORTO INTERNATIONAL SCHOOL

COLÉGIO ALFACOOP

COLÉGIO CEBES

COLÉGIO DO ROSÁRIO

COLÉGIO EFANOR

COLÉGIO FLORI

COLÉGIO JOÃO & MARIA

COLÉGIO JOÃO PAULO II

COLÉGIO JÚLIO DINIS

COLÉGIO NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS

COLÉGIO SOL DOS PEQUENINOS, LDA

CONFEITARIA RAINHA DA FOZ

CONFEITARIA TAVI

CRECHE PEZINHOS DE LÃ

CRECHE RAINHA D. LEONOR

CRECHE RAINHA SANTA ISABEL

CRESCER & APRENDER - BERCÁRIO, CRECHE E

ATL

CRITICAL TECKWORKS, S.A.



Pro Bono

APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS E SERVIÇOS



DECOTIRSO

EDP

EFACEC

EPATV - ESCOLA PROFISSIONAL AMAR TERRA

VERDE

EQUIPA DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE

BRAGA

EQUIPA DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL DE

BRAGA

ESCOLA MONTESSORI DO PORTO

EXÉRCITO DA SALVAÇÃO

FARFETCH

FARMÁCIA CRISTAL

FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA

FARMÁCIA FMFOZ

FARMÁCIA LOUREIRO BASTO

FARMÁCIA MENDONÇA

FARMÁCIA MERCADO DA FOZ

FARMÁCIA MIRA FOZ

FARMÁCIA SILVEIRA

FILINTO MOTA BRAGA

FILINTO MOTA PORTO

FREDERICO RAPOSO - VIDEO & MEDIA CREATOR

FUNDAÇÃO VASCO VIEIRA DE ALMEIDA

GINÁSIO SPOT

GIRAFÀ ÀS RISCAS

GRAÇA SPRATLEY EVENTOS

GRUPO DE CATEQUESE CAPUCHINHOS DE

GONDOMAR

HELLO FYLLO

HOSPITAL CUF PORTO

ICON DUPLO HOTEL RIBEIRA PORTO

IN FAMÍLIAS

INESC-TEC

ITSECTOR

JOANA ROSENDO PHOTOGRAPHY

JOAQUIM SANTOS FLORES

KATOA, UNIPESSOAL, LDA



Pro Bono

APOIO À ATIVIDADE COM PRODUTOS E SERVIÇOS



LACTOGAL - PRODUTOS ALIMENTARES, S.A.

LONGRATEX - CONFEÇÕES, LDA

MARIANA ABREU FOTOGRAFIA

MAXIDIGITAL - IMPRESSÕES GRÁFICAS, LDA

MCMKT BRANDS, LDA

MERCER | JASON ASSOCIATES

METAPHORA

METRO DO PORTO

MILLENNIUM BCP

MINDERA SOFTWARE ENGINEERING

MISSÃO CONTINENTE

MIÚDOS COM PINTA

MOSTEIRO SÃO BENTO DA VITÓRIA

NOS COMUNICAÇÕES, SA

NOVO COLÉGIO CHUPETÃO

NOVVIN - HOSTESSES & PROMOTERS

OBRA SOCIAL SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA

OFICINA DA ALEGRIA

ORGANON & CO

PADARIA FORMOSA

PATACHOU

PETROGAL S.A.

PORTO SOLIDÁRIO

POSTURA MÍTICA, LDA

PRAIA DA LUZ

PREDILETEPOPEIA, LDA

PRICEWATERHOUSECOOPERS & ASSOCIADOS, LDA

PROJETO, S.A.

REMAX - GRUPO VANTAGEM

RYAN

SUPER BOCK GROUP

TELLES ADVOGADOS

TOMÁS TOSCANO FOTOGRAFIA E VÍDEO

UNIÃO DE FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO DOURO

E NEVOGILDE

UNIDADE DE NEURO CRÍTICOS DO HOSPITAL DE

BRAGA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | BRAGA

UTERUS

VERSPIEREN PORTUGAL

WORTEN - EQUIPAMENTOS PARA O LAR, S.A.

ZIPPY



Parceiros Sociais



ACES BRAGA

ACES OCIDENTAL PORTO

ACISJF

ADEIMA

ADILO

APAV

APOIO À VIDA

ASAS DE RAMALDE

ASCREDNO

ASS. DE ESTUDANTES FEUP

ASSOCIAÇÃO DE LUDOTECAS

ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS CATÓLICOS PORTUGUESES

ASSOCIAÇÃO SÃO JOSÉ - BRAGA

BEBÉS DE S. JOÃO

BOGALHA

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

CÁRITAS DE BRAGA

CÁRITAS PORTUGUESA

CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO

CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ADRIÃO

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA - POLO DE COVÕES

CENTRO MATERNO-INFANTIL DO NORTE (CMIN)

CIDADE DAS PROFISSÕES

CLAIM - CRUZ VERMELHA PORTUGUESA | BRAGA

CLASB

CLASP

CONFERÊNCIA VICENTINA

CONGREGADOS

CPCJ

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

ELI PORTO

ENTRAJUDA

FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA - UCP PORTO



Parceiros Sociais



FEDERAÇÃO PORTUGUESA PELA VIDA

GAIV

GRÃO

HOSPITAL CUF PORTO

HOSPITAL DE BRAGA

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO VÍTOR

JUNTA DE FREGUESIA DE RAMALDE

JUNTA DE FREGUESIA DO BONFIM

JUNTA DE FREGUESIA MAXIMINOS SÉ E
CIVIDADE

LAR D. PEDRO V

LAR LUÍSA CANAVARRO

METÁPHORA

MUNDO A SORRIR - BRAGA

OUR BABY

PROJETO SA - BRAGA

REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL
(RLIS)

RE-FOOD

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE
BRAGA

SOCIALIS

UCC CUIDAR

UNIÃO DE FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ
DO DOURO E NEVOGILDE

UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO
OURO E MASSARELOS



Demonstrações Financeiras



Balanço em 31 Dezembro 2023

		UNIDADE MONETÁRIA (1)	
RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31/dez/23	31/dez/22
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6.2	2 698,36	5 260,07
Ativos fixos intangíveis	5.1	14 382,00	24 130,80
Investimentos financeiros		1 698,27	1 417,51
		18 778,63	30 808,38
Activo corrente			
Inventários	7.1	42 052,16	40 636,62
Estado e outros entes públicos			
Diferimentos	12.3	1 398,19	2 111,35
Outros ativos correntes	11.2	53 127,45	78 058,32
Caixa e depósitos bancários	4.1	267 488,28	247 029,85
		364 066,08	367 836,14
Total do Ativo		382 844,71	398 644,52
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		451,87	451,87
Resultados transitados		296 008,66	265 459,99
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		5 775,40	7 437,04
Resultado líquido do período		33 513,07	30 548,67
Total dos fundos patrimoniais	11.3	335 749,00	303 897,57
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos	10.2	4 709,45	5 552,13
Diferimentos	12.3	15 678,93	51 374,29
Outros passivos correntes	11.2	26 707,33	37 820,53
		47 095,71	94 746,95
Total do passivo		47 095,71	94 746,95
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		382 844,71	398 644,52

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias

em milhares de euros



Demonstrações dos resultados por naturezas

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

UNIDADE MONETÁRIA (1)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados	8	6 585,00	3 875,00
Subsídios, doações e legados à exploração	9	328 391,76	284 083,29
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	-57 821,32	-53 994,43
Fornecimentos e serviços externos	12.1	-55 234,83	-51 862,51
Gastos com o pessoal	12.2	-223 706,48	-199 103,26
Outros rendimentos	12.4	49 414,04	58 879,39
Outros gastos	12.5	-1 910,28	-2 549,99
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		45 717,89	39 327,49
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5 e 6	-12 135,60	-8 734,53
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		33 582,29	30 592,96
Resultados antes de impostos		33 582,29	30 592,96
Imposto sobre o rendimento do período	10.1	-69,22	-44,29
Resultado líquido do período	10.1	33 513,07	30 548,67

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias

em milhares de euros



Demonstrações de fundos patrimoniais

Associação Promoção Defesa Vida e Família - Vida Norte

Ano: 2023

Demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais em 31-12-2023

Demonstração individual consolidada das alterações no capital patrimonial período 1/1 a 31/12/2023

Unidade monetária (1)

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe						Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N	1	451,87	265 459,99		7 437,04	30 548,67	303 897,57	303 897,57
ALTERAÇÕES NO PERÍODO								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(1 661,64)	(30 548,67)	(32 210,31)	(32 210,31)
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3		30 548,67			33 513,07	64 061,74	64 061,74
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3		30 548,67		(1 661,64)	2 964,40	31 851,43	31 851,43
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO								
Outras operações	5							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N	6=1+2+3+5	451,87	296 008,66		5 775,40	33 513,07	335 749,00	335 749,00

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros



Demonstrações de fundos patrimoniais

Ano: 2022

Associação Promoção Defesa Vida e Família - Vida Norte

Demonstração (individual ou consolidada) das alterações no capital próprio no período em 31-12-2022

Unidade monetária (1)

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe						Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N-1	1	451,87	220 919,33		10 346,69	44 540,66	276 258,55	276 258,55
ALTERAÇÕES NO PERÍODO								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(2 909,65)	(44 540,66)	(47 450,31)	(47 450,31)
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3		44 540,66			30 548,67	75 089,33	75 089,33
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3		44 540,66		(2 909,65)	(13 991,99)	27 639,02	27 639,02
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO								
Outras operações	5							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N-1	6=1+2+3+5	451,87	265 459,99		7 437,04	30 548,67	303 897,57	303 897,57

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros



Demonstrações de fluxos de caixa, a 31 Dezembro 2023

(valores expressos em Euros)

RUBRICAS	PERIODOS	
	2023	2022
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto		
Recebimentos de clientes	€ 6 585,00	€ 3 875,00
Pagamentos a fornecedores	€ 44 183,49	€ 28 797,60
Pagamentos ao pessoal	€ 223 612,07	€ 206 884,25
Caixa gerada pelas operações	€ 261 210,56	€ 231 806,85
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	€ 46,23	€ 110,52
Outros recebimentos/pagamentos	€ 50 600,85	€ 33 960,19
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	€ 210 678,93	€ 197 957,18
Fluxos de caixa das atividades de investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Ativos fixos tangíveis	€ -	€ 676,50
Ativos intangíveis	€ -	€ -
Investimentos financeiros	€ 399,43	€ 839,43
Outros ativos	€ -	€ -
Recebimentos provenientes de:		
Ativos fixos tangíveis	€ -	€ -
Ativos intangíveis	€ -	€ -
Investimentos financeiros	€ 118,67	€ 703,69
Outros ativos	€ -	€ -
Subsídios ao investimento	€ -	€ -
Juros e rendimentos similares	€ 65,00	€ 9,25
Dividendos	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	€ 215,76	€ 802,99
Fluxos de caixa das atividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ -
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Cobertura de prejuízos	€ -	€ -
Doações	€ 152 904,92	€ 120 675,30
Outras operações de financiamento (Projetos)	€ 78 448,20	€ 71 628,80
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ -
Juros e gastos similares	€ -	€ -
Dividendos	€ -	€ -
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Outras operações de financiamento	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	€ 231 353,12	€ 192 304,10
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	€ 20 458,43	€ 6 456,07
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	€ 247 029,85	€ 253 485,92
Caixa e seus equivalentes no fim do período	€ 267 488,28	€ 247 029,85



Análise Financeira das contas 2023

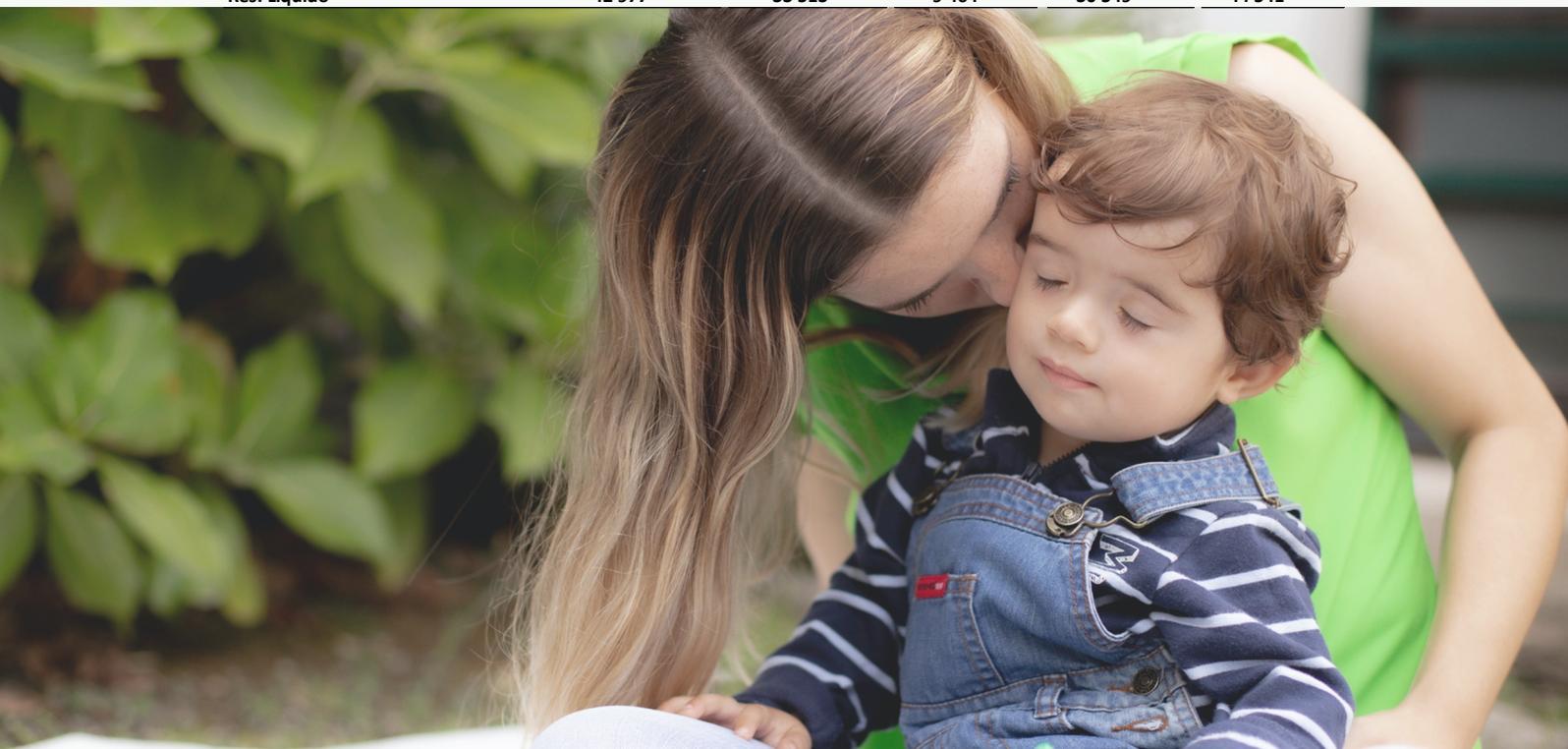
1. Introdução

Em 31 de dezembro de 2023, o resultado da Vida Norte ascendeu a 34 mil €, que compara com um valor orçamentado de -11 mil € e com um valor estimado, aquando da elaboração do orçamento de 2024, de 8 mil €.

Este desvio positivo de 43 mil € face ao orçamentado, resulta essencialmente na aprovação do projeto BPI – Infância e dos projetos apoiados pelas juntas de freguesia de Lordelo do Ouro e Massarelos, Ramalde e Braga.

	Desvio	%	2023	%	2023 Orçam.	%	2022	%	2021	%
Ganhos	36 095	10%	384 391	100%	348 296	100%	346 838	100%	317 366	100%
Quotas Associados	2 985	83%	6 585	2%	3 600	1%	3 875	1%	3 510	1%
Subsíd. Estado e Outros Entes Públ.	46 861	112%	88 557	23%	41 696	12%	88 543	26%	37 211	12%
Doações e heranças	-15 990	-5%	287 010	75%	303 000	87%	250 207	72%	263 299	83%
<i>Donativos em Dinheiro</i>	<i>-21 920</i>	<i>-10%</i>	<i>200 080</i>	<i>52%</i>	<i>222 000</i>	<i>64%</i>	<i>175 342</i>	<i>51%</i>	<i>184 583</i>	<i>58%</i>
<i>Donativos em Espécie</i>	<i>5 930</i>	<i>7%</i>	<i>86 930</i>	<i>23%</i>	<i>81 000</i>	<i>23%</i>	<i>74 865</i>	<i>22%</i>	<i>78 716</i>	<i>25%</i>
Outros Rend. e Ganhos	2 174	s.s	2 174	1%	0	0%	4 203	1%	13 324	4%
Juros	65	s.s	65	0%	0	0%	9	0%	22	0%

	Desvio	%	2023	%	2023 Orçam.	%	2022 Final	%	2021	%
Gastos de Exploração	-5 838	-2%	338 673	100%	344 511	100%	307 510	100%	268 819	100%
CMVMC	-12 179	-17%	57 821	17%	70 000	20%	53 994	18%	46 913	17%
Fornecimentos e Serviços Externos	-1 585	-3%	55 235	16%	56 820	16%	51 863	17%	29 057	11%
Gastos com Pessoal	6 616	3%	223 706	66%	217 091	63%	199 103	65%	191 920	71%
Outros Gastos (impostos, taxas, ban	1 310	218%	1 910	1%	600	0%	2 550	1%	929	0%
Ganhos Exploração - Gastos Exploraçã	41 933		45 718		3 785		39 327		48 547	
Depreciações e Amortizações	-1 113		12 136		13 249		8 735		3 895	
Res. Antes Impostos	43 046		33 582		-9 464		30 593		44 652	
Imposto sobre Rendimento	69		69		0		44		111	
Res. Líquido	42 977		33 513		-9 464		30 549		44 541	



Análise Financeira das contas 2023

No que toca às Disponibilidades, o seu valor registou um aumento de 20 mil € face ao ano anterior, totalizando 267 mil € em 31/12/2023. Não obstante, esta rubrica continua a assegurar um importante conforto para a tesouraria e para a gestão equilibrada da Associação.

O Passivo da Vida Norte registou uma diminuição significativa em 2023, ascendendo a 47 mil € (-48 mil € face a 2022), essencialmente reflexo da contabilização na rubrica de Subsídios, e consequente anulação do respetivo diferimento, do valor relativo a 2023 do projeto Mum_on_CV (42 mil €).

2. Rendimentos e Ganhos

Os rendimentos e ganhos totais ascenderam a 384 mil € com a seguinte proveniência: 200 mil € de donativos em dinheiro (+25 mil € face a 2022), dos quais 91 mil € de Eventos e Campanhas (que incluem a campanha de consignação de IRS com um contributo de 47 mil €), 71 mil € de donativos em espécie de produtos para doar às Famílias (campanhas em escolas, farmácias e supermercados) e 17 mil € de outros donativos em espécie (serviços). De referir que se verificou um ligeiro decréscimo ao nível de Eventos e Campanhas, não só pela diminuição do valor recebido da consignação de IRS, mas também pela não realização, em 2023, do concerto anual.

O valor relativo a projetos desenvolvidos pela Vida Norte ascendeu a 89 mil € (POISE – Mum_on_CV, BPI – Infância, UFLOM, Junta de Freguesia de Ramalde e Braga) e as Quotas dos Associados a 7 mil €, devido ao esforço de cobrança de quotas de anos anteriores.



Análise Financeira das contas 2023

De referir ainda a comparticipação de estágio do IEFP no valor de 8 mil € e a contabilização em Outros Rendimentos e Ganhos de 2 mil €, essencialmente relativos à imputação a ganhos da proporção das depreciações de bens do ativo fixo doados à Vida Norte:

	Desvio	%	2023	%	2023 Orçam.	%	2022	%	2021	%
Ganhos	36 095	10%	384 391	100%	348 296	100%	346 838	100%	317 366	100%
Quotas Associados	2 985	83%	6 585	2%	3 600	1%	3 875	1%	3 510	1%
Subsíd. Estado e Outros Entes Públ.	46 861	112%	88 557	23%	41 696	12%	88 543	26%	37 211	12%
<i>IEFP</i>	7 758	s.s.	7 758	2%	0	0%	5 152	1%	2 553	1%
<i>Projectos</i>	39 103	94%	80 799	21%	41 696	12%	83 392	24%	34 658	11%
Doações e heranças	-15 990	-5%	287 010	75%	303 000	87%	250 207	72%	263 299	83%
<i>Donativos em Dinheiro</i>	-21 920	-10%	200 080	52%	222 000	64%	175 342	51%	184 583	58%
<i>Amigos e outros</i>	-13 333	-11%	108 667	28%	122 000	35%	82 701	24%	142 930	45%
<i>Eventos & Campanhas</i>	-8 587	-9%	91 413	24%	100 000	29%	92 641	27%	41 653	13%
<i>Donativos em Espécie</i>	5 930	7%	86 930	23%	81 000	23%	74 865	22%	78 716	25%
<i>Donativos em espécie</i>	4 880	16%	35 880	9%	31 000	9%	31 337	9%	48 453	15%
<i>Bens Doados às Famílias (camp.)</i>	1 051	2%	51 051	13%	50 000	14%	43 528	13%	30 263	10%
Outros Rend. e Ganhos	2 174	s.s.	2 174	1%	0	0%	4 203	1%	13 324	4%
Juros	65	s.s.	65	0%	0	0%	9	0%	22	0%



Análise Financeira das contas 2023

Em paralelo com a angariação de fundos, a Vida Norte tem procurado reforçar a componente de Donativos em Espécie destinados a compartilhar despesas operacionais da Associação. Em 2023, este valor ascendeu a 17 mil € e respeita a um conjunto de produtos / serviços pro-bono que, atualmente, abarcam uma grande parte dos custos da Associação, designadamente, conservação e reparação, limpeza, combustíveis, publicidade e comunicação.

Donativos Espécie	2023	2023 Orç	2022	2021
Publicidade/Ofertas Jantar	468	3 000	843	0
Conservação e reparação	4 519	2 000	3 940	3 170
Comunicação	1 170	1 500	1 500	2 393
Material Escritório/Utensílios	1 187	1 000	0	62
Comparticipação despesas	9 503	3 500	11 454	5 057
Sub-total participação custos	16 846	11 000	17 736	10 682
Produtos para as Famílias	19 034	20 000	57 128	37 771
Total	35 880	31 000	74 865	48 453



Análise Financeira das contas 2023

No que respeita aos donativos em dinheiro, incluindo as quotas de Associados e excluindo Projetos e participações IEFP, apresenta-se no quadro seguinte o detalhe por tipo de angariação:

Quotas e Donativos em Dinheiro	2023 Ganhos	Orçamento 2023 Ganhos	2022 Ganhos	2021 Ganhos
Total	206 665 100%	225 600 100%	179 217 100%	188 093 100%
1. Donativos Regulares	89 190 43%	40 600 18%	70 047 17%	28 573 15%
1.1. Empresas	43 170 21%	12 000 5%	37 290 6%	4 505 2%
1.2. Associados (Quotas)	6 585 3%	3 600 2%	3 875 2%	3 510 2%
1.3. Amigos Regulares	39 435 19%	25 000 11%	28 882 9%	20 558 11%
2. Donativos Pontuais	26 063 13%	85 000 38%	16 529 47%	117 867 63%
2.1. Donativos Pontuais	26 063 13%	85 000 38%	16 529 47%	117 867 63%
3. Eventos & Campanhas	91 413 44%	100 000 44%	92 641 36%	41 653 22%
3.1. Jantar	21 491 10%	20 000 9%	16 166 7%	0 0%
3.2. Concertos	0 0%	20 000 9%	18 019 6%	0 0%
3.3. Venda de Natal	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
3.4. Campanha IRS/IVA	47 175 23%	50 000 22%	54 667 18%	38 909 21%
3.5. Outros Eventos & Campanhas	22 747 11%	10 000 4%	3 790 5%	2 744 1%

Verifica-se que ao longo dos últimos anos, a Vida Norte tem vindo a conseguir incrementar o número de doadores regulares, em detrimento de donativos pontuais.

No que toca aos eventos e campanhas, é de referir que, apesar do valor ser bastante idêntico ao do ano anterior, conseguiu-se compensar, a falta de receita do habitual concerto, pela realização de um *Sunset* solidário na Praia da Luz.



Análise Financeira das contas 2023

3. Gastos e Perdas

Os gastos totais de exploração ascenderam a 338 mil €, dos quais 81 mil € “pro bono” nas mais diversas rubricas, de que se destacam os produtos para entregar às Famílias no valor de 58 mil €. Assim, os gastos reais ascenderam a 257 mil €, conforme quadro seguinte:

	2023	Pro-Bono	Real	%	Estrutura	Porto	Braga	Projetos
Gastos de Exploração	338 673	80 783	257 890	100%	74 494	108 753	84 604	70 822
CMVMC	57 821	57 821	0	17%	0	44 697	13 125	
Fornecimentos e Serviços Externos	55 235	22 962	32 273	16%	29 813	14 125	11 297	0
Subcontratos	13 583	4 637	8 946	4%	13 583			
Serviços Especializados	17 929	11 102	6 827	5%	9 717	6 941	1 270	
Contabilidade	1 920	0	1 920	1%	1 920			
Informática	1 285	0	1 285	0%	1 285			
Conservação e reparação	4 793	4 519	274	1%	1 658	3 041	94	
Honorários	470	0	470	0%	470			
Trabalhos Especializados	312	0	312	0%	312			
Publicidade e Propaganda	1 716	468	1 248	1%	1 716			
Custos com Utentes	7 434	6 116	1 318	2%	2 357	3 901	1 176	
Materiais	1 719	37	1 682	1%	887	467	365	
Ferramentas e utensílios e outros	1 119	0	1 119	0%	887	70	162	
Material de escritório	600	37	563	0%	0	397	203	
Energia, Combustíveis e Fluidos	2 765	0	2 765	1%	1 531	552	682	
Deslocações, estadas e transportes	1 776	1 150	626	1%	1 735	40	0	
Serviços Diversos	17 463	6 036	11 427	5%	2 360	6 124	8 979	
Rendas e alugueres	6 750	0	6 750	2%	0	0	6 750	
Comunicação	4 095	1 170	2 925	1%	926	1 787	1 381	
Seguros	964	0	964	0%	858	33	73	
Contencioso e Notariado	30	0	30	0%	30	0	0	
Limpeza	4 814	4 866	-52	1%		4 155	659	
Outros Serviços	810		810	0%	545	149	116	
Gastos com Pessoal	223 706	0	223 706	66%	42 958	49 917	60 010	70 822
Outros Gastos (impostos, taxas, ban	1 910	0	1 910	1%	1 723	15	172	
Ganhos Exploração - Gastos Exploraçã	45 718		126 501		170 289	-70 087	-64 462	9 977
Depreciações e Amortizações	12 136		12 136		2 387			9 749
Res. Antes Impostos	33 582		114 365		167 903	-70 087	-64 462	228
Imposto sobre Rendimento	69		69					
Res. Líquido	33 513		114 296		167 903	-70 087	-64 462	228



Análise Financeira das contas 2023

A principal rubrica respeita, como habitualmente, a Gastos com o Pessoal (224 mil € – 66% dos gastos de exploração). O aumento em relação ao ano anterior, explica-se essencialmente pelo aumento das remunerações em 5%, bem como a realização de formação pela Escola Parentalidade e Educação Positivas.

Os Fornecimentos e Serviços Externos, líquidos de pro-bonos, ascenderam a 32 mil €, dos quais 5 mil € relativos a projetos comparticipados e cerca de 9 mil € relacionados com os gastos inerentes ao jantar. Verifica-se assim a manutenção de uma estrutura flexível de outros gastos, que não de recursos humanos, em muito beneficiando dos diversos pro-bonos e, em especial, das instalações cedidas gratuitamente (por comodato) no Porto.

Os gastos com a delegação de Braga, excluindo bens para entregar às Famílias, ascenderam a 70 mil €, dos quais 60 mil € de RH, incluindo a imputação de 50% dos encargos da coordenadora geral da Vida Norte. De referir ainda que, em 2023, a Vida Norte arrendou instalações em Braga, facto que justificam cerca de 7 mil € dos gastos anuais.

No quadro seguinte apresenta-se a evolução dos gastos ao longo dos últimos exercícios:

	Desvio	%	2023	%	2023 Orçam.	%	2022	%	2021	%
Gastos de Exploração	-5 838	-2%	338 673	100%	344 511	100%	307 510	100%	268 819	100%
CMVMC	-12 179	-17%	57 821	17%	70 000	20%	53 994	18%	46 913	17%
Fornecimentos e Serviços Externos	-1 585	-3%	55 235	16%	56 820	16%	51 863	17%	29 057	11%
Subcontratos	-2 917	-18%	13 583	4%	16 500	5%	15 325	5%	0	0%
Serviços Especializados	6 009	50%	17 929	5%	11 920	3%	18 719	6%	17 601	7%
Materiais	519	43%	1 719	1%	1 200	0%	1 077	0%	676	0%
Energia, Combustíveis e Fluidos	-85	-3%	2 765	1%	2 850	1%	2 658	1%	2 244	1%
Deslocações, estadas e transportes	1 526	610%	1 776	1%	250	0%	301	0%	286	0%
Serviços Diversos	-6 637	-28%	17 463	5%	24 100	7%	13 782	4%	8 250	3%
Gastos com Pessoal	6 616	3%	223 706	66%	217 091	63%	199 103	65%	191 920	71%
Outros Gastos (impostos, taxas, ban	1 310	218%	1 910	1%	600	0%	2 550	1%	929	0%
Ganhos Exploração - Gastos Exploraçã	41 933		45 718		3 785		39 327		48 547	
Depreciações e Amortizações	-1 113		12 136		13 249		8 735		3 895	
Res. Antes Impostos	43 046		33 582		-9 464		30 593		44 652	
Imposto sobre Rendimento	69		69		0		44		111	
Res. Líquido	42 977		33 513		-9 464		30 549		44 541	



Análise Financeira das contas 2023

O Custo das Mercadorias (CMVMC), que resulta do valor dos bens entregues pela Vida Norte às Famílias apoiadas, aumentou em relação a 2022 cerca de 4 mil €. Este aumento é, no entanto, compensado pelo aumento dos donativos em espécie recebidos.

Ao nível dos Fornecimentos e Serviços Externos salienta-se o aumento da rubrica de Serviços Diversos (+ 4 mil €), que se deve essencialmente a gastos inerentes ao arrendamento das instalações de Braga, já atrás mencionado. Os serviços de Limpeza (5 mil €), também incluídos nos Serviços Diversos, são totalmente compensados por donativos em espécie.

Os Gastos com o Pessoal, naturalmente o principal encargo da Associação, refletem em 2023 o aumento de 5% nos salários, sempre acompanhando o Contrato Coletivo de Trabalho aplicável.

4. Projetos

Em relação a projetos, o ano de 2023, caracterizou-se pelas seguintes situações:

- “Mum_on_CV”: projeto, aprovado mesmo no final de 2021, enquadrado no Portugal Inovação Social (POISE), com uma comparticipação total prevista de 125 mil €. O período deste projeto é de 18 meses, tendo-se iniciado em 1 de janeiro de 2022 e com término em 30 de junho de 2023. Para este projeto a Vida Norte conta ainda com alguns parceiros sociais, nomeadamente a Sonae, a CMP, a CUF e a Primavera. Em 31 de dezembro de 2023, o valor já recebido ascendia a 97 mil €.



Análise Financeira das contas 2023

- “Projeto Cres(ser) - UFLOM”: projeto participado pelo Fundo Municipal de Apoio ao Associativismo Portuense, cujo contrato foi assinado no final de 2022. Este projeto tem como objetivo estimular a promoção do desenvolvimento dos bebés “Vida Norte”. Este projeto terá início em janeiro de 2023, por um período de 1 ano, e terá uma participação total de cerca de 10 mil €, os quais já foram totalmente recebidos, em dezembro de 2022.
- Projeto BPI – Infância: este projeto financiado pelo BPI, visa a capacitação das famílias, no âmbito da parentalidade positiva. O montante aprovado foi de 30 mil € e o seu período de vigência é de 1 de março de 2023 a 29 de fevereiro de 2024. O montante total recebido até ao final de 2023 ascendeu a 24 mil €.
- Finalmente, a Junta de Freguesia de Ramalde e a de Braga contribuíram com 4 mil € e 1 mil €, respetivamente, tendo a Vida Norte já recebido 500 euros. Estes apoios pretendem uma atuação nas áreas de localização das respetivas juntas, desenvolvendo planos de capacitação das mães.



Análise Financeira das contas 2023

O resumo da evolução dos projetos e respetivos recebimentos é o seguinte:

	2023	%	UFLOM	BPI Infância	JF Ramalde /Braga	Mum_on CV	2022	%	Mum_on CV	UFLOM
Ganhos	80 799	100%	9 678	25 017	5 000	41 104	83 392	100%	83 392	0
Subsídios Estado e Outros Entes Púb.	80 799	100%	9 678	25 017	5 000	41 104	83 392	100%	83 392	0
	2023 Estim.	%	UFLOM	BPI	JF	Mum_on	2020	%	Mum_on	UFLOM
Gastos	70 822	88%	9 678	26 783	5 000	29 360	65 549	79%	65 549	0
Fornecimentos e Serviços Externos	0	0%	0	0	0	0	5 683	7%	5 683	0
Subcontratos	0	0%	0	0	0	0	5 683	7%	5 683	0
Serviços Especializados	0	0%	0	0	0	0	0	0%	0	0
Materiais	0	0%	0	0	0	0	0	0%	0	0
Energia e Combustíveis	0	0%	0	0	0	0	0	0%	0	0
Deslocações, estadas e transportes	0	0%	0	0	0	0	0	0%	0	0
Serviços Diversos	0	0%	0	0	0	0	0	0%	0	0
Gastos com Pessoal	70 822	88%	9 678	26 783	5 000	29 360	59 866	72%	59 866	0
Outros Gastos (impostos, taxas, bancos)	0	0%	0	0	0	0	0	0%	0	0
Ganhos Exploração - Gastos Exploração	9 977		0	-1 767	0	11 744	17 843		17 843	0
Depreciações e Amortizações	9 749					9 749	5 119		5 119	0
Res. Antes Impostos	228		0	-1 767	0	1 995	12 724		12 724	0
Valor Aprovado	169 786		9 678	30 020	5 000	125 088	134 766		125 088	9 678
Valor Total Recebido	131 689		9 678	24 016	500	97 494	64 913		55 234	9 678
do qual no ano	76 455		9 678	24 016	500	42 260	56 913		47 234	9 678
Por Receber	38 097		0	6 004	4 500	27 593	69 854		69 854	0



Anexo às demonstrações financeiras



ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Associação Promoção Defesa Vida e Família – Vida Norte

ANO: 2023



Anexo às demonstrações financeiras

O presente Anexo, relativo ao exercício económico que termina a 31 de Dezembro de 2023, procede à compilação das divulgações que a Instituição considera que devem ser relatadas, face ao exigido pelo normativo que lhe é aplicável, designadamente o normativo para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL). Todos os valores encontram-se em Euros, exceto quando expressamente indicado de outra forma.

1. Identificação da Entidade

Designação da entidade: Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte.

Sede social: Avenida Marechal Gomes da Costa nº 516, concelho e distrito do Porto.

Natureza da atividade: A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – VIDA NORTE é uma associação sem fins lucrativos que propõe o acompanhamento individual e de proximidade a grávidas que se encontrem numa situação de fragilidade, que ponha em causa a estruturação de um projeto de maternidade integrado, responsável e feliz. Através de um contacto próximo, regular e de confiança, procura apoiar estes futuros pais colmatando as necessidades identificadas. Concretamente, leva a cabo um acompanhamento regular, com atendimentos na Associação e Visitas Domiciliárias, no qual se incluem diferentes tipos de apoio: aconselhamento psicológico, formação parental, mediação familiar, apoio na gestão orçamental, apoio material e inserção na vida ativa, através da promoção da integração das crianças em contexto educativo, da procura ativa de trabalho e do esclarecimento de direitos de cidadania.



Anexo às demonstrações financeiras

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1 Referencial Contabilístico

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas de acordo com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC). Deve entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foram utilizadas as normas para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL). Sempre que o SNC não responda a aspectos particulares de transacções ou situações são aplicadas supletivamente e pela ordem indicada, as Normas Internacionais de Contabilidade adoptadas ao abrigo do Regulamento (CE) nº 1606/2002, do Parlamento Europeu e do Conselho, as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS) e as Normas Internacionais de Relato Financeiro (IFRS) emitidas pelo International Accounting Standards Board (IASB) e respectivas interpretações SIC-IFRIC.

2.2 Derrogação das disposições do SNC

Nos períodos abrangidos pelas presentes demonstrações financeiras não foram derogadas quaisquer disposições do Sistema de Normalização Contabilística que tenham produzido efeitos materialmente relevantes e que pudessem por em causa a imagem verdadeira e apropriada que devem transmitir aquelas informações financeiras.



Anexo às demonstrações financeiras

2.3 Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram elaboradas com um período de reporte coincidente com o ano civil, no pressuposto da continuidade das operações da Entidade e no regime do acréscimo, a partir dos livros e registos contabilísticos da Instituição, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

3.1 Ativos Fixos Tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes, de uma forma consistente de período para período, e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico na data de alienação/abate, sendo registadas na demonstração dos resultados como “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”, consoante se trate de mais ou menos valias.



Anexo às demonstrações financeiras

3.2 Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzidos das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Estes ativos só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a Empresa, sejam controláveis pela Empresa e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos internos associados à manutenção e ao desenvolvimento de software são registados na demonstração dos resultados quando incorridos, exceto na situação em que estes gastos estejam diretamente associados a projetos para os quais seja provável a geração de benefícios económicos futuros para a Empresa. Nestas situações estes gastos são capitalizados como ativos intangíveis.

As amortizações são calculadas, após o início de utilização, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado, o qual corresponde genericamente a 3 anos.

3.3. Inventários

Os inventários são valorizados ao menor entre o custo de aquisição e o valor líquido de realização.

Os inventários são reconhecidos inicialmente ao custo de aquisição, o qual inclui todas as despesas suportadas com a compra. O custo é determinado utilizando o método do último preço de custo.



Anexo às demonstrações financeiras

3.4 Ativos Financeiros

3.4.1 Clientes e outras contas a receber

As dívidas de terceiros são registadas ao custo ou custo amortizado (usando o método do juro efectivo), diminuído de eventuais perdas de imparidade, de modo a que as mesmas reflectam o seu valor realizável líquido.

As perdas por imparidade são registadas na sequência de eventos ocorridos que indiquem, objectivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido.

São reconhecidos em devedores por acréscimos de rendimentos todos os rendimentos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja receita só venha a ocorrer em períodos posteriores.

3.4.2 Caixa e depósitos bancários

Esta rubrica inclui caixa e depósitos à ordem em bancos. Se o seu vencimento for inferior a 12 meses, são reconhecidos no activo corrente; caso contrário, e ainda quando existam limitações à sua disponibilidade ou movimentação, são reconhecidos no activo não corrente. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, com expressão no “passivo corrente”.



Anexo às demonstrações financeiras

3.5 Estado e Outros Entes Públicos

Nesta conta são registados os impostos ou taxas a pagar ou a receber do Estado, das Autarquias Locais e de outros entes públicos.

3.6 Diferimentos Ativos e Passivos

Esta rubrica reflecte as transacções e outros acontecimentos relativamente aos quais não é adequado o seu integral reconhecimento nos resultados do período em que ocorrem, mas que devam ser reconhecidos nos resultados de períodos futuros.

3.7 Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual da transacção, independentemente da forma legal que assumam.

Um instrumento financeiro é classificado como um passivo financeiro quando existe uma obrigação contratual de a sua liquidação ser efectuada mediante a entrega de dinheiro ou outro activo financeiro. Os passivos financeiros são registados inicialmente ao custo, deduzido dos custos de transacção incorridos, e, subsequentemente, ao custo amortizado, com base no método do juro efetivo.



Anexo às demonstrações financeiras

3.7.1 Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas a terceiros, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor. O seu desreconhecimento só ocorre quando cessarem as obrigações decorrentes dos contratos, designadamente quando tiver havido lugar a liquidação ou cancelamento das dívidas.

São reconhecidos em credores por acréscimos de gastos todos os gastos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja despesa só venha a ocorrer em períodos posteriores.

3.8 Subsídios

A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte reconhece os subsídios do Estado Português, da União Europeia ou organismos semelhantes pelo seu justo valor, quando existe uma certeza razoável de que o subsídio venha a ser recebido, e não na base do seu recebimento.

Os subsídios à exploração são reconhecidos como rendimentos na demonstração dos resultados no mesmo período em que os gastos associados são incorridos e registados



Anexo às demonstrações financeiras

3.9 Rédito e regime do acréscimo

O rédito corresponde ao justo valor do montante recebido ou a receber relativo ao recebimento de quotas dos associados da Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte. O rédito é registado líquido de quaisquer impostos, descontos comerciais e descontos financeiros atribuídos.

3.10 Gastos e perdas

Os gastos e perdas são registados no período a que se referem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o princípio contabilístico da especialização dos exercícios. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes réditos e gastos são reconhecidos como ativos e passivos, se se qualificarem como tal.



Anexo às demonstrações financeiras

3.11 Benefícios dos empregados

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, complementos de trabalho nocturno, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade e assiduidade, subsídio de alimentação, subsídio de férias e de Natal, abonos para falhas e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pelo órgão de gestão. Para além disso, são ainda incluídas as contribuições para a Segurança Social de acordo com a incidência contributiva decorrente da legislação aplicável, e eventuais participações nos lucros e gratificações, desde que o seu pagamento venha a decorrer dentro dos 12 meses subsequentes ao encerramento do período.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são prestados, numa base não descontada por contrapartida do reconhecimento de um passivo que se extingue com o respetivo pagamento.

De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e a subsídio de férias, vence-se em 31 de Dezembro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que os gastos correspondentes encontram-se reconhecidos como benefícios de curto prazo.

Os benefícios decorrentes da cessação do emprego, quer por decisão unilateral da Entidade, quer por mútuo acordo, são reconhecidos como gastos no período em que ocorrerem.

Durante o exercício de 2023, o número médio de pessoal ao serviço da Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte foi de 10 pessoas.



Anexo às demonstrações financeiras

3.12 Julgamentos e estimativas

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo de determinação das políticas contabilísticas a adotar pela Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte, com impacto no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do período de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Direção e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas.

3.13 Eventos subsequentes

Os eventos ocorridos após a data do balanço que proporcionem provas ou informações adicionais sobre condições que existiam à data do balanço ("acontecimentos que dão lugar a ajustamentos") são refletidos nas demonstrações financeiras da Associação. Os eventos após a data do balanço que sejam indicativos de condições que surgiram após a data do balanço ("acontecimentos que não dão lugar a ajustamentos"), quando materiais, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.



Anexo às demonstrações financeiras

3.14 Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com princípios contabilísticos geralmente aceite em Portugal.

Os eventos ocorridos após a data do balanço que afectem o valor dos activos e passivos existentes à data do balanço são considerados na preparação das demonstrações financeiras do período. Esses eventos, se significativos, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

4. Fluxos de caixa

4.1 Desagregação dos valores inscritos e dos movimentos havidos na rubrica de caixa em depósitos bancários:

Descrição	Saldo Final	Saldo Inicial
• Caixa	€ 862,67	€ 659,50
• Depósitos à Ordem	€ 136 625,61	€ 116 370,35
• Outros Depósitos bancários	€ 130 000,00	€ 130 000,00
TOTAL CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS	€ 267 488,28	€ 247 029,85



Anexo às demonstrações financeiras

4.2. Comentário do presidente sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso:

Não existem saldos bancários cativos, dados como garantia.

5. Ativos intangíveis

5.1 Divulgação para cada classe de ativos intangíveis

a) As amortizações do período são calculadas tendo em consideração as seguintes vidas úteis e taxa de amortização médias:

Ativos Intangíveis	Vida útil 2023	Taxa de Amortização
Programas de Computador	3	33,33%



Anexo às demonstrações financeiras

b) Os elementos dos ativos intangíveis com vidas úteis finitas são amortizados pelo método da linha reta, durante um período de 3 anos.

c) Os ativos intangíveis apresentam a seguinte decomposição por classe:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
Ativos Intangíveis				
· Programas de Computador	€ 29 249,40	€ -		€ 29 249,40
TOTAL	€ 29 249,40	€ -		€ 29 249,40

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
Amortizações de Ativos Intangíveis				
· Programas de Computador	€ 5 118,60	€ 9 748,80		€ 14 867,40
	€ 5 118,60	€ 9 748,80		€ 14 867,40
QUANTIA ESCRITURADA	€ 24 130,80	€ 9 748,80		€ 14 382,00



Anexo às demonstrações financeiras

6. Ativos fixos tangíveis

6.1. Vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas:

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Ativos Tangíveis	Vida útil 2023	Taxa de Amortização
Edifícios e outras construções	3-6	16,67%-33,33%
Equipamento Transporte	4	25%
Equipamento Administrativo	3-6	16,67%-33,33%
Outros ativos fixos tangíveis	8	12,5%

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.



Anexo às demonstrações financeiras

6.2 Quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada no início e no fim do período bem como a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as alienações, os abates e as depreciações:

ATIVO BRUTO:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
Ativos Fixos Tangíveis				
· Edifícios outras construções	€ 3 997,50	€ -		€ 3 997,50
· Equipamento Transporte	€ 8 000,00	€ -		€ 8 000,00
· Equipamento administrativo	€ 12 711,06	€ -		€ 12 711,06
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 3 636,00	€ -		€ 3 636,00
TOTAL	€ 28 344,56	€ -		€ 28 344,56

DEPRECIACÕES/AMORTIZAÇÕES:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
Depreciações de Ativos Fixos Tangíveis				
· Edifícios outras construções	€ 1 224,26	€ 199,92	174,9	€ 1 599,08
· Equipamento Transporte	€ 7 999,99	€ -	0,01	€ 8 000,00
· Equip. Administrativo	€ 10 754,48	€ 1 732,32	75,68	€ 12 411,12
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 3 105,76	€ 454,56	75,68	€ 3 636,00
	€ 23 084,49	€ 2 386,80	€ 174,91	€ 25 646,20
QUANTIA ESCRITURADA	€ 5 260,07	€ 2 386,80	€ 174,91	€ 2 698,36



Anexo às demonstrações financeiras

7. Inventários

7.1. Apuramento do custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas e outras informações sobre estas naturezas de inventários, conforme quadro seguinte:

Descrição	Mercadorias	Total 31-12-2023	Mercadorias	Total 31-12-2022
Inventário Inicial	€ 40 636,62	€ 40 636,62	€ 43 184,95	€ 43 184,95
Compras	€ 59 236,86	€ 59 236,86	€ 51 446,10	€ 51 446,10
Inventário Final	€ 42 052,16	€ 42 052,16	€ 40 636,62	€ 40 636,62
CMVMC	€ 57 821,32	€ 57 821,32	€ 53 994,43	€ 53 994,43

8. Rédito

8.1. Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	2023	2022
Quotas de associados	€ 6 585,00	€ 3 875,00
Juros	€ 65,00	€ 9,25
TOTAL	€ 6 650,00	€ 3 884,25



Anexo às demonstrações financeiras

9. Subsídios do Governo e apoios do Governo

9.1. Natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que diretamente se beneficiou, conforme quadros seguintes:

Descrição	Do Estado- Valor recebido	Do Estado- Valor imputado no período
2023		
Subsídios à exploração	€ 54 432,20	€ 63 539,94
Descrição	Do Estado- Valor recebido	Do Estado- Valor imputado no período
2022		
Subsídios à exploração	€ 21 325,31	€ 88 543,36

Paralelamente, durante o ano de 2023, a Associação recebeu ainda os seguintes valores relativos a:

- Quotas de associados: € 6 585,00
- Donativos: € 239 835,16



Anexo às demonstrações financeiras

10. Impostos e contribuições

10.1 Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Descrição	2023	2022
Resultado antes de impostos do período	€ 33 582,29	€ 30 592,96
Imposto corrente	€ 69,22	€ 44,29
Imposto sobre o rendimento do período	€ 69,22	€ 44,29
Do qual: Tributação autónomas	€ 69,22	€ 44,29
Taxa efetiva de imposto	Sem significado	Sem significado
Resultado líquido do período	€ 33 513,07	€ 30 548,67

10.2 Divulgação relacionada com outros impostos e contribuições:

Descrição	31-12-2023	31-12-2022
Imposto s/Rend. Pes. Coletivas:	€ -	€ -
Imposto estimado	€ -	€ -
Retenção na fonte	€ -	€ -
TOTAL DO ATIVO	€ -	€ -
Retenção Imp. s/Rendimento	€ 1 180,50	€ 1 382,00
Imposto estimado	€ 69,22	€ 44,29
Contribuições para a Seg. Social	€ 3 459,73	€ 4 125,84
TOTAL DO PASSIVO	€ 4 709,45	€ 5 552,13



Anexo às demonstrações financeiras

11. Divulgações exigidas por diplomas legais

11.1. Informação por atividade económica:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações inseridas no CAE (Rev . 3)- 94995 – Outras Atividades Associativas N.E..

A atividade da Associação resulta ainda, e na sua totalidade, de operações realizadas no mercado interno.

11.2. Categorias (naturezas) de ativos e passivos correntes, conforme quadro seguinte:

Descrição	Quantia bruta	Imparidade acumulada
Ativo corrente:		
.Outras contas a receber	€ 53 127,45	€ -
Outros acréscimos de proveitos	€ -	€ -
Devedores e Credores	€ 53 127,45	€ -
Donativos	€ -	€ -
Passivo corrente:		
.Outras contas a pagar	€ 26 707,33	€ -
Credores por acréscimos de gastos	€ 26 366,90	€ -
Devedores e Credores	€ 340,43	€ -
Donativos	€ -	€ -



Anexo às demonstrações financeiras

11.3. Decomposição e movimento dos fundos patrimoniais:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo final
Fundos	€ 451,87	€ -	€ -	€ 451,87
Resultados transitados	€ 265 459,99	€ -	€ 30 548,67	€ 296 008,66
Outras variações nos capitais próprio	€ 7 437,04	€ 1 661,64		€ 5 775,40
Resultado Líquido do Exercício	€ 30 548,67	€ 30 548,67	€ 33 513,07	€ 33 513,07
Total	€ 303 897,57	€ 32 210,31	€ 64 061,74	€ 335 749,00

11.4. Outras divulgações exigidas por diploma legal

- A Direção informa que a Instituição não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora.
- A Direção informa que a situação da Instituição perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.



Anexo às demonstrações financeiras

12. Outras Informações

12.1. Decomposição de Fornecimentos e Serviços Externos:

Descrição	2023	2022
· Subcontratos	€ 13 583,20	€ 15 324,57
· Trabalhos Especializados	€ 3 516,65	€ 3 321,61
· Publicidade e propaganda	€ 1 715,70	€ 1 680,83
· Honorários	€ 470,00	€ 1 710,75
· Conservação e Reparação	€ 4 792,61	€ 4 806,50
· Encargos de saúde utentes	€ 1 746,08	€ 7 199,61
· Outros serviços especializados	€ 5 687,78	€ -
· Ferramentas e Utensílios	€ 1 118,96	€ 94,14
· Material Escritório	€ 600,07	€ 382,67
· Artigos para oferta	€ -	€ 600,60
· Energia e fluidos	€ 2 765,46	€ 2 658,15
· Deslocações e estadas	€ 1 775,75	€ 300,88
· Rendas e alugueres	€ 6 750,00	€ 1 025,00
· Comunicação	€ 4 094,74	€ 3 160,35
· Seguros	€ 963,73	€ 931,98
· Contencioso e notariado	€ 30,00	€ 25,00
· Despesas de representação	€ 29,00	€ -
· Limpeza e Higiéne	€ 4 813,86	€ 4 342,19
· Outros serviços	€ 781,24	€ 4 297,68
TOTAL	€ 55 234,83	€ 51 862,51



Anexo às demonstrações financeiras

12.2. Gastos com pessoal

Descrição	2023	2022
· Remunerações pessoal	€ 163 743,54	€ 151 299,24
· Encargos sobre remunerações	€ 35 850,32	€ 32 923,67
· Outros gastos	€ 22 388,33	€ 13 733,94
· Seguros acidentes trabalho	€ 1 724,29	€ 1 146,41
TOTAL	€ 223 706,48	€ 199 103,26



Anexo às demonstrações financeiras

12.3. Diferimentos

Diferimentos Ativos	2023	2022
· Seguros	€ 463,69	€ 2 111,35
· Higiene e segurança no trabalho	€ 184,50	
Renda Braga	€ 750,00	
TOTAL	€ 1 398,19	€ 2 111,35

Diferimentos Passivos	2023	2022
· POISE- Mun- On- Cv	€ -	€ 41 695,92
· Projeto Parentalidade com Vida	€ 5 003,34	
· Estágio IEPF ATIVAR	€ 969,72	€ -
· Projeto Cres(cer)/ Projeto de UFLOM	€ 9 645,87	€ 9 678,37
· Rendimentos a reconhecer	€ 60,00	€ -
TOTAL	€ 15 678,93	€ 51 374,29



Anexo às demonstrações financeiras

O projeto POISE-03-4639-FSE-000901 terminou em 30/06/2023. De acordo com a decisão final deste organismo, o montante a pagar no reembolso final será de 27 593,31€.

12.4. Outros Rendimentos e Ganhos:

Descrição	2023	2022
· Outros	€ 1 911,42	€ 4 203,36
· Consignação de IRS	€ 47 437,62	€ 54 666,78
· Juros de depósitos	€ 65,00	€ 9,25
TOTAL	€ 49 414,04	€ 58 879,39

12.5. Outros Gastos e Perdas:

Descrição	2023	2022
· Impostos	€ 285,90	€ 1 116,86
· Outros	€ 1 624,39	€ 1 433,13
TOTAL	€ 1 910,29	€ 2 549,99



Anexo às demonstrações financeiras

13. Acontecimentos após a data do balanço

Até à data da aprovação de contas e, apesar dos impactos a nível mundial, a nossa conjuntura mantém-se estável.

Porto, 10 de Março de 2024.

A Contabilista Certificada nº17331

A Direção



Transparência



RELATÓRIO DE AUDITORIA

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO E DEFESA DA VIDA E FAMÍLIA - VIDA NORTE (a "Entidade"), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2023 (que evidencia um total de 382.845 euros e um total de fundos patrimoniais de 335.749 euros, incluindo um resultado líquido de 33.513 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e o anexo que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devidas a fraude ou a erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

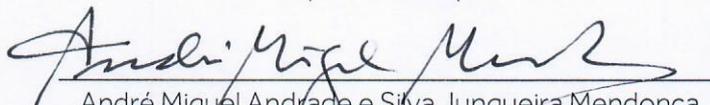
- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e

- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

Porto, 22 de março de 2024

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC, S.A.

Representada por:


André Miguel Andrade e Silva Junqueira Mendonça
ROC n.º 1530, registado na CMVM sob o n.º 20161140